

平成30年11月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1日	2日
				
			①さつま米ごはん ②牛乳 ③豚肉と大根の中華 ④こんにゃくきんぴら	①麦ごはん ②牛乳 ③冬瓜のそぼろ煮 ④ひじき煮
5日	6日	7日	8日	9日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③うま煮 ④スタミナ納豆	①食パン ②牛乳 ③和風ポトフ ④フレンチサラダ ⑤メープルジャム	①麦ごはん ②牛乳 ③大豆の五目煮 ④鮭フレークふりかけ ⑤みかん	①サフランライス ②牛乳 ③麦スープ ④ドリアソース	①さつま米ごはん ②牛乳 ③吹き寄せ汁 ④さばのごま焼き ⑤白菜のアーモンドあえ
12日	13日	14日	15日	16日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③親子煮 ④くきわかめいため	①黒糖パン ②牛乳 ③きのこポターシュ ④大豆入りクルミいりこ ⑤みかん	①さつま米ごはん ②牛乳 ③里芋のごまみそ煮 ④ツナと小松菜の煮浸し	①麦ごはん ②牛乳 ③八宝菜 ④鶏とれんこんのいため	①さつま米ごはん ②牛乳 ③すがたをかえる大豆汁 ④さばのしょうが煮 ⑤三色あえ
19日	20日	21日	22日	23日
				勤労感謝の日
①七福米ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④きびなごのうめみそだれ ⑤みかん	①食パン ②牛乳 ③にらたまスープ ④肉団子とひよこ豆のトマト煮 ⑤りんごジャム	①麦ごはん ②牛乳 ③ちゃんこ ④ナッツ田作り	①麦ごはん ②牛乳 ③ポークエッグカレー ④グリーンサラダ	
26日	27日	28日	29日	30日
				
①五目ごはん ②牛乳 ③つみれ汁 ④かつおときゃべつのいためもの ⑤スイートポテト	①食パン ②牛乳 ③ミートスパゲティ ④さつまいものサラダ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③地元野菜のみそ汁 ④和風サイコロステーキ ⑤みかん	①麦ごはん ②牛乳 ③おでん ④お浸し ⑤ひじきのり	①さつま米ごはん ②牛乳 ③さといもときのこのすまし汁 ④ぶりの野菜みそソース