

**平成28年7月 こんだて写真**

| 月曜日  | 火曜日   | 水曜日  | 木曜日   | 金曜日   |
|--|---|--|---|---|
|  |   |  |   | <b>1日</b>   |
|  |   |  |   |    |
|  |   |  |   | ①ごはん<br>②牛乳<br>③五目うま煮<br>④野菜のごまあえ   |
| <b>4日</b>  | <b>5日</b>   | <b>6日</b>  | <b>7日</b>   | <b>8日</b>   |
|   |   |   |   |   |
| ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③親子丼<br>④五目きんぴら  | ①食パン<br>②牛乳<br>③ペンネのボローニャ風<br>④きゃべつとコーンのサラダ<br>⑤りんごジャム ⑥みかん果汁                       | ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③けんちん汁<br>④にがうりの揚げ煮<br>⑤ちりめん昆布                                       | ①ゆかりごはん<br>②牛乳<br>③七タそうめん汁<br>④さかなのにらピカタ<br>⑤七タゼリー                                    | ①七福米ごはん<br>②牛乳<br>③食べるみそ汁<br>④きびなごのナッツがらめ   |
| <b>11日</b>   | <b>12日</b>  | <b>13日</b>   | <b>14日</b>  | <b>15日</b>  |
|  |  |  |  |  |
| ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③かきたま汁<br>④もずくどんぶり   | ①黒糖パン<br>②牛乳<br>③タイピーエン<br>④元気君のオーロラソース<br>⑤ミニトマト (小2 中3)                           | ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③夏野菜カレー<br>④切り干し大根サラダ  | ①ごはん<br>②牛乳<br>③とうがんのスープ<br>④ポークチャップ<br>⑤黄桃   | ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③かぼちゃのそぼろ煮<br>④七福なます<br>⑤ヨーグルト  |
| <b>18日</b>   | <b>19日</b>  | <b>20日</b>   | <b>21日</b>  | <b>22日</b>  |
| 海の日  |  |  |   |   |
|  | ①食パン<br>②牛乳<br>③野菜スープ煮<br>④さかなのピザ焼き<br>⑤セレクトゼリー (伊豆 or 刈)                           |  |   |   |
| <b>25日</b>   | <b>26日</b>  | <b>27日</b>   | <b>28日</b>  | <b>29日</b>  |
|  |   |  |   |   |
|  |   |  |   |   |