



2022年 12月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996 (53) 1184
開所曜日(月~金)・開所時間 9時~14時



日ごとに寒くなり、冬の訪れを感じる頃となりました。  
手洗い・うがいの感染予防をしっかり行い、家族前って  
元気に新しい年を迎えましょう。



育児サークル(親子遊びの会) ★たけのこコース (0歳~5歳児向け きょうだい可)

★3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。(先着 5組)

日程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散		
12月	活 動	内 容	準 備 品
2日 (金) 会場	わらべうた遊びをしよう (先着 5組) (ひまわり館)	わらべうた遊びを親子や友だちといっしょ に楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
9日 (金) 会場	紙で遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	紙を破いたり、丸めたりして紙で遊ぶ楽しさ や解放感を楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
16日 (金) 会場	クリスマスの飾りを作ろう (先着 5組) (ひまわり館)	親子でクリスマスの飾りを作り、クリスマス の雰囲気を楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
23日 (金) 会場	親子お話メルヘン広場 (先着 5組) (ひまわり館)	いろいろなお話を親子や友だちと一緒に聞 き、楽しい時間を過ごしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル(親子遊びの会)

♥たけびよコース

☆ どなたでも参加できます!

6日 (火) 会場	たけびよランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、 育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
13日 (火) 会場	たけびよランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、 育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
20日 (火) 会場	たけびよランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、 育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
27日 (火) 会場	たけびよランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、 育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル(親子遊びの会) ★びよびよコース (0歳~2歳になるまで、きょうだい可)

★ 3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。(先着 5組)

日 程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散	
1日(木) ... 虎居地区公民館 (先着 5組) わらべうた遊びをしよう		8日(木) ... 宮之城保健センター (先着 5組) クリスマスの飾り作りをしよう
15日(木) ... 宮之城保健センター (先着 5組) びよびよランドで遊ぼう		22日(木) ... 宮之城保健センター (先着 5組) クリスマスソングで音あそびをしよう
♡ ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう。 ※ 育児相談は、電話にて通常通り行っています。		※水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。 (乳児は白湯、麦茶が適しています。) ※乳児はバスタオルを持ってきて下さい。

□育児サークルに初めて参加される方は、同意書がありますので印鑑を持参して下さい。

□たけのこ便りはさつま町役場(各支所)、教育委員会、こども図書館(えほんの森)、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局(山崎、船木、佐志、湯田)鹿兒島銀行(宮之城支店)、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。

□活動内容によって、会場に変更がありますので間違いのないように注意してください。  
またわからないことは、当センターへお問い合わせください。 TEL 53-1184



おしらせ



【親子メルヘン広場のご案内】



- 親子でゆっくりお話を楽しむ機会をつくりました。赤ちゃんから楽しめる内容です。ぜひお友だちを誘って、参加してみませんか。
- 日時 12月23日(金曜日) 午前 11時~ (30分間)
- 場所 ひまわり館
- 内容 エプロンシアター、パネルシアター、大型絵本・紙芝居など



【リモートおしゃべり会 リモ\*ママのご案内】

- \* 家にいながら、ママ友とのおしゃべりしませんか。 ~育児相談もできます~
- 日程: 12月14日(水) 10時30分~ \* 予約については、TEL 53-1184まで

【さつま町 宮之城暮市のご案内】

- 毎年12月27日、盈進小学校前町道で宮之城暮市が開催されます。また、暮市に合わせて“百縁祭”(100円商店街)、みやんじょ軽トラ市が同時開催されます。「暮市の風にふかれると元気で年を越し暮らせる」と、地元では言われています。親子で暮市を楽しんでみませんか☆

【年末年始のお知らせ】

- 当センターは、12月31日~1月3日までお休みです。ご了承ください。



**利用者支援 12月「さくらんぼ」のご案内**



- ※ さくらんぼを利用される際は、必ず電話での予約をお取りください。
- ※ 内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談（電話相談・来所相談・訪問相談）
- ※ 電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内） ☎0996 53 -1184  
さつま町子育て相談専用ダイヤル（子ども支援課内） ☎0996 52 -3666

\* 宮之城保健センターでの相談日程 \* ※ 予約制

日（曜日）	10時00分～14時00分	日（曜日）	10時00分～14時00分
5日（月）	集団指導室	7日（水）	相談室
12日（月）	集団指導室	14日（水）	相談室
19日（月）	集団指導室	21日（水）	屋地楽習館
26日（月）	集団指導室	28日（水）	相談室

※ 子育てサロン「ふれあい広場」は中止です。

**【さつま町月齢別健診のご案内】**

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診

- ・ すくすく相談《予約制》 12月 2日（金）
- ・ むし歯予防の日（フッ化物塗布）《予約制》（宮之城保健センター）  
日程はさつま町ホームページをご確認ください。



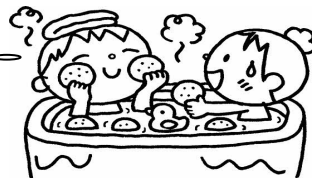
むし歯予防

- ・ えほんの森 《予約制》 12月 23日（金）（薩摩支所こども図書館）  
〈予約・お問い合わせ〉  
子ども支援課子ども健康係  
電話53-1111 内線（2142）  
受付時間：月曜日から金曜日 8:30～17:15



**冬至について**

- ・ 12月22日は1年で最も日照時間が短くなり、夜が長い日を冬至といいます。冬至には“無病息災”を祈って厄払いをする風習があります。ゆず湯につかったり、かぼちゃを食べたりしましょう。かぼちゃで栄養をたっぷりとり、血行促進効果のあるゆず湯で体を芯から温め、病気や冷えしらずの体になるとされています。四季の移り変わりや先人の知恵のすばらしさを伝えていきましょう。



**子育て情報「すこやかネット」**



- 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。「すこやかネット」は、こちら

<https://www.qoler.jp.kids>

□ ここにココッキング □

**【ミネストローネスープ】**

《材料》 4人分

- ミックスビーンズ …100g
- ベーコン …4枚
- 玉ねぎ …1/2個
- トマト …… 2個
- オリーブ油 …少々
- 塩、こしょう…少々

④ { 固形スープの素2個  
水 …カップ4

**〈作り方〉**

- ①ミックスビーンズは汁気をきり、ベーコンは一口大、玉ねぎとトマトは粗みじん切る。
- ②鍋にオリーブ油を熱し、玉ねぎとベーコンをしんなりするまで炒める。
- ③④、ミックスビーンズ、トマトを加え、煮立ったら弱火にしてアクを取りながら5分程煮る。
- ④塩、こしょうで味を調えたら出来上がり。  
♡ お豆の入った栄養たっぷりのスープです。

12月のテーマ	
1	親子で外遊び
2	「早くしなさい」の言葉
3	家族の時間
4	子どもの薄着



**《絵本の紹介》**

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

☺ 屋地楽習館図書室 ♡ こども図書館-えほんの森- ⚡ 鶴田中央公民館図書室

開館時間：午前9時～午後5時半/休館日：月曜日・第3日曜日：12/18

・上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます。

〔図書館〕	〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
☺	【ごっこあそび絵本】 ……0歳～ 子ども達が大好きな「ごっこあそび」。次は何してあそぼうかな。全5巻 ①ぴんぼーん ②かんぱーい ③もしもーし ④はいちーず ⑤どすこーい	……0歳～	山岡ひかる/作	アリス館
♡	【ねずみくんのクリスマス】 …1歳～ 小さなクリスマスツリーを笑われたねみちゃん。でも、本当はおおきな……	…1歳～	なかえよしを/作 上野紀子/絵	ポプラ社
☺♡	【かみさまからのおくりもの】 …2歳～ 神様が全ての子どもに授けてくださる贈り物。それは一人一人違う大切な「個性」でした。	…2歳～	ひぐちみちこ/作	こぐま社
☺♡	【てぶくろ】 ……3歳～ 森に落ちていた手袋に鼠が住みこみ、そこに蛙や兎もやってきて、もう手袋はがしけそう。	……3歳～	エウゲーニー・M・ラチョフ/絵 内田莉莎子/訳	福音館書店
	【ひびけわたしのうたごえ】 …4歳 冬の朝早く、6歳の少女はスクールバスに乗るため、長い道のりを一人で歩いていきます。	…4歳	ウッドワード/文 モースタッド/絵	福音館書店
☺	【森のクリスマスツリー】 ……5歳 大きなもみの木に雪が降りつもり、森番のおじいさんと動物たちの晩さんが始まった。	……5歳	牧野鈴子/文・絵	文研出版

