



2023年 3月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996 (53) 1184
開所曜日(月~金)・開所時間 9時~14時

桃の節句や暖かい陽ざしに、春を感じるころになりました。
子どもと一緒に散歩にでかけ、春の自然を楽しんでみましょう。



育児サークル(親子遊びの会) ★たけのこコース (0歳~5歳児向け きょうだい可)

☆3密を避け感染防止を図るため、事前に電話にて予約をお願いします。

日程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散		
月	活 動	内 容	準 備 品
3日 (金) 会場 (ひまわり館)	ひなまつりを楽しもう	親子や友だちとおひなさまになったり、いっしょに遊びましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
10日 (金) 会場 (ひまわり館)	動物ヨガごっこで遊ぼう	親子で動物のまねっこをしてからだを動かして遊ぼう	飲み物(麦茶・白湯) 動きやすい服装
17日 (金) 会場 (虎居地区公民館)	わらべうたで遊ぼう	わらべうた遊びを親子や友だちといっしょに楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
24日 (金) 会場 (のびのびゾーン)	公園で遊ぼう 県立北薩公園	公園で虫や草花を見つけたり、親子や友だちと遊具で遊びましょう。 ※雨天時は、ひまわり館でたけのこランド	飲み物(麦茶・白湯) 帽子
31日 (金) 会場 (緑地公園)	公園で遊ぼう 宮之城総合体育館 横	公園で虫や草花を見つけたり、親子や友だちと遊具で遊びましょう。 ※雨天時は、ひまわり館でたけのこランド	飲み物(麦茶・白湯) 帽子

育児サークル(親子遊びの会) ♥たけぴよコース ☆どなたでも参加できます。

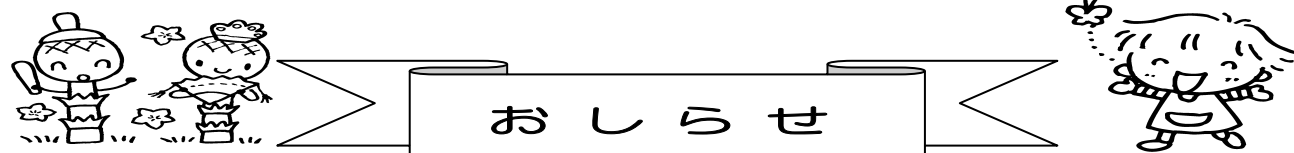
7日 (火) 会場 (ひまわり館)	たけぴよランドで遊ぼう	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
14日 (火) 会場 (ひまわり館)	たけぴよランドで遊ぼう	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
22日 (水) 会場 (ひまわり館)	たけぴよランドで遊ぼう	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
28日 (火) 会場 (ひまわり館)	たけぴよランドで遊ぼう	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル(親子遊びの会) ★ぴよぴよコース (0歳~2歳になるまで、きょうだい可)

☆3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。

日 程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散		
2日(木).....虎居地区公民館	ひなまつりを楽しもう	生後2、3ヶ月の赤ちゃんも参加できます	9日(木).....宮之城保健センター
16日(木).....虎居地区公民館	わらべ歌あそびをしよう		23日(木).....宮之城保健センター
30日(木).....宮之城保健センター	ぴよぴよランドで遊ぼう	どうぶつヨガごっこで遊ぼう(*動きやすい服装)	
♡ ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう。		※ 水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。 (乳児は白湯、麦茶が適しています。) ※ 乳児はバスタオルを持ってきて下さい。	

□育児サークルに初めて参加される方は、同意書がありますので印鑑を持参して下さい。
□たけのこ便りはさつま町役場(各支所)、教育委員会、こども図書館(えほんの森)、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局(山崎、船木、佐志、湯田)鹿兒島銀行(宮之城支店)、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。
□育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。
□感染拡大防止のため、急遽育児サークルの活動を変更したりお休みさせて頂くこともありますのでご了承下さい。
Tel 53-1184



【リモートおしゃべり会 リモ*ママのご案内】

*家にいながら、ママ友とおしゃべりしませんか。~育児相談もできます~

日程: 3月15日(水) 10時30分~ *予約は、Tel 53-1184まで

【さつま町の春のはな便りのご案内】

- さつま町から泊野に向かう途中の一ツ木集落、山口純吾さん宅裏山にみごとなツツジが3月下旬から4月上旬に花を咲かせます。(※さつま町ホームページ/クルメツツジの山で検索)
- 宮之城文化センターや宗功寺公園には、例年3月下旬から4月にかけて桜が咲きます。親子で散歩しながら楽しんでみませんか。

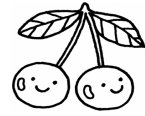


【えほんの読み聞かせのお知らせ】

- 春の公園で、さつま本読み隊による「絵本の読み聞かせ」があります。
開催日: 3月23日(木)
時間: 11:00~
場所: 県立北薩広域公園 「里の家」



利用者支援 3月 「さくらんぼ」のご案内



- ※ さくらんぼを利用される際は、必ず電話での予約をお取りください。
- ※ 内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談（電話相談・来所相談・訪問相談）
- ※ 電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオッキズ内） ☎0996 53-1184
さつま町子育て相談専用ダイヤル（子ども支援課内） ☎0996 52-3666

* 宮之城保健センターでの相談日程 * ※ 予約制

日(曜日)	10時00分~14時00分	日(曜日)	10時00分~14時00分
1日(水)	屋地楽習館	6日(月)	集団指導室
8日(水)	相談室	13日(月)	集団指導室
15日(水)	相談室	20日(月)	集団指導室
22日(木)	屋地楽習館	27日(月)	集団指導室
29日(水)	相談室		

※ 子育てサロン 「ふれあい広場」は中止です。

【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診



むし歯予防

〈 予約・お問い合わせ 〉
子ども支援課子ども健康係
電話 53-1111（内線2142）
受付時間：月曜日から金曜日 8:30~17:15



耳の日について子どもに伝えよう

* 3月3日は、「耳の日」です。

・「し〜…」口を閉じて、そっと子どもといっしょに耳を澄ませてみると、どんな音が聞こえてくるのかな？ 耳をふさいでみると聞こえていた音が聞こえなくなるから、ちょっぴり不安な気持ちにもなります。耳の大切さについて、親子で話しをしてみましょう。



※ ひなまつり ※

～ 3月3日は、ひなまつり ～ 子どもの成長と健康を願いましょう！ ～

・桃の花や菜の花など、春の花々とおひなさまを飾り子どもの成長と元気に育ててきたことを喜びあいましょう。ひし餅やひなあられの緑が健康や長寿、白が清浄、ピンクが魔除けを表しているそうです。一年を健康で元気に過ごせるようにという願いがこめられています

子育て情報「すこやかネット」



□ にこにこクッキング □

- 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。「すこやかネット」は、こちら

<https://www.qoler.jp.kids>

3月のテーマ	
1	1日の始まりは朝ごはん
2	トイレへの興味
3	子どものなぜなぜ期
4	子どもの花粉症

〈 作り方 〉

- ① 合わせ酢をごはんが熱いうちに混ぜ、酢飯を作る。
- ② 人参は型抜きをしてゆでる。
- ③ 卵はよくほぐして、うす焼きにし細切りにする。
- ④ さやえんどうはすじを取ってゆで、ななめに切る。
- ⑤ 酢飯の上に具を盛り付け、きざみのりを散らす。
♡子ども向けに酢の分量を控えています。
子どもと一緒に盛りつけを楽しんでみましょう。
♡たけのこのうす切りを入れると、春らしいですね♪

【ひなちらし】

《 材料 》 4人分



- ・ごはん 2合分
- ・合せ酢（酢大さじ2、砂糖大さじ1、塩小さじ1/2）
- ・人参 1/2本
- ・卵 2個（砂糖小さじ1、塩少々）
- ・さやえんどう 40g
- ・きざみのり 適量

《 絵本の紹介 》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

☺ 屋地楽習館図書館 ♡ こども図書館～えほんの森～ ☆ 鶴田中央公民館図書室

開館時間：午前9時～午後5時30分 休館日：月曜日・第3日曜日：3/19



〔図書館〕	〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
☺♡	【おひさまあかちゃん】……0歳～ たくさんの愛しいものたちが、赤ちゃんにごあいさつしていきます。	……0歳～	高林茉莉 / 作	主婦の友社
♡◇	【はるといえば】……1歳～ はるの自然のいろいろな色をみんなで楽しんでみましょう…	……1歳～	新井博之 / 作	共同出版社
♡	【おべんとうバスのかくれんぼ】…2歳～ きょうはみんなでかくれんぼ。おにに見つからないようにかくれていると…	…2歳～	真珠まりこ / 作・絵	チャイルド社
♡	【いろいろおせわになりました】…3歳～ わらべうたの「おちやをのみきてください」より、作られたえほんを楽しんでみましょう。	…3歳～	やぎゆうげんいちろう / 作・絵	福音館書店
	【こどもの行事 しぜんと生活 3月のまき】…4歳～ ひなまつり・春一番・三寒四温、お水とり、お彼岸などたくさんの絵で行事の由来を紹介！	…4歳～	かこさとし / 文・絵	小峰書店
	【あした、がっこうへいくんだよ】…5歳 はじめて学校へいく前の夜、希望と不安にゆれる少年は、その心をぬいぐるみのくまにかたる…	…5歳	カントロウィッツ / 文 パーカー / 絵 せたていじ / 訳	評論社