

【利用者支援事業】 9月「さくらんぼ」のご案内 相談受付(月～金 8:30～17:00)

※ さくらんぼを利用される際は、必ず電話での予約をお願い致します。

※ 内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談（電話相談・来所相談）

※ 電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオッキズ内） ☎0996 53-1184  
 さつま町子育て相談専用ダイヤル（子ども支援課内） ☎0996 52-3666

\* 屋地楽習館での相談日程 \* ※ 予約制

日(曜日)	10時00分～14時00分	日(曜日)	10時00分～14時00分
●	●	1日(水)	屋地楽習館(研修室)
6日(月)	屋地楽習館(研修室)	8日(水)	屋地楽習館(研修室)
13日(月)	屋地楽習館(研修室)	15日(水)	屋地楽習館(研修室)
21日(火)	屋地楽習館(研修室)	22日(水)	屋地楽習館(研修室)
27日(月)	屋地楽習館(研修室)	29日(水)	屋地楽習館(研修室)

※ 感染予防拡大防止のために、日程が変更になることがあります。

\* 子育てサロン「ふれあい広場」は中止です。

【さつま町 子ども支援課よりお知らせ】

・感染防止のため、事前に子ども支援課まで電話にて予約をお願いします。定期日にご都合が悪い場合は、ご相談ください。

事業	日程	受付時間	場所
母子健康手帳交付	9月13日(月)	9時30分～11時	役場本庁 2階会議室A
	9月27日(月)	13時30分～15時	
すくすく相談	10月1日(金)	9時～10時	鶴田保健センター
むし歯予防の日 (フッ化物塗布及び 歯科相談)	9月15日(水)	15時～15時40分	鶴田保健センター
	9月29日(水)		
	9月30日(木)		
えほんの森 ～身長・体重測定～	9月24日(金)	10時～11時	えほんの森 (薩摩支所)

○ 健診は、対象者の方へ役場より個別通知します。子どもの成長を確認し育児相談をする機会になります。必ず受けましょう。

〈お問い合わせ先〉 さつま町役場 子ども支援課 子ども健康係  
 電話：53-1111(内線2141, 2142)



9月1日は、防災の日

～9月1日「防災の日」、命を守ることを考えるきっかけへ！～

・近年、様々な地域で豪雨災害や地震などの自然災害のニュースが季節を問わず聞かれ、いつ自然災害に見舞われてもおかしくない状況にあります。

- ・家庭で子どもと一緒に防災の話しをしてみましょう。
- ・\*だんご虫ポーズなど体を丸めて身を守る姿勢を、遊びの中で経験してみるのも良いでしょう。
- ・避難リュックの準備はできていますか。
- ・防災マップを確認し、災害時の集合場所を家族で決めておく事もひとつの方法
- ※ 気象警報・注意警報を確認し、子どもと一緒に早めの対応を心がけましょう。



お月見をしよう! ……十五夜(9月21日)

～十五夜には、果物やお団子や芋、秋の七草を供え感謝をしましょう～

・家族で満月がみれるといいですね。(※ お団子を子どもが食べる際は窒息予防のために、必ず子どもの側について見守りましょう。)

子育て情報「すこやかネット」

○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます  
 「すこやかネット」は、こちら

<https://www.qoler.jp.kids>



□ ここにこクッキング □

【さんまときのこの味噌パスタ】

《材料》2人分

さんまの缶詰……1缶 ミニトマト……4個  
 しめじ・えのき……各1パック  
 スパゲッティ……200g サラダ油……適量  
 味噌……大さじ2 水……100ml  
 バター……10g みりん……小さじ2  
 かつおだし(粉末)……小さじ1 小ねぎ少々

〈作り方〉

- ① フライパンにサラダ油を熱し、さんまを両面焼く。
  - ② 小分けしたしめじとえのきは耐熱容器に入れ、ラップをし、レンジで1分30秒加熱する。
  - ③ ④を耐熱容器に入れ、1分加熱して混ぜる。
  - ④ スパゲティを袋表示時間の通りにゆでる。
  - ⑤ ①フライパンのさんまに、②③④を入れて加熱し、カットしたミニトマト・小ねぎと盛りつける。
- ☆秋の旬を食べて、骨も体もげんきに!



《絵本の紹介》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。



絵本名	対象年齢	作家・画家	出版社
【どうぶつパーク】……0歳～		いしかわこうじ/作	童心社
子どもたちに人気のかわいい動物たちが大集合! しかけを開くと動物たちが動きだすよ。			
【わんわんわん わんわんわん】……1歳～		高島純/作・絵	理論社
いぬ、ねこ、はたと次々に増えていく動物たちの鳴き声をたのしむ、にぎやかな味わいの絵本。			
【じぶんてひらく絵本】……2歳～		H・A・レイ/作 石竹光江訳	文化出版社
たのしい驚きがいっぱいの子どもが何度でも自分で開いてみずにはいられない絵本です。(全4冊)			
【パピお月様とって】……3歳～		エリック・カール/作 もりひさし/訳	偕成社
あざやかな色彩、意表をつく展開、あふれるアイデア…世界の子もたちから絶大な支持の絵本!			
【なく虫ずかん】……4歳～		松岡達英/絵 篠原栄太/文字 他	福音館書店
セミ、コオロギなど鳴く虫55種の鳴き声と姿を、たのしい文字を使い紹介する目で聞く図鑑。			
【みらいのえんそく】……5歳～		ジョン・ヘア作 椎名かおる文	あすなろ書房
今日は月面への宇宙遠足の日。ところが一人の子もが地球の絵を描いているうちに眠ってしまい…			