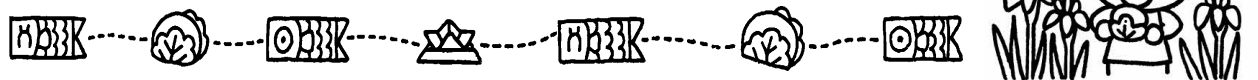




2023年 5月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996 (53) 1184
開所曜日(月~金)・開所時間 9時~14時

青空をゆうゆうとこいのぼりがおよぎ、子どもの健康と成長を願っているか  
 のようです。自然の中でいろいろな遊びや発見を通して成長していく子どもを  
 みんなで見守っていきましょう。



育児サークル(親子遊びの会) ★たけのこコース (0歳~5歳児向け きょうだい可)

☆3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。

日程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散		
5月	活 動	内 容	準 備 品
12日 (金) 会場	カーネーションを作ろう (ひまわり館)	親子や友だちといっしょに、母の日のカーネーションを作しましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
19日 (金) 会場	わらべうた遊びをしよう (ひまわり館)	わらべうた遊びを親子や友だちといっしょに楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
26日 (金) 会場	公園で遊ぼう ふるさとゾーン (北薩広域公園・管理棟側)	公園で虫や草花にふれたり、親子や友だちと遊具で遊みましょう。 ※雨天時はひまわり館でたけのこランド遊び。	飲み物(麦茶・白湯) 帽子・着替え

育児サークル(親子遊びの会) ●たけぴよコース ☆どなたでも参加できます!

2日 (火) 会場	たけぴよランドで遊ぼう (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
9日 (火) 会場	たけぴよランドで遊ぼう (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
16日 (火) 会場	たけぴよランドで遊ぼう (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
23日 (火) 会場	たけぴよランドで遊ぼう (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
30日 (火) 会場	たけぴよランドで遊ぼう (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル(親子遊びの会) ★ぴよぴよコース (0歳~2歳になるまで、きょうだい可)

☆3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。

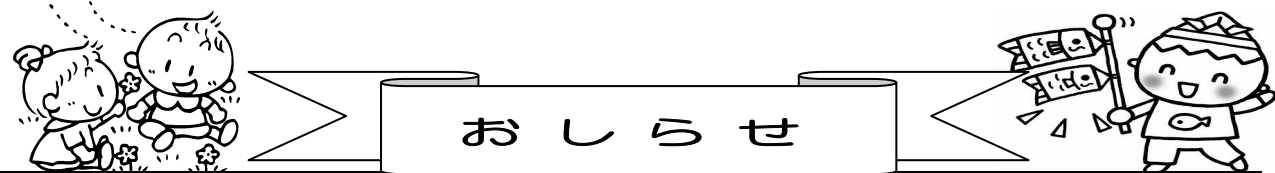
日 程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散		
11日(木).....	屋地楽習館		18日(木).....宮之城保健センター
	カーネーションを作ろう		わらべうた遊びをしよう
25日(木).....	屋地楽習館		※水分補給の飲み物は、乳児に適した白湯、麦茶を準備して下さい。 ※乳児はバスタオルを持ってきて下さい。
	ぴよぴよランドで遊ぼう		
	♡ ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう		

□育児サークルに初めて参加される方は、同意書がありますので印鑑を持参して下さい。

□たけのこ便りはさつま町役場(各支所)、教育委員会、こども図書館(えほんの森)、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局(山崎、船木、佐志、湯田) 鹿  
 児島銀行(宮之城支店)、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。

□育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。

□感染拡大防止のため、急遽育児サークルの活動を変更したりお休みさせて頂くこともありますのでご了承ください。  
 Tel 53-1184



＊ お友だちを誘って遊びにきませんか ♪



Q. 育児サークルはどんなことをしているの?

- ＊ 年齢にあった遊具で親子やお友だちとたのしく遊べます。
- ＊ 育児の情報交換や相談ができます。
- ＊ 季節の歌で行事を楽しみ、体操・手作りの製作など親子や友だちといっしょに行なえます。
- ＊ お誕生月にはカードに子どもの手形を取り、みんなで誕生を祝います。
- ＊ 育児サークルでは、ママ友もできます。
- ＊ 絵本や育児の本の貸し出しもあります。子育ての講話などに参加できます。  
 ☆まずは、お気軽にお電話ください。お待ちしております。 Tel 53-1184



【 子どもでもできるペットボトルキャップをあつめましょう 】

「世界の子どもたちにワクチン」を提供する支援活動!

＊ キャップ800個で子ども1人分のワクチンに相当するようです。ご家庭で集められたペットボトルキャップをサークル参加の際に持って来ていただき、いっしょに活動に参加してみませんか。



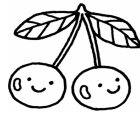
～子どもがきれいなさつま町で元気に走り回れるように! ＊5/30＊ ～ごみゼロの日～みんなで取り組もう

＊ ごみゼロの日とは、

日本で美化活動とともにゴミの減量化と再資源化を促す啓発活動を実施するための記念日!

「ご(5)、み(3)、ゼロ(0)」の語呂合わせとなっています。ごみは、ごみ箱に入れる習慣付けをしたり、子どもにごみの分別を手伝ってもらうなど、家族でごみを減らす工夫を考えるきっかけにしてみましょう。

# 利用者支援 5月「さくらんぼ」のご案内



- ※ 相談受付：月曜日～金曜日（8：30～17：00）
- ※ 相談内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談
- ※ 相談方法：電話相談・来所相談・訪問相談
- ※ さくらんぼを利用される際は、必ず電話での予約をお取りください。
- ※ 電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内） ☎0996 53-1184  
さつま町子育て相談専用ダイヤル（子ども支援課内） ☎0996 52-3666

\*下記の会場で遊具を使って子どもを遊ばせながら、ゆっくり話しをすることができます。

日（曜日）	10時00分～14時00分	日（曜日）	10時00分～14時00分
1日（月）	宮之城保健センター	2日（火）	屋地楽習館
8日（月）	宮之城保健センター	10日（水）	屋地楽習館
17日（水）	屋地楽習館	18日（木）	宮之城保健センター
22日（月）	宮之城保健センター	24日（水）	屋地楽習館
29日（月）	宮之城保健センター	31日（水）	屋地楽習館

※ 子育てサロン「ふれあい広場」は中止です。

## 【さつま町月齢別健診のご案内】

○ 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知がありますので、受付時間の確認をして下さい。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。

- \* すくすく相談…………… 5月 12日（金）
- \* 2か月児（R5・2月生）…………… 5月 9日（火）
- \* 4か月児（R4・12月生）…………… 5月 10日（水）
- \* 7～8か月児（R4・9月生）…………… 5月 19日（金）
- \* 1歳7～8か月児（R3・9月生）…………… 5月 17日（水）
- \* 2歳3か月児（R3・1月生）…………… 5月 11日（木）
- \* 3歳児（R2・3月生）…………… 5月 24日（水）



※ 詳しくは子ども支援課迄  
Tel (53-1111)  
受付時間：月曜-金曜 8：30～17：15

## 母の日に贈られるカーネーション



花言葉は、「母の愛」「母への愛」「純粋な愛」「真実な愛」です。

・「いつもありがとう～」の気持ちをこめて♡育児サークルでは、カーネーションを手作りします。お友だちを誘って、いっしょにカーネーションを作ってみませんか♪



## 子育て情報「すこやかネット」

○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。「すこやかネット」は、こちら

<https://www.qoler.jp.kids>

5月のテーマ	
1	子どもの食事
2	健康なうんち
3	子どもの紫外線対策
4	順番を待つ



□ ここにこクッキング □

### 【こいのぼりのごぼうカレー】

《材料》 2人分

豚ひき肉…150g ごぼう…1本  
オリーブ油…大さじ1

- ① にんにく・しょうが…各みじん切り適宜  
水カップ …1.5カップ 大豆水煮…80g
- ② 料理酒・みりん・カレー粉…各大さじ2
- ☆ソーセージ、ゆで人参、きゅうり…半月切適宜

### ＜作り方＞

- ①ごぼうは、斜めうす切にして水にさらしておく。
- ②フライパンにオリーブ油を熱し、①を炒める。香りが出たら、豚ひき肉を加え炒める。
- ③②にごぼうの水気を切って炒め、水と大豆水煮②を加え煮る。アクを取り、汁気がなくなるまで煮て、炒め合わせ出来上がり。
- ④ご飯をラップでこいのぼり形にしてお皿にいれて、☆をうろこ状に並べ、その周りにカレーをかける。



## 《絵本の紹介》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

☺ 屋地楽習館図書室 ♡ こども図書館～えほんの森～ ☆ 鶴田中央公民館図書室

開館時間：午前9時～午後5時30分 休館日：月曜日・第3日曜日：5/21

上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます。



〔図書館〕	〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
☺♡☆	【きゅっ きゅっ きゅっ】	……………0歳～	林 明子/文・絵	福音館書店
	赤ちゃんがぬいぐるみのうさぎ・くまたちと一緒にスープをのみはじめ……			
☺	【さんぽ】	……………1歳～	たなか しん/作	パイインターナショナル
	風によって舞うちょうちょう。うさちゃんにとまって、うふふ…。次は誰にとまるかな？			
☺♡	【こいのぼりくんのさんぽ】	……………2歳～	すとあさえ/文 たかおゆう/絵	ほるぷ出版
	こいのぼりくんが、おそらをさんぽしていると……。日本の伝統をやさしく伝えるシリーズ。			
	【おかあさん ありがとう】	……………3歳～	みやにしたつや/作・絵	金の星社
	ぼくね おかあさんにね つたえたい ことがあるんだ それはね…。親子で楽しめる子育て応援絵本			
☺♡☆	【三びきのやぎのがらがらどん】	…4歳～	マーシャ・ブラウン、瀬田貞二/絵・訳	福音館書店
	橋の向こう側の山で、草を食べようと考えた3匹のヤギ。みんな名前は「がらがらどん」。			
☺♡	【せいめいのれきし】	……………5歳	バージニア・リー・バートン/文・絵 石井桃子/訳	岩波書店
	地球上に生き物が誕生してから、人間の時代になるまでの、長い長い生命の発展の歴史。			