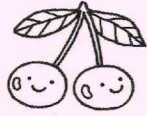


利用者支援 6月「さくらんぼ」のご案内

- ※ 場所：宮之城保健センター
- ※ 受付：電話予約 ☎ 52-3666 又は ☎ 53-1184
- ※ 内容：子育て家庭や妊婦の困りごとの相談
- ※ 感染拡大防止のために、マスク着用と検温・手指消毒をお願いします。お弁当持参の利用はできません。



日(曜日)	10時00分~14時00分	日(曜日)	10時00分~14時00分
2日(水)	相談室	7日(月)	相談室
9日(水)	相談室	14日(月)	相談室
16日(水)	相談室	21日(月)	相談室
23日(水)	相談室	28日(月)	相談室
30日(水)	相談室		

※ 子育てサロン「ふれあい広場」は中止です。



【さつま町月齢別健診のご案内】

- 今月の健診対象児は下記の通りです。役場より通知がありましたら、子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。
- * すくすく相談……………6月4日(金)
- * 2か月児(R3・3月生)……………6月8日(火)
- * 4か月児(R3・1月生)……………6月9日(水)
- * 7~8か月児(R2・10月生)……………6月18日(金)
- * 1歳7~8か月児(R1・10月生)……………6月16日(水)
- * 2歳3か月児(H31・2月生)……………6月3日(木)
- * 3歳児(H30・4月生)……………6月23日(水)

※ 詳しくは子ども支援課迄
TEL(53-1111)

父の日(6月20日)

父の日は母の日と同じくアメリカから伝わった行事です。母の日の話を聞いたドット婦人が、お父さんへ苦勞をかけた想いから、感謝の気持ちを呼びかけ、1972年に祝日になりました。『お父さんありがとう!!』をそれぞれの想いで伝えましょう。

虫歯予防デー

6月4日は虫歯予防デーです。日頃、ついダラダラ食べをしたり、水分補給がジュース類だったりしていませんか? 大切な歯をずっと使っていく為にも、虫歯予防は大切です。

- * ごぼう、れんこんなど、繊維の多い食べ物をよく噛んで食べることで丈夫な歯になります。
- * ジュースを控えて、水か麦茶にしましょう。

子育て情報「すこやかネット」

- 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。「すこやかネット」は、こちら

<https://www.qoler.jp.kids>

6月のテーマ	
1	じょうぶな歯
2	梅雨のあそび
3	食事のあいさつ
4	親子のすこし方

□ にこにこクッキング □

【新玉ねぎのスープ】

《材料》2人分

- 新玉ねぎ……………2個
- ウイナーソーセージ…4本
- グリーンピース……………50g
- 酢……………少量

①【固形スープの素……………1個】

- ローリエ……………1枚
- 水…カップ1 1/2 卵…2個

②【塩、こしょう各少量】

《作り方》

- ① 玉ねぎは4等分に切り、ウイナーは斜め半分に切る。グリーンピースは塩ゆでしてざるにあげる。卵は1個ずつ分けて器に割っておく。
- ② 鍋に3cmほど湯を沸かし、酢を加えて卵1個分を入れる。卵白をまとめてゆでて取り出す。残りも同様に。
- ③ 別の鍋に玉ねぎ、①を入れ、ふたをして10分ほど煮る。ウイナー、グリーンピースを加え、②で味を調える。器に盛り、②をのせる。

※ 甘みが広がって栄養たっぷり。朝ごはんにも◎

《絵本の紹介》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

【絵本名】	【対象年齢】	【作家・画家】	【出版社】
【おさんぽ おさんぽ】……………0~2歳~	ひろのたかこ・文/絵	福音館書店	福音館書店
雨上がり、お気に入りの長靴で外へ出かけると、いろいろなものに会います。			
【まるてん いろてん】……………1歳	中辻悦子/作	福音館書店	福音館書店
あか、あお、きいろ……色とりどりのまるが、頁をめくるとに大きくなったり、小さくなったり。			
【はぶらしくんです。】……………2歳~	とよたかずひこ/作・絵	童心社	童心社
苦手だった「はみがき」が、ちょっぴり好きになるえほん。『はぶらしくん』は子どもたちの友達です。			
【のんびりつむりん あめのひいひいな】……………3歳~	おおいじゅんこ・作/絵	教育画劇	教育画劇
かたつむりのつむりのはのんびりや。雨がふってとてもいい日なのに、まだ寝てる			
【日曜日の歌】……………4歳~	長谷川集平/作・絵	好学社	好学社
どこでも見られる平凡な家庭を絵日記風につづり、人と人との本来の関係、親と子のつながりを考えさせてくれる絵本。			
【ふしぎな にじ】……………5歳~	わたなべちなつ/作	福音館書店	福音館書店
鑑のような紙でできた絵本。美しいにじに彩られた鑑の世界へようこそ。			