

**平成28年11月 こんだて写真**

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日	2日	3日	4日
			文化の日	
	①食パン ②牛乳 ③にらたまスープ ④肉団子と豆のトマト煮 ⑤みかん ⑥イチゴジャム	①ごはん ②牛乳 ③すまし汁 ④魚の西京焼き ⑤菊花風いため ⑥ひじきのり		①ごはん ②牛乳 ③さつまいもの呉汁 ④くわかめのきんぴら
7日	8日	9日	10日	11日
				
①粟ごはん ②牛乳 ③沢煮椀 ④鮭のごま照り焼き ⑤りんご	①バーガーパン ②牛乳 ③野菜のスープ煮 ④魚フライ ⑤きゃべつ・マイティソース	①ごはん ②牛乳 ③厚揚げの甘酢あん ④ズッキーニのサラダ	①ごはん ②牛乳 ③里芋ともやしのみそ汁 ④さんまのみぞれ煮 ⑤和風ガク	①麦ごはん ②牛乳 ③チキンエッグカレー ④コールスローサラダ ⑤ラ・フランスゼリー
14日	15日	16日	17日	18日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③鶏の煮物 ④豚みそ ⑤手巻きのり	①ミルクパン ②牛乳 ③牛肉と野菜のスープ煮 ④魚のマヨチーズ焼き ⑤みかん	①ごはん ②牛乳 ③大豆の五目煮 ④もやしのごま和え ⑤カレーふりかけ	①サフランライス ②牛乳 ③野菜スープ ④シーフードドリア	①ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④きびなご南蛮漬
21日	22日	23日	24日	25日
		勤労感謝の日		
①きんぴらごはん ②牛乳 ③つみれ汁 ④かつおときゃべつのいためもの ⑤りんごのタルト	①食パン ②牛乳 ③スパゲティミートソース ④さつまいものサラダ		①ごはん ②牛乳 ③おでん ④おひたし ⑤細切り昆布	①麦ごはん ②牛乳 ③さつまのみそ汁 ④牛肉たけのこ丼 ⑤みかん
28日	29日	30日		
				
①麦ごはん ②牛乳 ③ちゃんこ ④ナッツ田作り	①バターパン ②牛乳 ③きのこのポタージュ ④大根サラダ	①ごはん ②牛乳 ③いものこ汁 ④ぶりの野菜みそソース ⑤みかん		