

平成31年3月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1日
				
				①五目寿司 ②牛乳 ③すまし汁 ④菜の花のあえもの
4日	5日	6日	7日	8日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③沢煮椀 ④いわしのしょうが煮 ⑤スナックアーモンド	①黒糖パン ②牛乳 ③春キャベツのスープ煮 ④ナッツごぼう ⑥いちご	①さつま米ごはん ②牛乳 ③みそ煮込み ④なます	①麦ごはん ②牛乳 ③大根のそぼろ煮 ④手作りふりかけ	①麦ごはん ②牛乳 ③肉じゃが ④和風サラダ ⑤焼きプリンタルト
11日	12日	13日	14日	15日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③地元野菜みそ汁 ④サイコロステーキ ⑤たんかん	①食パン ②牛乳 ③スパゲティミートソース ④きゃべつとブロッコリーのサラダ ⑤お祝いデザート(中のみ)	①麦ごはん ②牛乳 ③かみなり汁 ④ひじきいり煮 ⑤西郷梅	①きびごはん ②牛乳 ③野菜スープ ④ドライカレー	①麦ごはん ②牛乳 ③のっぺい汁 ④鶏肉のレモン風味
18日	19日	20日	21日	22日
			春分の日	
①麦ごはん ②牛乳 ③八宝菜 ④肉しゅうまい	①食パン ②牛乳 ③ABCスープ ④鯛のアングレース ⑤ブルーベリージャム	①麦ごはん ②牛乳 ③さつまのみそ汁 ④牛肉たけのこ丼の具 ⑤お祝いデザート(小のみ)		①麦ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④鮭のちゃんちゃん焼き ⑤大豆うまかってん
25日	26日	27日	28日	29日
				