

令和1年11月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1日
				①さつま米ごはん ②牛乳 ③ちゃんこ ④ナッツ田作り
4日	5日	6日	7日	8日
振替休日				
	①バターパン ②牛乳 ③洋風スープ ④豆のキッシュ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③家常豆腐 ④わかめともやしのナムル	①五目おこわ ②牛乳 ③白菜のすまし汁 ④豚肉と野菜のいためもの ⑤スイートポテト	①麦ごはん ②牛乳 ③麻婆丼 ④ごぼうナッツサラダ
11日	12日	13日	14日	15日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③親子煮 ④くきわかめいため ⑤みかん	①食パン ②牛乳 ③牛肉と野菜のスープ煮 ④さつまいもサラダ ⑤メープルジャム	①さつま米ごはん ②牛乳 ③里芋のごまみそ煮 ④ツナと小松菜の煮浸し	①麦ごはん ②牛乳 ③八宝豆腐 ④鶏とれんこんのいため	①さつま米ごはん ②牛乳 ③いものこ汁 ④ぶりの野菜みそソース
18日	19日	20日	21日	22日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③もずくのみそ汁 ④豚キムチ丼	①ミルクパン ②牛乳 ③野菜のスープ煮 ④きびなごのアングレース ⑤みかん	①きんぴらごはん ②牛乳 ③秋のみり汁 ④いわししょうが煮	①麦ごはん ②牛乳 ③豆乳鍋 ④わかめソテー	①麦ごはん ②牛乳 ③ハヤシライス ④切り干し大根サラダ
25日	26日	27日	28日	29日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③おでん ④お浸し ⑤ふりかけ	①黒糖パン ②牛乳 ③ホワイトシチュー ④コールスローサラダ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③地元野菜のみそ汁 ④和風サイコロステーキ ⑤みかん	①サフランライス ②牛乳 ③ABCスープ ④ドリソース	①麦ごはん ②牛乳 ③いもっこカレー ④アップルソースサラダ