

令和1年10月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日	2日	3日	4日
				
	①コッペパン ②牛乳 ③タイピーエン ④れんこんサラダ ⑤ブルーベリージャム ⑥みかん果汁	①さつまいもごはん ②牛乳 ③みそけんちん汁 ④さんまおかか煮 ⑤冷凍パイ	①麦ごはん ②牛乳 ③サンラータン ④酢豚	①麦ごはん ②牛乳 ③きのこカレー ④フルーツジュレ
7日	8日	9日	10日	11日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③冬瓜のみそ煮 ④カルちゃん佃煮	①黒糖パン ②牛乳 ③うどんちゃん ④大豆入りアーモンドいりこ ⑤みかん果汁	①麦ごはん ②牛乳 ③じゃがいものそぼろ煮 ④干し大根とかつおのいためもの	①麦ごはん ②牛乳 ③中華丼 ④ナムル ⑤ブルーベリーゼリー	①さつまいもごはん ②牛乳 ③鶏肉の煮込み ④春雨のカレーいため
14日	15日	16日	17日	18日
体育の日				
	①ナン ②牛乳 ③野菜スープ ④キーマカレー ⑤みかん	①さつまいもごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④鮭の紅葉焼き	①麦ごはん ②牛乳 ③筑前煮 ④豚みそ ⑤手巻きのり	①さつまいもごはん ②牛乳 ③根菜みそ汁 ④鶏のさっぱり煮 ⑤塩昆布あえ
21日	22日	23日	24日	25日
	即位礼正殿の儀			
①赤飯 ②牛乳 ③すまし汁 ④鯛のお茶マヨ焼き ⑤ごま酢あえ		①チキンライス ②牛乳 ③ラビオリスープ ④野菜ソテー	①さつまいもごはん ②牛乳 ③凍り豆腐の煮物 ④さばの塩焼き	①麦ごはん ②牛乳 ③他人丼 ④まごわやさしいサラダ
28日	29日	30日	31日	1日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③里芋ともやしのみそ汁 ④そぼろごはんの具 ⑤みかん	①食パン ②牛乳 ③さつまいものクリームシチュー ④ひじきマリネサラダ ⑤いちごジャム	①さつまいもごはん ②牛乳 ③みそおでん ④こまつなのいためもの	①さつまいもごはん ②牛乳 ③豚汁 ④かぼちゃフライ ⑤ゆかりあえ	