

# 令和1年12月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日	3日	4日	5日	6日
①麦ごはん ②牛乳 ③寄せ鍋 ④ひじきのいり煮 ⑤みかん	①ミルクパン ②牛乳 ③ベンネのボローニャ風 ④フルーツあえ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③大豆の五目煮 ④大根とかつおのいためもの	①さつま米ごはん ②牛乳 ③カレー肉じゃが ④白菜のアーモンドあえ ⑤しそこんぶ	①麦ごはん ②牛乳 ③五目汁 ④さばの香味焼き ⑤小松菜ソテー
9日	10日	11日	12日	13日
①麦ごはん ②牛乳 ③他人丼 ④さんぴら ⑤みかん	①バターパン ②牛乳 ③シチュー ④きゃべつとブロッコリーのサラダ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③姿をかえる大豆汁 ④さんまのゆずみそ煮 ⑤三色あえ	①麦ごはん ②牛乳 ③すき焼き煮 ④なます ⑤りんごタルト	①さつま米ごはん ②牛乳 ③けんちん汁 ④たらのみそマヨネーズ焼き
16日	17日	18日	19日	20日
①さつま米ごはん ②牛乳 ③里芋ともやしのみそ汁 ④鮭のゆずしょうゆあえ ⑤みかん	①わかめごはん ②牛乳 ③スパゲティナポリタン ④ブロッコリーとベーコンのソテー (メニューを変更しました)	①麦ごはん ②牛乳 ③トックスープ ④ピピンバ	①七福米ごはん ②牛乳 ③さつま汁 ④きびなごのうめみそだれ ⑤かぶの甘酢あえ	①麦ごはん ②牛乳 ③かつおカレー ④グリーンサラダ
23日	24日	25日	26日	27日
①チキンライス ②牛乳 ③野菜スープ ④とりにくのマムレード焼き ⑤大根サラダ⑥セレクトケーキ	終業式	冬休み～1/7		
30日	31日	1日	2日	3日
		<b>元旦</b>		