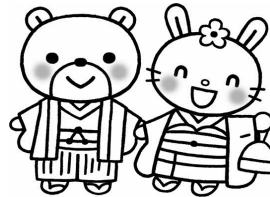




2023年 1月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996 (53) 1184
開所曜日 (月~金)・開所時間 9時~14時



元気いっぱいの子どもたちと皆様との出会いを大切に、親子のふれあいや育児の情報交換の場として、より良いお手伝いをしたいと思っています。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。



育児サークル（親子遊びの会）★たけのこコース（0歳～5歳児向け きょうだい可）

★3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。（先着 5組）

日程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散		
1月	活 動	内 容	準 備 品
6日 (金) 会場	お正月の遊びをしよう (先着 5組) (ひまわり館)	簡単な遊具を作り、お正月遊びの雰囲気を楽しみましょう。(凧・風船羽子板等)	飲み物(麦茶・白湯)
13日 (金) 会場	紙で遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	紙を破いたり丸めたり、紙で遊ぶ楽しさや解放感を味わいましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
20日 (金) 会場	わらべうた遊びをしよう (先着 5組) (ひまわり館)	わらべうた遊びを親子や友だちといっしょに楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
27日 (金) 会場	節分の升を作ろう (先着 5組) (ひまわり館)	節分の升を親子や友だちと一緒に作ってみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル（親子遊びの会）♥たけびよコース ☆どなたでも参加できます！

10日 (火) 会場	たけびよランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
17日 (火) 会場	たけびよランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
24日 (火) 会場	たけびよランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
31日 (火) 会場	たけびよランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル（親子遊びの会）★ぴよぴよコース（0歳～2歳になるまで、きょうだい可）

☆3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。（先着 5組）

日 程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散			
5日(木).....	虎居地区公民館 (先着 5組) ぴよぴよランドで遊ぼう		12日(木).....	屋地楽習館 (先着 5組) 離乳食の話しをしよう
19日(木).....	宮之城保健センター (先着 5組) わらべうた遊びをしよう		26日(木).....	宮之城保健センター (先着 5組) ぴよぴよランドで遊ぼう
♡ ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう。		※ 水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。 (乳児は白湯、麦茶が適しています。) ※ 乳児はバスタオルを持ってきて下さい。		

- 育児サークルに初めて参加される方は、同意書がありますので印鑑を持参して下さい。
- たけのこ便りはさつま町役場（各支所）、教育委員会、こども図書館（えほんの森）、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局（山崎、船木、佐志、湯田）鹿兒島銀行（宮之城支店）、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。
- 育児相談はサークル利用の際や電話相談もできます。
- 活動内容によって、会場に変更がありますので間違いのないように注意してください。
- 感染拡大防止のため、急きよ 育児サークルの活動を変更したり、お休みをさせていただくこともありますのでご了承ください。



おしらせ



【 リモートおしゃべり会 リモママのご案内 】

- * 家にいながら、ママ友とおしゃべりしませんか。 ~育児相談もできます~
- 日程：1月 18日 (水) 10時30分~
- * 予約については、Tel 53-1184まで



【 さつま町 宮之城鉄道記念館イルミネーションのご案内 】

- ・宮之城鉄道記念館前では1月末まで、18時頃から午前0時の間、イルミネーションが点灯されます。約1万7千球のLEDライトが冬の夜空を彩ります。さつまちゃんやアマビエのイルミネーションが迎えてくれます。見学の際は安全に気をつけて、楽しんでみませんか。
- ※駐車場は、宮之城鉄道記念館前に数台の駐車スペースがあります。

【 年末年始の感染予防について 】

- *年始年末は、生活リズムをくずさず元気に過ごしましょう。
- また、もしもの時のために当番医院の確認をしておきましょう。



利用者支援 1月「さくらんぼ」のご案内

- ※ さくらんぼを利用される際は、必ず電話での予約をお取りください。
- ※ 内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談（電話相談・来所相談・訪問相談）
- ※ 電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオキッズ内） ☎0996 53 -1184
さつま町子育て相談専用ダイヤル（子ども支援課内） ☎0996 52 -3666

* 宮之城保健センターでの相談日程 * ※ 予約制

日（曜日）	10時00分～14時00分	日（曜日）	10時00分～14時00分
4日（水）	相談室	5日（木）	相談室
10日（火）	相談室	11日（水）	相談室
16日（月）	相談室	18日（水）	相談室
23日（月）	相談室	25日（水）	相談室
30日（月）	相談室		

※ 子育てサロン「ふれあい広場」は中止です。

【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。

・ すくすく相談《予約制》 1月 6日（金）



健診

・ むし歯予防の日（フッ化物塗布）《予約制》（宮之城保健センター）
日程はさつま町ホームページをご確認ください。



むし歯予防

・ えほんの森 《予約制》 1月 27日（金）（薩摩支所こども図書館）
〈予約・お問い合わせ〉
子ども支援課子ども健康係
電話 53-1111 内線（2142）
受付時間：月曜日から金曜日 8：30～17：15



お正月あそび・伝承あそびを楽しみましょう

♪ ～ おしょうがつには まりついて おいばねついてあそびましょ ～ ♪

*お正月の歌にあるように、昔から子どもたちはお正月ならではのあそびがあります。すごろく・福笑い・かるた・まりつき（ボール遊び）・けん玉・こま回し・羽根つき（風船羽根つき）などがあります。子どもの年齢にあった歌あそびや絵あわせなど、ご家族でお正月あそびを楽しんでみましょう。



子育て情報「すこやかネット」

- 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。「すこやかネット」は、こちら



<https://www.qoler.jp.kids>

	1月のテーマ
1	「鏡」を使って身だしなみ
2	夜泣きの寝かしつけ
3	冬の水分補給
4	ひとりでがんばりすぎないで

《絵本の紹介》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

☺ 屋地楽習館図書室 ♡ こども図書館-えほんの森- ⚡ 鶴田中央公民館図書室

開館時間：午前9時～午後5時30分 休館日：月曜日・第3日曜日 1/15

上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます。



〔図書館〕	〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
☺♡⚡	【いちじく にんじん】	…0歳～	大阪YWCA 千里子ども図書室案 こんもりなつこ絵	福音館書店
	いちじく にんじん さんしょにしたいけ……子ども達に歌い継がれたわらべ唄を描く。			
	【ゆきのひの たんじょうび】	…1歳～	岩崎ちひろ/絵・文	至光社
	雪の日生まれのちいちゃんが、お誕生日にほしがったのは……。しあわせって……			
♡	【ぼかぼかえほん】	…………… 2歳～	ひろかわさえこ作	アリス館
	子どもとの遊びのなかから、自然に生まれた絵本。ことばのリズムが心地よくて、読んであげる方も、読んでもらう方も、きもちがぼかぼかしてきます。全3巻			
♡	【あけましてのごあいさつ】	… 3歳～	青山友美/絵	ほるぷ出版
	身近な行事に興味を持ち始めた子どもたちにむけて、日本の伝統をやさしく伝える絵本。			
♡	【きらきら】	…………… 4歳～	谷川俊太郎/作 吉田六郎/写真	アリス館
	約30点の美しい結晶の写真と、谷川俊太郎のことはかひびきあい、幻想の世界が広がる。			
	【おかあさんのいのり】	…………… 5歳	武鹿悦子/作 江頭路子/絵	岩崎書店
	その手がどうか銃などにぎりませんように。世界中の子どもたちから平和をうばわないで。			

□ ここにこッキング □

【 七草がゆ 】

《 材料 》 2人分

春の七草

（スズナ、ナズナ、ホトケノザ、ハコベラ、ゴギョウ、スズシロ、セリ）

米…1/2カップ 水…4カップ

《 作り方 》

- ① 七草は塩でさっとゆがいて水気を切り、細かく刻む。
- ② といだ米を鍋に入れ水を注ぎ、最初は中火で煮たってきたら一度底からかき混ぜて、蓋を少しずらしておき、弱火で30分～40分炊きます。
- ③ 炊きあがった粥に塩をふたつまみ加え七草を軽く混ぜる。
※七草がない時には他の野菜でも良いです。

♡1月7日の朝、春の七草を入れたおかゆを食べると元気に過ごせると言われています♪