

平成31年1月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日	2日	3日	4日
	元旦			
7日	8日	9日	10日	11日
	①食パン ②牛乳 ③野菜のミルクスープ煮 ④豆のミートグラタン ⑤ジャム&マーガリン	①麦ごはん ②牛乳 ③豆乳鍋 ④ひじきとクルミのいため煮	①さつま米ごはん ②牛乳 ③里芋ともやしのみそ汁 ④鮭のごま照り焼き ⑤さつまいものサラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③ハヤシライス ④花・花サラダ
14日	15日	16日	17日	18日
成人の日				
	①りんごパン ②牛乳 ③煮込みうどん ④キャラメルポテト ⑤みかん	①麦ごはん ②牛乳 ③中華スープ ④チャプチェ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③吉野汁 ④鯛の南部焼き ⑤塩昆布あえ	①きびごはん ②牛乳 ③かつおくんカレー ④わかめちゃんサラダ
21日	22日	23日	24日	25日
①さつますもじ ②牛乳 ③白菜のすまし汁 ④ぶり照り焼き ⑤町内産さんかん	①お茶パン ②牛乳 ③冬野菜のポトフ ④地元産きのこドレッシング サラダ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③豚汁 ④きびなごのにらだれ ⑤みかん	①七福米ごはん ②牛乳 ③豚骨煮 ④白菜のゆずびたし ⑤西郷梅	①麦ごはん ②牛乳 ③鶏飯汁 ④鶏飯具(やきのり・つぼづけ) ⑤手作りがね
28日	29日	30日	31日	1日
①さつま米ごはん ②牛乳 ③みそけんちん汁 ④さばみそ煮 ⑤はくさい和え	①黒糖パン ②牛乳 ③バナナ ※施設故障のため緊急簡易 メニューに変更しました	①救給カレー ②牛乳 ③ねったぼ ※施設故障のため緊急簡易 メニューに変更しました	①食パン ②牛乳 ③かきたま中華スープ ④回鍋肉 ⑤いちごジャム	