

平成29年4月 こんだて写真

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|--|---|--|---|---|
| 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 |
| | | |  |  |
| | | | ①ごはん ②牛乳 ③かみなり汁 ④手羽元のバーベキュー煮 ⑤ブロッコリーのごまいため | ①ごはん ②牛乳 ③肉じゃが ④菜の花あえ |
| 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 |
|  |  |  |  |  |
| ①麦ごはん ②牛乳 ③親子丼 ④ひじききんぴら | ①バターパン ②牛乳 ③新玉ねぎのクリーム煮 ④フルーツポンチ | ①麦ごはん ②牛乳 ③じゃがいものみそ汁 ④そばごはんの具 | ①ごはん ②牛乳 ③たけのこのスープ ④さわらのさわやか香味焼き ⑤つわのつくだに | ①麦ごはん ②牛乳 ③ポークエッグカレー ④春野菜サラダ |
| 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 |
|  |  |  |  |  |
| ①ごはん ②牛乳 ③いり豆腐 ④おひたし | ①ミルクパン ②牛乳 ③スパゲティナポリタン ④フレンチサラダ ⑤黒糖ビーンズ | ①七福米ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④さばのみそ煮 ⑤西郷梅 | ①ごはん ②牛乳 ③筑前煮 ④クルミあえ | ①たけのこごはん ②牛乳 ③すまし汁 ④ベーコンと野菜のいためもの ⑤お祝いデザート |
| 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 |
|  |  |  |  |  |
| ①ごはん ②牛乳 ③若竹汁 ④魚のみそ焼き ⑤即席漬け | ①食パン ②牛乳 ③洋風スープ ④カレービーンズ | ①麦ごはん ②牛乳 ③マーボー豆腐 ④すのもの | ①ごはん ②牛乳 ③五目いり煮 ④こまつなの卵とじ | ①麦ごはん ②牛乳 ③ハヤシライス ④コールスローサラダ |