



広報 さつま

—ひと・まち・自然 みんなで紡ぐ さつま町—

2023

4

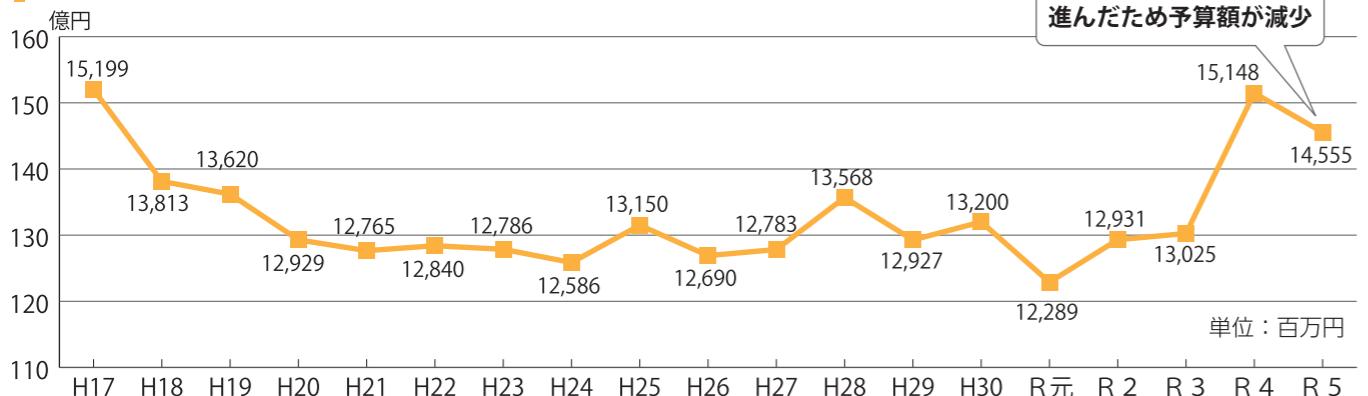
No. 217



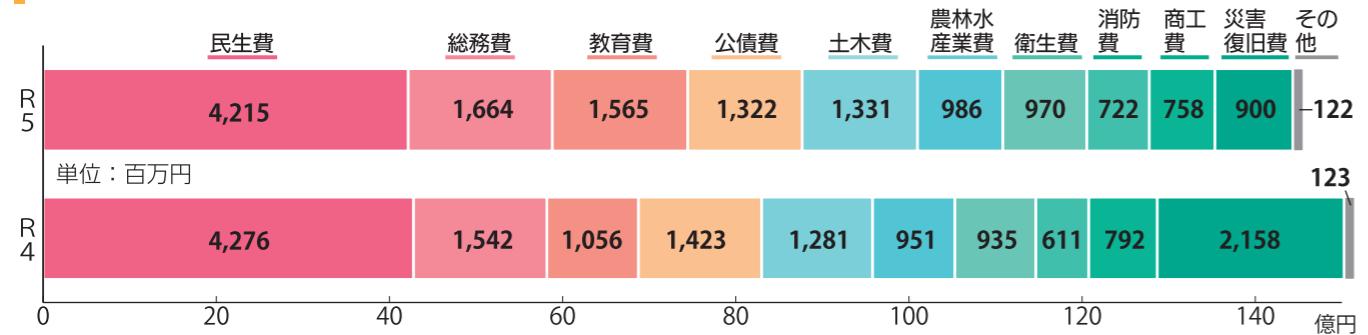
わたしのタケノコ
かわいいでしょ♪

関連7ページ

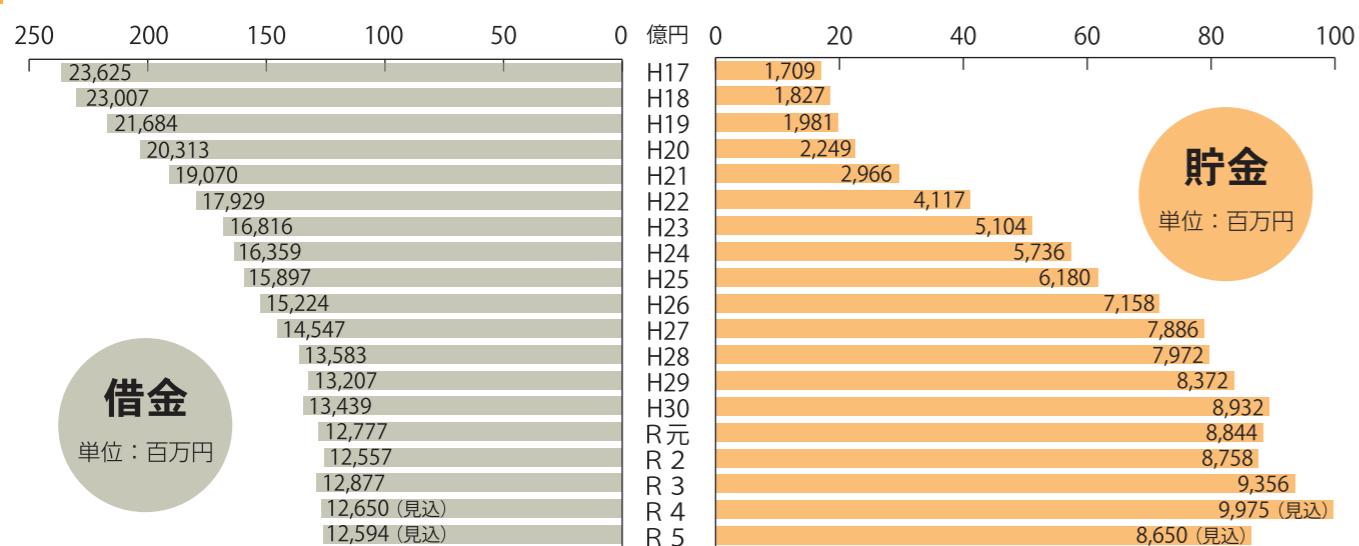
当初予算の推移（一般会計）



歳出の目的別分類状況（一般会計）



町債（借金）と基金（貯金）の残高推移



公債費負担適正化計画により地方債（公共施設の整備などの財源不足を補うための借入金）の借入額を抑えることで、町債残高が減少するように取り組んでいます。

災害や施設の老朽化に伴う経費等を補うため、計画的に積立をしています。しかし、不足する財源を基金の取り崩し等に頼らざるを得ず、今後は残高の減少が懸念されます。

各会計予算規模

区分	令和5年度	令和4年度	増減額	増減率
一般会計	145億5,500万円	151億4,800万円	-5億9,300万円	-3.9%
特別会計	国民健康保険事業	28億5,657万1千円	30億8,558万4千円	-2億2,901万3千円
	後期高齢者医療	3億9,106万5千円	3億8,881万4千円	225万1千円
	介護保険事業	34億3,837万5千円	34億6,894万9千円	-3,057万4千円
	農業集落排水事業	1億2,060万2千円	6,620万4千円	5,439万8千円
企業会計・上水道事業	6億3,287万1千円	6億4,357万3千円	-1,070万2千円	-1.7%

令和5年度 当初予算

145億5,500万円

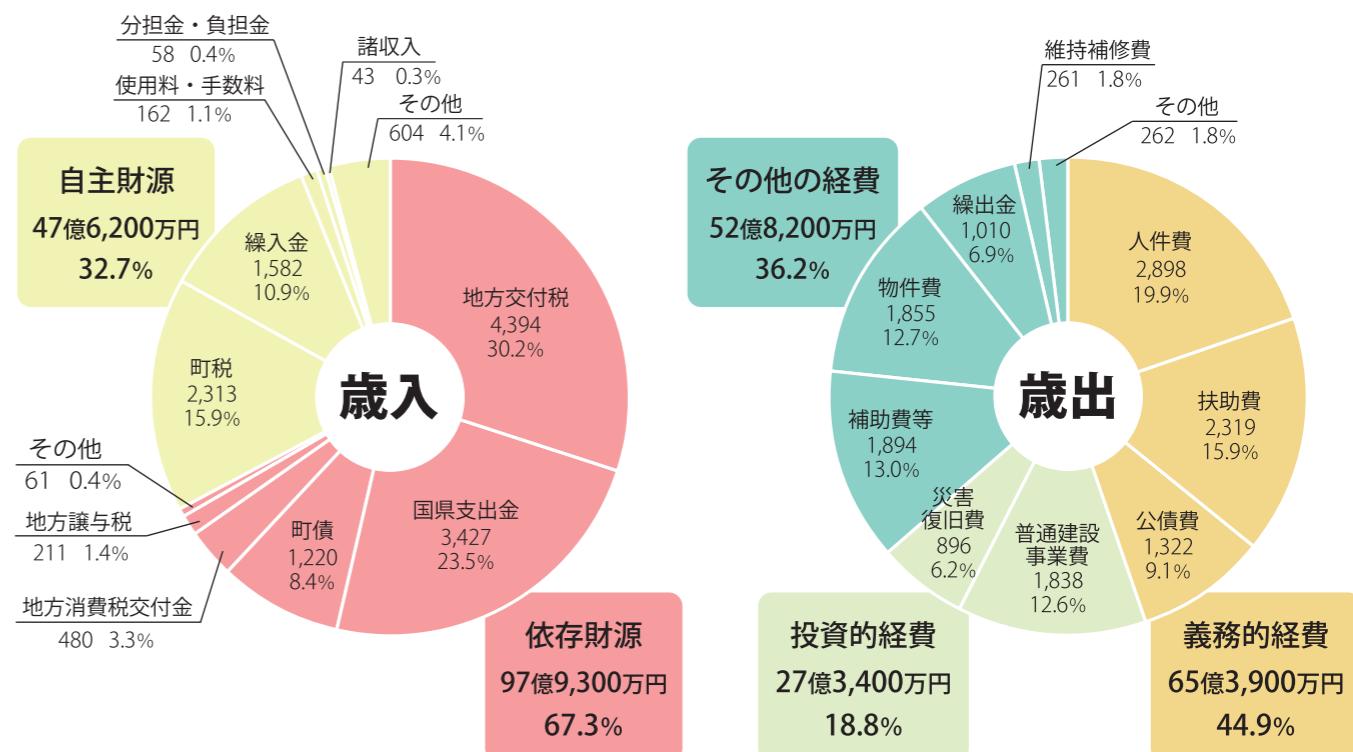
新

型コロナウイルスや人口減少などの影響で、自主財源の確保に苦慮しているところであり、少子高齢化対策をはじめ、物価高騰、災害対策、デジタル化への対応、インフラ整備や施設の維持管理など多種多様な課題に直面しています。

令和5年度当初予算は、引き続き新型コロナウイルス感染症対策と共にウィズコロナ・アフターコロナ社会や人口減社会を意識し「未来への投資」「選択と集中」「努力が報われる政策」を念頭に置きながら予算編成を行いました。

歳入状況と歳出の性質別分類状況（一般会計）

※金額、構成比は四捨五入の関係で必ずしも総額、100%にはなりません。単位：百万円



次のような事業に使います

脱 炭素社会の実現に向けて「持続可能な未来づくりカーボンニュートラルさつま町宣言」に基づき、再生可能エネルギーの活用による住宅支援や電気自動車の購入支援など、温室効果ガス削減に取り組みます。

高 齢者の健康維持・増進、移動支援を目的とした「高齢者いきいきチケット事業」を実施します。（令和7年度までの期間限定事業）

森 林環境譲与税を活用して1、2歳児を対象に木製いすや竹製品を贈呈し、幼少期から木のぬくもりを感じて豊かな心を育む「木育事業」に新たに取り組みます。

手 軽に住民票などを取得できるよう、マイナンバーカードを活用して書類を書かなくても役場で交付を受けられる「書かない窓口」や来庁不要の「行かない窓口」をスタートします。

町内の茶生産者が県大会で表彰

2月22日、鹿児島市で鹿児島県茶業振興大会が行われました。県茶業功労者として上村正秀さん(故人)が表彰され県茶業青年の会茶品質向上進会では宮脇一成さんが鹿児島県知事賞、古城博隆さんが県茶業会議所会頭賞、領家康太さんが2等賞を受賞。県茶品評会普通煎茶の部では柳田直樹さん、角誠一さん、古城勇さんが3等賞を受賞しました。



鹿児島県知事賞を受賞した宮脇さん(右)



大人も子どもも自分のペースでジョギングを楽しみました

鶴田ダムの周辺を131人が快走

3月5日、鶴田ダムと周辺道路でほたるの里ジョギング大会 in 鶴田ダムが行われ、1.1km、3km、5kmの各コースで131人が健脚を競いました。晴天に恵まれた温かい日差しの中、参加者は高低差のある坂道に挑み、汗を流しました。3kmのコースに参加した盈進小学校5年の堂園悠人さんは「お父さんが一緒に走ってくれて心強かったです。今度は一人で挑戦してみたいです」と話しました。



タケノコを傷付けないよう慎重に掘る子どもたち



引地さん(中央左)と市園さん(右)

自衛隊入隊者 国防の決意新たに

3月15日、役場本庁で町自衛隊入隊者壮行会が行われました。今年は町から3人が入隊。壮行会では防衛大学校へ進学する引地健斗さんが「町の代表であることを誇りに、社会人として立派な自衛隊員になれるよう頑張ります」と決意を述べました。また同日、自衛官募集相談員の委嘱式も行われ、市園誠さんに委嘱状が手渡されました。任期は令和7年3月31日までです。

県下一周駅伝で川薩チームが健闘

2月20日、県下一周市郡対抗駅伝競走大会の3日目が行われ、選手たちが本町を駆け抜けました。第4中継所の宮之城鉄道記念館からは川薩チーム主将の内翔平選手が12.2kmを力走。チームは1日目に曾木大士朗選手が、最終日に淵之上佑樹選手が区間賞を獲得し、総合5位で大会を終えました。3年ぶりに応援自粛要請が解除された今回、沿道から多くの人が選手に声援を送っていました。



地元の応援を受け力走する内選手



左から後藤孝行さん、貴子さん、福元俊一署長

迷子を保護した夫妻に感謝状

2月15日、迷子の子どもを保護した湯田地区の後藤孝行さん、貴子さん夫妻にさつま警察署から感謝状が贈られました。1月29日、後藤さん夫妻は4歳の子どもが一人でいるところを発見。心配に思い、声を掛けてから一緒に歩いてさつま警察署へ向かいました。その後、子どもは無事保護者の元へ届けられました。貴子さんは「勇気を出して声を掛けて良かったです」と話しました。



「今日の給食最高！」と笑顔でとんかつを食べる児童

旭ファーム 小中学校に豚肉を寄贈

2月27日、旭ファーム株式会社が町内の小中学校に、自社のブランド豚である鹿児島XX^{ダブルエックス}と鹿児島OX^{オーラックス}の肉80kgを寄贈しました。命を頂く大切さや地元産の豚肉のことを知ってもらおうと同社が企画。豚肉は、当日の給食でとんかつとして提供されました。鶴田小学校5年の間手野偉樟さんは「今日がずっと楽しみでした。いただいたお肉で力を付けて頑張ります」と話しました。



児童にボールの扱い方を教える桑水流さん(右)

山崎小 ラグビーの楽しさを学ぶ

2月22日、山崎小学校で7人制ラグビー元日本代表主将の桑水流裕策さんとのラグビー体験が行われ、児童33人が参加しました。10月に開催される燃ゆる感動かごしま国体のPR活動として実施され、桑水流さんがラグビーの基本的なプレーを丁寧に指導。参加した6年の下麦志英里さんは「今年の国体では、ラグビーを楽しみながら選手たちを応援したいです」と話しました。

▶ 美化活動に取り組む団体を表彰

3月15日、役場本庁で町の道路愛護運動の表彰伝達式が行われ、下川口、折小野、上狩宿公民会の各公民会長に表彰状が手渡されました。同表彰は、日頃から道路の環境美化に取り組んでいる団体に贈られるもので、それぞれの地域で道路の除草や支障樹木の伐採などを継続的に実施した功績が認められ、今回の受賞となりました。



左から、外園良幸さん（上狩宿）、加藤雅司さん（折小野）、平田孝一さん（下川口）、上野俊市町長

▶ 家族で働きやすい農業経営のために

2月16日、県さつま庁舎で家族経営協定調印式が行われました。同協定は、経営方針や働きやすい環境などを家族間の話し合いで取り決め、意欲的な農業につなげるためのもの。今回は、新規で1家族、見直しで4家族が協定を締結しました。米農家の徳留和樹さんは「家族内での協議を大切に、規模拡大に向けて取り組みたいです」と話しました。



本町の家族経営協定締結数は87家族になりました

キオビエダシャクの発生に注意!

キオビエダシャクは蛾の一種で、幼虫期にイヌマキ（ヒトツバ）の葉を食害する害虫です。一度発生すると急激に数が増加するため、早期の適切な防除が効果的です。所有者や管理者の方はイヌマキを定期的に観察し、幼虫の早期発見に努めてください。

▶ 数が少ない場合

イヌマキを揺すって落ちてきた幼虫を駆除してください。根元の土中には茶褐色のサナギがいることがあるので、掘り起こして駆除してください。



幼虫



成虫

▶ 数が多い場合

ロックオンやトレボン乳剤、スプラサイド乳剤の散布が有効です。散布する際は、薬剤の希釈倍数を守り、事前に近隣住民に連絡して飛散防止対策を行った上で、葉の裏までむらなくかけてください。駆除の依頼は、町シルバ一人材センターや造園業者などに相談してください。公民会や2戸以上の世帯で散布する場合は町の自走式噴霧器を貸し出しますので、希望する方はお問い合わせください。

問 耕地林業課 林業振興係（内線2432）

まちのニュース

さつま町民大会を開催 学びと芸術にあふれた充実のひととき

2月19日、宮之城文化センターでさつま町民大会が開催されました。オープニングでは、薩摩中央高校書道部が書道パフォーマンスを披露。音楽にのせて筆を振るい、中央に大きく「鼓舞」としたためた力強い作品を作り上げました。その後、町民表彰などの表彰式と生涯学習発表が行われ、生涯

学習発表では町スポーツ推進委員による国体PRダンス「ゆめ～KIBAI YANSE～」と立久井昭雄さんによる紫尾山の成り立ちや植物についての発表がありました。最後には、女優の菊池桃子さんによる「学びで輝く人生を！～すべての世代に贈りたい言葉～」と題した講演も行われました。

各種表彰

※敬称略。これまでに広報紙で紹介した方を除く。

◆さつま町表彰（町民表彰）

【総合部門】

木原 晃一（元薩摩郡医師会会長、元学校医）

◆さつま町表彰（功労表彰）

【地方自治部門】

吉井 達也（元行政推進委員）

【教育文化部門】

久木留 和子（元学校薬剤師）

【社会福祉部門】

中山 幸男（元保護司）

水口 憲一（元保護司）

勝田 俊治（元保護司）

原田 ちず子（元主任児童委員、元民生委員、元児童委員）

黒木 照代（元民生委員・元児童委員）

中間 實（元民生委員・元児童委員）

春田 祐子（元民生委員・元児童委員）

◆さつま町表彰（感謝状）

【一般篤行】

屋地馬場火曜会

◆学校花だんコンクール最優秀賞

山崎小学校

◆わたしたちの睡眠と脳を守る標語コンクール最優秀賞

中村 旺亮（盈進小1年）

西谷 唯央（鶴田小5年）

今村 斗磨（宮之城中1年）

◆社会福祉事業功労賞

迫田 マサ子（民生委員・児童委員）

角 道子（民生委員・児童委員）

松山 まち子（民生委員・児童委員）

小川 政徳（民生委員・児童委員）

若松 三千代（民生委員・児童委員）

濱島 勝子（民生委員・児童委員）



①② 薩摩中央高校書道部の気迫あふれる圧巻のパフォーマンス

③ ロビーには表彰された絵画や標語などの作品が並びました

④ 長年にわたり地域福祉の向上に貢献した小川さん

⑤ 標語コンクール小学校下学年の部で最優秀賞に輝いた中村さん

⑥ 町スポーツ推進委員が国体PRダンスで会場を盛り上げました

⑦ 紫尾山の成り立ちや植物に関する研究を発表する立久井さん

図書室へ行こう

おすすめの新着本

屋地
楽習館
図書室



たんぽぽ球場の決戦

著 / 越谷 オサム
幻冬舎

こんな人生だけでもう一度
快音を響かせたい。人生の
やり直しを懸けた草野球試合。
胸に染みる結末にやる
気が湧いてきます。

鶴田中央
公民館
図書室



こども
図書館
～えほんの森～



つぎはぐ、さんかく

著 / 菊野 江名
ポプラ社

いよいよ あしたは

文 / ナターシャ・ウイング
絵 / ジュリー・ダレル
訳 / 三辺 律子
サンマーク出版

▶ こども図書館～えほんの森～ ☎ 57-1202 ▶ 屋地楽習館図書室 ☎ 53-1994 ▶ 鶴田中央公民館図書室 ☎ 53-1111 (内線4412)
▶ 休館日 【4月】10日、16日、24日 【5月】1日、8日、15日、21日、29日

今年度の主なイベントを紹介

春・秋の読書週間 スタンプラリー

4月23日～5月12日
10月27日～11月9日

期間中に本をたくさん
借りてプレゼントと交
換しよう！

本のびょういん

4月23日～5月12日
10月27日～11月9日

ページが外れたり破れ
たりした本を専用のテ
ープで修理します♪

夏休みワークショップ

8月5日

小学生が対象。内容は
お楽しみに！

読書フェスティバル

10月15日

絵本作家の読み聞かせ
などを開催します♪

0円古本市

11月19日 (予定)

町産業祭＆JA農業祭
で新たな本と出会おう！

※内容や日程などは変更になる場合があります

こんにちは
保健師です

新生活に疲れていませんか？

春は、入学や就職、引越し、異動など環境の変化が多い季節です。新生活を頑張ろうとい
う期待やワクワク感がある一方、急な環境の変化は心身に悪影響を及ぼすことがあります。
今回は、ストレスを感じやすい新生活を快適に過ごすためのポイントを紹介します。

こんな症状はありませんか？

精神的なこと

イライラする、憂うつ、やる気が起き
ない、集中できない、不安や心配が頭
から離れない。

身体的なこと

だるさが続く、すぐに疲れる、寝付き
が悪い、よく眠れない、食欲がない、
食べ過ぎてしまう。

心身のバランスを整えよう

生活のリズムを 整える



▶ 毎日同じ時間に起床、睡眠、食事をするよう心掛けましょう。

▶ 朝食をしっかりとりましょう。朝食を抜くと脳のエネルギーが不
足し、イライラしたり、集中力や記憶力が低下したりします。

▶ 寝る直前の食事は控えましょう。消化のために脳を目覚めさせる
交感神経が働き、寝付きが悪くなったり、眠りが浅くなったりして、寝ても疲れが取れにくくなります。消化を終えてから就寝で
きよう、食事は就寝の2～3時間前に済ませることが理想です。

体温を調節する



▶ 春は過ごしやすい気候になりますが、年間で最も寒暖差が激しく
体調を崩しやすい季節でもあります。薄着の重ね着を心掛け、暑
さ、寒さを感じたらすぐに脱ぎ着できるようにしましょう。

休養をとり 体をリラックス



▶ 休日にはのんびりとした時間を作り、自分なりのリラックス方法
を見つけて実践しましょう。

▶ 軽い運動をしましょう。特に日光を浴びる運動は、精神を安定さ
せるホルモンが分泌されるのでおすすめです。運動が苦手な方は
寝る前に横になって背伸びや手足をぶらぶらするストレッチをす
ると、心身の緊張がほぐれ、質の良い睡眠につながります。

資産や情報を狙うアポ電に注意

アドバイス

- ▶ 通話の自動録音や、着信の相手が分かる番号表示などの機能を活用しましょう。また、在宅中でも留守番電話にしておきましょう。
- ▶ 留守番電話に公共機関などを名乗った着信が入っていてもすぐに折り返さず、自分で電話番号を調べることが重要です。
- ▶ 会話の内容が不審に思ったら、すぐに電話を切って家族などに相談しましょう。警察の相談電話#9110もご利用ください。

困ったらすぐにご相談ください
相談窓口（相談無料・秘密厳守）
商工観光PR課 商工振興係
☎ 53-1111 (内線2286)
土日の相談は消費者ホットライン
☎ 188 泣き寝入りはいややへ



さつま
×
しごと

Vol.25

はま
浜 あゆみ さん (40)

宮之城屋地地区出身。温泉施設の食堂やたこ焼きの移動販売などで飲食業に携わり、35歳のときにとまり野の2代目店主に就任する。同時に若竹作業所工房たけん子で事務員兼支援員として働き始める。趣味はカラオケで、十八番は絢香の「三日月」。

飲食店
飲×濱 あゆみ

▼手打ちそばと鶏の焼肉が楽しめる宮之城屋地地区の居酒屋とまり野。どこか懐かしい雰囲気漂う店内で笑顔で接客するのが濱あゆみさんです。幅広い世代から愛される名店の2代目店主として料理に腕を振ります。

▼濱さんがとまり野の店主になつたのは35歳のとき。たこ焼きの移動販売をしていた濱さんの元へ、後継者を探していた先代の店主が来店し、店を継いでみないかと提案されます。「話をいただいたときはびっくりしましたね。でも、元々接客は好きでしたし、自分の店を持つて自由に経営ができるチャンスだと思い、引き受けることにしました」と経緯を語る濱さんは、店を継いだ当初、慣れないことばかりで苦難の連続だったそうです。「特にそば打ちは一度も経験がなかったので、習得するのに苦労しました」と当時を振り返ります。

濱さんは、店を継いだ当初、慣れないことばかりで苦難の連続だったそうです。「特にそば打ちは一度も経験がなかったので、習得するのに苦労しました」と当時を振り返ります。

「話をいただいたときはびっくりしましたね。でも、元々接客は好きでしたし、自分の店を持つて自由に経営ができるチャンスだと思い、引き受けることにしました」と経緯を語る濱さんは、店を継いだ当初、慣れないことばかりで苦難の連続だったそうです。「特にそば打ちは一度も経験がなかったので、習得するのに苦労しました」と当時を振り返ります。

「飲み物の種類を増やしたり、コースにデザートを付けたりして、女性客や若い世代の方々にも楽しんでもらえるよう工夫しています。移動販売で売っていたたこ焼きもメニューに入れて、少しずつ自分の色も出できたかなと感じています」と自信をのぞかせます。



町内産のそば粉を使った十割そば。飲み会を締めくくる至極の一品は常連客から人気のメニューです。



毎月開催されるさつまる・ふくしまルシェで工房たけん子の商品を販売する濱さん。

食生活改善推進員が食事を通した健康づくりを伝えます
力ボチャと長ネギの和風チキンカレー
Recipe. 12

使う食材はこうひ
カボチャ

1人あたり 449kcal 食塩相当量 1.9g

教えてくれる食改さん*



※食を通じた健康づくりを行うボランティア団体

◆ 材料（2人分）

プレーンヨーグルト…	1カップ
鶏モモ肉…	200g
カボチャ…	200g
長ネギ…	100g
ミニトマト…	14個
薄力粉…	適量
サラダ油…	大さじ1
塩…	少々
しょうゆ…	小さじ1
カレールウ…	1かけ
A すりおろしショウガ…	1かけ
A 出汁…	250ml



ヨーグルトを水切りし、液体（ホエイ）と分ける。



カボチャ、長ネギを一口大に切り、カボチャは電子レンジで2分加熱する。



一口大に切った鶏モモ肉に塩を振り薄力粉をまぶし、油を引いて②と一緒に炒める。



Aと①のホエイを入れて煮る。煮立ったらフタをしてさらに弱火で3分煮る。



火を止めて刻んだカレールウを溶かし入れ、ミニトマトを加えて2~3分煮る。



しょうゆを加えて混ぜる。器に盛り、①の水切りヨーグルトをのせて完成。

MEMO

カボチャにはβ-カロテンやビタミンE、ビタミンCが含まれ、食物繊維も豊富。ビタミンCは水分に流出するので、電子レンジで加熱してから煮ることで効率よく調理でき、無駄なく摂取できます。

**国民年金保険料
産前産後は免除されます**

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

■対象者

国民年金第1号被保険者で平成31年2月1日以降に出産した方

■免除期間の取扱い

産前産後期間として認められ免除された期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

■申請時期

出産予定日の6か月前から申請できます。早めの申請をお願いします。

○お問い合わせ先

川内年金事務所
☎ 0996(22)5276
(自動音声案内②→②)

年 金

**国民年金保険料は
前納がお得です**

口座振替とクレジットカード納付の申込受付は終了しましたが、納付書での納付は2年前納、1年前納、6か月前納ができます。納付書で前納した場合、毎月払と比べて2年前納なら14,830円、1年前納なら3,520円、6か月前納なら810円の割引になります。

※令和5年度の前納用納付書の使

用期限は令和5年5月1日です。※保険料額が30万円を超える納付書は、コンビニエンスストアでは利用できません。

○お問い合わせ先

川内年金事務所
☎ 0996(22)5276
(自動音声案内②→②)

募 集

**シルバー人材センター
入会説明会**

人生も一毛作から二毛作に。豊富な知識と経験を活かし、一緒に働いてみませんか。条件次第では入会即就業も可能です。参加希望の方はお電話でお申し込みください。当日参加もできます。

■日時

4月18日(火)
午前9時～午前11時30分

■会場

町シルバー人材センター

■対象者

60歳以上の町民

○お問い合わせ先

町シルバー人材センター
☎ (52)3363



■納付できる税目

- ・軽自動車税(種別割)
- ・固定資産税



■利用できる納付書

表にe LマークとQRコードが印字された納付書

■納付方法

- ・地方税お支払サイトへアクセスしQRコードを読み取って納付
- ・スマホ決済アプリでQRコードを読み取って納付
- ・全国の地方税統一QRコード対応金融機関窓口で納付

※各サイト、アプリの利用方法や対応金融機関については地方税お支払サイトでご確認ください。



◀地方税お支払サイト

※QRコードは株式会社デンソーウエーブの登録商標です。

○お問い合わせ先

税務課 町民税係(内線2112)

明書(継続検査用)の有効期限は5月1日(月)までですので、5月上旬に車検の有効期限を迎える方は4月中の車検手続きや早めの納付をお願いします。

○お問い合わせ先

税務課 町民税係(内線2112)

軽自動車税の減免

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のうちいずれかの交付を受けている方や、障がいがある方などが利用するために構造変更された軽自動車などは、一定の要件を満たしていれば、申請により軽自動車税の減免を受けることができます。

■申請期間

4月11日(火)
～4月24日(月)※平日のみ

■手続き場所

税務課町民税係、両支所総務税務係

■手続きに必要なもの

- ・身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか
- ・車検証
- ・運転免許証
- ・納付前の軽自動車税納税通知書
- ・マイナンバーの確認書類

■注意事項

- ・障がいの状態と等級によっては減免を受けられない場合があります。
- ・減免を受けることができる車両は、障がいがある方1人に対し、普通自動車などを含め1台です。詳しくはお問い合わせください。

○お問い合わせ先

税務課 町民税係(内線2112)

お知らせ

2月の火災・救急

- 火災 建物火災 0件
林野火災 0件
車両火災 0件
その他火災 2件

- 救急 出動 99件 83人
急病 66件 51人
交通事故 5件 5人
その他 28件 27人

- ドクターへり 要請 9件
運んだ人 4人

○お問い合わせ先

町消防本部
☎ (52)0119



くらしの 情報

町のイベントや手続きなど
様々な情報をお知らせします

税 金

今月の納税

■軽自動車税

納期限……5月1日(月)
口座振替日…4月25日(火)

○お問い合わせ先

税務課 収納係(内線2113)

納税は口座振替がおすすめです

口座振替をお申込みいただくと自動で引き落とされ、納め忘れがありません。

■手続き場所

北さつま農業協同組合、鹿児島銀行、南日本銀行、鹿児島信用金庫、郵便局

■手続きに必要なもの

- ・通帳
- ・金融機関届出印

○お問い合わせ先

税務課 収納係(内線2113)

**軽自動車の車検時には
注意が必要です**

軽自動車税納付確認システム(軽J N K S)により車検時の納税証明書の提示が原則不要となります。ただし、納付後すぐに車検を受ける場合や、小型二輪自動車の車検を受ける場合などは、紙の納税証明書が必要となりますのでご注意ください。

なお、口座振替またはスマート決済アプリで納付する場合は、納税証明書の発行が5月8日(月)以降となります。令和4年度納税証

令和5年度からの各種手当額

※手当額は全て月額で、()内は前年度比です

■児童扶養手当

【本体額】

・全部支給 44,140円(+1,070円)

・一部支給

10,410円(+250円)～44,130円(+1,070円)

【第2子加算額】

・全部支給 10,420円(+250円)

・一部支給

5,210円(+120円)～10,410円(+250円)

【第3子以降加算額】

・全部支給 6,250円(+150円)

・一部支給

3,130円(+80円)～6,240円(+150円)

■特別児童扶養手当

- ・1級 53,700円(+1,300円)
- ・2級 35,760円(+860円)

■特別障害者手当など

- ・特別障害者手当 27,980円(+680円)
- ・障害児福祉手当 15,220円(+370円)
- ・経過的福祉手当 15,220円(+370円)

■お問い合わせ先

- ・児童扶養手当、特別児童扶養手当に関するこ
ども支援課 子育て支援係(内線2145)
- ・特別障害者手当などに関するこ
保健福祉課 福祉係(内線2131)

健康さつまポイントを進めよう!

町では、まち全体で健康づくりを意識し、町民が楽しみながら「自分の健康は自分でつくる」という意識の向上につなげていくために、健康さつまポイント事業を行っています。

健康さつまポイントって?

町が行う特定健診、各種がん検診、健康教室、団体・個人の習慣的な健康づくりなどに対してポイントを与えます。個人で人間ドックや特定健診を受診した方は、役場で申告していただくとポイントがもらえます。5ポイント集めて応募すると抽選で賞品が当たります。個人賞だけでなく、今年度中に登録を申請した団体が対象の団体賞もありますので、地元企業もぜひご参加ください。



▲スタンプ



▲シール

※元気度アップポイント事業や介護支援ボランティア事業とデザインが異なります。

応募方法など

応募用紙にポイントを貼り、5ポイント集まつたら役場本庁や両支所に設置してある応募箱に投かんまたは郵送してください。

・対象者

町内に住所がある満18歳以上の方（学生除く）

・期間

4月1日～令和6年3月31日（消印有効）
※令和6年4月上旬に抽選会を行います。

・当選商品

1等：1万円分の商品券……………10本
2等：5千円分の商品券……………30本
3等：3千円分の商品券……………80本
4等：2千円分の商品券……………120本
団体賞：1万円分の商品券……………5本
※内容や本数は変更になる場合があります。

問 保健福祉課 健康増進係（内線2137）

表紙の写真説明

3月19日、県立北薩広域公園で行われたタケノコ掘り体験を撮影しました。参加者はスタッフの手ほどきを受けながら丁寧にタケノコを収穫。今回初めて挑戦した草野凪咲ちゃんは、去年からずっと楽しみにしていたそうで、収穫したタケノコをいとおしそうに抱えていました。（小野原）



広告

身体のだるさや痛み・違和感等にお困りの方はご相談ください。

コンディショニング 身体の動きや姿勢を整えるための施術や運動指導を致します。

OPEN

体操教室 受け付けております。
お気軽にお問い合わせください。

instagram LINE ホームページ

カラダのサポートヒカリ

伊佐市大口元町11-10 営業時間 10時～20時
日曜日は17時
最終受付 営業時間の1時間前 定休日 月曜日

050-3551-2270

●当店についてホームページで詳しく紹介しております！

●予約制 ●LINEでも連絡可
●ネット予約可 LINEリッキメニューより
●当日でも予約可

広告

出水法律事務所

弁護士 米田 圭吾（鹿児島県弁護士会所属）

鹿児島県出水市昭和町3-24

TEL: 0996-79-3535 初回の相談は1時間まで無料です。

月曜日～金曜日 午前9時30分～午後5時まで

相続、離婚、借金、労働、交通事故、その他幅広い分野を取り扱っております。お困りのことについて、お気軽にご相談ください。まずは、お電話でご予約ください。

広告

トラクター・重機 見積り無料
トラック・農機具 どこでもかけつけます!
古くても、壊れても、不動車でも
どこよりも高く買い取ることを目指しています!!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。

TEL: 0986-77-9092

農機具高価買取専門店
古物商許可 第951040015111号
携帯: 080-3375-9750
FAX: 0986-77-9092
https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

Avanti

今年も特定健診が始まります

ある日突然日常生活や生命を脅かす脳梗塞や脳出血、心筋梗塞といった病気は、血管の老化と言われる動脈硬化が進み発症します。高血圧症や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病は動脈硬化を加速させる要因となり、自覚症状なく進行するのが特徴です。気付かないうちに忍び寄る生活習慣病の芽を見つけるために、特定健診を受診しましょう。

特定健診で何が分かる？

- ▶ 動脈硬化を進行させる生活要因はないか
身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）
問診（過去にかかった病気、喫煙・飲酒歴）
- ▶ 血管を傷付ける要因はないか
血圧測定
血液検査（脂質、肝機能、血糖、尿酸、貧血）
- ▶ 血管に異常が起きていないか
尿検査（尿糖、尿たんぱく、尿潜血）
血液検査（クレアチニン）
心電図検査

肥満でなくても油断禁物

肥満は、高血圧、高血糖、脂質異常を誘発して動脈硬化を進行させる要因の一つですが、加齢や体质、好ましくない生活習慣によっても動脈硬化は進行します。血管の中の異常は見た目では分からないため、特定健診で確認することが大切です。



治療中の方も対象です

治療中の病気に関する検査と特定健診の検査の内容は異なる場合があります。生活習慣病の早期発見の機会を逃してしまう可能性があるため、通院中の方も主治医と相談の上、特定健診を受診することをお勧めします。職場健診や自費で人間ドックを受診した方は、受診結果票を役場保健福祉課に提出してください。

町の特定健診は細やかでおトク

尿酸、貧血、クレアチニン、尿潜血、心電図検査は町独自の検査項目です。また、通常約1万円かかる検査が町国保の特定健診では無料で受診できます。

健診デビューは1年でも早く！

2型糖尿病を40～50歳で発症すると、60歳以降の脳卒中の発症リスクが高まることが分かれています。町内では、40代で4人に1人、50代で2人に1人が糖尿病の予備群となっており、60歳未満の方でも糖尿病の発症リスクが高くなっています。

脳ドック費用を町がサポート

脳卒中などの脳疾患の発症リスクを早期に発見することを目的とする脳ドックの検査費用の一部を助成します。

詳しくは4月12日発送のチラシをチェック

問 保健福祉課 保険係（内線2135）

今月の読者プレゼント

工房たけん子特製
ハーブ緑茶詰め合わせ



町内産のお茶にハーブをブレンドしたハーブ緑茶3種類をプレゼント

お便り 募集中

広報さつまにお便りをくださった方の中から3名様にプレゼント。ご応募お待ちしております♪

応募方法

住所、氏名、ペンネーム（ない場合は実名で掲載）、年齢、性別、電話番号を記入し、次の宛先までお送りください。

郵 送：〒895-1803 さつま町宮之城屋地1565-2
さつま町役場 広報さつま 行
メール：ki-koho@satsuma-net.jp

広報紙の感想や身の周りの出来事、イラストや写真など、皆さまの声をお聞かせください。LINEからの応募もOK！

※個人情報の取扱い…お便りのご紹介・賞品発送以外の目的では使用しません。

応募締切

4/30
(日)

当日消印有効



LINE

お便り紹介

県

外在住ですが、時々実家に帰省する際に広報紙を読んでいます。現在母が初期の認知症と診断されていますので、シリーズ記事は興味深く読ませていただきました。また、戸木商店さんのさつまあげはお土産としてよく利用しています。美味しいので、誰からも喜ばれています。今回、LINE登録で離れていても広報紙を見られるところで利用させていただきます。（ミセスゆみさん）

認知症のシリーズは認知症をあまり知らない方だけではなく当事者の方や支える皆さんにも読んでいただきたいと考えていたので、このようなお便りを作つていきたいと思います。（扇里美さん）

広報さつまをご夫婦で楽しみにしてくださっているなんて感動です！ありがとうございます。ありがとうございます。（山口益男）

これからも町公式LINEを通じて毎月の広報紙をお楽しみいただければ幸いです。（末永）

認知症のシリーズは認知症をあまり知らない方だけではなく当事者の方や支える皆さんにも読んでいただきたいと考えたので、このようなお便りを作つていきたいと思います。戸木商店さんのさつまあげは揚げたてはもちろん、冷蔵庫で一晩置いても美味しいですよ！袋に入れて湯せんすると、再び揚げたてのような味わいになりますので、ぜひお試しください。

※このほかにもお便りをいただきました。ありがとうございました。文章は、紙面の都合上、添削させていただく場合があります。

3月子牛せり市結果 期日：3月12日(日)、13日(月) (消費税抜き、売却分) 単位：頭・円・kg

性別	頭数	総売上高	最高価格	平均価格	平均体重	前回比(対2月分)
めす	237	137,561,000	1,299,000	580,426	280	33,026円高値
去勢	313	213,607,000	1,119,000	682,450	310	4,092円高値
合計	550	351,168,000	1,299,000	638,487	297	17,720円高値



広告

ワークス 日特スパークテックWKSさつま工場 操業50周年記念

さつま町とともに
NittokuSparkTecWKS Satsuma
Plant 50th Anniversary



第一弾

グラウンドゴルフWKS杯

4月22日(土)

会場：宮之城運動公園
参加費：不要
参加条件：さつま町
グラウンドゴルフ協会会員

申込先
グラウンドゴルフ協会 事務局：下市

第二弾

スタンプラリー
2023年夏頃

第三弾

メインイベント
2023年秋頃

第四弾

町内小・中学校
交流会&給食提供
2023年秋頃

現在のさつま工場は1974年に旧宮之城工場として操業が開始され、今年で50年目の大きな節目を迎えます。

さつま町とともに歩んできた半世紀、今では世界一の工場へ成長しました。

これもすべて、さつま町の皆さん、お取引先の皆さんのおかげです。従業員一同感謝申し上げます。

これまでの感謝を伝えるため、色々なイベントを準備しております。また、我々日特グループは変革の年として捉えており、長年愛されたNGKブランド・NTKブランドを用いたロゴマークが2023年4月からNiterra(ニテラ)に一新されます。今後もさつま町とともに成長していきます。



副工場長 山口 益男

Niterra
日特スパークテックWKS

各種イベントの問合せ先
(株)日特スパークテックWKSさつま工場
☎0996-53-2211 担当：塩森・紺屋

有料広告 募集中

広報さつまでは、有料広告を募集しています。掲載の1か月前までに申込みが必要です。掲載料は、1枠1万円/月です。審査等もありますので、詳しくはお問い合わせください。
【お問い合わせ先】企画政策課 広報文書係 (内線 2222)

戸籍の窓									
うぶごえ					おくやみ				
あかちゃん 保護者 公民会					なくなった人 年齢 公民会				
鹿子木	志	附	佐伯	えみか 女 武征	上向	有村	ヨシ子	86	新田
さつま町更生保護女性会 様	五代 様	町社会福祉協議会へ	宮後	ひらみね かける	平嶺 翔	浩人	屋地馬場	62	中央
栗野 則子	琴乃	ことの	吉井	民男	今別府	スエノ	89	湯田中	立和名 博秀
椿直巳	吉留	千代子	蕨野	秀敏	大薄下	大薄下	64	ほたる	原田 タツエ
西手	吉永	シヅ子	大園	米満	諫訪下	諫訪下	85	黒木 重良	上野 チエ
末永 ミチ	船木東	高嶺	吉永	範幸	下木場	ミト	93	餅田 恵美子	福迫 シヅエ
角郷	下境田	ヒサエ	吉永	シヅ子	宮里	正三	96	未采の郷	原田 タツエ
96	100	74	96	96	下中福良	下中福良	83	広橋	94 東町
					浦川内	浦川内			96 北原

国体の炬火リレー走者を募集します



10月に開催される燃ゆる感動かごしま国体で、大会シンボルの炬火を掲げて走る炬火リレーの走者を募集します。約半世紀ぶりに鹿児島での開催となる国体にあなたも参加してみませんか。

- ▶ **日時**
8月22日(火) 午前9時スタート

- ▶ 募集人数
14人（一般公募）

- ## ▶ 区間 鶴田小学校校庭 1 周

- ## ► 応募資格

町内に在住または通勤、通学していて、令和5年4月1日現在で小学校4年生以上の方。

※未成年者は保護者の承諾が必要

町ホームペー



お問い合わせ先
国体推進室 国体推進係（内線2561）

2月3日と4日、東京都世田谷区にあるタタタハウスで「薩摩のさつま」ブランド認証品販売会が行われ、600人以上が来場しました。都内では初めて販売される「いちごまんじゅう」を含む16品を販売。来場者との丁寧な対話を目的に、認証事業者自ら接客しました。会場では地元の言葉が飛び交い、コロナ禍で帰省が難しい中、ふるさとの懐かしさに涙する姿もありました。茶生産者で認証事業者の柳田直樹さんは「出身者やご縁のある方々の喜びと応援の声にうれしくなりました。『薩摩のさつま』で地元を元気にしていきたいです」と話しました。

ふるさとを懐かしむ来場者でぎわいました

町長の動静 (令和5年2月)		※主な会議及び行事
1日 水	九州防衛局長表敬訪問【福岡県】	△県水源林造林協議会要望活動【福岡県】
2日 木	来客対応(九州経済研究所)	
3日 金	土地開発公社理事会	△3月補正予算町長査定、当初予算復活要求査定 △保健福祉課、税務課各課協議
4日 土	職員朝会	△地域経済委員会視察【知名町】
5日 日	地域経済委員会視察【和泊町】	△北薩横断道路(宮之城道路)地元説明会
6日 月	子牛せり市	△指名推薦委員会報告
7日 火	子牛せり市	県土地改良事業団体連合会理事会【鹿児島市】
8日 水	子牛せり市	△総務課、企画政策課、水道課各課協議
9日 木	子牛せり市	△社会教育課、商工観光PR課各課協議
10日 金	市町村長研修会【鹿児島市】	△県町村委会定期総会ほか【鹿児島市】
11日 土	県原子力総合防災訓練	△陸上自衛隊西部方面音楽まつり【熊本県】
12日 日	當農の門出を励ます会	△来客対応(インターネット・シップ生受入)
13日 月	水道運営委員会	△社会教育課、商工観光PR課各課協議
14日 火	課長連絡会	△(株)やさしいまちとの協議【伊佐市】 △教育総務課協議
15日 水	職員朝会	△国土交通省公共事業企画調整課長 △町国保運営協議会
16日 木	北薩地域保健医療福祉協議会【薩摩川内市】	△(株)サンプラスワンとの災害協定調印式 △さつまのささ福かぎり視察
17日 金	北薩地域土改連絡協議会	△県治山林道協会理事会【鹿児島市】
18日 土	区公民館長連絡協議会定例会	
19日 日	参議院議員佐藤正久氏講演会	
20日 月	さつま町民大会	
21日 火	さつま町民大会	
22日 水	総務課協議	△国保連合会通常総会【鹿児島市】
23日 木	企画政策課、建設課各課協議	△新規就農者、認定農業者等交付式
24日 金	二渡分団車両検査、交付式	
25日 土	議会全員協議会	△来客対応(吉玉精鍛(株)代表取締役社長)
26日 日	3月議会議案等記者発表	△県ト一周駅伝等解団式【薩摩川内市】
27日 月	西川グループイチゴまつり訪問、イチゴ配布【日置市】	
28日 火	財政課協議	△町地域公共交通活性化協議会
29日 水	3月追加補正予算町長査定	△政策推進会議
30日 木	陸上自衛隊川内駐屯地創立37周年記念行事【薩摩川内市】	
31日 金	3月議会定例会開会	
1日 水	薩摩中央高校卒業式	△町地域支えあい研修会
2日 木	指名推薦委員会報告(新年度②)	△さつ・長・湧水連絡会議【長島町】



地域探訪



05 湯之神社

湯田地区の川内川左岸にある温泉街、宮之城温泉。そこで温泉の神を祀っているのが湯之神社です。湯之神社の御神体は、かつて洪水で川内川を流れてきた木造の薬師如来像で、最初に流れ着いた時、湯田の人々は大変ありがたく思い、お湯権現として祀りました。しかし、この御神体は元々菱刈の湯之尾神社で祀られていたもので、これを知った菱刈の人々が返還を求めたので返しました。その後、再びこの御神体が流れてきたため、湯田の人々は再度祀りましたが、この時菱刈の人々は返還を求めませんでした。御神体は昭和47年に洪水で流されましたが、下流の山中で発見され、地元の人々によって社殿が建立されて今に至ります。

湯之神社のマップ

竹紙を使用しています
(竹パルプ 10%配合)

[発行]

さつま町役場 企画政策課 ☎0996-53-1111
〒895-1803 鹿児島県薩摩郡さつま町宮之城屋地1565-2
メールアドレス ki-koho@satsuma-net.jp

休日在宅医 / 当番薬局

※都合により変更になる場合があります。受診の際は事前に電話で確認してください。

4月

薩摩郡医師会病院 ☎53-0326	9日	青空薬局 ☎52-0101
稻津病院 ☎52-3355	16日	やまだ薬局 ☎52-4585
相良医院 ☎53-0160	23日	うさぎ薬局 ☎52-4116
小緑内科 ☎52-1676	29日	かぐや姫薬局 ☎29-3301
クオリハピリテーション病院 ☎53-1704	30日	m y 薬局さつま ☎29-3100

5月

さつまクリニック ☎57-0020	3日	みやんじょ薬局 ☎52-4650
立志クリニック ☎55-9119	4日	フタヤ薬局 ☎59-2033
鬼丸整形外科 ☎56-8811	5日	タバタ薬局 ☎21-3344
林田内科 ☎53-1177	7日	ウチ薬局 ☎53-0063

人口のうごき

令和5年3月1日現在（前月比）

人口	19,013人	(- 48)
男	8,911人	(- 25)
女	10,102人	(- 23)
世帯数	8,805世帯	(- 16)
転入	41人	転出 57人
出生	7人	死亡 39人

通学優先バス

—臨時便の運行日—

4月：7、10、11、14、20、21、24～27日
5月：1、2日

※臨時便運行日は最終便運休

問 企画政策課 地域振興係

