

# 広報 さつま

—ひと・まち・自然 みんなで紡ぐ さつま町—

2023

12

No. 225

おいもおいしい♪

関連ページ



# 早期発見が医療費節約への近道

## 特定健診・長寿健診で健康チェック

特定健診と長寿健診は生活習慣病のリスクを早期に発見するものです。健診結果には、目に見えない体の状態や変化を知らせてくれる情報が満載です。

### POINT

- 毎年健診を受けましょう。
- 町では、国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者に対し人間ドックと脳ドックの費用を助成します。受診期限は翌年2月までですので早めにお申し込みください。

## ワンコインでがんを早期発見

がんは、2人に1人がかかるといわれており、死因の1位となっています。がん検診は、自覚症状がない早期のがんを発見することを目的としています。早期発見によるがん治療は、身体的負担だけでなく、治療にかかる時間と費用も抑えることができます。

### POINT

- 町では、自己負担500円で受診できるワンコインがん検診を行っています。対象となる検診は、胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん、前立腺がんです。

## 家計に優しいジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品は、有効成分は新薬と同じで、安全性や効き目も国に認められている医薬品です。新薬と比較して、コストが抑えられているため価格が安くなっています。

## 健康づくりのサポートを受ける

健診は受けて終わりではありません。結果を基に、健康づくりに向けた生活習慣の改善や、必要であれば医療機関に相談することも大切です。

### POINT

- 町では、保健師、看護師、管理栄養士が健康づくりをサポートします。健診結果や生活習慣の相談など気軽にご相談ください。
- 生活習慣病や栄養・口腔に関する出前講座で健康づくりのヒントが得られます。

## お薬手帳を活用しましょう

複数の病院を受診し、別々の薬局で薬を処方してもらっていると、いつの間にか薬の種類が増え、気付かないうちに同じ効能の薬を重複して服用してしまう可能性があります。

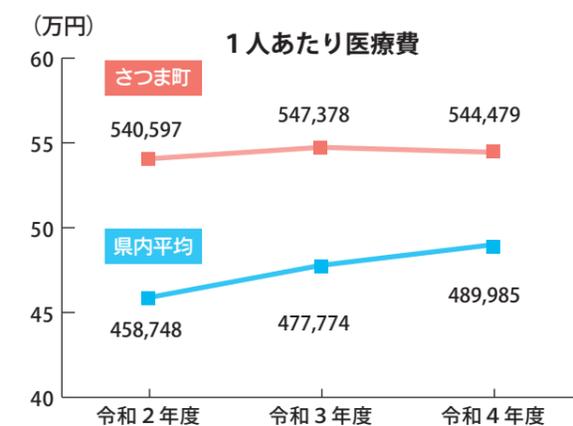
### POINT

- お薬手帳を1冊にまとめ、医師や薬剤師に現在服用している薬の情報を正しく伝えましょう。かかりつけ薬局を決めておくと、処方薬だけでなく、市販薬などについても気軽に相談できます。



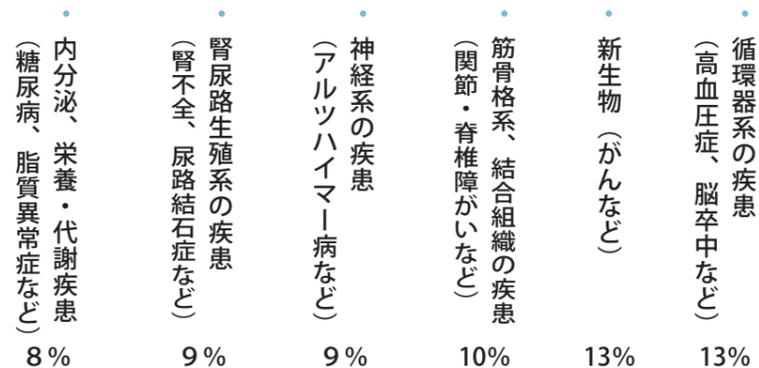
健診・検診の情報は町HPで確認

☎ 保健福祉課 保険係 ☎ (0996) 24-8932



本町の1人あたりの医療費は54万4千円で、前年度と比べて減少しましたが、県内平均の48万9千円を大きく上回っています。今後は、医療技術の高度化や生活習慣病、高齢人口の増加などにより、医療費がさらに増えていくことが予想されます。

さつま町の医療費の現状を知ろう  
 県内平均を大きく上回る  
 本町の1人あたりの医療費



医療費が大きいのはどんな病気？  
 高血圧症や脳卒中、糖尿病など、生活習慣病が大きな要因となる病気が高い割合を占めています。

## マイナンバーカードを使って手続きを簡単に

### 書 かない窓口で申請書の記入の一部が不要に！



◀町HP  
書かない窓口

役場の窓口に設置してある専用の機械を使って、マイナンバーカードや運転免許証などの情報を読み取ることで、申請書の名前や住所の記入が不要になります。

#### ▶ 手続きに必要なもの

マイナンバーカード、運転免許証、運転経歴証明書、在留カード、特別永住者証明書のうちいずれか1つ  
※印鑑登録証明書を代理で申請する場合は、印鑑登録証をお持ちください。

#### ▶ 利用できる窓口

町民環境課町民係  
税務課町民税係、収納係、資産税係  
※本庁のみ利用できます

### 行 かない窓口でスマホやパソコンから証明書を取得できる！



◀町HPから  
申請できます

役場で取得の手続きをしていた証明書の一部が、スマホやパソコンからインターネットを利用して取得できるようになります。町ホームページから各証明書の申請ページにアクセスできますので、ぜひご利用ください。

#### ▶ 取得できる証明書

住民票の写し、納税証明書などの税務証明書

#### ▶ 手続きに必要なもの

- ・マイナンバーカード  
(署名用電子証明書が搭載されたもの)
- ・マイナンバーカード発行時に登録した英数字  
6～16桁の暗証番号
- ・スマートフォン  
(事前に電子署名専用アプリのダウンロードが必要)
- ・クレジットカード  
(証明書の発行手数料、郵送料の支払い用)



#### ▶ 証明書の受取方法

申請した証明書は手続き完了後に郵送します。  
郵送料は申請者にご負担いただきます。

#### 電子署名専用アプリ



◀iOS



◀Android



### 本庁町民ホールにドコモのオンライン窓口を開設中

町では、令和6年1月末までドコモショップのオンライン窓口を開設しています。予約不要でスマートフォンの操作や通話料などについて相談できます。ドコモユーザー以外の方も相談できますので、操作方法などでお困りの際は、ぜひご利用ください。

#### ■利用時間

毎週月曜日から金曜日（祝日、第3水曜は除く）  
午前10時から午後5時（受付は午後4時まで）  
※正午から午後1時まででは利用できません



☎ 総務課 デジタル推進係 ☎ (0996) 24-8914

## コンビニで証明書などを取得できます

マイナンバーカードを使って、全国のコンビニエンスストアで住民票の写し、印鑑登録証明書、税務証明書を取得できます。早朝や夜間、休日でも取得できるので、ぜひ便利なコンビニ交付サービスをご利用ください。

### 取得できる証明書

#### 住民票の写し

本人とその同一世帯員の方が取得できます。世帯主・続柄、本籍、個人番号入りも選択できます。除票、住民票コード入りは取得できません。

#### 印鑑登録証明書

本人のみ取得できます。さつま町に印鑑登録している方のみ対象です。



#### 所得・課税証明書、所得証明書

本人のみ取得できます。該当年の1月1日から取得時点まで継続してさつま町に住民登録があり、税情報が存在している方のみ対象です。新年度分は、6月1日から取得でき、過去4年と合わせて5年分取得できます。

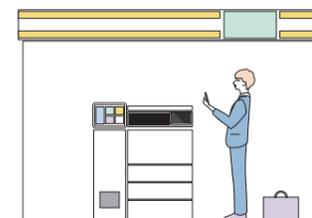
※交付手数料は全て1通200円

### 利用できる方

さつま町に住民登録している15歳以上の方で、利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードを持っている方。利用者証明用電子証明書を利用する際は、マイナンバーカード交付時に設定した数字4桁の暗証番号が必要です。なお、マイナンバーカードの交付当日は利用できません。

### 利用方法

申請から交付まで、自分でマルチコピー機を操作します。マイナンバーカードを所定の位置に置き、案内画面に従ってタッチパネルで選択する簡単な操作で、申請書の記入は不要です。



### 利用できる店舗・時間

マルチコピー機を設置しているコンビニエンスストアであれば、午前6時30分から午後11時まで全国どこでも利用できます。土日・祝日も利用できますが、12月29日から翌年1月3日は利用できません。

### コンビニでも個人情報は守られます

- ・自分で操作するため、他の人に見られることはありません。
- ・証明書の両面には、高度な偽造・改ざん防止策が施されています。
- ・発行後、証明書に関する情報はマルチコピー機から消去されます。
- ・専用のネットワークと通信の暗号化で不正アクセスから情報を守ります。

### ■お問い合わせ先

- ・町民環境課町民係  
☎ (0996) 24-8927
- ・税務課町民税係  
☎ (0996) 24-8922



◀コンビニ交付  
サービス

## さつま美術展に力作そろう

さつま美術展の審査会が行われました。「さつま町のいいね!」を題材としたテーマ部門と自由部門の2部門で628点の応募があり、テーマ部門では宮之城中学校2年の木原綾音さんの「無人販売所」、自由部門では恵光保育園年中の山口愛真さんの「テントウ虫みつけた。」が最優秀賞に選ばれました。入選以上の作品は、12月21日まで役場本庁1階町民ホールに展示されます。



テーマ部門最優秀賞  
木原綾音さん  
「無人販売所」



自由部門最優秀賞  
山口愛真さん  
「テントウ虫みつけた。」

## きやんせ さつま 浪漫竹フェス

11月4日、日特WKS公園で「きやんせ さつま 浪漫竹フェス」が行われました。今年さつま工場が操業50周年を迎えた株式会社日特スパークテックWKSや町、地元団体がさつま町を盛り上げようと企画。会場には飲食店などが並ぶグルメゾーンが設けられ、ステージではC&Kをはじめとするアーティストや宮之城吹奏楽団、薩摩中央高校書道部が来場者約3,300人を沸かせました。



アーティストなどによるライブや抽選会が行われました



町内の飲食店を中心に37店舗が軒を連ねました



音楽に乗せて豪快に筆を躍らせる薩摩中央高校書道部

## 美声響くオペレッタを鑑賞

10月27日、薩摩農村環境改善センターで、オペレッタ劇団ともしびによるオペレッタ「トラの恩がえし」の公演がありました。鑑賞した児童152人は、民族楽器の生演奏や歌声を織り交ぜた演出と演技に引き込まれていました。永野小学校6年の新地翔馬さんは「オペレッタを初めて見ました。音楽があることで場面の様子や登場人物の気持ちが伝わってきました」と感想を語りました。



時折コミカルな演技で笑いを誘いました

## 宮之城中学校 剣道、ビーチバレー、卓球 夏の大会で活躍

10月30日、今年の夏の全国大会、県大会で活躍した宮之城中学校の剣道、ビーチバレー、卓球の選手6人が役場を訪れ、中山春年教育長に大会結果の報告を行いました。見事県大会団体の部で優勝を飾った剣道部主将の栢山魁斗さんは「初心者から始めて最初はみんなバラバラでしたが、練習がきつても絶対に弱音は吐かず、最後は一人ひとりの責任感が強くなり、それが優勝につながったと思います」と話しました。ビーチバレーボール競技

で全国ベスト8に入った女子バレーボール部の稲留凜さん、河野結愛さんペアは、「風の影響を受けるビーチバレーは、インドアに比べて難しかったです。挑戦してよかったです。とても良い経験ができました」と話しました。県大会団体第2位の成績を収めた卓球部主将の有村玲皇さんは「入部当時はみんな初心者で、ここまでくるとは思っていませんでした。指導してくださった先生と支えてくれた家族に感謝したいです」と話しました。



剣道



ビーチバレー



卓球

## 超早掘りタケノコを初出荷

10月13日、日本一収穫の早い「さつまたけのこ」の出荷式が北さつま農協本所で行われ、超早掘りタケノコ5kgが、東京都の豊洲市場に向け出発しました。今年は降雨量が少なかったことから、生育への影響が懸念されましたが、台風被害もなく、前年より1日早く出荷。北さつま農協たけのこ部会の木下守会長は「一本一本丁寧に収穫しました。高値での取引を願っています」と話しました。



黄金色に輝く美しいタケノコは日々の竹林整備のたまもの



おむつの着け方を説明する石神さん

## 介護用のおむつを学ぶ

10月18日、介護者のためのおむつ講座が宮之城ひまわり館で行われ、12人が参加しました。日頃の介護負担や将来の介護に対する不安の軽減のために企画されたもので、有限会社南州メディカルが電動ベッドとおむつを用意。カミ商事株式会社のオムツフitterである石神恭子さんが実技指導を行いました。参加者は「尿漏れを防ぐパッドの当て方のコツを学ぶことができました」と話しました。

## 楠木神社の手水舎を改修

7月～10月、宮之城屋地地区にある楠木神社の手水舎ちようずやの改修が行われました。手水舎は築50年以上と推定され、屋根などが激しく損傷。同神社を守る会がクラウドファンディングなどで募った寄附金で資材を調達し、宮之城高等技術専門校の訓練生13人が授業の一環として改修しました。同校2年の池田憲之さんは「何十年、何百年とたくさんの方が集う場所になってほしいです」と話しました。



培った技術で見事な手水舎を完成させた訓練生

## 読書フェスティバルに妖怪大集合

10月15日、屋地楽習館で町読書フェスティバルが開催され、73人が参加しました。初めに、はがき絵作家の小向井一成さんが、お手製の紙芝居で町内の昔話や妖怪のお話の読み聞かせを披露。続いて、絵本作家の広瀬克也さんが、参加者と一緒のうちわを使ってオリジナルの妖怪のお面を作りました。薩摩川内市から参加した中尾董さんは「妖怪のことをたくさん知れて楽しかったです」と話しました。



どんなお面を作ろうかなー？



タグラグビーにチャレンジ

## 盈進小 タグラグビーなどで交流

11月10日、盈進小学校で株式会社日特スパークテックWKSさつま工場との交流会が行われました。交流会は、同工場の操業50周年イベントの一環として実施されたもので、児童は工場で生産されたスパークプラグに触ったり、ラグビー部の選手たちとタグラグビーをしたりして交流を深めました。また、同工場が提供した給食と一緒に食べ、ラグビー選手の食べるスピードに驚いていました。



本町に伝わる貧乏神の話をする小向井さん



とってもかわいい妖怪のお面ができたよー

## 小学校陸上記録会 各校の代表選手5、6年生がベストを尽くし力走

10月4日、宮之城運動公園で町小学校陸上記録会が行われ、町内の各小学校の5、6年生で代表となった選手190人が出場しました。求名小学校6年の上井希美さんと高木りんさんの元気な選手宣誓で始まり、選手たちは日頃の練習の成果を力いっぱい発揮しました。各種目の1位と記録は次のとおりです。(敬称略)



息を合わせてバトンパス 全力で走りました

### 5年生男子

- ▶ 100m走  
清水晨(盈進) 16秒0
- ▶ 800m走  
轟原悠翔(佐志) 2分42秒5
- ▶ 400mリレー  
中村莉久斗・轟原剛琉・脇之園琉生  
轟原悠翔(佐志) 1分5秒3
- ▶ 走り幅跳び  
轟原悠翔(佐志) 3m58cm
- ▶ 走り高跳び  
上屋敷颯(柏原)、上浦龍幸(鶴田)  
1m5cm

### 6年生男子

- ▶ 60mハードル走  
内山蕾(鶴田) 10秒7
- ▶ 100m走  
市末瑛翔(盈進) 14秒0
- ▶ 800m走  
市末瑛翔(盈進) 2分30秒6
- ▶ 400mリレー  
市末瑛翔・池山颯佑・三浦大空  
東條陽翔(盈進) 58秒8
- ▶ 走り幅跳び  
池山颯佑(盈進) 4m12cm
- ▶ 走り高跳び  
朝倉麗夢(柏原) 1m25cm

### 5年生女子

- ▶ 100m走  
竹下夏羽(盈進) 16秒2
- ▶ 800m走  
今西荷花(盈進) 2分59秒1
- ▶ 400mリレー  
市末愛良・栗牧あかり・笹原未羽  
田野あかね(鶴田) 1分8秒2
- ▶ 走り幅跳び  
市末愛良(鶴田) 3m3cm
- ▶ 走り高跳び  
永福紗愛(盈進) 1m10cm

### 6年生女子

- ▶ 60mハードル走  
新田まり(盈進) 11秒6
- ▶ 100m走  
酒井七煌(盈進) 15秒0
- ▶ 800m走  
竹之内鈴奈(盈進) 2分53秒7
- ▶ 400mリレー  
市園結菜・酒井七煌・竹之内鈴奈  
新田まり(盈進) 1分2秒7
- ▶ 走り幅跳び  
宮之脇志歩(柏原) 3m39cm
- ▶ 走り高跳び  
市園結菜(盈進) 1m20cm

## 薩摩中央高校でイモ掘り体験

10月28日、薩摩中央高校の農場で町内の園児を招待したイモ掘り体験が行われました。宮之城ロータリークラブと同校が主催し、園児約240人が紅はるかを収穫。最後は、サツマイモを揚げて砂糖をまぶしたおやつが振る舞われるなど、イモ尽くしの日となりました。吉祥保育園年長の今井さらさんは「いっぱい採れて楽しかったです。スイートポテトにして食べたいです」と話しました。



2人で力を合わせて、ヨイショー！



おばあちゃん、あやとり上手だね！

## 鶴田小 祖父母と昔遊びを楽しむ

11月7日、鶴田小学校で1、2年生28人が祖父母と羽子板やこま回しなどの昔遊びを楽しみました。児童は、初めのうちは道具の扱いに慣れず悪戦苦闘していましたが、祖父母に教わりながら徐々に上達し、夢中になって遊びました。2年の手塚蒼晴さんは「おばあちゃんと羽子板で遊びました。最初はうまくできなかったけど、3回くらい続くようになって楽しかったです」と話しました。

### ▶ 関東地区の企業に町の魅力をPR

11月6日、県内への企業誘致を目的とした企業立地懇話会が東京都で開催されました。本町からは上野俊市町長が出席し、本町の魅力や立地環境などについてPR。懇話会では、現在注目度の高い半導体関連企業による基調講演や、IT系企業と県、金融機関によるトークセッションも行われ、参加した企業は県内への立地に関心を示していました。今後は、この懇話会で得た情報を基に関東地区からの企業誘致を進めていきます。

### 児島県企業誘致推進協議会



町内産のヒノヒカリやお茶を提供して本町の魅力をPRしました

### ▶ かがしまエコファンド制度

かがしまエコファンド制度は、事業者などが自発的にCO2排出削減を促進するため、自らの温室効果ガスの排出量を認識し、自主的に削減努力を行い、削減が困難な排出量を森林整備で実現した温室効果ガスの吸収量（クレジット）の購入により埋め合わせをする制度です。本町は、令和2、3年度に行った88.04haの間伐により新たに639tの追加クレジットの認証を受け、販売しています。この制度を利用することで、環境企業として貢献していることをアピールでき、クレジット購入代金で地元の地球温暖化対策に貢献できます。

今回は、次の事業者にクレジットを購入いただきました。クレジット代金は、町有林の森林整備や公共施設等の照明のLED化などの地球温暖化対策に活用します。

- ・株式会社三竹工業
- ・キョーエイエステック株式会社
- ・株式会社川床石油設備工業

☎ 耕地林業課 林業振興係 ☎ (0996) 24-8949

### ▶ 子どもたちに木のぬくもりを

町では、幼少期から木や竹の製品に触れて自然のぬくもりを肌で感じ、豊かな心を育ててもらうため、森林環境譲与税を活用して木育事業や県産材の利用促進に取り組んでいます。今回、町内の保育施設へ県内産のヒノキで作った積み木を贈りました。積み木を手にとった太陽保育園の新改太陽ちゃんは「おうちの匂いがして、落ち着きます」と興味深そうに話しました。このほかにも町では、木育事業の一環として、幼児に県内産ヒノキで作ったキッズチェアや、町内産の竹で作った箸、スプーン、フォークのセットをプレゼントしています。



積み木で大きなおうちを作ってみよう！

### ▶ 日特スパークテックWKSが長いすを寄贈

11月2日、株式会社日特スパークテックWKSが本町に長いす5台を寄贈しました。長いすは、宮之城屋敷地区にある秋葉公園グラウンド横に、同社さつま工場の社員寮が建設されることを記念して贈られたもので、山口益男副工場長は「ご高齢の方の利用も多いため、休憩の際などぜひ使っていただければうれしいです」と話しました。長いすは早速グラウンドに設置され、グラウンドゴルフなどで汗を流す利用者が利用しています。



左から山口副工場長、中山春年教育長

### まちのニュース

### 町駅伝競走大会 鶴田Aが連覇

11月12日、町駅伝競走大会が、白男川紫陽館前をスタートし、かぐや姫グラウンド前をゴールとする13区間18.29kmで行われ、8チーム104人の選手が1本のたすきを懸命につなぎました。レースは、スタートでトップに出た鶴田Aが、途中宮之城屋敷船木に首位を渡しましたが、7区で再びトップに立ってそのまま逃げ切り、1時間2分37秒で2年連続、9回目の優勝を飾りました。Bクラス優勝は宮之城山崎チーム。沿道には多くの人が応援に訪れ、力走する選手に声援や拍手を送りました。



### ■上位3チーム（カッコ内は構成）

- ①鶴田A（鶴田、神子、柏原、紫尾）……………1時間2分37秒
- ②宮之城ほたるA（時吉、湯田、佐志）……………1時間4分29秒
- ③宮之城屋敷船木（宮之城屋敷、船木）……………1時間4分44秒

### ■区間賞（敬称略）

- ①内 翔平（鶴田A） ⑦満富 勇太（宮之城北部）
- ②中間 望央（宮之城ほたるA） ⑧萩木場 啓三（鶴田A）
- ③柳田 悠翔（鶴田A） ⑨豊増 海任（宮之城屋敷船木）
- ④坂口 優衣（宮之城屋敷船木） ⑩曾木 大士朗（宮之城北部）
- ⑤竹之内 修樹（宮之城屋敷船木） ⑪宮園 乃嘉（宮之城北部）
- ⑥竹之内 鈴奈（宮之城屋敷船木） ⑫久保 正朋（宮之城ほたるA）
- ⑬酒匂 琉維（宮之城屋敷船木）



### ふるさと体験塾で一日保育体験

11月4日、18日、25日、町内10か所の保育施設でさつまふるさと体験塾の一日保育体験講座が行われ、小中学生31人が参加しました。同講座は、園児との触れ合いを通して子育ての大切さを学んでもらおうと企画されたもので、参加者はおもちゃ遊びや寝かしつけを体験。「たくさんのおもちゃと仲良くなれて楽しかったです」「保育士の大変さが分かりました」などの感想がありました。



園児とドミノを作って遊ぶ参加者



さつまふるさとマルシェで買い物を楽しみました

### サロンdeマルシェを初開催

10月25日、宮之城ひまわり館でサロンdeマルシェが開催されました。今回は、五日町公民会のミニデイたんぽぽ会から25人が参加。地域福祉の講座を受講し、さつまふるさとマルシェで買い物をした後、うましき里きららの楽校で施設内の見学や昼食を楽しみました。参加者は「マルシェでいろいろなものを買ってよかったです。初めてきららの楽校に行けて昼食も楽しめました」と話しました。

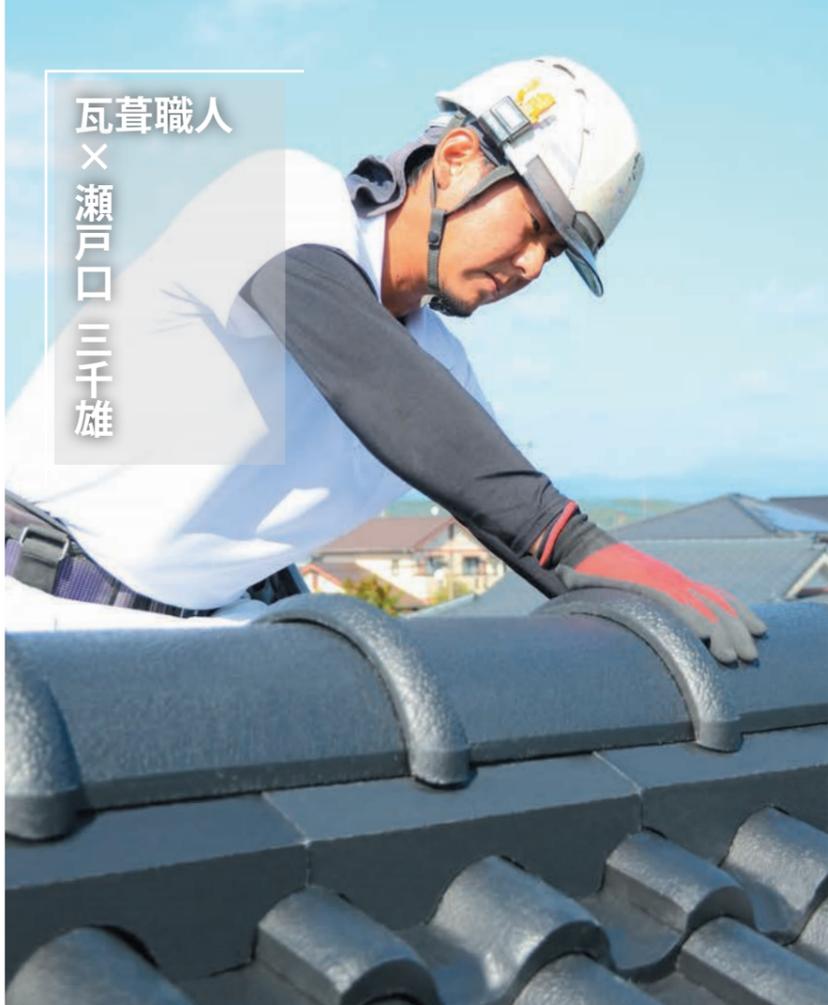


せとくち みちお  
瀬戸口 三千雄 さん (35)

柏原地区出身。高校卒業後海上自衛隊に入隊する。3年間の任期を終え、瓦葺職人になるために帰郷。エステティシヤンの妻のサポートを受けながら仕事に励む。



Instagramで仕事の様子を随時配信。



瓦葺職人  
×  
瀬戸口 三千雄

▼職人たちの熟練の技によって葺かれた瓦屋根。優れた耐久性と美しい造形を兼ね備え、災害の多い日本で古くから街並みを形作ってきました。柏原地区にある有限会社瀬戸口屋根工業で、副社長を務めるのが瀬戸口三千雄さん。「仕事も趣味も瓦葺き」と互へいちずな愛を注ぐ職人です。

▼家族で瓦に携わっている瀬戸口さん一家。兄が開発し、父と親戚の工場長が作った瓦を、瀬戸口さんがビスや南蛮漆喰と呼ばれる葺き土を使って屋根に固定して仕上げます。「自分の手掛けたものが何十年も形に残るのが、この仕事の魅力の一つですね。他の職人が見ても『きれいだな』『瓦にうるさいやつだな』と思われる屋根を目指しています」と話す瀬戸口さん。瓦を葺いた後も屋根が長持ちするように、修理やメンテナンスも行います。「瓦は『葺いて終わり』ではなく、その後のケアが大切です。瓦葺きの際は、今後の修理やメンテナンスがしやすいような施工を心掛けています」と話します。塗装や外装など様々な分野に精通する瀬戸口さん。その知識を生かして建物に合った屋根を提案しています。「屋根は家という大切な財産を守るもの。お客様に寄り添った提案をしていきたいですね」と笑顔を見せます。



日光を浴びて輝きを放つ瓦。上下2枚が重なる部分は、ビスで屋根の木材と固定されており、地震や台風にも耐える強度を誇ります。



屋根の防水シートなどに直線を引くための墨つぼ。シートは灰色や黒色が多いため赤い墨を使います。祖父から受け継いだ宝物です。

▼同じ志を持つ職人を育てたいと職業訓練指導員の資格を取得した瀬戸口さんは、雨で現場での作業ができない日には工場での技術講習会を開くなど従業員育成に力を入れています。「自分が職人になれたのは、素晴らしい技術を持った先輩方の指導のおかげ。自分も持っている知識や技術は惜しみなく伝えていきたいです。うちの会社で経験を積んだ若い人たちが、将来この町で活躍する職人になってくれたらうれしいですね」と語る瀬戸口さん。培った技術を伝える継ぐ姿は、未来の職人たちの道しるべとなっています。

食生活改善推進員が食事を通して健康づくりを伝えます

# 伊達巻

Recipe. 16



使う食材はこちら



はんぺん

1人あたり 322kcal 食塩相当量 1.8g

## 教えてくれる食改さん\*

栗野さん 大庭さん 酒匂さん



\*食を通じた健康づくりを行うボランティア団体

## ◆材料 (2人分)

- 卵..... 5個
- はんぺん..... 90g
- 油..... 適量
- 砂糖..... 大さじ2
- みりん..... 大さじ1
- 白だし..... 大さじ1
- 蜂蜜..... 大さじ1
- 酒..... 大さじ1/2
- 濃口しょう油..... 小さじ1/2

## MEMO

伊達巻は、見た目の華やかさと昔の書物である巻物に似ている形から、知恵が増えることを願う縁起物です。伊達巻に使われるはんぺんの原材料は、タンパク質が豊富な魚のすり身。低脂質で低カロリーな食べ物ですが、塩分が多いため食べ過ぎには注意しましょう。



① 卵をボウルに割り入れて溶きほぐす。



② はんぺんをビニール袋に入れて手で押しつぶす。



③ ①、②、Aをミキサーに入れてなめらかにするまで30秒～1分ほど混ぜる。



④ 油を引いて中火で1分ほど焼き、極弱火にしてフライパンを動かしながら全体を焼く。



⑤ 中まで火が通ったら、ひっくり返して焼き目がつくまで弱火で焼く。



⑥ 巻きすです卷いて両端を輪ゴムで止め、ラップで包む。冷蔵庫で冷やして完成。

# 図書館へ行こう

## おすすめの新着本

こども  
図書館  
～えほんの森～

### だいふくねこ

作/いのぐち まお  
あかね書房



女の子が見つけた子ねこは豆大福にそっくり！連れて帰ると、子ねこは大脱走。町の人たちに豆大福に間違われながら逃げ回る子ねこのおはなし。

鶴田中央  
公民館  
図書室



カタリン・カリコ  
mRNAワクチンを生んだ科学者  
著/増田 コリヤ  
ポプラ社

屋地  
楽習館  
図書室



選び方・育て方のコツがわかる！  
観葉植物を楽しむ教科書  
監修/佐藤 桃子  
ナツメ社

## 年末年始のオススメ本

時がたつのは早いもので、今年もあと1か月となりました。来年は辰年です！年末年始のオススメ本を5冊紹介します。どしどし本を貸りにきてください！

- 「た」…「たぬきのおもち」  
作・絵/せな けいこ 金の星社
- 「つ」…「ツバキ文具店」  
著/小川 糸 幻冬舎
- 「ど」…「杜子春・羅生門」  
原作/芥川 龍之介 ぎょうせい
- 「し」…「十二支のはじまり」  
文/岩崎 京子 画/二俣 英五郎 教育画劇



### ★辰年の絵本★

「なにしているの？ - 干支セトラ絵本 -」  
作/五味 太郎 クレヨンハウス  
「干支セトラ絵本」シリーズは全12巻です。自分の十二支の本を読んでみてください！

✽ 2024年も素敵な本と出会えますように ✽

▶ こども図書館～えほんの森～ ☎ 57-1202 ▶ 屋地楽習館図書室 ☎ 53-1994 ▶ 鶴田中央公民館図書室 ☎ 53-1111 (内線4412)  
▶ 休館日【12月】11日、17日、25日、29日～31日【1月】1日～3日、9日、15日、21日、22日～28日(屋地楽習館、鶴田中央公民館)、29日、30日～31日(こども図書館)

こんにちは  
保健師です

## よく眠れていますか？

現代の生活は、夜間の勤務や長時間通勤、受験勉強・インターネット・ゲームによる夜型生活など睡眠を脅かす危険があふれています。不眠が長く続くと、心身に悪影響を及ぼすことがあります。こころとからだを健康に過ごすために、睡眠を見直してみませんか。



### 安眠のためのコツ

- ① 快眠は規則正しい生活から  
体内時計を乱さないために、平日・週末に関わらず同じ時刻に起床・就寝を心掛けましょう。昼寝をするときは30分以内が効果的です。朝食は目覚めを促すので簡単なものでもとりましょう。就寝前2時間以内の食事は睡眠の質を下げる可能性があります。
- ② 運動と快眠 - 習慣が大事 -  
早足の散歩や軽いランニングなど、負担が少なく継続できそうな有酸素運動がおすすめです。
- ③ 入浴と快眠 - 入浴の時間がポイント -  
入浴は加温効果があり、就寝前に体温を一時的に上げることで、快眠が得られやすくなります。就寝の2～3時間前に入浴するのが理想です。
- ④ 光浴と快眠 - 光で体内時計を整える -  
起きたらカーテンを開けて日光を浴びましょう。夜に強い照明を浴びると体内時計が乱れて決まった時間に起きるのが辛くなります。就寝1時間前からスマートフォンの使用を控え、室内の照明を半分にするなど明るさに気を付けましょう。

⊘ 就寝前のコーヒー・緑茶・チョコレートなどのカフェイン摂取、タバコは控えましょう。飲酒は眠りが浅くなり、目が覚めやすくなります。

### 眠れないときは…

一度寝床を出て、暗い場所でリラックスし、無理に寝ようとせず眠気を感じたら寝床に戻りましょう。

### リラックス法の例

静かな音楽を聴く・ストレッチ・読書・アイマスク・足浴・アロマなど

### 不眠が続く場合はかかりつけ医に相談しましょう

大切なのは、眠れないことを一人で考え込まないことです。考え込むと、こころとからだに負担がかかり、うつや頭痛、じんましんなどを引き起こすことがあります。また、睡眠中の激しいいびきや呼吸停止、手足のびくつきやムズムズ感、疲れているのに眠れないなどの症状がある場合は注意が必要です。専門機関での検査と診断が必要になることもありますので、不眠が続くときはかかりつけ医に相談しましょう。相談するだけでも安心します。睡眠薬は医師の指導の下で正しく服用すれば過度の心配は要りません。適切に使用することが大切です。

問 保健福祉課 健康増進係 ☎ (0996) 24-8933

## 知ってトクする！ 第115回 消費生活講座

## 海産物の悪質な電話販売に注意

年末年始に多発!!

電話でしつこく勧誘して粗悪品や身に覚えのない商品売りつける悪質な押し売りが増えています。

### 相談事例

- ▶ 「コロナの影響で商品が売れずに困っているから支援してほしい」と電話で言われ海産物を購入したが、届いた商品は金額に見合わないものだった。
- ▶ 10年ほど前に買ってもらったリストを見て電話していると「買ってもらわないと困る」と強引に勧誘され、海産物を注文させられた。
- ▶ 高齢の母親が電話で海産物を勧められて断ったが、代引き配達で商品が届き、代金を支払って受け取ってしまった。

### アドバイス



- ▶ 少しでもおかしいと感じたら、きっぱりと断りましょう。業者からの電話勧誘で契約したときはクーリング・オフができます。
- ▶ 一方的に商品が届いても受け取らないようにしましょう。受け取ってしまった場合も代金を支払う必要はありません。
- ▶ 実は遠方に住んでいる家族からの贈り物だった、という事例もありますので、まずは家族に確認しましょう。

困ったらすぐにご相談ください

相談窓口 (相談無料・秘密厳守)  
商工観光PR課 商工振興係  
☎ 0996-26-1849

土日の相談は消費者ホットライン  
☎ 188 泣き寝入りはいややへ

■補助額

町奨学資金貸与規則により定められた年間額を限度額として、前年度の返還期間中に返還された奨学資金に相当する額。

○お問い合わせ先

教育総務課 総務係  
☎(0996)26-1837

10月の火災・救急

■火災	建物火災	1件
	林野火災	0件
	車両火災	0件
	その他火災	0件
■救急	出動	119件 113人
	急病	53件 51人
	交通事故	12件 11人
	その他	54件 51人
■ドクターヘリ	要請	8件
	運んだ人	2人

○お問い合わせ先

町消防本部  
☎(0996)52-0119

4、5学年、専修学校2年以上の専門課程

■返還方法

在学期間終了後6か月を経過した月の翌月から、貸与額に応じて定められた期間内に月払、半年払または年払で返還。

■申請期間

1月4日(木)～31日(水)  
※定員を超える場合は書類選考などにより奨学者を決めます。

奨学資金返還に対する支援制度

町の奨学資金の貸与を受けて進学した方が一定の条件を満たす場合、卒業後に返還した奨学資金に対して補助金を支給します。

■対象者(全要件を満たす方)

- ・平成30年度から令和4年度までに新規で町の奨学資金の貸与を受けて進学した方
- ・定められた期間内に奨学資金を返還した方
- ・1年以上継続して町に住所があり、住んでいる方

され、年度末に指定の個人口座に振り込まれます。ポイントの交付を受けるには、事前に団体ごとの登録が必要ですので、取組を始めたい場合はお問い合わせください。

○お問い合わせ先

高齢者支援課 高齢者支援係  
☎(0996)24-8934

奨学資金の貸与制度

高校、大学などに在学または進学予定の方で、経済的な理由により修学が難しい場合、無利子で学費を借りることができます。

■条件

- ・保護者の住所が本町
- ・申請者世帯の収入が基準範囲内
- ・学業成績要件を満たす

■貸与額

- ・月額2万円以内  
高校、高等専門学校1～3学年、専修学校高等課程、特別支援学校高等部
- ・月額3万円以内  
大学、短期大学、高等専門学校

けではなく、家族が負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料もあわせて控除が受けられます。

■日本年金機構から控除証明書が届きます

令和5年1月1日から10月2日までの間に国民年金保険料を納付した方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されています。年末調整や確定申告を行うときまで大切に保管してください。令和5年10月3日から12月31日までの間に国民年金保険料を納めた方には翌年の2月上旬に送付されます。

■電子データの控除証明書がマイナポータルで受け取れます

e-Taxでの確定申告などに利用できる電子データの控除証明書がマイナポータルで受け取れるようになりました。詳しくは、日本年金機構ホームページをご確認ください。

確定申告・年末調整に必要な通知書をマイナポータルで受け取る ▶ 

■保険料の納付を忘れずに  
税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないよう納めましょう。

○お問い合わせ先

川内年金事務所  
☎(0996)22-5276  
(自動音声案内②→②)

お知らせ

高齢者元気度アップ・ポイントを貯めましょう

サロンやころばん体操に参加した65歳以上の方にポイントを交付します。1日1時間以上の活動で1ポイント交付され、年間50ポイントまで貯められます。貯めたポイントは1ポイント100円で換金

給与所得者本人、控除対象配偶者、控除対象扶養親族などの個人番号を記載する必要があります。なお、給与支払者が従業員などの個人番号等を記載した帳簿を備えている場合は、個人番号の記載は必要ありません。

○お問い合わせ先

・川内税務署  
☎(0996)22-2283  
※自動音声案内  
・国税庁ホームページ

年末調整がよくわかるページ(令和5年分) ▶ 

募集

シルバー人材センター  
入会説明会

60歳以上の方、まだまだ現役です。続きはシルバーで生かしてみませんか。条件次第では、入会即就業も可能です。参加希望の方はお電話でお申し込みください。当日参加もできます。

■日時 12月19日(火) 午前9時～午前11時30分

■会場 町シルバー人材センター

■対象者 60歳以上の町民

○お問い合わせ先

町シルバー人材センター  
☎(0996)52-3363

年金

納めた国民年金保険料は  
全額が控除対象です

国民年金保険料は所得税法と地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

■控除対象

控除の対象となるのは令和5年1月1日から12月31日までに納めた保険料の全額です。過去の年度分や追納した保険料も含まれます。また、自身の保険料だ

くらしの  
情報

町のイベントや手続きなど  
様々な情報をお知らせします

税金

今月の納税

- 固定資産税第4期
- 国民健康保険税第6期
- 後期高齢者医療保険料第6期
- 介護保険料第6期  
納期限………12月25日(月)  
口座振替日…12月20日(水)

納税は口座振替がおすすめです

口座振替をお申込みいただくと自動で引き落とされ、納め忘れがありません。

■手続き場所

北さつま農業協同組合、鹿児島銀行、南日本銀行、鹿児島信用金庫、郵便局

■手続きに必要なもの

通帳、金融機関届出印

○お問い合わせ先

税務課 収納係  
☎(0996)24-8923

12月は給与所得者の  
年末調整の月です

■正しく申告しましょう

12月は年末調整の月です。大部分の給与所得者は、年末調整によりその年の納税を完了することになります。年末調整が正しく行われるためには、勤務先に扶養親族や保険料などの申告を正しく行うことが大切です。

■個人番号について

給与所得者は「給与所得者の扶養控除等(異動)申告書」に、

家屋を新築や解体した方へ 固定資産税のお知らせ

■家屋を新築した方へ

今年中に新築または増築した家屋(倉庫や車庫を含む)は、来年度から固定資産税の課税対象となります。課税額算出のため、調査員が建物内外を調査します。

■家屋を解体したら届出を

家屋を解体(滅失)した方は、12月末までに家屋滅失届を提出してください。届出がないと、来年度も課税される場合があります。届出が翌年になる場合は、解体した業者の解体証明書が必要です。なお、住宅を解体した場合は、住宅用地特例がはずれ、土地の税額が上がる場合があります。

■償却資産の申告をお願いします

個人または会社で工場や商店を営んでいる方が、その事業のために用いる構築物や機械、運搬具、備品などがある場合は申告が必要です。昨年申告した方には申告用紙を郵送します。届かない場合や新たに申告する場合はご連絡ください。なお、太陽光発電設備は10kw未満の個人住宅用以外は事業用資産となり、償却資産として固定資産税の課税の対象となる場合があります。(課税標準額合計が150万円未満のときは課税されません)

▶ 申告期限: 令和6年1月31日(水)

お問い合わせ先  
税務課 資産税係

☎(0996)24-8924



# 今月の読者プレゼント

# お便り

# 募集中



神の湯 紫尾温泉  
温泉の素

広報さつまにお便りをくださった方の中から**3名様**にプレゼント。ご応募お待ちしております。



3袋入りをプレゼント

いつものお風呂を少しぜいたくに。湯ったり温泉気分を味わいましょう。

## 応募方法

住所、氏名、ペンネーム（ない場合は実名で掲載）、年齢、性別、電話番号を記入し、次の宛先までお送りください。

〒895-1803 さつま町宮之城屋地1565-2  
さつま町役場 広報さつま 行  
メール: ki-koho@satsuma-net.jp

広報紙の感想や身の周りの出来事、イラストや写真など、皆さまの声をお聞かせください。LINEからの応募もOK!

※個人情報の取扱い...お便りのご紹介・賞品発送以外の目的では使用しません。

## 応募締切

12/31  
(日)

当日消印有効



LINE

11月子牛せり市結果 期日：11月12日(日)、13日(月) (消費税抜き、売却分) 単位：頭・円・kg

性別	頭数	総売上高	最高価格	平均価格	平均体重	前回比(対10月分)
めす	247	117,122,000	1,638,000	474,178	284	43,581円高値
去勢	316	170,451,000	1,005,000	539,402	316	100,233円高値
合計	563	287,573,000	1,638,000	510,787	302	75,311円高値



**出水法律事務所**  
弁護士 米田 圭吾 (鹿児島県弁護士会所属)  
鹿児島県出水市昭和町3-24  
☎0996-79-3535  
月曜日～金曜日 午前9時30分～午後5時まで  
初回の相談は1時間まで無料です。  
相続、離婚、借金、労働、交通事故、その他幅広い分野を取り扱っております。お困りのことについて、お気軽にご相談ください。まずは、お電話でご予約ください。

**トラクター・重機  
トラック・農機具**  
古くても、壊れてても、不動車でも  
見積り無料  
どこでも  
かかります!  
どこよりも **高く買い取る** ことを目指しています!!  
広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。  
TEL: 0986-77-9092  
農機具高価買取専門店 古物商許可 第951040015111号  
アヴァンティ 携帯: 080-3375-9750  
FAX: 0986-77-9092  
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町 https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

## お便り紹介

**4** 年前に買ったシクラメンが今年も咲きました。花は好きなのですが知識もなく、大ざっぱな性格も関係しているから枯らしてしまったりも一度や二度ではありません。東花園さんでは約30種類のシクラメンを育てられているんですね。今年は違う色も育ててみようかな。

(抹茶パフエさん)

4年間毎年花を咲かせていらつしやるというところはそれだけ大切に育てられている証拠だと思います。調べてみると、シクラメンは種類にもよるようですが、原種系だと寿命が30〜40年になるものがあるそうです。これからは大切に育てて毎年きれいな花を咲かせてください。

(小野原)

**今** 年もあと、1か月ですね。早いものです。さつま町にはたくさん天然温泉があるので、温泉につかって、心身

不動産の相続登記・抵当権抹消登記  
会社・社会福祉法人・宗教法人等の変更登記  
**田中司法書士事務所**  
始良市東餅田 540-2  
☎0995-70-0005  
夜間・休日も対応します。

**コンディショニングジム・アルク**  
月会費1,980円・24時間営業  
健康寿命を伸ばす店  
**ジム + 整体**  
腰痛改善4,000円〜  
アルク訪問リハビリサービス  
予約制 ☎ 08087309592  
8:00~21:00 さつま町旭町16-1

共に、リラックスしたいですね。さつま町は11月中旬から急に寒くなりました。この時期の温泉は入ると体の芯まで温まってとても気持ちがいいです。さつま町には、温泉がたくさんあり、温泉によって泉質も違うので、その日の気分でする温泉を選ぶのも楽しいですよ。

(植園)

**鹿** 児島国体、さつま町はラグビー競技の開催地だったのでですね。佐賀県選手団がお世話になりました。おかげさまで準優勝できました。佐賀県内のニュースでも、グラウンドでの競技風景や、お菓子でもおもしろい場面が流れていました。それから、陸上記録会の広報記事に、同級生の名前を発見。頑張ってるなあ。

(よつばさん)

佐賀県選手団、準優勝おめでとうございます。私も取材で会場にいましたが、決勝戦は手に汗握る試合展開に会場は盛り上がりしていました。次回は国民スポーツ大会として佐賀県で開催

## 表紙の写真説明

10月28日、薩摩中央高校でイモ掘り体験取材しました。収穫後、揚げたサツマイモに砂糖をまぶしたおやつを食べる園児たち。特においしそうに食べる畑中環太ちゃんは、カメラを向けると満面の笑みを返すモデルぶりを発揮。「今だ!」と切ったシャッター音と共に私のおなかの虫も鳴きました。(小野原)



※このほかにもお便りをいただきました。ありがとうございます。文章は、紙面の都合上、添削させていただいた場合があります。

(小野原)

**SAKURA**  
・移動スーパー『さくら』  
・なんでも屋さん『さくら』  
お電話下さい。  
ご自宅まで、伺います。  
☎ 090-1929-3016  
事務所: 樋脇町塔之原10859-12



- ・刺身
- ・肉
- ・食料品
- ・野菜
- ・草刈り
- ・枝切り
- ・お掃除
- ・不用品回収
- ・米
- ・洗剤
- ・その他



# 1歳で～す

毎月最初に  
生まれた赤ちゃん

たけした さな  
**竹下 幸愛**ちゃん

令和4年12月2日生まれ



## 神子地区

父 **大 輔** さん  
母 **香 織** さん

幸愛ちゃんへ  
これからも元気で  
幸愛のペースで  
大きくなってね!

おこやみ	なくなった人	年齢	公民会
後藤 純子	湯田上	92	平野 カズ子
前床 貞祝	仮屋原	67	園田 ヒサ子
小丸 ひさ子	山神	74	今西 綱雄
外園 フヂ子	下京塚原	109	小川内 正雄
今村 フキ子	梶野上向江	86	内之倉 タエ子
北野 政光	きらら	68	高下 キクエ
本房 勝美	虎居町	85	今東 チヅ子
			黒鳥
			大野
			木浜
			豆漬
			日当瀬
			八幡馬場
			94
			永森 節子
			金山
			97
			久保 一夫
			轟原
			89
			若松 安廣
			尾原
			88
			田中 好男
			下京塚原
			89
			下土橋 ミドリ
			求名町
			86
			肝付 修二
			泊野 高峰
			88

## 戸籍の窓

10月16日～11月15日届出分

※届出人の同意分のみ掲載(敬称略)

## 鹿児島県に道路整備の要望書を手渡しました

10月23日、鹿児島県に高規格道路「北薩横断道路」の整備促進に関する要望書を手渡しました。上野俊市町長は、溝辺道路、宮之城道路、高尾野道路の早期整備を要望。安原達県土木部長は「北薩横断道路は、農林水産業や観光関連産業などの振興・発展に大きく寄与する社会基盤として重要な役割を担っているため、今後も早期完成に向けて引き続き整備に努めていきたいです」と回答しました。また、同日上野町長が会長を務める国道328号整備促進期成会が、木佐貫浄治県土木部技術次長や関係課長に対し、国道328号の整備促進について要望。船木地区の下船木から宮之城屋地地区の町頭までの4車線化や、小山田バイパスの早期整備を求めました。



左から上野町長、安原県土木部長



## 町長の動静 (令和5年10月)

※主な会議及び行事

31日(火)	職員共済会新規採用職員交流会
30日(月)	会計課、総務課、財政課各課協議
29日(日)	関西さつま会総会、懇親会【大阪府】
28日(土)	関西さつま会総会、懇親会【大阪府】
27日(金)	薩摩中央高校魅力化コーディネーター報告
25日(水)	町民大会講師選定
24日(火)	課長連絡会
23日(月)	北薩空港幹線道路要望【鹿児島市】
20日(金)	職員共済会新規採用職員交流会
19日(木)	職員共済会新規採用職員交流会
18日(水)	来客対応(中津川郵便局長)
17日(火)	職員朝会
16日(月)	国体ウエイトリフティング競技観戦【薩摩川内市】
15日(日)	国体ウエイトリフティング競技観戦【薩摩川内市】
13日(金)	町だけのこ生産振興会総会
12日(木)	建設課協議
11日(水)	国体関係お礼回り
10日(火)	杉子女王殿下お成り対峙
9日(月)	国体少年男子ラグビー観戦
8日(日)	国体少年男子ラグビー観戦
7日(土)	特別国民体育大会総合開会式【鹿児島市】
6日(金)	九州防衛局九州地方整備局表敬訪問【福岡県】
5日(木)	来客対応(県商工労働水産部)
4日(水)	耕地災害査定
3日(火)	来客対応(県庁幸啓室長ほか)
2日(月)	職員朝会
1日(日)	大石神社秋の大祭(幸吉様踊り)



30日 関西地区企業訪問



12日 国体表彰式

## 「誰か」のことじゃない。

人権週間 12月4日(月)～12月10日(日)

差別を許さない社会を目指して人権尊重の精神を養うため、町では毎年、町人権啓発ポスター・標語コンクールを行っています。今年度は計270点の応募があり、特選作品は2024年人権啓発カレンダーに掲載されます。特選受賞者は次のとおりです。(敬称略)

### ポスター部門 特選

- 山崎小学校1年 上栞 和香
- 山崎小学校2年 山下 真穂
- 山崎小学校3年 原 吉成
- 山崎小学校4年 西 峻平
- 永野小学校5年 徳留 妹紅
- 永野小学校6年 池山 歩希
- 宮之城中学校1年 川口 心香
- 宮之城中学校1年 松下 紗矢香



「みんな なかよし」  
山崎小学校1年 上栞 和香

### 標語部門 特選

- 求名小学校2年 是枝 桜音  
だいじょうぶ? っていえる人になりたいな
- 鶴田小学校4年 高下 美愛  
だいじょうぶ 一人じゃないよ なかまがいる
- 鶴田小学校5年 上浦 龍幸  
話したら わかりあえたね ぼくと君
- 宮之城中学校3年 本溜 心菜  
ひとりじゃない 君の気持ちを 聞かせてよ





# 地域探訪



## 13 太閤陣跡

太閤陣跡は、旧国鉄鶴田駅の南の丘にある町指定文化財で、後に太閤と呼ばれた豊臣秀吉が、島津攻めの際に陣地を作り、滞在した場所とされています。天下統一を目指す秀吉は、九州で勢力を伸ばしていた島津氏を攻めるために、1587年3月に大阪から薩摩国に向けて出発。5月には、薩摩川内市の泰平寺で当主の島津義久から降伏の申し出を受けました。義久との会見により島津氏の降伏が決まりましたが、宮之城の島津歳久や大口の新納忠元などが不穏な動きを見せていたことから、秀吉は川内川を北上して宮之城を通過し、鶴田、大口へと抜ける道を通りました。義久の弟の義弘は、現在の太閤陣跡で秀吉と会い、大閤国の支配を保証されました。



太閤陣跡のマップ



竹紙を使用しています  
(竹パルプ10%配合)

## 休日在宅医 / 当番薬局

※都合により変更になる場合があります。受診の際は事前に電話で確認してください。

12月	
薩摩郡医師会病院 ☎53-0326	10日 青空薬局 ☎52-0101
クオラハピテーション病院 ☎53-1704	17日 my 薬局さつま ☎29-3100
さつまクリニック ☎57-0020	24日 祁答院薬局 ☎21-8085
稲津内科病院 ☎52-3355	30日 やまだ薬局 ☎52-4585
小緑内科 ☎52-1676	31日 かぐや姫薬局 ☎29-3301
1月	
薩摩郡医師会病院 ☎53-0326	1日 青空薬局 ☎52-0101
てらだ内科クリニック ☎21-3232	2日 さし薬局 ☎21-3610
宮之城病院 ☎53-0180	3日 ふなき薬局 ☎29-3281
海江田医院 ☎53-0006	7日 タバタ薬局 ☎21-3344
鬼丸整形外科 ☎56-8811	8日 うさぎ薬局 ☎52-4116
薩摩郡医師会病院 ☎53-0326	14日 青空薬局 ☎52-0101

## 人口のうごき

令和5年11月1日現在 (前月比)

人口	18,754人 (-30)
男	8,790人 (-18)
女	9,964人 (-12)
世帯数	8,801世帯 (-10)
転入	50人
転出	51人
出生	2人
死亡	31人

## 通学優先バス

— 臨時便の運行日 —  
12月：なし  
1月：9日

※臨時便運行日は最終便運休  
(問) 企画政策課 地域振興係

