



2023年 9月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996 (53) 1184
開所曜日 (月~金)・開所時間 9時~14時



少しずつ秋の気配を感じる頃となりました。気温の変化に気をつけて残暑を乗りきり、親子や友だちと楽しく元気に過ごしましょう。



育児サークル（親子遊びの会）★たけのこコース（0歳～5歳児向け きょうだい可）

★3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。

日程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散	活 動	内 容	準 備 品
9月 1日 (金) 会場 (ひまわり館)		音あそびを楽しみましょう	いろんな音を楽しみ体を動かしながら、親子や友だちといっしょに遊びましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
8日 (金) 会場 (ひまわり館)		ボールプールで遊ぼう	親子や友だちと思いきりボールプールの中で遊びましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
15日 (金) 会場 (ひまわり館)		親子でプレゼントを作ります	感謝の気持ちをこめて、親子で敬老の日のプレゼントを手作りしましょう。	飲み物(麦茶・白湯) 準備品：写真
22日 (金) 会場 (ひまわり館)		わらべうた遊びをしよう	わらべうた遊びを親子や友だちといっしょに楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
29日 (金) 会場 (ひまわり館)		紙で遊ぼう	紙を破いたり、丸めたりして紙で遊ぶ楽しさや解放感を楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル（親子遊びの会）♥たけびよコース ★どなたでも参加できます！

12日 (火) 会場 (ひまわり館)		たけびよランドで遊ぼう	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
19日 (火) 会場 (ひまわり館)		たけびよランドで遊ぼう	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
26日 (火) 会場 (ひまわり館)		たけびよランドで遊ぼう	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル（親子遊びの会）★ぴよぴよコース（0歳～2歳になるまで、きょうだい可）

★3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。

日 程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散
7日 (木)屋地楽習館	14日 (木)宮之城保健センター
ぴよぴよランドで遊ぼう	生後2、3ヶ月の赤ちゃんも参加できます 手形を取りプレゼントを作りましょう (準備品：写真)
21日 (木)屋地楽習館	28日 (木)宮之城保健センター
わらべ歌あそびをしよう	キッズヨガごっこを楽しもう
♡ ママ友を作りや情報交換を楽しみましょう。	※ 水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。(乳児は白湯、麦茶が適しています。) ※ 乳児はバスタオルを持ってきて下さい。

□育児サークルに初めて参加される方は、同意書がありますので印鑑を持参して下さい。
□たけのこ便りはさつま町役場（各支所）、教育委員会、こども図書館（えほんの森）、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局（山崎、船木、佐志、湯田）鹿兒島銀行（宮之城支店）、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。
□育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。
□感染拡大防止のため、急遽育児サークルの活動を変更したりお休みさせて頂くこともありますのでご了承ください。 TEL 53-1184



おしらせ



【日赤鹿兒島による「子どもの起こりやすい事故の予防と手当」】

○子どもの起こりやすい事故の予防と手当を学び、予防意識を高めましょう。(参加はどなたでも無料)

日程： 9月5日(火) 10時30分～ 1時間程度

場所： 宮之城ひまわり館

講師： 日本赤十字社鹿兒島指導員

予約電話： 53-1184



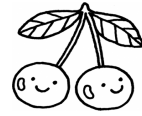
【さつま町内の保育園・幼稚園・こども園のうんどう会について】

※例年、各園では秋のうんどう会が開催されますが、感染症対策のため園によっては制限をされているところもあります。

うんどう会および行事等の見学等については、各園にお問い合わせください。



利用者支援 9月 「さくらんぼ」のご案内



- ※ さくらんぼを利用される際は、必ず電話での予約をお取りください。
- ※ 内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談（電話相談・来所相談・訪問相談）
- ※ 電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内） ☎0996 53-1184
さつま町子育て相談専用ダイヤル（子ども支援課内） ☎0996 52-3666
- * 下記会場のプレイルームにおいて、おもちゃを使って親子で遊びながら相談できます。

日（曜日）	10時00分～14時00分	日（曜日）	10時00分～14時00分
4日（月）	宮之城保健センター	6日（水）	屋地楽習館
11日（月）	宮之城保健センター	13日（水）	屋地楽習館
20日（水）	屋地楽習館	21日（木）	宮之城保健センター
25日（月）	宮之城保健センター	27日（木）	屋地楽習館

※子育てサロン「ふれあい広場」は 9月 2日です。

【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診



むし歯予防

〈 予約・お問い合わせ 〉
子ども支援課子ども健康係
電話 53-1111（内線2142）
受付時間：月曜日から金曜日 8:30～17:



～ 読書の秋 ～

絵本のある子育て

・現代の生活は子育てをつい電子メディアに頼り、子どもも電子音に慣れてしまいがちです。子どもは好きな絵本を繰り返し読んでもらえることで親子のぬくもり（愛着関係）を深め、子どもの夢、想像力を育くむ楽しいものです。「絵本」を家族のなまの声で聞き過ごすことは、とても心地良くかけがえのない時間になることでしょう。



* 十五夜 * 9月29日（金）

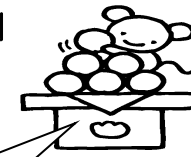
～ 十五夜には、果物やお団子やいも、秋の七草を備え自然の恵みに感謝をしましょう～

・家族で満月がみれるといいですね。

（※ お団子は、窒息事故の原因にもなりますので、年齢や発達を考えて与えましょう。）

子育て情報「すこやかネット」

- 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。「すこやかネット」は、こちら



<https://www.qoler.jp.kids>

9月のテーマ	
1	生活リズムを整える
2	子どもと絵本
3	きょうだい子育て
4	体を動かして遊ぼう

《 絵本の紹介 》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

☺ 屋地楽習館図書室 ♡ こども図書館-えほんの森- ⚡ 鶴田中央公民館図書室

開館時間：午前9時～午後5時30分 休館日：月曜日・第3日曜日

上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます。



〔図書館〕	〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
♡	【いろいろだんご】……0歳～ おだんごが串がささったり、あんこやきなこがまぶされたり。はり絵と言葉のリズムが…	0歳～	山岡ひかる/作・絵	くもん出版
♡	【ありがとう】……1歳～ 「ありがとう」って言えるかな？感謝の気持ちを伝えたい。めくって楽しいしかけが。	1歳～	新井洋行/さく	童心社
♡	【おててではなそうぼんぼん・ちゅっ】…2歳～ おててでコミュニケーションをとってみよう！ベビーサインをおぼえられる絵本。	2歳～	marupon/作	偕成社
♡	【おつきさまでたよ】……3歳～ お月見の日、おおはらぼんたはお団子の番をしながら、月の出を待っていましたが…	3歳～	寺村輝夫/作いもとようこ/絵	あかね書房
☺	【おじいちゃんとのやくそく】…4歳 大好きなおじいちゃんが天国に……。その日からおじいちゃんの植えた木に語りかける…	4歳	石津ちひろ、成松真理子/文・絵	光村教育図書
☺	【おやすみなさいおつきさま】…5歳 「おやすみなさい」みんなにあいさつして子どもといっしょにねむる本。	5歳	マーガレットワイズブラウン/作	評論社

□ にこにこクッキング □

【 とうふ入りだんご ～お月見だんご～ 】

◀ 材料 ▶ 2人分

白玉粉（小麦粉）……100g

絹とうふ……100g

きなこ、さとう、塩……適宜

砂糖・醤油・片栗粉……適宜

◀ 作り方 ▶

- ① 水切りをしたとうふと白玉粉を混ぜ、耳たぶくらいのやわらかさにこねる。一口大のだんごに丸め平たくする。
 - ② なべに湯がわいたら、だんごを入れる。
 - ③ だんごが浮き上がってきて、さらに1分ゆで冷水に置いて冷ます。
- ☆ きなこ味…よく混ぜたきなこをだんごにからめる。
☆ みたらし団子…砂糖、醤油のあんをからめる。
☆ だんご汁…鶏肉、野菜（大根、人参、里芋等）適当な大きさに切って鍋に水を入れ煮る。煮えたらだんごを入れ、醤油で味を調える。
♡ 子どもと一緒に丸めて作ってみましょう♪