

令和2年6月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日	2日	3日	4日	5日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③トックスープ ④焼き肉丼	①黒糖パン ②牛乳 ③なすとトマトのスパゲティ ④アップルソースサラダ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③利休汁 ④さばの香味焼き ⑤小松菜ソテー	①麦ごはん ②牛乳 ③他人丼 ④切り干し大根おかかいため ⑤さくらんぼゼリー	①さつま米ごはん ②牛乳 ③大豆の五目煮 ④おひたし
8日	9日	10日	11日	12日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③豚肉の煮物 ④いためなます	①バターパン ②牛乳 ③八宝菜 ④肉焼売	①さつま米ごはん ②牛乳 ③五目うま煮 ④魚のカップ蒸し	①さつま米ごはん ②牛乳 ③豆腐ともやしのみそ汁 ④豚肉の梅酒煮 ⑤しそ昆布	①サフランライス ②牛乳 ③麦スープ ④チキンドリア
15日	16日	17日	18日	19日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③生揚げときのこのサンラータン ④かつおそぼろ丼	①食パン2枚 ②牛乳 ③牛肉と野菜のスープ煮 ④とうもろこし ⑤ブルーベリージャム	①さつま米ごはん ②牛乳 ③かみなり汁 ④いわし梅煮 ⑤パイナップル	①きびごはん ②牛乳 ③かぼちゃのそぼろ煮 ④七福なます	①七福米ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④魚のにらだれ ⑤西郷梅
22日	23日	24日	25日	26日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③豚肉の柳川煮 ④きゅうりの梅サラダ	①あげめん ②牛乳 ③皿うどん ④元気君のオーロラソース ⑤ミニトマト(小2・中3)	①麦ごはん ②牛乳 ③生揚げの中華煮 ④五目いり卵	①さつま米ごはん ②牛乳 ③麻婆なす ④わかめともやしのナムル	①麦ごはん ②牛乳 ③ポークエッグカレー ④ひじきマリネサラダ ⑤ももゼリー
29日	30日	1日	2日	3日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③さつま汁 ④ゴーヤチャンプルー ⑤しそ味ひじき	①ミルクパン ②牛乳 ③やきそば ④かぼちゃ大学 ⑤みかん果汁			