



2023年 6月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996 (53) 1184
開所曜日(月~金)・開所時間 9時~14時



梅雨の季節がやってきます。子どもは雨が大好きなので、カッパと長靴をはいて雨の日の楽しみを親子で探してみませんか。また、手洗いや衛生面にも気をつけていきましょう。

育児サークル(親子遊びの会) ★たけのこコース (0歳~5歳児向け きょうだい可)

★3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。

日程	10:00.....プログラム活動.....	12:00 解散
6月	活 動	内 容
2日 (金) 会場	たけのこランドで遊ぼう (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、 育児の情報交換をしましょう。 飲み物(麦茶・白湯)
9日 (金) 会場	芋植えをしよう (クオラキッズの芋畑)	畑の土や芋苗に触れて、芋畑の雰囲気を楽し みましょう。(汚れても構わない服装や履物で。) ※雨天時はひまわり館でたけのこランド遊び。 飲み物(麦茶・白湯) 帽子・長靴・着替え
16日 (金) 会場	父の日の製作をしよう たけのこランドで遊ぼう (ひまわり館)	友だちや親子で楽しく父の日のプレゼント 作りをしましょう。 たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児 の情報交換をしましょう。 飲み物(麦茶・白湯)
23日 (金) 会場	音あそびをしよう (ひまわり館)	音楽にあわせていろいろな音をだして、親子や 友だちといっしょに遊みましょう。 飲み物(麦茶・白湯)
30日 (金) 会場	子どもの救急法を学ぼう (ひまわり館)	子どもの病気や事故に対する救急法を学び 子育ての中で事故予防意識を高めましょう。 飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル(親子遊びの会) ♥たけぴよコース ☆どなたでも参加できます!

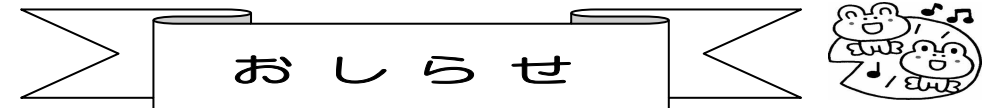
6日 (火) 会場	たけぴよランドで遊ぼう (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、 育児の情報交換をしましょう。 飲み物(麦茶・白湯)
13日 (火) 会場	たけぴよランドで遊ぼう (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、 育児の情報交換をしましょう。 飲み物(麦茶・白湯)
20日 (火) 会場	たけぴよランドで遊ぼう (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、 育児の情報交換をしましょう。 飲み物(麦茶・白湯)
27日 (火) 会場	たけぴよランドで遊ぼう (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、 育児の情報交換をしましょう。 飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル(親子遊びの会) ★ぴよぴよコース (0歳~2歳になるまで、きょうだい可)

★3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。

日 程	10:00.....プログラム活動.....	12:00 解散
1日(木)屋地楽習館	8日(木).....宮之城保健センター
	ぴよぴよランドで遊ぼう	離乳食の話しをしよう
15日(木)宮之城保健センター	22日(木).....宮之城保健センター
	わらべうたあそびをしよう	ベビーマッサージをしよう
29日(木)宮之城保健センター ぴよぴよランドで遊ぼう たなばたのお願いことを書こう	※ 水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。 ※ 乳児はバスタオルを持ってきて下さい。 ♡ ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう。

□育児サークルに初めて参加される方は、同意書がありますので印鑑を持参して下さい。
□たけのこ便りはさつま町役場(各支所)、教育委員会、こども図書館(えほんの森)、ひまわり館、
宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局(山崎、船木、佐志、湯田)
鹿児島銀行(宮之城支店)、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。
□育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。
□感染拡大防止のため、急遽育児サークルの活動を変更したりお休みさせて頂くこともありますのでご了承
ください。 TEL 53-1184



『ベビーマッサージのご案内』

○親子のスキンシップ、ベビーマッサージを体験してみませんか?

親子ともに心まで癒されてください。 ※対象児は生後8ヶ月までの乳児・予約制

*日時: 6月22日(木) AM10時30分~

*場所: 宮之城保健センター

*講師: 岩元妙子 先生

※ バスタオル2枚・ミルク・白湯等をご持参ください。

※ 予約電話 53-1184 (さつま町子育て支援センタークオラ)



『子どもの救急講習のご案内』

○子どもの病気や事故に対する救急法を学び、子育ての中で予防意識を高めましょう。

日時: 6月30日(金) AM10時30分~

場所: 宮之城ひまわり館

講師: さつま町消防本部職員

※ 予約電話 53-1184 (さつま町子育て支援センタークオラ)



【さつま町のはな便りのご案内】

○ さつま町 田原の棚田のすいれんが、例年きれいな花を咲かせています。

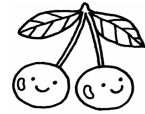
花の見頃は、朝10時~正午くらいまで、お花は9月くらいまで楽しめるそうです。

親子で手をつないで棚田のすいれんを楽しんでみましょう。

(※駐車場が限られています。)



利用者支援 6月「さくらんぼ」のご案内



- ※ さくらんぼを利用される際は、必ず電話での予約をお取りください。
- ※ 内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談（電話相談・来所相談・訪問相談）
- ※ 電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内） ☎0996 53-1184
さつま町子育て相談専用ダイヤル（子ども支援課内） ☎0996 52-3666

* 下記会場のプレイルームにおいて、おもちゃを使って親子で遊びながら相談できます。

日(曜日)	10時00分~14時00分	日(曜日)	10時00分~14時00分
5日(月)	宮之城保健センター	7日(水)	屋地楽習館
12日(月)	宮之城保健センター	14日(水)	屋地楽習館
19日(月)	宮之城保健センター	21日(水)	屋地楽習館
26日(月)	宮之城保健センター	28日(水)	屋地楽習館

※子育てサロン「ふれあい広場」は、6月3日(土)です。詳しくはチラシをご覧ください。

【さつま町月齢別健診のご案内】

○ 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知がありますので、受付時間の確認をして下さい。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



むし歯予防



乳幼児健診

〈予約・お問い合わせ〉

子ども支援課子ども健康係
電話 53-1111 (内線2142)
受付時間：月曜日から金曜日 8:30~17:15



虫歯予防デー

・ 6月4日は虫歯予防デーです。日頃、ダラダラと食べていたり、水分補給がジュース類だったりしていませんか？ 大切な歯をずっと使っていく為にも、虫歯予防は大切です。

- * ジュースを控えて、水か麦茶にしましょう。
- * ごぼう、れんこんなど、繊維の多い食べ物をよく噛んで食べることで丈夫な歯になります。

* 父の日(6月20日) * 「おとうさん ありがとう!」を伝えましょう。

父の日は母の日と同じくアメリカから伝わった行事です。母の日の話を聞いたドット婦人が、お父さんへ苦勞をかけた想いから感謝の気持ちと呼びかけ、1972年に祝日になりました。



子育て情報「すこやかネット」

○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。「すこやかネット」は、こちらどうぞ



<https://www.qoler.jp.kids/>

6月のテーマ	
1	健康なからだと歯
2	人見知り
3	子どものけんか
4	夏の快適な空間づくり

□ ここにクッキング □

【キャベツオムレツ】

《材料》 2人分
キャベツ………2枚 卵………2個
コースハム………2枚
油………大さじ1
トマトケチャップ・マヨネーズ……適宜

〈作り方〉

- ① キャベツは千切りにする。ハムは細切りにし、キャベツと混ぜ合わせ、器に盛る。
- ② 卵はよく溶きほぐす。フライパンに油を熱し、卵を流し入れて円形に焼き、焼けたら①にオムレツ風のにせ、好みの量のケチャップとマヨネーズをかける。

♡ 手軽に冷蔵庫にあるものでできるオムレツ♡

《絵本の紹介》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

☺ 屋地楽習館図書室 ♡ こども図書館-えほんの森- ☆ 鶴田中央公民館図書室

開館時間：午前9時～午後5時30分 休館日：月曜日・第3日曜日： 6/18

上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます。

〔図書館〕	〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
☺♡☆	【かえるさんわくわく】	…0歳～	廣野研一/作	福音館書店
	かえるさんといっしょにわくわくするお話。繰り返すことばがおもしろい…。			
♡	【ぶーぶーぶー】	………1歳～	小風さち/文 わきさかかつし/絵	福音館書店
	赤い自動車 ぶーぶーぶー、青い自動車。赤ちゃんが大好きな乗り物絵本。			
☺	【しっこっこ】	………2歳～	西内ミナミ/作 和歌山静子/絵	偕成社
	雨かなと思ったらセミのおしっこ。身近な疑問を幼児の視点からおおらかに描いた絵本。			
♡☆	【おむすびさんちのたうえのひ】	…3歳～	かがくいひろし/作・絵	PHP 研究所
	今日はおむすびさんちの田植えの日。おむすび村の具のしゃげさんにたらこさん、おいなり村の…			
☺	【歯がぬけた】	………4歳	中川ひろたか/作 大島妙子/絵	PHP 研究所
	歯がぬけた喜びや、歯にまつわるおもしろいお話などを盛り込んだ、ユニークな絵本。			
☺	【おんなのことあめ】	………5歳	竹田裕子/訳	ほるぷ出版
	あめと出会った女の子。黄色いレインコートを着て軽やかに雨と遊びます。			

