



2024年 3月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996 (53) 1184
育児相談・園庭解放開所曜日(月~金) 時間 9時~14時

あたたかな陽ざしややわらかい風に春を感じるころになりました。
 天気の良い日には親子でお散歩に出かけ、春さがしを楽しみましょう。



育児サークル(親子遊びの会) ★たけのこコース (0歳~5歳児向け きょうだい可)

☆3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。

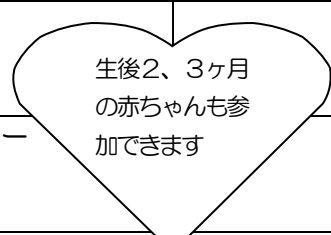
日程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散	内 容	準備品
3月 1日 (金) 会場 (ひまわり館)	ひなまつりの製作をしよう	親子や友だちといっしょに、ひなまつりの製作をしよう	飲み物(麦茶・白湯)
3月 8日 (金) 会場 (ひまわり館)	音遊び・うた遊びを楽しもう	親子や友だちといっしょに、音のでるもので遊んだり、歌あそびを楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
3月 15日 (金) 会場 (ひまわり館)	小麦粉粘土を作って遊ぼう	小麦粉で粘土を手作りして、親子や友だちと遊みましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
3月 22日 (金) 会場 (緑地公園・総合体育館隣)	公園で遊ぼう	公園で虫や草花を見つけたり、親子や友だちと遊具で遊みましょう。 ※雨天時は、ひまわり館でたけのこランド	飲み物(麦茶・白湯) 帽子
3月 29日 (金) 会場 (認定こども園クオラキッズ)	こども園で遊ぼう	こども園で好きな遊びを見つけて親子や友だちといっしょに遊みましょう。	飲み物(麦茶・白湯) 帽子

育児サークル(親子遊びの会) ♥たけぴよコース ☆どなたでも参加できます!

3月 5日 (火) 会場 (ひまわり館)	たけぴよランドで遊ぼう	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
3月 12日 (火) 会場 (ひまわり館)	たけぴよランドで遊ぼう	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
3月 19日 (火) 会場 (県立北薩公園のびのびゾーン)	公園で遊ぼう	公園で虫や草花を見つけたり、親子や友だちと遊具で遊みましょう。 ※雨天時は、ひまわり館でたけのこランド	飲み物(麦茶・白湯)
3月 26日 (火) 会場 (ひまわり館)	たけぴよランドで遊ぼう	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル(親子遊びの会) ★ぴよぴよコース (0歳~2歳になるまで、きょうだい可)

☆3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。

日 程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散
6日(水).....ひまわり館 *曜日が変わります ぴよぴよランドで遊ぼう	14日(木).....宮之城保健センター わらべ歌セラピーを楽しもう
21日(木).....宮之城保健センター 手形をとって遊ぼう	28日(木).....宮之城保健センター ぴよぴよランドで遊ぼう
	
♥ ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう。	
※ 水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。(乳児は白湯、麦茶が適しています。) ※ 乳児はバスタオルを持ってきて下さい。	

□育児サークルに初めて参加される方は、同意書がありますので印鑑を持参して下さい。

□たけのこ便りはさつま町役場(各支所)、教育委員会、こども図書館(えほんの森)、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局(山崎、船木、佐志、湯田)鹿兒島銀行(宮之城支店)、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。

□育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。

※感染拡大防止のため、急遽育児サークルの活動を変更したりお休みさせて頂くこともありますのでご了承ください。



子育てのひろば

【 ぴーまんとまと先生の“子どもの育ち”のお話を聞きましょう 】

講師 福元 巧先生
 日時 3月 7日(木) 午前10時30分~11時30分
 場所 宮之城ひまわり館 たすけあい室
 ※会場へは、10時から入れます。 *予約は 53-1184



【 こども園で遊ぼう 】 *予約は 53-1184

日時 3月 4日(月) 午前10時~12時 (*親子で給食体験ができます)
 3月 27日(水) 午前10時~12時
 場所 認定こども園クオラキッズ (限定 2組)

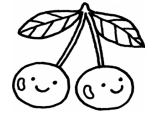
【 地域に出かけよう「公民館」サークルに参加しませんか 】

○ 地域の皆さんとの出会いの場として、誰でも参加できる育児サークルです。
 お友だちも誘っていっしょに遊みましょう。

日時 3月 13日(水曜日) 午前10:00~12:00
 場所 山崎交流館 (親子自由遊び・育児相談・育児情報交換)



利用者支援 3月 「さくらんぼ」のご案内



- ※ さくらんぼを利用される際は、必ず電話での予約をお取りください。
- ※ 内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談（電話相談・来所相談・訪問相談）
- ※ 電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内） ☎0996 53-1184
さつま町子育て相談専用ダイヤル（子ども支援課内） ☎0996 52-3666

* 宮之城保健センターでの相談日程 *		※ 予約制	
日（曜日）	10時00分～14時00分	日（曜日）	10時00分～14時00分
4日（月）	宮之城保健センター	6日（水）	屋地楽習館
11日（月）	宮之城保健センター	13日（水）	屋地楽習館
18日（月）	宮之城保健センター	21日（木）	屋地楽習館
25日（月）	宮之城保健センター	27日（水）	屋地楽習館

子育て情報「すこやかネット」



○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。子育て情報すこやかネット「すこやかネット」は、こちら

<https://www.qoler.jp.kids>

□ ここにクッキング □

【しょうが焼きサラダ】

≪ 材料 ≫ 2～3人分
薄切り豚肉…200g 生姜すりおろし…適宜
④（醤油、料理酒、みりん…各小さじ2）
レタス…4枚 ミニトマト半割…2個分
人参…1/4本 サラダ油、お酢…適宜

＜ 作り方 ＞

- ① 薄切り豚肉は④をもみ込んで下味をつける。
- ② レタスはちぎり、人参は千切りにしてともに冷水につけ、水気をきり器に盛る。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し豚肉を広げて、両面を香ばしく焼く。②にのせ、お好みで酢をかけカットトマトを盛りつける。

♡ 子どもの噛む力に合わせて食材を切りましょう♪
あればレモン果汁をお酢代わりにしてもおいしいです。

3月のテーマ	
1	子どもと外遊び
2	幼児の食事
3	ほめ方しかり方
4	自分らしく子育て

子育てサロン「ふれあい広場」3月23日(土) 10:00～12:00

会場：プラッセだいわ宮之城店 1F

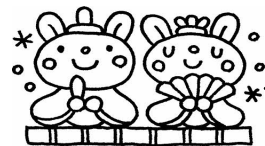
*地域の方たちと遊んだり、おしゃべりをしたりする中で育児や介護の相談ができます。遊びにきてください。

【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



＜ 予約・お問い合わせ ＞
子ども支援課子ども健康係
電話 53-1111（内線2142）
受付時間：月曜日から金曜日 8:30～17:15



3月3日 ひなまつり

～ 子どもの成長と健康を願いましょう！ ～

ひな祭りに飾る桃の花は、美しいだけでなく厄払いや魔除け、長寿をもたらす力も持っていると言われており、生命力の象徴ともいえる桃の花を飾る習慣が続いているのです。桃の花とおひなさまを見ながら、子どもの成長と元気に育ってきたことをみんなで喜びあいましょう。

3月3日・耳の日について

耳には音を聞いたり、身体のバランスをとったり気圧の変化を調節する働きがあります。子どもが熱が出た時やその後に、頻りに耳をさわる、また耳の痛みを訴えたり普段の会話がかた聞こえにくそうと感じたら早めに耳鼻科を受診しましょう。

《 絵本の紹介 》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

☺ 屋地楽習館図書室 ♡ こども図書館-えほんの森- ♪ 鶴田中央公民館図書室

開館時間：午前9時～午後5時30分 休館日：月曜日・第3日曜日：3/17

上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます。



〔図書館〕	〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
♡	【どうぶつ いないないばあ！】…0歳～	イングラ・アリアニウス	岩崎書店	どうぶつたちがかくれているよ。カラフルなフェルトをめぐって、「いないないばあ！」
☺♡	【とんとんとん】……………1歳～	あきやただし	金の星社	はじめてかずきくんのうちにあそびにいきました。でも、大きなマンションで…
☺	【しあわせぎゅ～！】……………2歳～	ジーン・リーディー	岩崎書店	みんなでぎゅ～！心が落ち着いて安心できるよ。
♡	【はるやさいのはるやすみ】……………3歳～	林大林作・柿田ゆかり絵	ひかりのくに	わーい、はるがきたのこ、みんなーおきてくやさい。ダジャレやことばあそびが楽しい絵本。
♡	【いちばんしあわせなおくりもの】…4歳	宮野聡子	教育画劇	なんの欲もないクマ君が欲しい物は一体何なのでしょう。クマと子リスの友情に心…
☺	【わたしはあなたをあいしています】5歳	宮西達也	ポプラ社	はるか遠くまでやってきたティラノサウルスが会ったのは、言葉の通じない3匹…