



トラクターって
おもしろい！

関連3ページ

竹で遊ぼう！ 工芸センター祭り

5月5日、宮之城伝統工芸センターで工芸センター祭りが開催されました。会場では、竹馬や輪投げなどの竹を使った遊具遊びのほか、竹とんぼや風車の制作体験を実施。昼食にはタケノコ鍋とおにぎりが振る舞われ、来場者約250人のおなかと心を満たしました。風車を作った盈進小学校2年の中園^{みはる}弥春さんは「竹を切るところが楽しかったです。家で大切に飾りたいです」と話しました。



タケノコ目掛けて輪を投げる子どもたち



好天に恵まれ多くの来場者でにぎわいました

日特WKS公園で春祭り開催

5月3日、日特WKS公園で春祭りが開催されました。雑貨店や飲食店が並ぶピクニックマーケットのほか、キーホルダー作り体験や消防車、白バイ、パトカーの展示・乗車体験、五ツ太鼓の演奏、電動モビリティの試乗体験などが行われ、約4,200人の来場者でにぎわいました。ミニサンドボトルを制作した盈進小学校2年の山田晃太郎さんは「うまく作れてうれしかったです」と話しました。

成長と繁殖を願い稚鮎を放流

4月23日、川内川漁業協同組合が、川内川とその支流でアユの稚魚約55kgを放流しました。放流事業は、川内川の水産資源の減少を防ぎ、安定した漁獲量を確保するため、毎年行われています。山下信男組合長は「大きく成長して、川内川に定着してほしいです」と話しました。放流された体長5cmほどのアユは、漁が解禁される6月1日頃には20cmほどにまで成長します。



稚鮎を放流する山下組合長

甘くて濃厚なマンゴーができました

4月30日、佐志地区の新生団地でマンゴーの収穫祭が行われました。今回収穫されたアーウィンという品種は、果汁が豊富で、香り高く、濃厚な味わいが特徴。かごしまブランドにも指定されています。生産農家の福岡喜一郎さんは「糖度が15度を超える最高の出来。ぜひ、皆さんに食べてほしいです」と話しました。マンゴーの出荷は7月中旬頃まで。宮之城ちくりん館などで販売されます。



マンゴーをPRするJA北さつまマンゴー部会の皆さん

遠足でさつま町の旬を味わう

5月5日、「さつま町旬を味わう遠足」が行われ、24人が参加しました。町内の旬な食べ物や体験を楽しんでもらおうと薩摩のさつまブランド推進協議会が企画。同ブランド認証事業者の柳田製茶による新茶摘み体験や、山崎農場による畑耕し体験が行われたほか、同農場の米で作ったおにぎりとさつま食品のみそを使った茶節が振る舞われ、参加者はさつま町の初夏を満喫しました。



教わった摘み方で早速お茶摘み！



外でシートを広げておにぎりや茶節を味わいました



興味津々の柳田製茶の茶工場見学

佐志保育園 蜂蜜搾りを体験

4月30日、佐志地区で蜂蜜搾り体験が行われ、佐志保育園の園児18人が参加しました。蜂蜜ができるまでの過程を知ってもらおうと、県養蜂協会と川薩養蜂組合さつま支部が企画。去年11月に園児がレンゲソウの種をまいた田んぼで、蜂蜜を採取しました。園児は、巣箱に入った蜂の群れを観察した後、遠心分離器を使って蜂蜜を搾り、最後は搾りたての蜂蜜をうれしそうに持ち帰りました。



遠心分離器を使って上手に搾れました

原田正純さんの生涯を漫画で描く

幼少期を本町平川地区で過ごし、後に水俣病研究の第一人者となった故・原田正純さんを紹介する漫画「医師 原田正純物語」が完成しました。水俣病の研究と患者の救済に奔走する原田さんの生涯を描いた同作品は、B&G財団の助成を受け、町教育委員会が制作。町内の図書館などで閲覧できるほか、町ホームページからもご覧いただけます。



原田さんの妻・寿美子さん（中央）と親族の原田紀史さん（右）



医師 原田正純物語▶

平成9年4月2日から平成20年4月1日に生まれた女性の方へ

ワクチン接種の無料期間は令和6年度で終了します

令和6年度に接種を完了しなければ、高額な自己負担額がかかる可能性があります。また、ワクチンは接種完了まで6か月かかるため、9月までに接種を開始しなければ、今年度中に完了できません。接種を希望する場合は、早めに医療機関へご予約ください。

HPVワクチンキャッチアップ接種



厚生労働省
ホームページ

平成25年から令和3年のHPVワクチンの接種を個別に推奨する取り組みが差し控えられていた間に、定期接種の対象者の中で公費でのワクチン接種の機会を逃した方がいます。公平な接種機会を確保する観点から、定期接種の対象年齢（小学校6年生から高校1年生相当）を超えて、改めて公費での接種機会を提供します。

ワクチンキャッチアップ対象者

- ▶ 平成9年4月2日から平成20年4月1日に生まれた女性
- ▶ 過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない

※1回接種した方は残り2回、2回接種した方は残り1回を公費で接種できます。
過去の接種回数は、母子手帳などでご確認ください。

詳しくはこども課こども健康係へお問い合わせください



20代から発症率が上昇する
子宮頸がん

子宮頸がんは、子宮頸部という子宮の出口に近い部分にできるがんです。主にヒトパピローマウイルス（HPV）というウイルスの感染によって引き起こされ、20代から発症率が上がる傾向にあります。性的接触のある女性であれば50%以上が生涯で一度は感染するといわれていますが、多くの場合、ウイルスは自然消滅します。しかし、まれにウイルスが体内に残り続け、がんを発症することがあります。初期は自覚症状がないため、気付いたときには病気が進行していることもあります。国内では、毎年1万人以上の女性が発症し、毎年約2,900人が亡くなっています。定期的な検診受診やワクチン接種によって発症を防げる可能性が高まりますので、正しい知識を身に付けて予防しましょう。

子宮頸がん予防を知る

日本では毎年1万人以上の女性が発症している子宮頸がん。
早期から予防策を講じることで発症を防ぐことができます。

予防策
02

子宮頸がん検診の受診



定期的な検診で早期発見につなげましょう！

HPVワクチンには感染予防効果がありますが、子宮頸がんの発症を100%予防できるわけではありません。ワクチン接種後も、子宮頸がん検診を定期的に受けることで、がんになる前の正常でない細胞を発見することにもつながります。20歳を過ぎたら、継続的に検診を受け続けることが大切です。

今後の検診の日程

毎年20歳以上の女性を対象に子宮頸がんの検診を実施しています。平成15年4月2日から平成16年4月1日に生まれた方には、子宮頸がん検診の無料クーポンを7月上旬までに送付します。

- ▶ 9月20日(金)～21日(土) 宮之城保健センター
- ▶ 11月24日(日)～25日(月) 宮之城保健センター
- ▶ 11月26日(火) 鶴田保健センター

■お問い合わせ先
ほけん福祉課 健康増進係
☎ (0996) 24-8933

予防策
01

HPVワクチンの接種



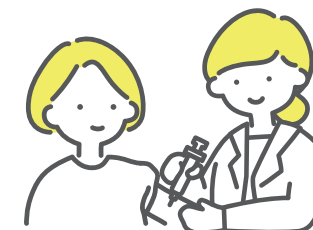
小学校6年生から高校1年生相当の女性は接種無料！

HPVワクチンは、ヒトパピローマウイルスの感染を防ぎ、子宮頸がんなどの疾病の発症を予防することを目的に接種するものです。小学校6年生から高校1年生相当の女性は、公費負担により無償で接種することができます。また、定期接種の機会を逃した平成9年から平成19年生まれの女性も対象となります。早めにワクチンを接種することで、大きな感染予防が期待できるため、10代からの予防が大切です。

ワクチン接種の申し込み

5月下旬に対象者へワクチンの説明や予診票などを同封したワクチン接種案内を送付しています。ご確認の上、医療機関へ接種をお申し込みください。

■お問い合わせ先
こども課 こども健康係 ☎ (0996) 24-8941





かしわぎ しんや
柏木 真也 さん (37)

船木地区在住。18歳のときに、実家である有限会社柏木クレーンに入社。平成31年に専務取締役役に就任する。船木分団で消防団員としても活動中。

Instagramで
仕事の様子を配信



クレーン
×
柏木 真也

▼豊富な経験と磨かれた技術で、現場を共にする業者からの信頼も厚い柏木さんですが、入社した当初は苦難の連続だったと振り返ります。「分からないことばかりで、毎日怒られていましたね。正直、現場に向かうのが嫌でした」と笑う柏木さん。現場で仕事を覚え続けて3年ほど経つてから、自分が思うように作業が進められるようになったと言います。「積み重ねてきたことが報われましたね。それからは仕事に自信が持てるようになりました」と話します。

▼ワイヤーやフックで資材を固定し、目的地まで運ぶ柏木さん。つり上げる物の重さや、現場のスペースなどに応じて、安全かつ最短のルートを導き出してクレーンを動かします。「クレーンの操縦はもちろんですが、作業に入る前の下見と段取りが大切なんです」と熱を入れます。

▼クレーンを使い、人力では持ち上げることのできない資材のつり上げや運搬を行う有限会社柏木クレーン。同社で専務取締役を務めながら、クレーンオペレーターとして現場の最前線に立つのが柏木真也さんです。最大43mにもなるクレーンを自在に操り、建設工事や森林の伐採など様々な場面で活躍しています。



運転席に設置しているモニターでクレーンの状況を常に確認しながら操作します。



両手と左足を使って6本のレバーを動かし、クレーンの長さや角度を調節します。

▼2年前からInstagramでクレーンの魅力を発信している柏木さん。至近距離からの迫力ある写真や、運転席から見た景色など、普段なかなか見ることのできない仕事風景を投稿しています。「クレーン業界は、オペレーターの人材不足や高齢化が深刻な問題になっています。投稿を見て、クレーンの仕事に興味を持ってくれる人が、一人でも増えたらうれしいですね」と期待を込めます。「仕事以外でもクレーンを見かけたら目で追ってしまいます」と屈託のない笑顔を見せる柏木さん。その胸には熱い想いを秘めています。



—— 食生活改善推進員が食事を通して健康づくりを伝えます ——

ツナ缶入り長いもステーキ

Recipe 19

使う食材はこちら



長いも

1人あたり 195kcal 食塩相当量 0.4g

教えてくれる食改さん※



※食を通して健康づくりを行うボランティア団体

◆材料（2人分）

長いも……………	200g
タマネギ……………	40g
油……………	適量
ツナ缶……………	60g
卵……………	1個
小麦粉……………	大さじ2
塩……………	少々

MEMO

長いもは、他のイモ類と比べてカロリーが低く、ビタミンや食物繊維が豊富です。ツナと組み合わせることで、栄養バランスが良くなります。筋肉量の維持・増加につながるため、介護食にもおすすめです。



長いもをすりおろす。



タマネギを粗みじん切りにする。



ボウルに①、②、Aを入れてよく混ぜる。



フライパンに油を引き、③を入れて弱火～中火にかける。



ふたをして蒸し焼きにする。



焼き目が付いたら裏返す。両面に焼き目が付いたら完成。

図書館へ行こう

おすすめの新着本

こども
図書館
～えほんの森～



かるがもひなちゃん おんなじおんなじ

文 / かんちく たかこ
絵 / 箕輪 義隆
アリス館

かるがもひなちゃん、親子で
お池まで。てんとうむしやあ
まがえる、かめに出会って…
同じところが見つかるかな。
共通点を楽しみ発見する絵本。

鶴田中央
公民館
図書室



あなたの言葉を

著 / 辻村 深月
毎日新聞出版

屋地
楽習館
図書室



〇△□で作る紙工作 いきもの・くさばな・のりもの・たても

著 / 秋山 美歩
講談社

和菓子の本

せいこうどく

晴耕雨読という言葉を知っていますか？

晴れの日には畑を耕し、雨の日には家で本を読
むことをいいます。6月は梅雨に入り雨の
日が多くなります。そんな時は、家でゆっ
くり読書してみませんか？ちなみに、6月
16日は和菓子の日です。この日は、厄よけ
や招福を願ってお菓子を贈ったり食べたり
するそうです。和菓子で茶いっぺ飲みなが
らの読書もおすすめですよ！

おすすめの和菓子の本

屋地楽習館図書室

和菓子の絵本 和菓子っておいしい！

作 / 平野 恵理子 あすなろ書房



鶴田中央公民館図書室

京大はんと甘いもん

著 / 藤井 清美 KADOKAWA



こども図書館～えほんの森～

心ときめく 和のお菓子

著 / 西川 千栄 ナツメ社

▶ こども図書館～えほんの森～ ☎ 57-1202 ▶ 屋地楽習館図書室 ☎ 53-1994 ▶ 鶴田中央公民館図書室 ☎ 53-1111 (内線4412)
▶ 休館日 【6月】10日、16日、24日 【7月】1日、8日、16日、21日、29日

知ってトクする！

第121回

消費生活講座

国産果実のはずが外国産

果実加工品の通販サイトに注意

通販サイトで国産果実を使用した加工品を
注文したのに、外国産の商品が届いたという
相談が寄せられています。

相談事例

- ▶ SNS 広告で見たサイトから国産のドライ
イチゴを注文したが、届いた商品は外国産
で、国産に比べて粒も小さかった。
- ▶ SNS の広告で見たサイトで、有名店の国
産干し柿が6割引きで販売されていたので
注文したところ、届いた商品は外国産の偽
物だった。



トラブルを防ぐポイント

- ▶ 産地を偽る悪質サイトに注意しましょう。
- ▶ 支払い方法が代金引換の場合は、送り状の
依頼人を確認し、注文した販売業者と違う
場合や不審な点がある場合は、代金を支払
わず、商品の受け取りを拒否しましょう。
- ▶ 代金を支払ってしまうと返金は非常に困難
です。サイト内の販売業者の所在地や連絡
先が表示されているか、価格が極端に安く
ないか、日本語の表記が不自然ではないか
など注意しましょう。

☎ 困ったらすぐにご相談ください

相談は無料です。
秘密は必ず守ります。

さつまP R 課 商工観光係
☎ (0996) 26-1849

土日の相談は消費者ホットライン
☎ 188 泣き寝入りはいややへ

こんにちは
保健師です

令和6年度 歯と口の健康週間標語

歯を見せて 笑える今を 未来にも



長かったマスク生活。現在は、着用が個人の判断に委ねられるようになりました。
なかなか会えていなかった人と会える機会が増えてくると思います。そんなときは、
すてきな笑顔で会いたいですよね。6月4日から10日は、歯と口の健康週間です。
お口の健康について一緒に考えてみましょう。

まずは、お口の機能についてチェックしてみましょう

質 問	当てはまる方に☑	
1 □の中での痛みがある	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
2 歯茎から血が出る	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
3 歯がグラグラする	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
4 入れ歯が合わない ※入れ歯を使用してる方のみ	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
5 半年前に比べて固い物が食べにくくなった	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
6 お茶や汁物などでむせることがある	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
7 □が乾きやすい、口臭が気になることがある	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ

1～4のいずれかの「はい」に☑があった場合は、歯周病やむし歯の可能性あります。
5～7のいずれかの「はい」に☑があった場合は、オーラルフレイル※の可能性あります。
※飲み込みやそしゃくが困難になったり、会話がしにくくなったりするなど、口の機能が低下すること。
体が衰えていく始まりのサインといわれている。

お口のチェックに☑があった方はできることから始めてみましょう

- ▶ 普段からレンコンやゴボウなど、かみ応えのある食品を積極的に食べる
よくかむと唾液がたくさん出て、口の周りの筋肉もよく動きます。



レンコン



ゴボウ



シイタケ



ヒジキ

- ▶ 友人や家族とおしゃべりする
口を動かすことで表情筋が鍛えられます。考えることは脳トレにもなります。
- ▶ かかりつけの歯医者を見つける
口の健康を守るため、定期的な歯科健診をおすすめします。自分に合った歯磨き方法や口の健康
管理まで、気軽に相談できるかかりつけの歯医者を見つけましょう。

町では、いきいきすこやかお口健診（歯周病検診）を実施しています

41歳、51歳、61歳、71歳の節目の年に、無料で歯周病検診が受診できます。対象者には、4月
下旬に案内を郵送していますので、この機会に受診ください。

いきいきすこやか
お口健診について



問 ほけん福祉課 健康増進係 ☎ (0996) 24-8933

お知らせ

スポーツ安全保険に加入しよう

スポーツ活動中の事故などに備え、スポーツ安全保険に加入しましょう。

■加入できる団体

スポーツや社会教育活動を行う4人以上の団体

■保険料

年額1人あたり800円から
(団体の活動内容により掛金が異なります)

※インターネットで加入手続きができます。

スポあんネット▶



○お問い合わせ先

社会教育課 スポーツ振興係
☎(0996)26-1843

心配ごと相談所を開設します

くらしの困り事などの相談に応じます。お気軽にご利用ください。相談は予約制です。

■日時 毎週木曜日

午前10時～正午

■場所 宮之城ひまわり館

○申込み・お問い合わせ先

町社会福祉協議会
☎(0996)52-1123

4月の火災・救急

■火災	建物火災	0件	
	林野火災	0件	
	車両火災	0件	
	その他火災	0件	
■救急	出動	77件	70人
	急病	39件	33人
	交通事故	2件	2人
	その他	36件	35人
■ドクターヘリ	要請	6件	
	運んだ人	2人	

○お問い合わせ先

町消防本部
☎(0996)52-0119

年金

保険料免除制度があります

様々な理由で経済的に国民年金保険料の納付が困難な場合に、保険料免除制度が利用できます。

保険料免除は、本人、配偶者、世帯主の所得で審査され、20歳以上50歳未満の納付猶予は、本人、配偶者の所得で審査されます。

全額免除・納付猶予の継続申請でない方や、令和6年6月まで一部免除の承認を受けている方で、令和6年度分(7月～令和7年6月)の免除を希望する場合は、申請が必要です。

■追納で年金額を補えます

免除や学生納付特例、納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が減ります。10年以内に保険料を追納することで、将来受け取る年金額を補うことができます。

■未納のままにした場合

- ・老齢基礎年金を将来的に受けられない場合があります。
- ・障がいや死亡といった不慮の事態が発生した際に、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

※次の①②どちらにも該当する場合、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されません。

- ①初診日か死亡日の月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間(保険料免除期間を含む)が3分の2未満の場合。
- ②初診日か死亡日の月の前々月までの1年間に保険料の未納がある場合。

■申請先

- ・町民環境課町民係、両支所町民生活係、川内年金事務所

○お問い合わせ先

川内年金事務所
☎0996(22)5276
自動音声案内②-②

くらしの情報

町のイベントや手続きなど
様々な情報をお知らせします

税金

今月の納税

■町県民税第1期

納期限……………7月1日(月)

口座振替日…6月25日(火)

納税は口座振替がおすすめです

口座振替をお申込みいただくと自動で引き落とされ、納め忘れがありません。

■手続き場所

北さつま農業協同組合、鹿児島銀行、南日本銀行、鹿児島信用金庫、郵便局

■手続きに必要なもの

通帳、金融機関届出印

○お問い合わせ先

税務課 収納係
☎(0996)24-8923

募集

シルバー人材センター
入会説明会

60歳以上の方、まだまだ現役です。続きはシルバーで生かしていませんか。条件次第では、入会即就業も可能です。参加希望の方はお電話でお申し込みください。当日参加も可能です。

■日時 6月18日(火) 午前9時～午前11時30分

■会場 町シルバー人材センター

■対象者 60歳以上の町民

○お問い合わせ先

町シルバー人材センター
☎(0996)52-3363

転入教職員宣誓式

4月24日、役場本庁で、今年度本町の小中学校に赴任した教職員の宣誓式が行われました。22人が参加し、新規採用教諭6人が代表して決意を宣誓。宣誓後、中山春年教育長から歓迎の言葉が贈られ、上野俊市町長から地域ブランド「薩摩のさつま」の紹介と共に、認証品の詰め合わせが贈呈されました。



決意を胸に宣誓する新規採用教諭

教育委員に新留智子さん

町の教育行政の方針の決定や点検、評価などを行う教育委員に新留智子さんが再任されました。任期は令和6年5月10日から令和10年5月9日までの4年間です。



かごしまエコファンド制度

かごしまエコファンド制度は、事業者などが自発的にCO2排出削減を促進するため、自主的に削減努力を行い、削減が困難な排出量を森林整備で実現した温室効果ガスの吸収量(クレジット)の購入により埋め合わせをする制度です。本町は、令和2、3年度に行った88.04haの間伐により新たに639tの追加クレジットの認証を受け、販売しています。この制度を利用することで、環境企業として貢献していることをアピールでき、クレジット購入代金で地元の地球温暖化対策に貢献できます。今回は、次の事業者にクレジットを購入していただきました。クレジット代金は、町有林の森林整備や公共施設等の照明のLED化などの地球温暖化対策に活用します。

- ・株式会社森山(清)組

コミュニティ助成事業で備品を整備

町では、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るため、区公民館の備品購入などに対し、宝くじ収益を財源とするコミュニティ助成事業を活用しています。今回、時吉区公民館が助成を受け、簡易テントや発電機を購入しました。市来照夫館長は「整備した備品を今後の地域活動でフル活用して、時吉区をさらに盛り上げていきたいです」と話しました。



市来館長と今回整備した簡易テントなどの備品

電源立地地域対策交付金で事業推進

電源立地地域対策交付金は、発電所などがある市町村が行う地域活性化事業に対して交付されます。令和5年度は、水力発電施設周辺地域交付金と電力移出県等交付金の計59,147千円が交付され、次の事業に活用しました。

- ・川口配水池残留塩素計購入事業
- ・母ヶ野水源地非常用発電機設備購入事業
- ・あび～る館空調設備改修工事
- ・薩摩農産物加工センターフォークリフト購入事業
- ・町道倉内工業団地線道路舗装工事
- ・町道旭船木線道路舗装工事
- ・さつま町消防本部マット型エアージャッキ整備事業



消防本部で整備したマット型エアージャッキ

広報さつま 2024.6 **12**



地域探訪



19

穴川橋

川内川と穴川の合流地点に美しいアーチを描く穴川橋。橋の下は、江戸時代に金山街道と呼ばれた交通の要所で、橋が架かる以前は、伊佐方面から宮之城にある蔵へ年貢を運ぶ人々が川を往来しました。普段は歩いて渡れるほどの浅瀬でしたが、雨が降ると膝の高さまで泥が積もり、米を載せた馬が足を折ったり、米を濡らしてしまったりすることが度々あったといいます。明治3年に初めて木製の板橋が架かると、その5年後に石橋へと変わり、大正9年に東別府佐吉によって3連の眼鏡橋が作られました。県内でも現存する3連の眼鏡橋は珍しく、北薩地域では穴川橋のみ。橋の上を歩いて、歴史のロマンを感じてみてはいかがでしょうか。

穴川橋のマップ



竹紙を使用しています
(竹パルプ 10%配合)

休日在宅医 / 当番薬局

※都合により変更になる場合があります。受診の際は事前に電話で確認してください。

6月			
薩摩郡医師会病院 ☎53-0326	9日	青空薬局	☎52-0101
立志クリニック ☎55-9119	16日	フタヤ薬局	☎59-2033
鬼丸整形外科 ☎56-8811	23日	ぎんざ薬局	☎53-0500
林田内科 ☎53-1177	30日	ウチ薬局	☎53-0063
7月			
溝口整形外科 ☎52-4668	7日	ヘルシー薬局	☎21-3739
薩摩郡医師会病院 ☎53-0326	14日	青空薬局	☎52-0101

人口のうごき

令和6年5月1日現在(前月比)
 人口 18,447人 (-1)
 男 8,643人 (-2)
 女 9,804人 (+1)
 世帯数 8,725世帯(+19)
 転入 83人 転出 68人
 出生 11人 死亡 27人

通学優先バス

— 臨時便の運行日 —
 6月：19日、20日、21日
 7月：なし

※臨時便運行日は最終便運休
 (問) 総合政策課 地域振興係

Facebook



Instagram



LINE



YouTube

