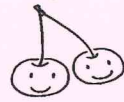


利用者支援 5月「さくらんぼ」のご案内



- ※ 場所：宮之城保健センター
- ※ 受付：電話予約 ☎ 52-3666 又は ☎ 53-1184
- ※ 内容：子育て家庭や妊婦の困りごとの相談
- ※ 感染拡大防止のために、マスク着用と検温・手指消毒をお願いします。お弁当持参の利用はできません。

日(曜日)	10時00分~14時00分	日(曜日)	10時00分~14時00分
6日(木)	相談室	10日(月)	相談室
12日(水)	相談室	19日(水)	相談室
20日(木)	相談室	24日(月)	相談室
26日(水)	相談室	31日(月)	相談室

※ 子育てサロン「ふれあい広場」は中止です。

【さつま町月齢別健診のご案内】

○ 今月の健診対象児は下記の通りです。役場より通知がありましたら、子どもの成長を確認し育児相談をする機にもなります。必ず受けましょう。

- * すくすく相談……………5月7日(金)
- * 2か月児(R3・2月生)……………5月11日(火)
- * 4か月児(R2・12月生)……………5月12日(水)
- * 7~8か月児(R2・9月生)……………5月21日(金)
- * 1歳7~8か月児(R1・9月生)……………5月19日(水)
- * 2歳3か月児(H31・1月生)……………5月6日(木)
- * 3歳児(H30・3月生)……………5月26日(水)



※ 詳しくは子ども支援課迄
Tel (53-1111)

【ひとくちメモ】

母の日におくられるカーネーション

花言葉は、「母の愛」「母への愛」「純粋な愛」「真実な愛」



【ごみゼロの日・5月30日】

ごみゼロの日とは、日本で美化活動とともにゴミの減量化と再資源化を促す啓発活動を実施するための記念日です。これは「ご(5)、み(3)、ゼロ(0)」の語呂合わせとなっています。この日から6月5日の「環境の日」までは、「全国不法投棄監視ウイーク」になっています。ごみは、ごみ箱に入れる習慣付けをしたり、ごみの分別を手伝ってもらったりして、家族でごみを減らす工夫を考えるきっかけにしてみましょう。



子育て情報「すこやかネット」

○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。「すこやかネット」は、こちら



<https://www.qoler.jp.kids>

5月のテーマ	
1	体を動かす習慣
2	断乳の時期
3	子どもの反抗
4	チャイルドシートの着用

□ にこにこクッキング □

【こいのぼりのオムライス】



- ≪材料≫ 1人分
 ミックスベジタブル……20g
 ソーセージ……2本 ごはん……150g
 ケチャップ……大さじ3 バター……10g
 玉子……2個 サラダ油……適量
 ≪トッピング用≫ スライスチーズ……1枚
 海苔……1枚 ケチャップ……適量

＜作り方＞

- ① フライパンにサラダ油を熱し、ミックスベジタブルとスライスしたソーセージを炒め、更にごはん・ケチャップ・バターを入れてよく炒める。
- ② ①でできたケチャップライスをごいのぼり🍱の形になるようにお皿に盛り付ける。
- ③ フライパンに油を入れて熱し、溶きほぐした玉子で薄焼き玉子を作り、端から5センチほどの切り込みを入れておく。
- ④ ②に③をのせて、ケチャップライスを包み込むようにしてこいのぼりの形に整え、スライスチーズ、海苔で目を作る。ケチャップでうろこを描いたら、できあがり。

☆親子でチーズ・ソーセージ・海苔の残りをこいのぼりのうろこ状に並べても♪

《絵本の紹介》



〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
【ママだいすき】……………0歳～ 14組の動物親子の幸せそうな姿に、温かい言葉が添えられた優しいっぱいの絵本。		まど・みちお文 ましませつこ絵	こぐま社
【ぱんだんす】……………1歳 パンダといっしょにおどろろ！楽しくて、思わず踊りたくなる絵本。		やまぐちりりこ文 すがわらけいこ絵	アリス館
【ぎったんこ ぱったんこ】…2歳～ シーソーに乗ったお母さん猫と3匹の子猫がのって、ぎったんこ、ぱったんこ。ああ、楽しい。		柚木沙耶郎文絵	福音館書店
【みんなともだち】……………3歳～ お友だちができてうれしい気持ち、ちょっと不安な気持ち…。言葉のできない気持ちかたくさん……		二宮由紀子/作 ひろかわさえこ/絵	教育画劇
【あいうえおのき】……………4歳～ あいうえおの木に暮らす文字たちは、ことばむしに教えられ、大切な言葉をつくります。		レオ=レオニ作 谷川俊太郎訳	好学社
【かっぱのこいのぼり】……………5歳～ 5月のこいのぼり、ここはかっぱの世界。みんなうきうき、いったい何がはじまるのかな。		内田鱒太郎作 山本孝絵	岩崎書店

