

平成27年11月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日	3日	4日	5日	6日
	文化の日			
①さつま米ごはん ぶりかけ ②牛乳 ③すまし汁 ④魚の西京焼き ⑤菊花風炒め		①さつま米ごはん ②牛乳 ③さつま芋の呉汁 ④茎わかめの金平	①バディパンカット ②牛乳 ③野菜とウィンナーのスープ煮 ④セルフフィッシュバーガー(魚フライ、1食ソース、せんキャベツ)	①九穀ごはん ②牛乳 ③里芋のみそ汁 ④さんま甘露煮 ⑤和風サラダ
9日	10日	11日	12日	13日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③ちゃんこ ④ナッツ田作り	①コッパン ②牛乳 ③スパゲティミートソース ④チョコレギサラダ(1食さきみのり)	①さつま米ごはん ②牛乳 ③厚揚げの甘酢あん ④豚みそ	①食パン ②牛乳 ③にら卵スープ ④肉団子とひよこ豆のトマト煮 ⑤みかん	①麦ごはん ②牛乳 ③もずくのみそ汁 ④豚キムチ丼ぶり
16日	17日	18日	19日	20日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③おでん ④おひたし	①食パン ②牛乳 ③ケチャップ煮 ④もやしのごま和え	①さつま米ごはん ②牛乳 ③かき玉汁 ④鶏の南蛮漬	①ぶどうパン ②牛乳 ③きのこポタージュ ④大根サラダ	①麦ごはん 佃煮 ②牛乳 ③みそ米粉めん ④鶏肉のレモン風味 ⑤ミニトマト
23日	24日	25日	26日	27日
勤労感謝の日				
	①コッパン ②牛乳 ③スパゲティナポリタン ④ブロッコリーとベーコンのソテー ⑤ブルー	①さつま米ごはん ②牛乳 ③さつまカレーライス ④ひじきマリネサラダ	①食パン ②牛乳 ③クリームシチュー ④鶏のマヨネーズ焼き ⑤アーモンドドレッシング和え	①黒豆ごはん ②牛乳 ③里芋ときこのすまし汁 ④ぶりの野菜みそソース ⑤柿
30日				
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③寄せなべ ④ひじきの炒り煮				