

平成31年2月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1日
				
				①麦ごはん ②牛乳 ③さつましゅんかん ④ごまあえ ⑤節豆腐
4日	5日	6日	7日	8日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③家常豆腐 ④ナムル	①黒糖パン ②牛乳 ③うどんちゃん ④豆とポテトのカレーいため	①五目おこわ ②牛乳 ③白菜のすまし汁 ④豚肉と野菜のいためもの ⑤スイートポテト	①さつま米ごはん ②牛乳 ③おでん ④なます	①さつま米ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④とんかつ ⑤きゃべつ ⑥みかん
11日	12日	13日	14日	15日
建国記念の日				
	①バターパン ②牛乳 ③ポークビーンズ ④フルーツポンチ ⑤チーズ	①麦ごはん ②牛乳 ③他人丼 ④昆布とれんこんのごまみそいため	①麦ごはん ②牛乳 ③中華スープ ④酢豚	①きびごはん ②牛乳 ③チキンエッグカレー ④ひじきマリネサラダ
18日	19日	20日	21日	22日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③大豆の五目煮 ④野菜ソテー	①食パン ②牛乳 ③クリームシチュー ④ごまマヨサラダ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③すき焼き ④小松菜のたまごとじ	①麦ごはん ②牛乳 ③麻婆豆腐 ④中華あえ	①麦ごはん ②牛乳 ③みそ汁 ④鯛の香味焼き ⑤塩昆布和え
25日	26日	27日	28日	1日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③白菜の和風クリーム煮 ④切り干し大根のおかかいため	①ミルクパン ②牛乳 ③やきそば ④豆サラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③さつま汁 ④元気くんのオーロラソース	①さつま米ごはん ②牛乳 ③いり豆腐 ④くさわかめのきんぴら	