

**平成29年1月 こんだて写真**

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日	3日	4日	5日	6日
9日	10日	11日	12日	13日
<b>成人の日</b>				
	①食パン ②牛乳 ③うどんちゃん ④はくさいのアーモンド サラダ ⑤ぬるチーズ	①わかめごはん ②牛乳 ③さつま雑煮 ④松風焼き	①ごはん ②牛乳 ③おでん ④パ-コンと野菜のいためもの	①麦ごはん ②牛乳 ③チキンエッグカレー ④ひじきマリネサラダ
16日	17日	18日	19日	20日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③さといものみそ汁 ④焼き肉丼	①ミルクパン ②牛乳 ③冬野菜のスープ ④キャラメルポテト ⑤チーズ	①きんぴらごはん ②牛乳 ③もずくスープ ④和風サラダ ⑤黒糖ビーンズ	①七福米ごはん ②牛乳 ③実だくさんみそ汁 ④高野豆腐のカップ焼き	①麦ごはん ②牛乳 ③塩ちゃんこ ④花*花サラダ ⑤しそ味ひじき
23日	24日	25日	26日	27日
				
①さつますもじ ②牛乳 ③すまし汁 ④たかえびのからあげ ⑤さんかん	①さつまのめぐみパン ②牛乳 ③ビーフシチュー ④地元産きのこドレッシング サラダ	①七福米ごはん ②牛乳 ③さつま汁 ④きびなごの南蛮漬け	①ごはん ②牛乳 ③豚骨 ④紅白なます ⑤さつま西郷梅	①麦ごはん ②牛乳 ③鶏飯汁 ④鶏飯具(やきのり・つぼづけ) ⑤がね ⑥みかん
30日	31日			
				
①麦ごはん ②牛乳 ③親子丼 ④昆布とれんこんの ごまみそいため	①食パン ②牛乳 ③ポトフ ④たらのピザ焼き ⑤ジャム・マーガリン			