



2023年 11月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996 (53) 1184
育児相談・園庭解放：開所曜日（月～金）時間：9時～14時

木の葉が色づき、秋の深まりを感じるころとなりました。  
 子どものすこやかな成長を願う行事七五三などもあり、家族みんなで  
 元気に過ごしましょう。



育児サークル（親子遊びの会）★たけのこコース（0歳～5歳児向け きょうだい可）

☆感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。

日程	10:00……プログラム活動……12:00 解散	活 動	内 容	準 備 品
11月 （水） 会場		芋掘りをしよう （認定こども園クオラキッズ畑）	親子や友だちといっしょに畑の土に触れて芋ほりを楽しみ、収穫の喜びを体験しましょう。 ※雨天時、ひまわり館でたけのこランド	飲み物（麦茶・白湯） 汚れてもいい服装・長靴・着替え・帽子
10日 （金） 会場		公園で遊ぼう （北薩広域公園ふるさとゾーン）	公園で虫や草花にふれたり、親子や友だちと遊具で遊みましょう。 ※雨天時はひまわり館でたけのこランド	飲み物（麦茶・白湯） 帽子・着替え
17日 （金） 会場		音あそび・歌あそびをしよう （ひまわり館）	音あそび・歌あそびを親子や友だちといっしょに楽しみましょう。	飲み物（麦茶・白湯）
24日 （金） 会場		こども園で遊ぼう （先着：3組） （認定こども園クオラキッズ）	こども園で好きな遊びを見つけて親子や友だちといっしょに遊みましょう。	飲み物（麦茶・白湯）

育児サークル（親子遊びの会）♥たけぴよコース ☆どなたでも参加できます！

7日 （火） 会場		たけぴよランドで遊ぼう！ （ひまわり感）	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物（麦茶・白湯）
14日 （火） 会場		たけぴよランドで遊ぼう！ （ひまわり館）	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物（麦茶・白湯）
21日 （火） 会場		たけぴよランドで遊ぼう！ （ひまわり館）	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物（麦茶・白湯）
28日 （火） 会場		子ども園で遊ぼう！ （先着：3組） （認定こども園クオラキッズ）	こども園で好きな遊びを見つけて親子や友だちと遊みましょう。	飲み物（麦茶・白湯）

育児サークル（親子遊びの会）★ぴよぴよコース（0歳～2歳になるまで、きょうだい可）

☆感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。

日 程	10:00……プログラム活動……12:00 解散
2日（木）……宮之城保健センター	9日（木）……屋地楽習館
ぴよぴよランドで遊ぼう	わらべ歌あそびをしよう
16日（木）……宮之城保健センター	22日（水）……虎居地区公民館
ぴよぴよランドで遊ぼう	キッズヨガごっこで遊ぼう
30日（木）……宮之城保健センター	※ 水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。 ※ 乳児はバスタオルを持ってきて下さい。 ♡ ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう。
ぴよぴよランドで遊ぼう	

□育児サークルに初めて参加される方は、同意書がありますので印鑑を持参して下さい。  
 □たけのこ便りはさつま町役場（各支所）、教育委員会、こども図書館（えほんの森）、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局（山崎、船木、佐志、湯田）鹿兒島銀行（宮之城支店）、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。  
 □育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。  
 □感染拡大防止のため、急遽育児サークルの活動を変更したりお休みさせて頂くこともありますのでご了承ください。  
 TEL 53-1184



## おしらせ



### 【芋掘りのご案内】 予約電話：53-1184

- 親子や友だちといっしょに畑の土に触れて芋掘りを楽しみ、収穫を喜びあいましょう。  
 日時： 11月 1日（水） 午前 10時30分～  
 集合場所： 認定こども園クオラキッズの裏・駐車場  
 持ち物： 飲み物・帽子・手袋（大人用） ※汚れてもよい服装・靴（長靴）で参加しましょう。



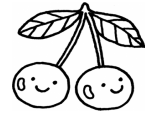
### 【木育ご存じですか】 令和5年度～木育事業

- 子どもの時から、木や竹の製品に日常的に触れて自然の温もりを肌で感じ豊かな心を育てていくために、さつま町は木育事業に取り組んでいます。

1歳を迎える幼児には、県産のヒノキで製作したキッズチェア  
 2歳を迎える幼児には、さつま町産で製作した竹の箸・スプーン・フォークのセットが、プレゼントされます。申し込み書は対象者へ随時送付されます。  
 キッズチェアは、7～8カ月健康診査時にお渡しとなります。  
 箸・スプーン・フォークは、1歳7～8カ月時にお渡しとなります。（無料）



## 利用者支援 11月「さくらんぼ」のご案内



- ※ さくらんぼを利用される際は、必ず電話での予約をお取りください。
- ※ 内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談（電話相談・来所相談・訪問相談）
- ※ 電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオキッズ内） ☎0996 53-1184  
さつま町子育て相談専用ダイヤル（子ども支援課内） ☎0996 52-3666
- \* 下記会場のプレイルームにおいて、おもちゃを使って親子で遊びながら相談できます。

日（曜日）	10時00分～14時00分	日（曜日）	10時00分～14時00分
1日（水）	屋地楽習館	6日（月）	宮之城保健センター
8日（水）	屋地楽習館	13日（月）	宮之城保健センター
15日（水）	屋地楽習館	20日（月）	宮之城保健センター
22日（木）	屋地楽習館	27日（月）	宮之城保健センター
29日（木）	屋地楽習館		



### 子育てサロン「ふれあい広場」

都合によりお休みです。



### 【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診

むし歯予防



〈予約・お問い合わせ〉  
子ども支援課子ども健康係  
電話 53-1111（内線2142）  
受付時間：月曜日から金曜日 8:30～17:15



### インフルエンザ流行に備えて

#### ～ インフルエンザ予防接種 ～

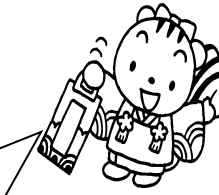
インフルエンザの予防接種ワクチンは、発症を100%防ぐものではなく重症化を予防するものです。生後6カ月から任意接種としてでき、13歳未満は2回接種（3～4週間空けること）が推奨されています。流行に備えて、11月下旬～12月初めには接種を終了しておくといでしょう。また乳幼児のみならず、家族も接種することで感染予防につながります。あわせて外出後の手洗い・適度な湿度の保持・十分な休養と食事、そしてできるだけ人混みの外出を控えましょう。



### 子育て情報「すこやかネット」

- 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。「すこやかネット」は、こちら

<https://www.qoler.jp.kids>



□ にこにこクッキング □

炊飯器でスグできる・コクがたっぷり

### 【 大学いも風 】

≪ 材料 ≫ 5合炊き電気炊飯器使用  
さつまいも……中2本 白いりごま……適量  
砂糖……100g バター（サラダ油）……少量  
しょうゆ……小さじ11/2

#### ＜ 作り方 ＞

- ① 炊飯器の内釜にバター（サラダ油でも可）を薄く塗る。
- ② さつまいもは一口大の乱切りにし、水にさらして水気をきる。
- ③ 炊飯器の内釜に砂糖をまぶした②を入れる。水70ml（分量外）、しょうゆも加え炊飯器のスイッチを入れる。
- ④ 中まで火が通ったら、白ごまを混ぜる。

♡ お芋の種類によってはお砂糖の量を加減してみましょう。  
\*おいしいお芋のおやつをどうぞ♪

	11月のテーマ
1	うす着の習慣
2	子どものだだこね
3	思いやりの芽
4	夜の寝かしつけ

### 《 絵本の紹介 》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

☺ 屋地楽習館図書室 ♡ こども図書館-えほんの森- ⚡ 鶴田中央公民館図書室

開館時間：午前9時～午後5時30分 休館日：月曜日・第3日曜日： 11/19

上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます。



〔図書館〕	〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	出版社
◇	【いっしょがよいね】……0歳～ コアラ、カンガルー、ペンギンなどかわいいどうぶつの親子がいっぱい！	0歳～	いもとようこ	リーブル
☺♡◇	【だるまさんが】……1歳～ ページをめくると、あらら、びっくり！大笑い！！とびっきり愉快なファーストブックです。	1歳～	かがくい ひろし	ブロンズ新社
♡	【パ・パ・パ・パジャマ】…2歳～ お風呂上がりの男の子が、ぬいぐるみと一緒にパジャマを着ていく楽しい絵本。	2歳～	石津 ちひろ	のら書店
◇	【おでんのおうさま】……3歳～ どれから食べる？山本祐司のたべもの絵本シリーズ。	3歳～	山本祐司	ほるぷ出版
☺	【うどん屋のたあちゃん】……4歳 うどん屋のたあちゃんの前に突然現れた「こんた」。遊びに行くと、どうも様子が違います。	4歳	鍋田敬子	福音館書店
☺	【あの子はどこ？】……5歳 お母さんがアップルパイを作っていると「ぼくをみつけて」と声が。どこにかくれて…	5歳	ヘイリー・バレット	徳間書店