

平成28年6月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
		①ひじきごはん ②牛乳 ③ぶた汁 ④やさしいため	①麦ごはん ②牛乳 ③豆腐のカレー煮 ④きゃべつのサラダ ⑤ヨーグルト	①ごはん ②牛乳 ③豆乳みそ汁 ④魚のにらだれ
6日	7日	8日	9日	10日
①麦ごはん ②牛乳 ③ホワイトシチュー ④コールスローサラダ	①黒糖パン ②牛乳 ③なすとトマトのスパゲティ ④アップルソースサラダ	①七福米 ②牛乳 ③干し大根の煮物 ④くきわかめのきんぴら	①わかめごはん ②牛乳 ③ラビオリスープ ④豆ミートグラタン	①麦ごはん ②牛乳 ③他人丼 ④アーモンドサラダ
13日	14日	15日	16日	17日
①ごはん ②牛乳 ③とりの煮付け ④おひたし ⑤ちりめんつくだに	①バティパン ②牛乳 ③麦スープ ④チキンバーガー	①麦ごはん ②牛乳 ③中華スープ ④ピピンバ	①ごはん ②牛乳 ③豚肉の柳川煮 ④きゅうりの梅サラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③チキンエッグカレー ④フルーツジュレ
20日	21日	22日	23日	24日
①麦ごはん ②牛乳 ③筑前煮 ④豚みそ ⑤手巻きのり	①ミルクパン ②牛乳 ③牛肉と野菜のスープ煮 ④とうもろこし ⑤みかん果汁	①ごはん ②牛乳 ③大豆の五目煮 ④もやしのごまあえ ⑤野菜カレーふりかけ	①サフランライス ②牛乳 ③野菜スープ ④シーフードドリア	①ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④きびなごのなんばん漬け
27日	28日	29日	30日	
①麦ごはん ②牛乳 ③チリライス ④ドレッシングサラダ	①コッペパン ②牛乳 ③じゃじゃうどん ④かぼちゃ大学 ⑤みかん果汁	①ごはん ②牛乳 ③さつま汁 ④ゴーヤチャンプルー	①麦ごはん ②牛乳 ③麻婆丼 ④バンサンスー	