

平成29年5月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日	2日	3日	4日	5日
		憲法記念日	みどりの日	こどもの日
①麦ごはん ②牛乳 ③利休汁 ④鯖の木の芽焼き ⑤即席あえ ⑥祝いゼリー	①ミルクパン ②牛乳 ③五目あんかけうどん ④ナッツごぼう			
8日	9日	10日	11日	12日
				
①ごはん ②牛乳 ③つみれ汁 ④魚のしょうが焼き ⑤もやしのださっぱりあえ	①食パン ②牛乳 ③やきそば ④アパガ ストブ コッラのコーソクリーム煮	①ごはん ②牛乳 ③じゃがいものそぼろ煮 ④あじフライ ⑤きゃべつのレモンあえ	①麦ごはん ②牛乳 ③新玉ねぎみそ汁 ④チンジャオロースー	①麦ごはん ②牛乳 ③大豆の五目煮 ④ごまドレッシングサラダ
15日	16日	17日	18日	19日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③煮込み ④豚みそ ⑤日向夏	①コッペパン ②牛乳 ③八宝菜 ④シュウマイ	①麦ごはん ②牛乳 ③かき玉汁 ④もずく丼	①ごはん ②牛乳 ③凍り豆腐の煮物 ④七福なます	①七福米 ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④きびなご南蛮漬け ⑤西郷梅
22日	23日	24日	25日	26日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③わかめスープ ④ピピンバ ⑤ゼリー	①食パン ②牛乳 ③トマトスパゲティ ④キャベツサラダ ⑤イチゴジャム	①麦ごはん ②牛乳 ③他人丼 ④つわの佃煮	①麦ごはん ②牛乳 ③中華スープ ④回鍋肉	①茶飯 ②牛乳 ③心のみそ汁 ④飛び魚のごまがらめ ⑤アーモンドサラダ
29日	30日	31日		
				
①麦ごはん ②牛乳 ③こさんだけの煮物 ④高菜いため	①黒糖パン ②牛乳 ③厚揚げの甘酢あん ④大豆入りアーモンドいりこ ⑤びわ	①麦ごはん ②牛乳 ③チキンエッグカレー ④グリーンサラダ		