

**平成30年3月 こんだて写真**

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1日	2日
				
			①救給カレー ②牛乳 ③野菜スープ ④バナナ1本	①五目寿司 ②牛乳 ③すまし汁 ④ほうれん草のごまみそあえ
5日	6日	7日	8日	9日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③麻婆豆腐 ④青菜と雑穀のナムル	①ミルクパン ②牛乳 ③スパゲッティミートソース ④ビーンズサラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③親子煮 ④かわりきんぴら	①麦ごはん ②牛乳 ③白菜みそ汁 ④もずく丼 ⑤焼きプリンタルト	①赤飯 ②牛乳 ③そばろ煮 ④さっぱりあえ
12日	13日	14日	15日	16日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④牛肉だけの丼 ⑤お祝いデザート(中のみ)	①食パン ②牛乳 ③スープ煮 ④鯛のアングレース ⑤リンゴジャム	①麦ごはん ②牛乳 ③肉じゃが ④ごまあえ	①麦ごはん ②牛乳 ③大根のみそ汁 ④レバーのかりん揚げ ⑤小松菜ソテー	①麦ごはん ②牛乳 ③ポークエッグカレー ④アーモンドサラダ
19日	20日	21日	22日	23日
		春分の日		
①七福米 ②牛乳 ③鶏の汁 ④菜の花あえ ⑤西郷梅 ⑥ごまドレッシングあえ	①黒糖パン ②牛乳 ③ABCスープ ④鱈のマヨネーズ焼き ⑤お祝いデザート(小のみ)		①わかめごはん ②牛乳 ③みそ汁 ④豆腐の重ね焼き ⑤さやべつの塩昆布あえ	
26日	27日	28日	29日	30日
春休み	春休み	春休み	春休み	春休み