

令和元年5月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
		新天皇即位	国民の休日	憲法記念日
6日	7日	8日	9日	10日
振替休日				
	①ミルクパン ②牛乳 ③たけのこスパゲッティ ④アップルソースサラダ ⑤こどもの日祝いゼリー	①麦ごはん ②牛乳 ③中華スープ ④回鍋肉	①麦ごはん ②牛乳 ③うま煮 ④高菜いため	①きびごはん ②牛乳 ③かつおくんカレー ④わかめちゃんサラダ
13日	14日	15日	16日	17日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③五月おでん ④豚みそ ⑤日向夏ゼリー	①食パン ②牛乳 ③マカロニシチュー ④まごはやさしいサラダ ⑤メープルジャム	①きんぴらごはん ②牛乳 ③さつま汁 ④レモン風味あえ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③大豆の磯煮 ④かつおときゃべつのいためもの	①さつま米ごはん ②牛乳 ③五目汁 ④魚のカップ蒸し
20日	21日	22日	23日	24日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③厚揚げときのこのサンラータン ④カツオそぼろどんぶり	①サンドパン ②牛乳 ③ミネストローネ ④豆カレーサンド	①麦ごはん ②牛乳 ③親子丼 ④アスパラソテー	①さつま米ごはん ②牛乳 ③豚じゃが ④なます	①さつま米ごはん ②牛乳 ③豆乳みそ汁 ④きびなごのサクサクあげ ⑤きゃべつの塩昆布あえ
27日	28日	29日	30日	31日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③わかめスープ ④ピピンバ	①食パン ②牛乳 ③ケチャップ煮 ④フルーツ白玉	①茶飯 ②牛乳 ③すまし汁 ④さばのみそ煮 ⑤きゅうりゆかりあえ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③凍り豆腐の卵とじ ④ごま和え	①麦ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④かつお腹皮ナッツがらめ