

平成28年5月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日	3日	4日	5日	6日
	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
①筍ごはん ②牛乳 ③みそしる ④さばのごまみそに ⑤かしわもち				①ちゃめし ②牛乳 ③つみれじる ④大豆といりこのかおりやき
9日	10日	11日	12日	13日
				
①ごはん ②牛乳 ③こおりとうふのもの ④かつおはらがわオリーブ	①コッペパン ②牛乳 ③ピリからフォー ④きゅうりとトマトの中華和え ⑤ストロベリージャム	①ごはん ②牛乳 ③たけのこと青のりのすまし汁 ④さわらのさわやか香味焼き ⑤つわのつくだに	①ごはん ②牛乳 ③たまご丼 ④ひじき入りきんぴら	①麦ごはん ②牛乳 ③生揚げときのこのカレー炒 ④かつおそぼろ丼
16日	17日	18日	19日	20日
				
①ごはん ②牛乳 ③さつき汁 ④五目いりたまご	①黒糖パン ②牛乳 ③やきそば ④ごぼうとナッツのサラダ	①ごはん ②牛乳 ③とうふの利休汁 ④さつまあげのいり煮	①ごはん ②牛乳 ③すまし汁 ④飛び魚のごまがらめ ⑤野菜サラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③ハヤシライス ④トマトと海そうのサラダ
23日	24日	25日	26日	27日
				
①ごはん ②牛乳 ③じゃがいものそぼろ煮 ④切り干し大根みそマヨ和え	①バディパン ②牛乳 ③コーンスープ ④ハンバーガー(野菜いため)	①ごはん ②牛乳 ③八宝菜 ④ほうれん草のゴマ味噌あえ	①麦ごはん ②牛乳 ③たまねぎのみそ汁 ④青椒肉絲	①麦ごはん ②牛乳 ③じゃがいものベーコン煮 ④さつまカレーソース
30日	31日			
				
①ごはん ②牛乳 ③白菜と肉団子のスープ ④白身魚の甘酢あん	①食パン ②牛乳 ③とり肉のケチャップ煮 ④フルーツ白玉			