



2024年 5月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996 (53) 1184
育児相談・園庭解放開所曜日(月~金) 時間 9時~14時

新緑のまぶしい季節になりました。
こいのぼりは青空をおよぎ、子どもの健やかな成長を願っているようです。豊かな自然の中で子どもがのびのび遊べるように、みんなで見守っていきましょう。



育児サークル(親子遊びの会) ★たけのこコース (幼児・きょうだい可)

日程	10:00	プログラム活動	12:00
5月	活	動	内 容
	準	備	品
1日 (水) 会場	こいのぼりクッキーを作ろう (要予約 限定5組) (ひまわり館)	親子でクッキー生地を型作り、焼き上げる においなどをみんなで楽しみましょう。 (持ちかえり用のタッパーを持参下さい)	飲み物(麦茶・白湯) エプロン・マスク 三角巾・タッパー
10日 (金) 会場	手形をとり、 母の日 プレゼントを作ろう (ひまわり館)	親子や友だちといっしょに、手形をとり母 の日のカーネーションを作りましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
17日 (金) 会場	公園で遊ぼう (緑地公園・総合体育館隣)	公園で虫や草花を見つけたり、親子や友だ ちと遊具で遊びましょう。 ※雨天時は、ひまわり館でたけのこランド	飲み物(麦茶・白湯) 帽子・着かえ
24日 (金) 会場	音楽あそびをしよう (ひまわり館)	親子や友だちといっしょに音楽に親しん で、遊びましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
31日 (金) 会場	こども園で遊ぼう (認定こども園クオラキッズ)	こども園で好きな遊びを見つけて親子や友 だちといっしょに遊びましょう。	飲み物(麦茶・白湯) 帽子・着かえ

育児サークル(親子遊びの会)

♥たけぴよコース

☆どなたでも参加できます!

7日 (火) 会場	たけぴよランドで遊ぼう (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊 び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
14日 (火) 会場	たけぴよランドで遊ぼう (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊 び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
21日 (火) 会場	たけぴよランドで遊ぼう (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊 び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
28日 (火) 会場	たけぴよランドで遊ぼう (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊 び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル（親子遊びの会）★ぴよぴよコース（乳児・きょうだい可）

日 程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散	
2日（木）.....ひまわり館	 生後2、3ヶ月 の赤ちゃんも参 加できます	9日（木）.....ひまわり館
こいのぼりを作ろう		わらべ歌あそびをしよう
16日（木）.....ひまわり館		23日（木）...北薩広域公園 里の家 （下記：お知らせに詳細は記載してあります） ぴよぴよランド・えほんの読み聞かせ
手形をとって遊ぼう		
30日（木）.....宮之城保健センター （下記：お知らせに詳細は記載してあります） ベビーマッサージをしよう（要予約）		※ 水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。 （乳児は白湯、麦茶が適しています。）
♡ ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう。		※ 乳児はバスタオルを持ってきて下さい。

□育児サークルに初めて参加される方は、同意書がありますので印鑑を持参して下さい。

□たけのこ便りはさつま町役場（各支所）、教育委員会、こども図書館（えほんの森）、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局（山崎、船木、佐志、湯田）鹿兒島銀行（宮之城支店）、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。

□育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。

□感染症の流行などで、制限をすることがあります。 TEL 53-1184



『ベビーマッサージのご案内』～親子ともに心まで癒されてください～

○親子のスキンシップ、ベビーマッサージを体験してみませんか？ ※予約電話 53-1184

*日時：5月30日（木）AM10時30分～

*場所：宮之城保健センター

*講師：岩元妙子 先生

※バスタオル2枚・ミルク・白湯等をご持参ください。



【地域に出かけよう🍀「北薩広域公園」サークルに参加しませんか】



○地域の皆さんとの出会いの場として、誰でも参加できるサークルです。

お友だちも誘っていっしょに遊びましょう。（親子自由遊び・育児相談・育児情報交換）

日 時 5月23日（木）午前10時～12時（*11時～えほん読み聞かせ隊のお話あります）

場 所 県立北薩広域公園 里の家（管理棟側から約100メートル程の所にあるわらぶきの家です）

（※雨天時は、公園管理棟ホールにて）

【あそびにおいでよ ☆ にじいろくらぶ】（1日 限定 2組）

～月曜日から金曜日まで、こども園の園庭であそぶことができます～

場 所 認定こども園クオラキッズ 園庭 *予約制 53-0335

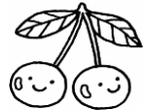
利用時間 午前9時30分～11時まで



* 園で遊んだあとの親子で給食体験は、【5月20日（月）】です。

料 金 1人 260円 （*1週間前迄に予約をお願いします。）

利用者支援 5月 「さくらんぼ」のご案内



- ※ さくらんぼを利用される際は、必ず電話での予約をお取りください。
- ※ 内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談（電話相談・来所相談・訪問相談）
- ※ 電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオキッズ内） ☎0996 53-1184
さつま町子育て相談専用ダイヤル（子ども支援課内） ☎0996 52-3666

* 宮之城保健センターでの相談日程 * ※ 予約制

日（曜日）	10時00分～14時00分	日（曜日）	10時00分～14時00分
1日（水）	屋地楽習館	7日（火）	宮之城保健センター
8日（水）	屋地楽習館	13日（月）	宮之城保健センター
15日（水）	屋地楽習館	20日（月）	屋地楽習館
22日（水）	屋地楽習館	27日（月）	宮之城保健センター
29日（水）	屋地楽習館		



子育てサロン「ふれあい広場」5月22日（水）10:00～12:00

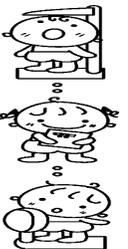
会場：プラッセだいわ宮之城店 1F

* 地域の方たちと遊んだり、おしゃべりをしたりする中で育児や介護の相談ができます。遊びにきてください。



【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診



むし歯予防

〈 予約・お問い合わせ 〉

子ども支援課子ども健康係

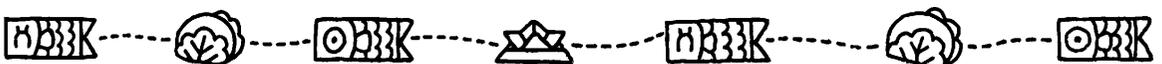
電話 53-1111（内線2142）

受付時間：月曜日から金曜日 8:30～17:15

子どもの日の「菖蒲湯」ってなあに？

菖蒲湯をご存じでしょうか。

・「菖蒲湯」は、身体を労わるだけでなく回除け、子どもの成長を祈る意味が込められています。薬草としても用いられる菖蒲の葉、独特のさわやかな香りが漂って、リラックス作用や血行促進から肩こりにも効果があるようです。葉をそのまま湯舟にうかべたり、ちぎったりして入れてみるのも良いでしょう。





○ 24時間いつでも手軽に子育て情報

【 バナナケーキ 🍰 】

がインターネットからご覧になれます。子育て情報すこやかネット
「すこやかネット」は、こちら

<https://www.qoler.jp.kids>

5月のテーマ	
1	トイレへの誘い方
2	子どもらしさを大切に
3	子どもの外遊び
4	ありのままの姿

＜ 材料 ＞ 4人分

バナナ……大1本 牛乳……100cc
ホットケーキミックス……180g
卵…… 1個 砂糖少々

＜ 作り方 ＞

- ① バナナはつぶして砂糖水にくぐらせ変色しないようにする。
- ② ホットケーキミックスに牛乳と卵を入れて混ぜ、バナナを加えざっくり混ぜ合わせる。
- ③ 型に入れて、180℃のオーブンで焼く。

♡ 子どもと一緒に、バナナをつぶしたり、楽しんで作ってみましょう。

《 絵本の紹介 》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

☺ 屋地楽習館図書室 ♡ こども図書館-えほんの森- ☆ 鶴田中央公民館図書室



開館時間：午前9時～午後5時30分 休館日：月曜日・第3日曜日：5/7(火)・5/19

上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます。

〔図書館〕	〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
♡ ☆	【のせてのせて】	……0歳～	松谷みよ子/作 東光寺啓/絵	童心社
	まこちゃんのお車が走ります。プー。のせて、のせて。うさぎ、くま、ねずみも一緒。			
☺♡ ☆	【がたん ごとん がたん ごとん】	…1歳～	安西水丸/作	福音館書店
	走る汽車に乗せてもらうのは、コップ、スプーン、りんごにバナナ。赤ちゃんと遊べる絵本。			
☺	【うすらちゃんのかくれんぼ】	…2歳～	きもとももこ/作	福音館書店
	うすらとひよこがかくれんぼ。色や形を上手に使ってあちらこちらに隠れますが…			
☺♡ ☆	【やさいのおなか】	……3歳～	木内 勝/文 絵	福音館書店
	ネギ、トマト、タケノコなどの身近な野菜の断面の不思議な形を楽しむ絵本。			
☺♡ ☆	【あさえとちいさいもうち】	……4歳	筒井頼子/作 林 明子/絵	福音館書店
	妹と留守番をする、小さなお姉さんの緊張と戸惑いを見事に描き上げた傑作。			
	【こぎつねコンとこだぬきポン】	……5歳	松野正子/文 二俣英五郎/絵	童心社
	こっこの山にはコン、むこうの山にはポン。二人とも友達か欲しくてたまりません。			