



2023年 10月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996 (53) 1184
育児相談・園庭解放：開所曜日（月～金）時間：9時～14時



吹く風が秋らしくなり、過ごしやすい気候になりました。
旬の物を食べて元気でお散歩に出かけたり、親子で秋の自然を楽しみましょう。



育児サークル（親子遊びの会）★たけのこコース（0歳～5歳児向け きょうだい可）

★3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。

日程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散		
10月	活 動	内 容	準 備 品
6日 (金) 会場 (ひまわり館)	手作りおもちゃを作ろう	親子やともだちといっしょに、おもちゃを手作りして遊びましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
13日 (金) 会場 (ひまわり館)	うんどう会ごっこをしよう	親子や友だちと体を動かし、うんどう会ごっこを楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯) 着替え
20日 (金) 会場 (北薩広域公園・歴史資料館側)	公園で遊ぼう のびのびゾーン	秋の公園で草花や虫にふれたり、親子や友だちと遊具で遊びましょう。 ※雨天時はひまわり館でたけのこランド	飲み物(麦茶・白湯) 帽子
27日 (金) 会場 (ひまわり館)	わらべうた遊びをしよう	わらべうた遊びを親子や友だちといっしょに楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル（親子遊びの会）♥たけびよコース ★どなたでも参加できます！

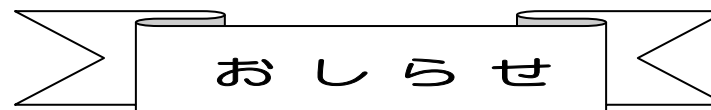
3日 (火) 会場 (ひまわり館)	たけびよランドで遊ぼう	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
10日 (火) 会場 (虎居地区公民館)	たけびよランドで遊ぼう	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
17日 (火) 会場 (ひまわり館)	うんどう会ごっこをしよう	親子や友だちと体を動かし、うんどう会ごっこを楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯) 着替え
24日 (火) 会場 (ひまわり館)	たけびよランドで遊ぼう	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
31日 (火) 会場 (ひまわり館)	たけびよランドで遊ぼう	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル（親子遊びの会）★ぴよぴよコース（0歳～2歳になるまで、きょうだい可）

★3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。

日 程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散
5日(木).....屋地楽習館	12日(木).....宮之城保健センター
19日(木).....宮之城保健センター	26日(木).....宮之城保健センター
活動内容	活動内容
ぴよぴよランドで遊ぼう	うんどう会ごっこをしよう
わらべうた遊びをしよう	ぴよぴよランドで遊ぼう
♡ ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう。	※ 水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。 (乳児は白湯、麦茶が適しています。) ※ 乳児はバスタオルを持ってきて下さい。

□育児サークルに初めて参加される方は、同意書がありますので印鑑を持参して下さい。
□たけのこ便りはさつま町役場（各支所）、教育委員会、こども図書館（えほんの森）、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局（山崎、船木、佐志、湯田）鹿兒島銀行（宮之城支店）、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。
□育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。
□感染拡大防止のため、急遽育児サークルの活動を変更したりお休みさせて頂くこともありますのでご了承下さい。
TEL 53-1184



【園庭で遊びませんか】*ご利用の方は、予約をお願いします。

○あそびや休憩ができる親子の居場所「にじいろくらぶ」ができました！

場所：認定こども園クオラキッズ（園庭とにじいろくらぶハウス内・冷暖房完備）
期日：10/7（土）、10/14（土）
10/23（月）、10/30（月）
時間：9時30分～11時00分
限定：3組
*予約申込は、電話53-1184までおねがいします。

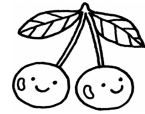
【親子で運動会ごっこの案内】

♡親子で運動会ごっこを楽しみませんか？

- ぴよぴよコース..... 10/12（木）
 - たけのこ・たけびよコース.....10/13（金）10/17（火）
- ☆参加申し込みは、サークル時もしくは電話で受け付けます。
☆会場は各日程によってちがいますので、ご確認ください。
☆おみやげもあります。



利用者支援 10月「さくらんぼ」のご案内



- ※ さくらんぼを利用される際は、必ず電話での予約をお取りください。
- ※ 内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談（電話相談・来所相談・訪問相談）
- ※ 電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオオラキッズ内） ☎0996 53-1184
さつま町子育て相談専用ダイヤル（子ども支援課内） ☎0996 52-3666
- * 下記会場のプレイルームにおいて、おもちゃを使って親子で遊びながら相談できます。

日（曜日）	10時00分～14時00分	日（曜日）	10時00分～14時00分
2日（月）	宮之城保健センター	4日（水）	屋地楽習館
10日（火）	宮之城保健センター	11日（水）	屋地楽習館
16日（月）	宮之城保健センター	18日（水）	屋地楽習館
23日（月）	宮之城保健センター	25日（水）	屋地楽習館
30日（月）	宮之城保健センター	*	*

○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。「すこやかネット」は、こちら

<https://www.qoler.jp.kids>

【かぼちゃの豚肉ロール巻き】

≪材料≫ 2人分

- かぼちゃ……1/6個
- 豚肉薄切肉…12枚
- 塩コショウ…少々
- マヨネーズ…適宜
- サラダ油……小さじ2
- ケチャップ…適宜

＜作り方＞

- ① かぼちゃはわたと種を取りラップにする。電子レンジで3～4分ほど加熱し、薄く切る。
- ② ①を豚肉で巻き、両面に塩コショウをふる。
- ③ 耐熱皿に、②を巻き終わりを下にして並べて、電子レンジで5分程加熱する。（フライパンで焼いてもOK!）
- ④ 焼きあがったものにケチャップとマヨネーズを合わせたソースをかけて出来上がり♪

♡すきやき風のたれやチーズをかけてもおいしい♪

10月のテーマ	
1	子どものかみつき
2	たいせつな子どもの目
3	子どもへの言葉かけ
4	気をつけよう誤飲！

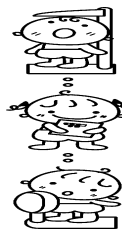
子育てサロン「ふれあい広場」 10月25日(水) 10:00～12:00

会場：プラッセだいわ宮之城店 1F

*地域の方たちと遊んだり、おしゃべりをしたりする中で育児や介護の相談ができます。遊びにきてください。

【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



＜予約・お問い合わせ＞
子ども支援課子ども健康係
電話 53-1111（内線2142）
受付時間：月曜日から金曜日 8:30～17:15



地球に愛を！子どもに愛を！

*ペットボトルのキャップを集めてみませんか？

♡「エコキャップ」で世界の子どもたちにワクチンを提供する支援活動に参加しています。

***小さなキャップでも、集めたら資源！**

ポリオワクチンは、1人分20円（キャップ800個で1人の子どもの命が救えます）

※ ご家庭で集められたペットボトルのキャップをサークル参加の時にお持ちいただき、いっしょに支援活動に参加してみましょう。



子育て情報「すこやかネット」



□ にこにこクッキング □

《絵本の紹介》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

☺ 屋地楽習館図書室 ♡ こども図書館-えほんの森- ☆ 鶴田中央公民館図書室

開館時間：午前9時～午後5時30分 休館日：月曜日・第3日曜日：10/15

上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます。



〔図書館〕	〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
♡	【ぐるぐるちゃんとふわふわちゃん】	0歳～	長江 青文	福音館書店
	小リスのぐるぐるちゃん。秋の森でお母さんと一緒にどんぐりを拾います。			
☺	【た・ま・ご】	1歳～	ケビン・ヘンクス	光村教育図書
	4つのたまご、なにが生まれるの？			
☺	【わにわにとあかわに】	2歳～	小風 さち	福音館書店
	わにわにが廊下を歩いていくと、「クィ・・・」となく声が！出てきたのは小さな赤いわに。			
☺	【きのみのケーキ】	3歳～	たるいしまこ	福音館書店
	森でひろった木の実でたぬきが作ったケーキ。ところが目を離れたすきに・・・。			
☆	【おしりじまん】	4歳	斎藤慎/作	福音館書店
	動物たちのいろいろなおしり。まあるいおしりはうさぎ。おおきなおしりはぞう。ハートの・・・			
♡	【おおかみのおなかのなかで】	5歳	マック・バーネット	徳間書店
	ある朝、ネズミがおおかみにパクっと食べられてしまいおなかのなかでネズミが・・・			