

冬の幻想

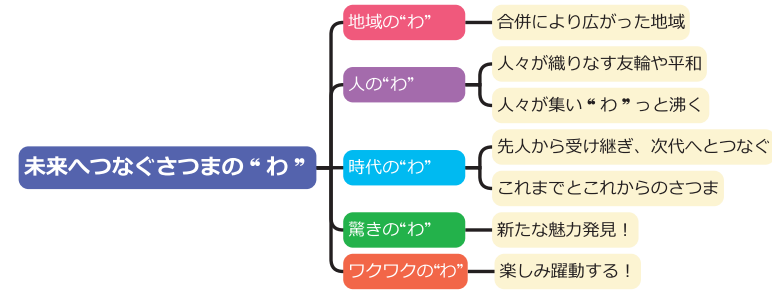
紫尾山の樹氷

# さつま町 もうすぐ二十歳に！

さつま町は、平成17年3月22日に宮之城町・鶴田町・薩摩町が合併し、誕生しました。

合併から20周年を迎えるにあたり、この節目となる令和7年度を記念事業実施年度として、各種事業を実施するよう計画しています。

## 20周年記念事業コンセプト



記念事業実施については、『未来へつなぐ さつまの「わ」』を基本方針のキーコンセプトとして、先人たちがこれまで歩み、育んできた本町発展の歴史を振り返り、それを未来へと繋いでいくことで、本町が将来像とする『ひと・まち・自然 みんなで紡ぐ さつま町』の実現を目指すものです。

また、基本方針を基に4つの柱を軸とした取組を進める予定としています。

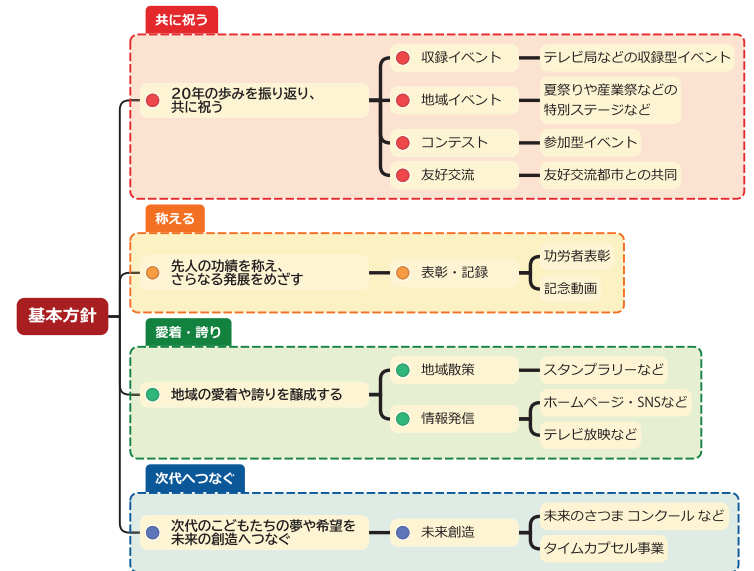
一つ目は、これまでの歩みを「共に祝う」事業です。地域イベントとして例年実施されている町夏まつりや町産業祭&JA農業祭はもちろんのこと、特別イベントとして収録型イベントや友好交流都市との交流など地域の皆さまだけでなく、町外からもさつま町に来ていただけるような楽しいイベントを計画していきます。

二つ目は、先人たちが培ってきたこれまでの功績を「称える」事業です。本町発展の歴史を振り返り、これまでご尽力いただいた方々へ感謝の意を表すとともに、その歴史を記録として残しながら、今後のさらなる発展を誓うものです。

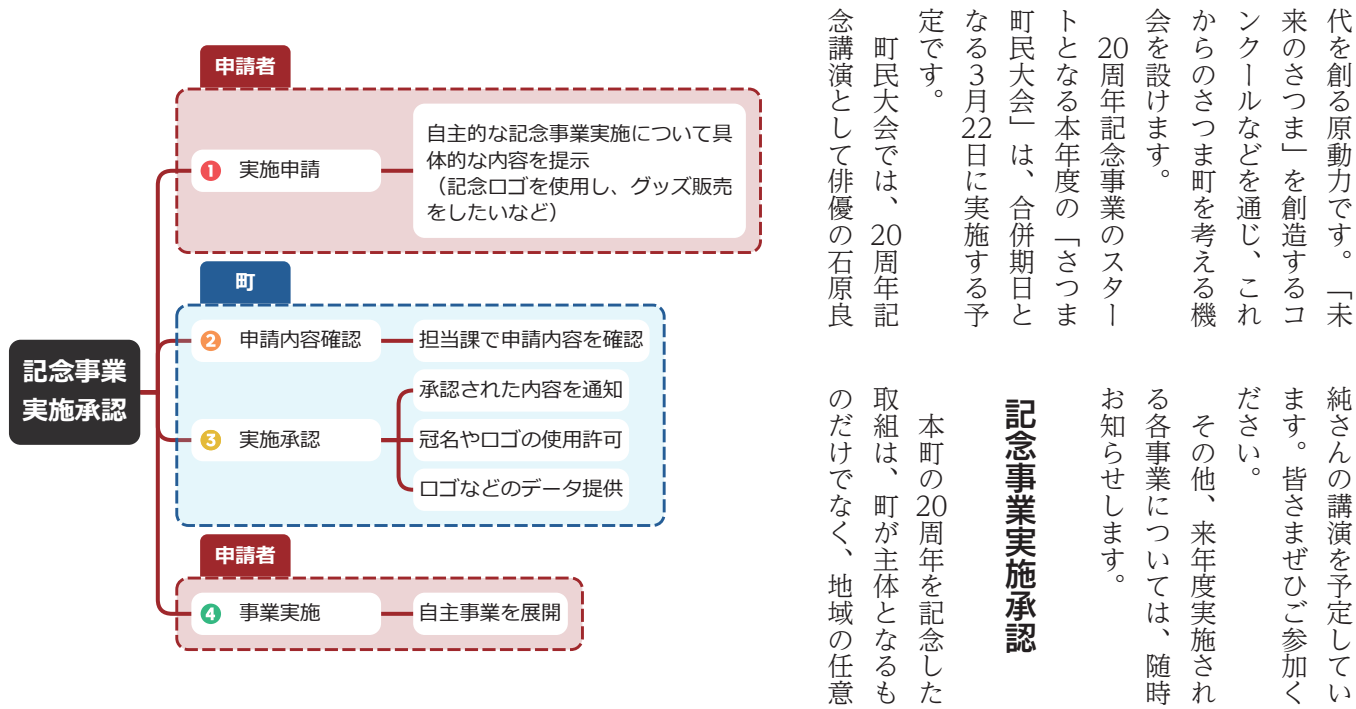
三つ目は、地域への「愛着・誇り」を醸成する事業です。スタンプラリーなど

地域散策型のイベントを通して、私たちの地域を見つめ直し、新たな魅力を発見することで、地域への愛着や誇りをさらに深めようとするものです。

四つ目は、次代を担う子どもたちが夢や希望を持ち、新たな時代（未来）を創造することを支援する事業です。子どもたちが持つ自由な発想力は、これからの時



さつま町誕生時の様子



## 記念事業実施承認

純さんの講演を予定しています。皆さまぜひご参加ください。

その他、来年度実施される各事業については、随時お知らせします。

本町の20周年を記念した取組は、町が主体となるものだけでなく、地域の任意

団体などが主催するイベントなどについても、冠事業の実施などへ支援を行う予定です。

20周年記念に際し、記念ロゴも作成しましたので、ぜひご活用ください。

なお、記念グッズの販売など収益事業を行われる場合は、町の承認を受ける必要があります。

必要事項を記載した申請書を提出し、町で確認の上、承認許可を受けていただきます。

許可を受けた団体などについては、冠事業としての表記の許可と、記念ロゴのデータを提供します。詳しい内容については、町のホームページをご覧ください。か、問い合わせ先までご連絡ください。

## 【お問い合わせ】

総合政策課 企画政策係  
☎(0996)24-8916

# 第20回 さつま町民大会

3月22日（土）  
鶴田中央公民館

入場無料

12:30 受付  
12:50 オープニング さつま町PRダンス・体操・手話「ウェルカムピーポーさつま町」  
13:10 開会行事・各種表彰式  
13:50 生涯学習発表  
14:30 講演会 石原 良純 氏

## 20周年記念講演会

## 「人生の楽しみ方」

石原 良純 氏

お問い合わせ先  
社会教育課 ☎(0996) 26-1842



いざ入水！

## 川内川で泳ぎ初め

1月1日、宮都大橋上流の川原町河川敷で毎年恒例の新春泳ぎ初めが行われました。72回目を迎えた今回は、小学4年生から60代までの43人が参加。水温10℃の川内川を喚声を上げながら泳ぎ切り、川から上がると川原町公民会が準備したたき火を囲って冷えた体を温めました。会場周辺には勇敢な泳者を応援しようと多くの方が訪れ、声援を送りました。



寒さに耐えながら一年の健康と安全を祈願



薩摩神道流による式泳の披露



謝辞を述べる溝川実行委員長

## 二十歳のつどい 未来への一步

1月4日、鶴田中央公民館で開催された二十歳のつどいに160人が参加し、家族や恩師から祝福を受けました。式典では、小学4年生の時に収録した「10年後の君へ」の動画が上映され、出席者は歓声を上げながら懐かしそうに観ていました。実行委員長の溝川統仁さんは「節目の日を迎えることができたのは両親、友人、恩師をはじめとした周りの方のおかげです」と謝辞を述べました。



動画の中の懐かしい姿に見入る出席者



式典終了後は記念撮影タイム

## 黒毛和牛 子牛の初せり市開催

1月14日と15日、船木地区にある薩摩中央家畜市場で子牛の初せりが開催されました。雌237頭、去勢280頭の計517頭が上場し、全国各地から多数の購買者が血統や体格を見定めながら次々と競り落としていました。

今回のせり市の平均は54万785円（税込）で、最高価格は去勢102万1,900円（税込）でした。



購買者はせりに出された子牛を1頭ずつ見定めて入札します

## 焼酎造りを通してふるさとを学ぶ

二十歳を迎えた有志が、地元の酒店や蔵元の協力をもらい19歳の焼酎プロジェクトで造った焼酎を、二十歳のつどいで披露しました。イモの収穫や仕込み、ラベルのデザインなどを行い、最後にイモの苗を植えて次の二十歳へつなぐ取組で、今回で11回目。焼酎は「味わうことで前向きなエネルギーを感じ、特別な時間を楽しむことができるように」と願いを込め「<sup>みつほ</sup>光帆」と名付けられました。



焼酎に込めた願いを二十歳のつどい出席者に説明しました



来年もまた来てね

## サンタクロースがやってきた！

12月24日、サンタクロースが町内20軒の家を訪問し、41人の子どもたちにクリスマスプレゼントを届けました。今回サンタとして家を回ったのは町青年団員11人。突然のサンタの登場に、子どもたちは「来てくれてありがとう！」と大喜びで出迎えていました。プレゼントを受け取った後は、お礼にお手紙やお菓子を渡したり、一緒に記念撮影をしたりしてサンタとの交流を楽しみました。



焼酎仕込みの様子



会場受付前の展示

## 消防出初式 防火防災の決意新たに

1月12日、消防出初式が宮之城総合体育館で行われました。団員344人が参加し、規律訓練、功労者表彰を実施。また、吉祥保育園幼年消防クラブが規律訓練を披露し、式典に花を添えました。井手原清美消防団長は「地域住民の生命、身体、財産を守るという目的を達成すべく技術・技能の向上に努めます」と決意を述べました。



町民の安全安心を守る決意を新たに誓う井手原消防団長

■ 消防庁長官永年勤続功労章（25年勤続） 2人  
井手原清美（団本部）、高嶺実樹雄（神子）

■ 消防庁長官消防団等地域活動表彰 1団体  
北さつま農業協同組合 本所

■ 日本消防協会精績章 2人  
笹田正一（団本部）、日高浩一（団本部）

■ 日本消防協会勤続章（30年勤続） 4人  
濱田誠（団本部）、上和男（南求名）、河本修二（中央）  
春山智（中央）

■ 日本消防協会消防団員家族表彰 2組  
曾山哲弘・曾山清文・野元益美（柏原、団本部）  
増穂博之・増穂淳・増穂穂二（紫尾柊野）

■ 鹿児島県消防協会功績章（20年勤続） 7人  
原田幸治（平川）、末吉裕二（山崎）、園田岳志（鶴田）  
崎本政豪（川原時吉）、兒玉嘉之（永野）、新屋敷邦治（求名）  
満園正輝（南求名）

■ 鹿児島県消防協会精績章（15年勤続） 11人  
上浦幸次（船木）、西園竜一（平川）、野尻健二（鶴田）  
杉水流重樹（柏原）、種子島忠（湯田）、栗野正明（紫尾柊野）  
西園誠（湯田）、米盛友哉（山崎）、下市教道（川原時吉）  
永野原悟（永野）、羽有洋二（南求名）

■ 鹿児島県知事表彰（40年勤続） 2人  
曾山清文（団本部）、高嶺実樹雄（神子）

■ 鹿児島県知事表彰（10年勤続） 13人  
楠八重雄司（きらら）、三腰真吾（きらら）、松木園耕平（求名）  
恒吉隆志（柏原）、祁答院直之（鶴田）、折小野仁（佐志）  
大園良平（山崎）、桑園泰史（久富木）、内田貴彦（久富木）  
指宿雄二（柏原）、別府祐也（紫尾柊野）、別府弘教（紫尾柊野）  
東條裕輔（紫尾柊野）

■ 消防庁長官感謝状（15年以上勤続 退団） 11人  
森重利夫（中津川）、井上貢（平川）、下田保幸（川原時吉）  
白川智康（中央）、久保信隆（柏原）、新留優二（山崎）  
小久保真愛（紫尾柊野）、徳重真生（山崎）、吉留信介（柏原）  
町田裕司（虎居）、井龍昇一郎（紫尾柊野）

■ 薩摩支部永年勤続表彰（25年） 6人  
楠原重孝（佐志）、中村幸生（柏原）、帖佐勝彦（きらら）  
森山淳也（二渡）、東郷克美（鶴田）、舟倉直人（紫尾柊野）

■ 薩摩支部永年勤続表彰（15年） 13人  
舟倉克広（川原時吉）、西原勝吾（柏原）、砂子田智昭（紫尾柊野）  
柏木宏之（虎居）、山下信吾（二渡）、甫立卓（二渡）  
日當瀬巧（きらら）、上野修二（きらら）、梅樹真一（きらら）  
松下良一（きらら）、外園誠（柏原）、栗野和昭（柏原）  
上屋敷彰（柏原）

■ さつま町長表彰（10年勤続） 15人  
松下良一（きらら）、永福誠悟（山崎）、末吉秀樹（山崎）  
折小野仁（佐志）、大園良平（山崎）、桑園泰史（久富木）  
内田貴彦（久富木）、指宿雄二（柏原）、別府祐也（紫尾柊野）  
別府弘教（紫尾柊野）、東條裕輔（紫尾柊野）、下市恭平（川原時吉）  
上之原満治（紫尾柊野）、中村謙吾（平川）、下大迫誠（求名）

■ さつま町長感謝状（10年以上勤続 退団） 12人  
森重利夫（中津川）、井上貢（平川）、下田保幸（川原時吉）  
白川智康（中央）、久保信隆（柏原）、新留優二（山崎）  
小久保真愛（紫尾柊野）、徳重真生（山崎）、吉留信介（柏原）  
町田裕司（虎居）、井龍昇一郎（紫尾柊野）、中原政信（平川）

順不同・敬称略、（ ）は分団名



規律訓練を披露した吉祥保育園幼年消防クラブ

## 愛称は「きらきら発電所」 泊野川水力発電所

12月10日、泊野地区にある泊野川水力発電所の愛称のお披露目式が虎居地区公民館で行われました。町内小中学生から44件の応募があり、盈進小4年の岸良遥香さんが考案した「きらきら発電所」に決定しました。泊野川は通称きらら川と呼ばれ地域住民から親しまれている川で、岸良さんは「人と自然に優しいエネルギーがキラキラしたイメージから愛称を考えました」と話しました。



発電事業者であるみずいろ電力株式会社の  
及川齊志代表取締役（中央右）と岸良さん（中央左）

## フルオーケストラの演奏を鑑賞

11月28日、鶴田中央公民館で大阪交響乐团による巡回公演が開催され、鶴田小学校児童と地域住民約200人が参加しました。この公演は、プロの音楽などを身近に体験してもらう文化庁の事業で、「スターウォーズのテーマ」など、なじみ深い5曲がフルオーケストラ構成で演奏されました。また、公演終盤は6年生のリコーダー演奏との共演や、オーケストラ演奏に合わせた全児童の校歌斉唱も行われました。演奏を聴いた6年の田野あかねさんは、「私も将来、人を感動させられるような仕事に就いてみたいと新たな夢に出会うことができました」と話しました。



迫力あるプロの演奏に会場は魅了されました

## 手漉き和紙で卒業証書を制作

12月13日、神子地区の鶴田<sup>てすき</sup>手漉和紙工房で、鶴田小学校の6年生21人が紙漉きを体験しました。この体験は、和紙職人4代目の野元政志さんによって旧鶴田町時代から鶴田地域の子どもを対象に続く取組で、卒業証書用の和紙として使用されています。子どもたちは、鶴田<sup>すげた</sup>和紙の歴史などを学んだ後、こつを教わりながら簞笥と呼ばれる道具で和紙の原料をすくい、和紙に仕上げました。また、12月20日には柏原小学校の6年生16人も紙漉き体験を行いました。



真剣な表情で漉いた渾身の1枚が卒業証書となります

## 全日本マーチングコンテスト金賞受賞を報告

12月27日、11月に大阪府で行われた全日本マーチングコンテストで金賞を受賞した神村学園中等部高等部吹奏楽部に所属する宮之城屋地地区の井上綾芽さんが役場を訪れ、上野俊市町長に金賞受賞を報告しました。井上さんは現在高等部1年でフルートを担当。同部の金賞受賞は今回が初となりました。井上さんは「マーチングでも座奏でも全国大会で金賞を受賞できるよう、毎日の練習を精いっぱい頑張ります」と話しました。



金賞連続受賞を目指して頑張ってください

## 行政情報



中山春年教育長（左）に意見書を手渡す小島会長（右）

## 郷土芸能の伝承に向けて

失われつつある郷土芸能の伝承方策を検討するため、昨年の7月から、町郷土芸能伝承検討委員会での協議が進められ、町教育委員会に意見書が提出されました。同委員会は、町内15の郷土芸能保存会などの代表者と、会長を務めた鹿児島純心大学小島摩文教授で構成されています。町では今後、意見書の内容を参考に、具体的な支援方策や予算などの検討が行われます。

## 財政健全化や社会保障の確立を提言

12月23日、公益社団法人川薩法人会の久保聡一郎副会長が役場を訪れ、上野俊市町長と宮之脇尚美議長に令和7年度税制改正に関する提言書を手渡しました。同法人は、財政健全化を目指した歳出入の一体改革や持続可能な社会保障の確立、中小企業の活性化対策などを提言しました。また、提言書提出後は意見交換が行われ、税のあるべき姿や町の将来像などについて意見が交わされました。



久保副会長（中央）から提言書を手渡されました

## 宮之城水泳競技会 100回目開催

12月8日、宮之城屋内温泉プールで宮之城水泳競技会が開催されました。今回で100回目を数える大会に約500人が来場。全81種目行われ、白熱するレースにたくさんの声援が送られました。第1回当時を知る方は「コロナ禍で開催できない期間もありましたが、現在まで継続されていることをうれしく思います。歴史のある大会ですので、これからも継いでいってほしいです」と話しました。



泳者にたくさんの声援が送られました

## 城戸伸二さん 瑞宝単光章を受章

永野地区在住の城戸伸二さんが瑞宝単光章を受章しました。城戸さんは、昭和55年に消防団員となって以来、41年にわたり町民の安全・安心の確保に尽力。平成9年の県北西部地震や平成18年県北部豪雨災害に対応したほか、薩摩方面隊長として団員の指導育成・消防技術の向上に寄与しました。城戸さんは「栄誉な章をいただき家族や地域の皆さまに感謝します」と話しました。



地域の安全安心のために尽力した前薩摩方面隊長の城戸さん（左）

## 薩摩郵便局 うそ電話詐欺防ぐ

12月18日、うそ電話詐欺を防いだ薩摩郵便局長の正岡大晋さんにさつま警察署から感謝状が贈られました。昨年11月、正岡局長は業務で高齢者夫婦宅を訪問した際、警察官を名乗る相手と長時間電話対応をしていた夫に代わって対応し、詐欺を疑い警察に通報して被害を防ぎました。正岡局長は「被害を未然に防ぎ、地域に貢献できてうれしいです」と話しました。



左から松村武志生活安全刑事課長、正岡局長、松元誠司署長

## 薩摩中央高校生へキムチを贈呈

12月11日、薩摩中央高校で株式会社さつまゴルフリゾートから生徒へキムチの贈呈が行われました。同社は地域貢献活動の一環で、同校生徒や地元農家が育てたダイコンとハクサイをキムチに加工。キムチは同校のほか、学校給食への提供や、町内の福祉施設に配布されました。同校農業クラブ会長の南莉央さんは「本場のキムチは初めてなので、食べるのが楽しみです」と話しました。



さつまゴルフリゾートのパクソミン業務管理課長（左）と南さん（右）

## かごネット参加施設

- 薩摩郡医師会病院
- クオラリハビリテーション病院 そのほか町内の病院・診療所の一部
- 町内の薬局の一部
- 介護事業所の一部
- 薩摩川内市の各施設（詳しくはホームページでご確認ください。）

## かごネット登録方法

医療・介護情報のサービスを受けるためには、事前に登録が必要です。下記の施設で期間内登録場所を設けています。また、ご自身でオンラインでの登録も可能です。登録費用はかかりません。なお、登録の際は本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など）が必要です。代理でも登録は可能ですが、本人確認書類が必要です。

### ① 施設で登録する場合

【登録の流れ】 約5分程度



【登録場所】 ※期間終了後は参加施設またはオンラインでの登録が可能です。

|      | 薩摩郡医師会病院                | クオラリハビリテーション病院                             | さつま町役場本庁                                |
|------|-------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 登録場所 | 待合ロビー                   | 待合ロビー                                      | 町民ホール                                   |
| 登録期間 | 1月6日～3月31日<br>平日 9時～12時 | 1月14日～2月27日<br>平日 9時30分～16時<br>(正午～13時を除く) | 1月20日～2月27日<br>平日 13時30分～16時            |
|      |                         | 2月28日～3月31日<br>平日 13時～16時                  | 2月28日～3月31日<br>平日 9時～16時<br>(正午～13時を除く) |

### ② オンラインで登録する場合

オンラインで登録することもできます。



◀ オンライン登録はこちら

かごネットホームページでは、かごネットの詳しい情報や参加医療機関などを随時更新しています。「かごネット」で検索、もしくは下記の二次元コード、URLよりアクセスしてください。

かごネット

検索

<http://kago-net.jp>



#### ● 登録場所に関するお問い合わせ

さつま町役場 ほけん福祉課 健康増進係  
☎ (0996) 24-8933

#### ● かごネットに関するお問い合わせ

かごネット運営事務局  
☎ (050) 1731-6500  
kagonet-office@pcmed.jp

いつもの受診、突然の受診 適切な医療をあなたや家族がうけるために

## 地域医療介護情報ネットワーク



「かごネット」とは、診察・処方内容などの医療に係る情報や介護に係る情報を、本人の同意のもと「かごネット」に参加する施設間で共有するネットワークのことです。

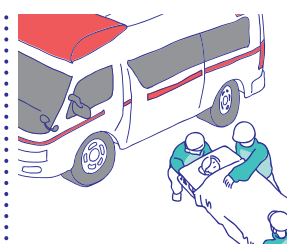
各施設で情報共有をすることで、地域の皆様によりよい医療・介護サービスを提供することを目的としています。

さつま町では、令和7年4月1日から利用を開始します。

### 例えば、どんなときに役立つの？



これまでの診察の内容や検査結果、処方などを見られるため、ご自身の状況がしっかり伝わります。



救急搬送時、スムーズに情報把握ができるため、素早くて確かな処置が受けられます。



処方の際、飲み合わせの悪いお薬を確認したり、重複処方のリスクを回避することができます。



他院の検査結果を共有できるため、重複する検査を減らすことができます。

## Q & A

### Q かごネットに登録すると、どんなメリットがありますか？

A 受診時にカードを掲示するだけで、医療機関があなたの医療情報やアレルギーを見ることができるため、あなたに合った適切で安全な医療を受けられるようになります。また、かごネットと連携するアプリ「かごマイカルテ」を利用いただくと、検査結果や処方内容がアプリでいつでも確認できます。

### Q 個人情報漏えいが不安…。誰でも見れてしまうのでしょうか？

A かごネットは厳重なセキュリティで守られています。また関係省庁が定めたガイドラインに基づいて個人情報を保護しており、緊急搬送時などを除いて、あなたがカードを掲示しない限り、勝手に情報が見られることはありません。

### Q 年会費や利用料がかかりますか？

A ご利用はすべて無料です。

### Q 同意を撤回することはできますか？

A 同意はいつでも撤回できます。カードを発行した施設にお申し出ください。



いのうえ こうごろう  
井上 晃悟朗 さん (38)

宮之城屋地区出身。  
定休日の日曜日は、子ども達の部活の送迎などで慌しく過ぎることが多いものの、子どもの成長を感じながら子育てを楽しんでいる。

インスタグラムでは、ランチ情報など、随時更新中。



▼「旬な青果物を仕入れるために、ランチ営業前に青果市場や物産館をチェックするのが日課です。ランチ、ディナーはコース料理が主体ですが、洋食以外にも焼酎やお酒にペアリングできる料理を提供したり、父や母の頃には無かったメニューなども提供しています」これまでの経験を活

ハンバーグ定食は開店以来の人気メニュー。柔らかい食感と、特製のソースが絶妙にマッチしている。



洋食店 ×  
井上 晃悟朗

▼鉄板の上でジュシーな肉汁が湯気とともに溢れるハンバーグ。今回は、宮之城屋地区の洋食店「キッチンいのうえ」店主の井上晃悟朗さんに話を伺いました。

▼「高校の調理科を卒業後、都内のレストラングループに就職し、多くのことを学ぶために必死で働いた10年間でしたが、その経験は今の店舗経営に非常に役立っています」と話す井上さん。同期入社のお客様と22歳で結婚、家庭を持ち順風満帆な日々を過ごしていましたが、転機が訪れます。

▼「町の人口は減りましたが、「さつま町も焼酎でKANPAI」などのイベントを通じて、町内には魅力ある飲食店やお客様がたくさんいらっしゃるのを感じています。次は創業50周年を目標に、食を通じてこの町を盛り上げていきたいです」

▼「亡父が開店し現在43年目。開店以来3代にわたってご利用いただいている方もいらっしゃいますが、町内の温泉旅館などへ宿泊された方にご利用いただくことも増えてきました」最近では外国人観光客が来店するなど、井上さんの洋食店にも時代の変化が到来しています。

かした井上さんの「まちの洋食屋さん」は、新たなステージに向かいつつあります。

—— 食生活改善推進員が食事を通した健康づくりを伝えます ——

## 切り餅ゆべし

Recipe 23



餅

1人あたり 277kcal 食塩相当量 1.2g

教えてくれる食改さん<sup>※</sup>



※食を通した健康づくりを行うボランティア団体

### ◆ 材料 (3人分)

|               |       |
|---------------|-------|
| 切り餅……………      | 3個    |
| クルミ……………      | 30g   |
| 片栗粉……………      | 適量    |
| 水……………        | 100cc |
| 砂糖……………       | 大さじ5  |
| A 濃口しょうゆ…………… | 大さじ1  |
| みりん……………      | 大さじ1  |
| 味噌……………       | 小さじ1  |

### 餅の栄養学

餅は、もち米を主原料とした豊富な炭水化物を含むエネルギー源として優れた食材です。うるち米より粘り気が強く、消化吸収が良いため、胃腸にやさしい食品です。ただし、消化吸収が早い一方で満腹感が持続しにくいので、よく噛んでゆっくり食べることが大切です。



切り餅を 1cm 角に切る。



鍋に A を入れて中火にかけ、煮立ったら餅を加える。



弱火で餅が溶けるまで練り混ぜる。



どろどろになるまで混ぜたら、火を止め、刻んだクルミを加え混ぜ合わせる。



バットに片栗粉を敷き、④を流し入れ、上から片栗粉を振りかけて冷ます。



冷めたら片栗粉をまぶしながら切り分け、器に盛り付けたら完成。

## 図書室へ行こう

### おすすめの新着本

鶴田中央  
公民館  
図書室



#### ライオンのかげのネズミ

作 / さかとく み雪  
中央公論新社

ライオンのかげに引越したネズミ一家。体の大きさも言葉も違う彼らは、互いに分かりあうことができるのか？書店員が選ぶ絵本新人賞2024大賞作品。

こども  
図書館  
～えほんの森～

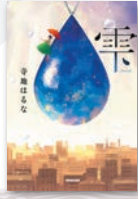


#### 早川ユミはじめてのちくちく絵本 1

ちいさなちくちく ぬいぐるみ、おまもり、ワッペン

作 / 早川 ユミ  
絵 / まりぼん  
農山漁村文化協会

屋地  
楽習館  
図書室



#### 雲

著 / 寺地 はるな  
NHK出版

～ 町読書感想文・感想画コンクール ～

### 最優秀賞の方を紹介します

入賞作品は、2月5日から15日まで鶴田中央公民館に展示します。

#### 読書感想文（応募数58点）

小学生低学年の部

久保 汐莉（薩摩小1年）  
「わたしのほうが、だあいすき」

小学生中学年の部

柳田 理実（鶴田小4年）  
「わたしの色」

小学校高学年の部

前田 透馬（柏原小5年）  
「可能性は無限大」

中学校・高校の部

面谷 唯央（宮之城小1年）  
「みんなのピオトープ」

#### 読書感想画（応募数146点）

保育園・幼稚園の部

内ノ倉 侑依（あさひこども園）  
「みんな なかよし」

小学校低学年の部

鉢迫 瑠叶（柏原小2年）  
「月も星もきれい」

小学校中学年の部

柳野 彩莉（山崎小3年）  
「楽しいやどかり」

小学校高学年の部

池田 遥（佐志小5年）  
「だいぼうけん日記」

敬称略

▶ こども図書館～えほんの森～ ☎ 57-1202 ▶ 屋地楽習館図書室 ☎ 53-1994 ▶ 鶴田中央公民館図書室 ☎ 53-1111（内線4412）  
▶ 休館日 【2月】10日、16日、25日 【3月】3日、10日、16日、24日、31日  
※ 2月10日～17日（屋地楽習館・こども図書館）本の点検・整理のため休館します。

こんにちは  
保健師です

## 医療費から見える後期高齢者の現状～転倒予防編～

後期高齢者の医療費のうち「骨折」に関する医療費が、さつま町は国や同規模の自治体と比較して2倍以上となっています。転んで、ヒヤッとした経験はありませんか？季節柄、身体活動量が少なくなっているあなた、今から足腰を丈夫にしていきませんか？

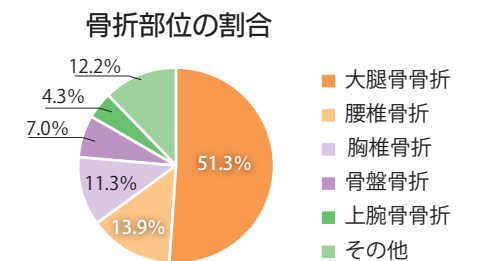
### 医療費情報から現状を見てみましょう

#### ▶ 骨折は女性が多い

令和5年度の医療費データによると、骨折で医療機関を受診した後期高齢者医療被保険者のうち、男性は22人、女性は93人と女性が多くなっています。

#### ▶ 骨折で最も多いのは大腿骨

骨折の部位は、大腿骨（足の付け根）骨折が59人で全体の半数以上となっています。大腿骨骨折は、長期入院により家計が圧迫されたり、その後の暮らしに大きな影響が出たりします。また、日常生活動作（ADL）の低下や寝たきりに結び付きやすく、要支援・要介護状態になる可能性が高くなります。



#### ▶ 骨折の多くは転倒が原因

骨折の原因の半数以上は転倒によるもので、特に自宅（施設内等）が多く、次に、尻もちや何かを持ち上げた際の骨折、ベッド・椅子から転落によるものでした。



### 転倒予防のために日常生活で気を付けること

骨密度が低下した状態では簡単に骨折してしまう危険があるため転倒を予防することが重要です。座りがちな生活に比べて、活発な身体活動は大腿骨近位（足の付け根）骨折を約3割低下させるという報告があります。

▶ 筋肉やバランス能力の強化、室内環境・衣服・履物を改善しましょう。飲んでいる薬でふらつきなどを感じた時は主治医や薬局に相談しましょう。

▶ 食事面ではカルシウム（乳製品・小魚）、タンパク質（肉・魚・卵）、ビタミンD（魚・きのこ類）をしっかり摂取し栄養バランスの良い食事を心がけましょう。

▶ 骨密度を上げるために筋力運動（かかと落とし）、椅子立ち座り（ゆっくり1分）、バランス運動（目を開け支えて片足立ち（左右1分）×1日2～3セット）を行いましょう。痛みが出た場合は中止しましょう。



### 40歳を過ぎたら骨粗しょう症検診を受けましょう

令和7年度意向調査書（1月末に送付済）で町の検診の申し込みが可能です。

問 ほけん福祉課 保険係 ☎ (0996) 24-8932

## 知ってトクする！ 第129回 消費生活講座

### 知っておきたい18歳からの消費生活

大人ってなに？



成年年齢である18歳に達した人が大人、達しない人は未成年者です。成年になると保護者の同意を得ずに、自分の意思で契約ができるようになります。しかし、その責任も自分で持つこととなります。これまで保護されてきた未成年者とは違い、社会から一人前として扱われるのが大人（成年）です。

#### こんなトラブルに注意

- ▶ 定期購入（化粧品・健康食品）
- ▶ 美容医療（美顔エステ・脱毛エステ）
- ▶ もうけ話（情報商材・マルチ商法・暗号資産）

#### 若者はここを狙われる

- ▶ 知識・経験不足に付け込まれ契約してしまう。
- ▶ 「絶対にもうかる」など、うまい話に弱い。

- ▶ 断りにくい状況に追い込まれる。
- ▶ 「お金がない」を理由に断っても、借金やクレジット契約を勧められる。

#### トラブル防止のポイント

- ▶ 契約する前によく考える。
- ▶ うまい話はうのみにせず、きっぱり断る。
- ▶ クーリング・オフや消費者契約法など、消費者の味方になるルールを身に付ける。
- ▶ 借金を勧める業者に要注意。クレジット契約も慎重に。

☎ 困ったらすぐにご相談ください

相談窓口（相談無料・秘密厳守）  
さつまPR課 商工観光係  
☎ (0996) 26-1849

土日の相談は消費者ホットライン  
☎ 188 泣き寝入りはいややへ

## 水道水における有機フッ素化合物（P F A S）の検査結果について

P F A Sとは炭素とフッ素の結合をもつ有機化合物の総称です。代表的なものとしてP F O S（ペルフルオロオクタンスルホン酸）とP F O A（ペルフルオロオクタン酸）があります。

町内の水道水源（30箇所）についてP F O S及びP F O Aの検査を実施した結果、その全てにおいて国の暫定目標値「P F O S及びP F O Aの合算値で50ng/L」を大きく下回っていることから、水道水の安全性は確保されていることが確認できました。

検査結果については町ホームページに公開しています。



◀町ホームページ



問 水道課 ☎ (0996) 26-1830 / (0996) 26-1831

## 肥薩おれんじ鉄道 イベント情報

### おれ鉄沿線つながるマルシェ ～食もお酒も笑いもほおバル！～

肥薩おれんじ鉄道沿線3駅（水俣駅、出水駅、阿久根駅）で同日開催！各駅で異なる沿線の特産品やお店自慢の逸品が勢揃い！それぞれの駅でこだわりのお酒とグルメをご提供します。ステージイベントでは、よしもとの人気芸人によるお笑いステージも！おれんじ鉄道に乗って、沿線の魅力を楽しもう！

🍊 日時：3月1日（土）11:00～16:00

🍊 場所：水俣駅前大屋根広場、出水駅前芝生広場、阿久根駅舎

※3駅同時開催イベント。イベントの詳細については、順次ホームページに掲載します。

🍊 主催：鹿児島県北薩地域振興局、熊本県芦北地域振興局

🍊 出演：ジョイマン、ガリットチュウ、バンビーノ@出水駅、水俣駅

山口県住みます芸人ウィッチによるバルーンアートグリーティング  
&九州住みます芸人お笑いライブ@阿久根駅



肥薩おれんじ鉄道  
ホームページ



ジョイマン



ガリットチュウ



バンビーノ

#### ■お問い合わせ先

よしもとセールスプロモーション&エリアアクション

☎ (03) 3209-8054

☎ (0996) 22-5276  
(自動音声案内②→②)

#### お知らせ

#### 心配ごと相談所を開設します

くらしの困り事などの相談に応じます。お気軽にご利用ください。相談は予約制です。

■日時 毎週木曜日

午前10時～正午

■場所 宮之城ひまわり館

■料金 無料

○申し込み・お問い合わせ先

町社会福祉協議会

☎ (0996) 52-1123

#### 12月の火災・救急

|         |       |         |
|---------|-------|---------|
| ■火災     | 建物火災  | 0件      |
|         | 林野火災  | 0件      |
|         | 車両火災  | 0件      |
|         | その他火災 | 0件      |
| ■救急     | 出動    | 106件    |
|         | 運んだ人  | 98人     |
|         | 急病    | 64件 58人 |
|         | 交通事故  | 4件 5人   |
|         | その他   | 38件 35人 |
| ■ドクターヘリ | 要請    | 10件     |
|         | 運んだ人  | 3人      |

#### 2024年の火災・救急

|         |       |           |
|---------|-------|-----------|
| ■火災     | 建物火災  | 5件        |
|         | 林野火災  | 1件        |
|         | 車両火災  | 1件        |
|         | その他火災 | 2件        |
|         | 死者    | 1人        |
|         | 負傷者   | 1人        |
| ■救急     | 出動    | 1,194件    |
|         | 運んだ人  | 1,107人    |
|         | 急病    | 681件 616人 |
|         | 交通事故  | 58件 56人   |
|         | その他   | 455件 435人 |
| ■ドクターヘリ | 要請    | 81件       |
|         | 運んだ人  | 20人       |

○お問い合わせ先

町消防本部

☎ (0996) 52-0119

○お問い合わせ先

町シルバー人材センター

☎ (0996) 52-3363

※2月25日以降は☎ (0996) 24-1077

#### 年金

#### 国民年金保険料は 口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、現金納付よりも割引額が大きい6か月前納、1年前納、2年前納、2年前納（4月開始）、当月末振替で月々60円割引となる早割制度が利用できます。

※6か月前納、1年前納、2年前納の申込みは、2月末（必着）ですので、早めにお手続きください。なお、口座振替日は4月末です。

※3月1日以降に申し込んだ場合、年度途中であっても初回の口座振替から前納が開始され、初回振替日の属する月分から年度末または翌年度末までの保険料を口座振替かクレジットカードで前納できます。

※2年前納（4月開始）を選択した場合、初回振替時から当年度3月分保険料までは、毎月末日に1か月分ずつ振替えます（割引なし）。その後、最初の4月末にまとめて2年分の保険料を振替えます（割引あり）。

※すでに口座振替で前納している方は手続きの必要はありません。ただし、1年前納から2年前納への変更など、振替方法を変更する場合は、再度申し込みください。

■手続き場所

希望の金融機関、町民環境課町民係、両支所町民生活係、川内年金事務所

■手続きに必要なもの

納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印

○お問い合わせ先

川内年金事務所

## くらしの 情報

町のイベントや手続きなど  
様々な情報をお知らせします

#### 税金

#### 今月の納税

■国民健康保険税第8期

■後期高齢者医療保険料第8期

■介護保険料第8期

納期限………2月28日（金）

口座振替日…2月25日（火）

#### 納税は口座振替がおすすめです

口座振替をお申込みいただくと自動で引き落とされ、納め忘れがありません。

■手続き場所

北さつま農業協同組合、鹿児島銀行、南日本銀行、鹿児島信用金庫、郵便局

■手続きに必要なもの

通帳、金融機関届出印

○お問い合わせ先

税務課 収納係

☎ (0996) 24-8923

#### 募集

#### シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターでは、キョウヨウ（今日の用事）とキョウイク（今日行く所）が見つかります。人生の午後をシルバーで楽しんでみませんか。参加希望の方はお電話でお申し込みください。当日参加も可能です。

■日時 2月18日（火）午前9時～午前11時30分

■会場 町シルバー人材センター

■対象者 60歳以上の町民

# 今月の読者プレゼント

＼ ごはんと相性抜群！ /  
**掘れ惚れ漬**



新鮮なタケノコをしょうゆに漬け込みました。おつまみにも最高です。

広報さつまにお便りをくださった方の中から**3名様**にプレゼント。ご応募お待ちしております♪

## 応募方法

住所、氏名、ペンネーム（ない場合は実名で掲載）、年齢、性別、電話番号を記入し、次の宛先までお送りください。

〒895-1803 さつま町宮之城屋地1565-2  
さつま町役場 広報さつま 行  
メール：so-hisyokoho@satsuma-net.jp

広報紙の感想や身の周りの出来事、イラストや写真など、皆さまの声をお聞かせください。LINEからの応募もOK！

※個人情報の取扱い…お便りのご紹介・賞品発送以外の目的では使用しません。

# お便り募集中

## 応募締切

**2/28**  
(金)

当日消印有効



LINE

## お便り紹介

**地** 域探訪の暮市。とっても懐かしい気持ちになりました。チラシが入ると何をかうかワクワクして当日を待っていた頃が懐かしいです。大好きな鳥皮のからあげや、かりんとうまんじゅう。小銭を握り、色んなものに目移りしながら買い物。どれもキラキラした思い出です。

(やぶるしかん)

私も子どもの頃は暮市に行くのが毎回来しみてました。限られたお小遣いで何をかうか真剣に悩んだものです。お小遣いを渡す大人になった今でも、毎回ドーナツを買ってしまいます。子どもたちにとって冬休みの一大イベントである暮市がこれからはもずっと続いてほしいと思います。また、2月に開催される初市も楽しみです。

(高木)

**今** 年も最後の広報を拝読させて頂きました。毎月楽しみにしております。特に表紙の写真が気に入ります。12月号は駅伝大会の写真で二人のバトンタッチがとてもよく、次の人への「たのむぞ」という言葉が見ているだけで伝わってくるような感じを受け取ることができると思いました。また、来年からも楽しみに広報作りをしてくださるようお願いいたします。

(やぶるのばあさん)

表紙の写真についてのご感想をいただきありがとうございます。駅伝は走っている人を撮影するためなかなか苦労しましたが、二人の表情をうまく撮影することができました。今年も引き続き、皆さんに楽しんでいただけるような広報紙作りに努めてまいりますので、どうぞよろしく申し上げます。

(植園)

## 表紙の写真説明

1月10日、積雪のある紫尾山へ登り写真を撮りました。車で山頂を目指しましたが山頂付近は積雪が多く、途中から徒歩で向かいました。当日は晴れていたため、樹氷と電波塔、青空のコントラストの美しさに同行した先輩職員と二人で感動しました。ただ現地は寒かったです。(植園)



訂正とお詫び  
1月号の内容に一部誤りがありました。訂正してお詫びします。  
9ページ目行政情報左上記事のタイトル  
誤 盛土規正法の運用が始まります  
正 盛土規制法の運用が始まります

1月子牛せり市結果 期日：1月14日(火)、15日(水) (消費税込み、売却分) 単位：頭・円・kg

| 性別 | 頭数  | 総売上高        | 最高価格      | 平均価格    | 平均体重 | 前回比(対12月分) |
|----|-----|-------------|-----------|---------|------|------------|
| めす | 237 | 111,058,200 | 771,100   | 468,600 | 287  | 30,369円安値  |
| 去勢 | 280 | 168,527,700 | 1,021,900 | 601,885 | 315  | 16,033円高値  |
| 合計 | 517 | 279,585,900 | 1,021,900 | 540,785 | 302  | 5,369円安値   |



広告

**トラクター・重機**  
**トラック・農機具**  
古くても、壊れてても、不動車でも  
どこよりも**高く買い取る** ことを目指しています!!  
見積り無料 どこでもかけつけます!  
広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。  
**TEL:0986-77-9092**  
農機具高価買取専門店 アヴァンティ  
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町  
古物商許可 第951040015111号  
携帯:080-3375-9750  
FAX:0986-77-9092  
https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

広告

## 出水法律事務所

弁護士 米田 圭吾 (鹿児島県弁護士会所属)

鹿児島県出水市昭和町3-24

**☎0996-79-3535**

初回の相談は  
1時間まで無料です。

月曜日～金曜日 午前9時30分～午後5時まで

相続、離婚、借金、労働、交通事故、その他幅広い分野を取り扱っております。お困りのことについて、お気軽にご相談ください。  
**まずは、お電話でご予約ください。**

広告

**お得なプラン** 整体(40分)1回 + ジム利用 ▶ 月々**5,980円**  
メンテナンス3,900円～ 営業8:00～21:00  
**ジム** 月会費2,980円 24時間年中無休  
**整体** ひざ痛・腰痛・歩行困難・ダイエット  
**アルク整体ジム**  
080-8730-9592 鹿児島県さつま町旭町16番地1  
WEBサイトはこちら

広告

ふるさとの森林を守り育てて未来につなぐ

**北薩森林組合**

**フォークリフトオペレーター募集**



北薩木材流通センター  
さつま町柏原 3275  
0996-54-2920

## 有料広告募集中

広報さつまでは有料広告を募集しています。掲載の1か月前までに申込みが必要です。掲載料は、1枠1万円/月です。企業や事業所のPRやイメージアップ等にぜひご活用ください。

【お問い合わせ先】  
総務課 秘書広報係  
☎(0996)24-8919



有料広告募集

## さつま町ホームページ バナー広告募集中!

- 掲載料金：8,000円/月 (縦90ピクセル×横180ピクセル)
- 1か月のみの掲載、通年の掲載など可能

詳しくは町ホームページ  
をご覧ください。

問 総務課 秘書広報係 ☎(0996)24-8919







# 地域探訪



27

## 紫尾山

さつま町と出水市にまたがる出水山地の山である紫尾山。九州百名山のひとつで、標高1,067mの山です。山頂までは車で登ることができ、晴れた日には山頂から桜島や霧島連山、遠くは天草雲仙を一望できます。標高が高いため、山頂付近の植生が周辺地域と異なり、ブナやアカガシ、モミなどの天然林があり、林木遺伝資源保存林に指定されています。冬には山頂付近に雪が積もることがあり、気象条件によっては樹氷を見ることができます。また、登山コースもあり、千尋ノ滝<sup>せんびろのたき</sup>など四季折々の風景を楽しみながら登山ができます。ただし、春から秋にかけてはヤマビルが出没するため、登山をするなら冬の時期がおすすめです。

紫尾山頂公園のマップ



竹紙を使用しています  
(竹パルプ 10%配合)

## 休日在宅医 / 当番薬局

※都合により変更になる場合があります。受診の際は事前に電話で確認してください。

| 2月                     |     |           |          |
|------------------------|-----|-----------|----------|
| 薩摩郡医師会病院 ☎53-0326      | 9日  | 青空薬局      | ☎52-0101 |
| 稲津内科病院 ☎52-3355        | 11日 | やまだ薬局     | ☎52-4585 |
| 溝口整形外科 ☎52-4668        | 16日 | ヘルシー薬局    | ☎21-3739 |
| 相良医院 ☎53-0160          | 23日 | うさぎ薬局     | ☎52-4116 |
| 立志クリニック ☎55-9119       | 24日 | フタヤ薬局     | ☎59-2033 |
| 3月                     |     |           |          |
| クオラハビリテーション病院 ☎53-1704 | 2日  | m.y 薬局さつま | ☎29-3100 |
| 薩摩郡医師会病院 ☎53-0326      | 9日  | 青空薬局      | ☎52-0101 |

## 人口のうごき

|                 |               |
|-----------------|---------------|
| 令和7年1月1日現在(前月比) |               |
| 人口              | 18,273人 (-35) |
| 男               | 8,574人 (-17)  |
| 女               | 9,699人 (-18)  |
| 世帯数             | 8,678世帯 (-18) |
| 転入              | 35人           |
| 転出              | 38人           |
| 出生              | 1人            |
| 死亡              | 33人           |

## 通学優先バス

— 臨時便の運行日 —  
2月：5～7日  
3月：なし

※臨時便運行日は最終便運休  
(問) 総合政策課 地域振興係

Facebook



Instagram



LINE



YouTube

