

平成27年12月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日	2日	3日	4日
				
	①食パン チーズ ②牛乳 ③担々めん ④切り干しの卵とじ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③じゃが芋のそぼろ煮 ④イタリアンサラダ	①コッペパン ②牛乳 ③肉団子のスープ煮 ④ポテトのチーズ煮	①麦ごはん ②牛乳 ③麻婆丼ぶり ④カクテルポンチ
7日	8日	9日	10日	11日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③みそ煮込み ④春雨のカレー炒め	①さつま米ごはん ②牛乳 ③豚骨 ④白菜即席漬け	①さつま米ごはん ②牛乳 ③ちゃんぽん鍋 ④ほうれん草焼売 ⑤ミニトマト	①さつま米ごはん ②牛乳 ③すいとん汁 ④魚の生姜焼き ⑤小松菜ソテー ⑥みかん	①炒飯 ②牛乳 ③卵のスープ ④焼きぎょうざ ⑤ナムル
14日	15日	16日	17日	18日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③みそチゲ ④ブロッコリーガーリックソテー	①さつま米ごはん 佃煮 ②牛乳 ③春雨汁 ④さびなごのがまだれかけ ⑤白菜塩昆布和え	①さつま米ごはん ②牛乳 ③すきやき ④フルーツヨーグルト	①さつま米ごはん ②牛乳 ③豚汁 ④卵の花炒り煮	①麦ごはん ②牛乳 ③シーフードカレーライス ④キャベツとブロッコリーのサラダ
21日	22日			
				
①さつま米ごはん 納豆 ②牛乳 ③みそ汁 ④切り干し大根の炒り煮	①チキンライス ②牛乳 ③南瓜ポタージュ ④グリーンサラダ ⑤セレクトケーキ			