



2023年 7月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996 (53) 1184
開所曜日 (月~金)・開所時間 9時~14時



梅雨が明けると、青空がまぶしい季節となっていきます。
 子どもの大好きな水遊びや虫取りなど夏の遊びを親子で楽しみ、
 こまめな水分補給をしながら元気に過ごしましょう。



育児サークル (親子遊びの会) ★たけのこコース (0歳~5歳児向け きょうだい可)

★3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。

日程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散	活 動	内 容	準 備 品
7月 (金) 会場		七夕飾りを作ろう *役場玄関に飾ります (ひまわり館)	七夕飾りを作り、親子や友だちと七夕を楽しみましょう。(役場玄関にかざります) ※自由遊びもあります。	飲み物(麦茶・白湯)
14日 (金) 会場		歯のお話を聞こう (ひまわり館)	子どものたいせつな歯について、親子でお話しを聞いてみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
21日 (金) 会場		公園サークル (きらら公園)	公園内を散歩したり、自然のなかで親子や友だちと一緒に楽しみましょう。 ※旧泊野小学校を過ぎて1.2Kくらい先 ※雨天の場合は、ひまわり館でたけのこランド遊び	飲み物(麦茶・白湯) 帽子・タオル 着替え
28日 (金) 会場		水遊びをしよう (ひまわり館)	親子や友だちといっしょにひんやり感触遊びをしたり水遊びを楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯) 汚れても良い服 タオル・着替え

育児サークル (親子遊びの会) ♥たけぴよコース ☆どなたでも参加できます!

4日 (火) 会場		たけぴよランドで遊ぼう (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
11日 (火) 会場		たけぴよランドで遊ぼう (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
18日 (火) 会場		たけぴよランドで遊ぼう (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
25日 (火) 会場		たけぴよランドで遊ぼう (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル (親子遊びの会) ★ぴよぴよコース (0歳~2歳になるまで、きょうだい可)

★3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。

日 程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散
6日 (木)虎居地区公民館	七夕飾りを作ろう (会場に飾ります)
13日 (木)屋地楽習館	わらべ歌あそびをしよう
20日 (木)宮之城保健センター	ぴよぴよランドで遊ぼう
27日 (木)虎居地区公民館	ひんやり感触遊びや水遊びをしよう
♡ ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう。	※ 水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。 (乳児は白湯、麦茶が適しています。) ※ 乳児はバスタオルを持ってきて下さい。

○育児サークルに初めて参加される方は、同意書がありますので印鑑を持参して下さい。
 ○たけのこ便りはさつま町役場 (各支所)、教育委員会、こども図書館 (えほんの森)、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局 (山崎、船木、佐志、湯田) 鹿児島銀行 (宮之城支店)、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。
 ○育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。
 ○感染拡大防止のため、急遽育児サークルの活動を変更したりお休みさせて頂くこともありますのでご了承ください。
 TEL 53-1184



おしらせ



【 歯のお話講座のお知らせ 】

* 子どものたいせつな「歯」についてお話をききましょう。

さつま町役場 子ども健康係

歯科衛生士 西別府靖子 氏

日時 7月14日 金曜日 午前10:30~

場所 ひまわり館

※ 子育て中の方や子育てに関心のある方

※ 予約制先着 8組限定

予約電話 53-1184



○【 さつま町の公園の案内 】 ~休日はゆっくり親子で公園に出かけてみませんか~

☆ 水辺の楽校 ... 水の音色と涼しい風が吹く景色のよい公園 (さつま町時吉)

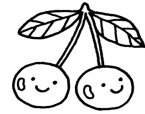
(* トイレは、ちくりん館にあります)

* ~さつま町の花たより~ * 蓮の花畑 (広瀬)

* さつま町国道 504 号線と県道 51 号線が交わる佐志交差点側に蓮の花が咲いています。
 (特に、駐車場を設けてないため車での移動などは、安全にご注意ください。)



利用者支援 7月 「さくらんぼ」のご案内



- ※ さくらんぼを利用される際は、必ず電話での予約をお取りください。
- ※ 内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談（電話相談・来所相談・訪問相談）
- ※ 電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオオキッズ内） ☎0996 53-1184
さつま町子育て相談専用ダイヤル（子ども支援課内） ☎0996 52-3666
- * 下記会場のプレイルームにおいて、おもちゃを使って親子で遊びながら相談できます。

日(曜日)	10時00分~14時00分	日(曜日)	10時00分~14時00分
3日(月)	宮之城保健センター	5日(水)	屋地楽習館
12日(水)	屋地楽習館	13日(木)	宮之城保健センター
18日(火)	宮之城保健センター	19日(水)	屋地楽習館
24日(月)	宮之城保健センター	26日(水)	屋地楽習館
31日(月)	宮之城保健センター	*	*

※ 子育てサロン「ふれあい広場」は、8月開催の予定です。

【さつま町月齢別健診のご案内】

○ 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知がありますので、受付時間の確認をして下さい。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



むし歯予防



乳幼児健診

〈予約・お問い合わせ〉

子ども支援課子ども健康係
電話 53-1111（内線2142）
受付時間：月曜日から金曜日 8:30~17:15

とんでけ夏バテ！☆ 元気な夏

*夏の暑さで食欲がなくなったり、体力を消耗することを予防しましょう。



“早寝・早起き・朝ごはん” ♥ “家族と楽しく・食べる”

- *朝食をしっかり摂り、水分補給をして暑さに負けないからだを作りましょう。
- ・エネルギー源……たんぱく質（とうもろこし、鶏肉など）
- ・抵抗力をつける……ビタミンA（のり・かぼちゃ・にんじんなど）
- ・疲労回復……ビタミンB（豚肉・なっとうなど、緑黄野菜）
- ・水分補給……麦茶・水（甘みのないものがおすすめ！）

♥夏は水分を十分にとることは大切ですが、食事前に水分を取りすぎると食欲がおちることもありますので気をつけましょう。

子育て情報「すこやかネット」

○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。
「すこやかネット」は、こちら

<https://www.qoler.jp.kids>



□ にこにこクッキング □
♡子どもといっしょに楽しくおやつ作り！
【かぼちゃ豆腐アイス】

◀ 材料 ▶ 4人分
かぼちゃ……400g
豆腐………100g
牛乳………大さじ1
(あれば練乳またはメープルシロップでもおいしい！)

- 〈作り方〉
- *下準備・豆腐はレンジでチンしてふきん等で包み、水気を絞る
 - ① かぼちゃはゆでて皮を取ってボウルに入れ、マッシャーなどでつぶす。
 - ② ①に水気を絞った豆腐と牛乳を加えてよく混ぜ合わせる。
 - (※ジップロックに入れて子どもと一緒にのみもみしても♪)
 - ③ ②を冷凍庫で凍らせ、途中2~3回スプーンでかき混ぜる。食べる時は室温で軽く自然解凍する。
 - ★ 自然な甘さでヘルシーだからうれしい〜♪

	7月のテーマ
1	おでかけの備え
2	トイレでおしっこ
3	夏かぜのホームケア
4	帽子をかぶる習慣

《絵本の紹介》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

☺ 屋地楽習館図書室 ♡ こども図書館-えほんの森- ♣ 鶴田中央公民館図書室

開館時間：午前9時～午後5時30分 休館日：月曜日・第3日曜日：7/16

上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます。



〔図書館〕	〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
♡	【うみ ざざざ】	……0歳～	ひがしなおこ作 ちうちたつろう/絵	くもん出版
	さくさく、ざざーん。青い空と海、白い砂浜。さわやかな夏を感じられる絵本です。			
☺♡♣	【たんたんぼうや】	……1歳～	かんざわとしこ文 やぎゆうげんいちろう/絵	福音館書店
	たんたんぼうやが歩いていくと動物たちに次々と出会います。動物たちとの愉快的な出会い…			
♡	【みんなのお願い】	……2歳～	すとうあさえ文 おおいじゅんこ/絵	ほるぷ社
	うさぎのうーちゃんは、おかあさんといっしょに七夕の笹飾りを作ります。輪つなぎ作りの…			
♡	【やまんばのにしき】	…3歳～	松谷みよ子/文 瀬川康夫/絵	ポプラ社
	「ちょうふく山のやまんばが、子ども産んでもちもってこう」秋田に伝わる豪快で人間味ある…			
☺♡	【しゃぼんだまとあそぼう】	…4歳	杉山弘之、輝幸/文と構成 他2名	福音館書店
	しゃぼんだまのプロ(?)がコーチする、すてきな楽しいしゃぼんだま作り。特製シャボン…			
☺	【かきごおり】	……5歳	石津ちひろ/作 植垣歩子/絵	講談社
	大きなおいしそうなかきごおりを動物やおすもうさんたちと楽しくいただくユーモア絵本。			