

平成29年11月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
				文化の日
		①さつま米ごはん ②牛乳 ③五目汁 ④きびなごのナッツがらめ ⑤きゃべつの塩昆布あえ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③いりどり ④かつおときゃべつのいためもの	
6日	7日	8日	9日	10日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③うま煮 ④スタミナ納豆 ⑤みかん	①コッパン ②牛乳 ③タイピーエン ④れんこんサラダ ⑤りんごジャム	①七福米ごはん ②牛乳 ③だいの五目煮 ④いりこのカレーつくだ煮	①さつま米ごはん ②牛乳 ③味噌おでん ④おひたし ⑤細切り昆布	①麦ごはん ②牛乳 ③ポークエッグカレー ④コールスローサラダ
13日	14日	15日	16日	17日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③かぼちゃのそぼろ煮 ④五目いり卵	①食パン2枚 ②牛乳 ③ポトフ ④フレンチサラダ ⑤みかんジャム	①さつま米ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④鮭の紅葉焼き	①麦ごはん ②牛乳 ③親子丼 ④まごわやさしいサラダ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③すがたをかえる大豆汁 ④ししゃも磯の香フライ ⑤三色あえ
20日	21日	22日	23日	24日
			勤労感謝の日	
①きびごはん ②牛乳 ③ジャーチャン豆腐 ④くきわかめのきんぴら	①黒糖パン ②牛乳 ③きのこのポタージュ ④大根サラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③すまし汁 ④魚の西京焼き ⑤菊花風いため ⑥鮭はっばふりかけ		①さつま米ごはん ②牛乳 ③地元野菜のみそ汁 ④和風サイコロステーキ ⑤みかん
27日	28日	29日	30日	
				
①麦ごはん ②牛乳 ③厚揚げの甘酢あん ④ズッキーニのサラダ	①食パン ②牛乳 ③にらたまスープ ④肉団子と豆のトマト煮 ⑤りんご	①麦ごはん ②牛乳 ③ちゃんこ ④ナッツ田作り	①きんぴらごはん ②牛乳 ③いものこ汁 ④白菜のアーモンドあえ	