

令和2年7月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
				
		①きびごはん ②牛乳 ③夏野菜ミネストローネ ④ドライカレー	①さつま米ごはん ②牛乳 ③肉かぼちゃ ④いわしのみそ煮	①麦ごはん ②牛乳 ③豚汁 ④にがうりの揚げがらめ ⑤さげばっばふりかけ
6日	7日	8日	9日	10日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③わかめスープ ④ピピンバ ⑤黄桃	①ツイストバターパン ②牛乳 ③セタスープ煮 ④魚のピザ焼き ⑤セタゼリー	①さつま米ごはん ②牛乳 ③大豆のみそ煮込み ④こまつなのアーモンドあえ	①ゆかりごはん ②牛乳 ③もずくのみそ汁 ④豚肉と野菜のいためもの	①麦ごはん ②牛乳 ③中華丼 ④きゅうりの酢の物
13日	14日	15日	16日	17日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③たまごスープ ④酢豚 ⑤ひじきのり	①バーガーパン ②牛乳 ③野菜スープ ④ハンバーグ きゃべつ タルタルソース ⑤みかん果汁	①麦ごはん ②牛乳 ③五目汁 ④きびなごの香味ソース ⑤西郷梅	①さつま米ごはん ②牛乳 ③地元野菜みそ汁 ④サイコロステーキ	①麦ごはん ②牛乳 ③夏野菜カレー ④切り干し大根サラダ ⑤スイカゼリー
20日	21日	22日	23日	24日
			海の日	スポーツの日
①麦ごはん ②牛乳 ③あぶたま丼 ④くきわかめきんぴら	①黒糖パン ②牛乳 ③五目ピーフン ④サイコロサラダ ⑤みかん果汁	①きびごはん ②牛乳 ③ハヤシライス ④フルーツジュレ	今日から夏休み	
27日	28日	29日	30日	31日
				