



2024年 1月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996 (53) 1184
育児相談・園庭解放 (月～金)・時間 9～14時



明けましておめでとうございます



今年も元気いっぱいの子どもたちと皆様との出会いを大切に、親子のふれあいや育児の情報交換の場として、より良いお手伝いをしたいと思っています。今年もどうぞよろしくお願い致します。



育児サークル (親子遊びの会) ★たけのこコース (0歳～5歳児向け きょうだい可)

★3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。

日程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散		
1月	活 動	内 容	準 備 品
5日 (金) 会場 (ひまわり館)	お正月の遊びをしよう	簡単な玩具を作り、お正月あそびの雰囲気を楽しみましょう。(凧・風船羽子板ほか)	飲み物(麦茶・白湯)
12日 (金) 会場 (ひまわり館)	ボールプールで遊ぼう	親子や友だちといっしょにボールプールで遊みましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
19日 (金) 会場 (屋地楽習館)	紙で遊ぼう	紙を破いたり、丸めたり、好きなものを作り紙遊びの解放感を楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
26日 (金) 会場 (認定こども園クオラキッズ)	こども園で遊ぼう	こども園で好きな遊びを見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯) 帽子

育児サークル (親子遊びの会) ♥たけびよコース ★どなたでも参加できます!

9日 (火) 会場 (ひまわり館)	たけびよランドで遊ぼう	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
16日 (火) 会場 (認定こども園クオラキッズ)	こども園で遊ぼう	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯) 帽子
23日 (火) 会場 (ひまわり館)	たけびよランドで遊ぼう	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
30日 (火) 会場 (ひまわり館)	たけびよランドで遊ぼう	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル (親子遊びの会) ★ぴよぴよコース (0歳～2歳になるまで、きょうだい可)

★3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。

日 程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散		
4日 (木)屋地楽習館	お正月の話しをしよう	生後2、3ヶ月の赤ちゃんも参加できます	11日 (木)屋地楽習館
18日 (木)宮之城保健センター	ベビーマッサージをしよう		25日 (木)宮之城保健センター
♡ ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう。		※ 水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。(乳児は白湯、麦茶が適しています。) ※ 乳児はバスタオルを持ってきて下さい。	

□育児サークルに初めて参加される方は、同意書がありますので印鑑を持参して下さい。

□たけのこ便りはさつま町役場 (各支所)、教育委員会、こども図書館 (えほんの森)、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局 (山崎、船木、佐志、湯田) 鹿児島銀行 (宮之城支店)、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。

□育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。

□感染拡大防止のため、急遽育児サークルの活動を変更したりお休みさせて頂くことがありますのでご了承ください。 TEL 53-1184



おしらせ



『ベビーマッサージのご案内』

○親子のスキンシップ、ベビーマッサージを体験してみませんか?
～ 親子ともに心まで癒されてください～



*日時: 1月18日 (木) AM10時30分～

*場所: 宮之城保健センター

*講師: 岩元妙子 先生

* バスタオル2枚・ミルク・白湯等をご持参ください。

※ 予約電話 53-1184 (さつま町子育て支援センタークオラ)

【地域に出かけよう「公民館」サークルに参加しませんか】

○ 地域の皆さんとの出会いの場として、誰でも参加できる育児サークルです。お友だちも誘っていっしょに遊みましょう。
(親子自由遊び・育児相談・育児情報交換)

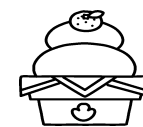


日時
場所

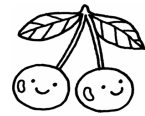
1月24日 (水曜日) 午前10時00～12:00

轟原公民館

都橋を渡ってすぐ、虎居ファミリーマートを左に見て右折し川沿いの道路を進むと轟の瀬近くにあります。



利用者支援 1月 「さくらんぼ」のご案内



- ※ さくらんぼを利用される際は、必ず電話での予約をお取りください。
- ※ 内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談（電話相談・来所相談・訪問相談）
- ※ 電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオキッズ内） ☎0996 53-1184
さつま町子育て相談専用ダイヤル（子ども支援課内） ☎0996 52-3666

* 宮之城保健センターでの相談日程 * ※ 予約制

日（曜日）	10時00分～14時00分	日（曜日）	10時00分～14時00分
4日（木）	宮之城保健センター	5日（金）	宮之城保健センター
9日（火）	宮之城保健センター	10日（水）	屋地楽習館
15日（月）	宮之城保健センター	17日（水）	屋地楽習館
22日（月）	宮之城保健センター	24日（水）	屋地楽習館
29日（月）	宮之城保健センター	31日（水）	屋地楽習館

※ 子育てサロン「ふれあい広場」は、都合によりお休みです。



【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診



むし歯予防

＜予約・お問い合わせ＞

子ども支援課子ども健康係

電話 53-1111（内線2142）

受付時間：月曜日から金曜日 8:30～17:15

鹿兒島の七草粥



～ 野草の香りがふんわりと口に広がり滋養ゆたかな味わい～

春の七草は、「せり、なすな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すすな、すすしろ」です。鹿兒島では七草だけでなく、餅、春菊、里芋、かまぼこ、豆もやしなどを加えて、薄口醤油、みりん、料理酒で味付けして作る家庭が少なくありません。「七所（ななとこい）の雑炊（ずし）」とも言われ、地域によっては晴れ着を着た数え年7歳の子どもが親につきそわれ近所や親戚7軒を訪問する風習もあり、古くから子どもの成長を祝う行事です。



子育て情報「すこやかネット」



- 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。子育て情報すこやかネット「すこやかネット」は、こちら

<https://www.qoler.jp.kids>

	1月のテーマ
1	子どもの指さし
2	地域で子育て
3	好奇心のめばえ
4	お風呂でスキンシップ

□ にこにこクッキング □

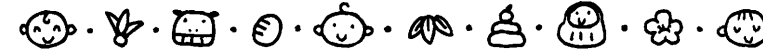
【豆腐と人参のふわもちボール】

《材料》 直径5cmのボール型 10個分
薄力粉…70g 人参…半分
ベーキングパウダー…4g 油…適量
砂糖…18g
水切り絹ごし豆腐…100g

＜作り方＞

- ① ボウルのに薄力粉、ベーキングパウダー、砂糖、また豆腐の順に入れて混ぜる。
- ② ①の上から人参をすりおろし、粉っぽさがなくなるまでよく混ぜる。へらを持ち上げて落ちてこない、ぼったりとした生地を目安に。
- ③ 180℃の油の中に生地を10等分してスプーンを使って落とし入れる。薄いきつね色になるまで4分ほど揚げる。

♡ 子どもの好きなケチャップやオーロラソースをかけると冷めてもおいしいです♪



《絵本の紹介》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

☺ 屋地楽習館図書室 ♡ こども図書館-えほんの森- ☆ 鶴田中央公民館図書室

開館時間：午前9時～午後5時30分 休館日：月曜日・第3日曜日：1/21

上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます。

〔図書館〕	〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
☺	【おやさいとんとん】 赤ちゃんに身近な食べ物をテーマにしたファーストブック。	……0歳～	真木 文絵	岩崎書店
♡	【じはんきくん】 好きな飲み物はどれかな？ボタンをポチンと押してみて！	……1歳～	おおいじゅんこ	教育画劇
♡	【おもち】 おもちを焼いて食べるうれしさ、楽しさがつまった絵本です。	……2歳～	彦坂有紀、もりといずみ	福音館書店
☺	【おおきくなったらなんになる】 おおきくなったらなんになる？いろいろな職業を楽しく紹介します。	…3歳～	刀根里衣	NHK 出版
☆	【たべてあげる】 あれも嫌い、これも嫌い。好き嫌いばかりのりょうたくんのちょっぴりホラーなお話。	……4歳	ふくべ あきひろ	教育画劇
☆	【だれかさんのかたっぽてぶくろ】 まこちゃんはお気にいりのてぶくろをしてお散歩へ。途中でかたっぽだけのてぶくろを…	…5歳	すすきみほ	ほるぷ出版