

**平成30年9月 こんだて写真**

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3日	4日	5日	6日	7日
①麦ごはん ②牛乳 ③ハヤシライス ④ドレッシングサラダ	①黒糖パン ②牛乳 ③なすとトマトのスパゲッティ ④豆サラダ ⑤みかん果汁	①麦ごはん ②牛乳 ③他人丼 ④五目きんぴら	①麦ごはん ②牛乳 ③わかめスープ ④チャプチェ	①麦ごはん ②牛乳 ③ポークエッグカレー ④さっぱりサラダ
10日	11日	12日	13日	14日
①麦ごはん ②牛乳 ③中華丼 ④海藻とこんにゃくのサラダ	①ナン ②牛乳 ③野菜スープ ④キーマカレー ⑤みかん果汁	①麦ごはん ②牛乳 ③豚肉の煮物 ④にがうりの卵とじ ⑤ふりかけ	①萩ごはん ②牛乳 ③厚揚げの利休汁 ④とうがんのそぼろ煮	①さつまいごはん ②牛乳 ③五目うま煮 ④もやしのごまあえ
17日	18日	19日	20日	21日
<b>敬老の日</b>				
	①食パン ②牛乳 ③五目ビーフン ④アーモンドサラダ	①七福米ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④きびなごのナッツがらめ ⑤塩昆布あえ	①麦ごはん ②牛乳 ③かぼちゃのそぼろ煮 ④七福なます	①わかめごはん ②牛乳 ③大豆の五目煮 ④お浸し ⑤十五夜ゼリー
24日	25日	26日	27日	28日
<b>振替休日</b>				
	①食パン ②牛乳 ③ピリ辛フォー ④魚の野菜ソースかけ ⑤イチゴジャム	①麦ごはん ②牛乳 ③麻婆なす ④といもがらと野菜のあえもの	①麦ごはん ②牛乳 ③かきたま汁 ④もずく丼	①さつまいごはん ②牛乳 ③豚汁 ④さんまのみぞれ煮 ⑤野菜ジュース
1日	2日	3日	4日	5日