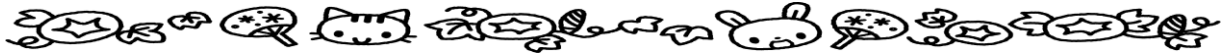




2024年 7月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996 (53) 1184
育児相談・園庭解放開所曜日(月~金) 時間 9時~14時

梅雨が明けると、真夏の太陽が輝きはじめます。
夏の遊びが楽しめるように、早寝・早起き・朝ごはん
家族で元気に夏を楽しみましょう。



育児サークル(親子遊びの会) ★たけのこコース (幼児・きょうだい可)

日程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散		
7月	活 動	内 容	準 備 品
5日 (金) 会場	七夕かざりを作ろう (ひまわり館)	七夕飾りを作り、親子や友だちと七夕を楽しみましょう。(役場玄関にかざります) ※自由遊びもあります。	飲み物(麦茶・白湯)
12日 (金) 会場	スライム遊びをしよう (ひまわり館)	スライムを親子で作り、感触や形の変化を楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯) 汚れても良い服装 着替え・タオル
19日 (金) 会場	音遊び・うた遊びをしよう (屋地楽習館)	親子やお友だちといっしょに、音楽に親しんで遊びましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
26日 (金) 会場	スタンプ遊びをしよう (ひまわり館)	親子や友だちといっしょに、いろいろな形のスタンプして楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯) 汚れても良い服装 着替え・タオル

育児サークル(親子遊びの会) ♥たけぴよコース ☆どなたでも参加できます!

2日 (火) 会場	たけぴよランドで遊ぼう (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
9日 (火) 会場	園庭で遊ぼう (認定こども園クオラキッズ)	園庭で砂場あそびや水あそびを楽しんだり、親子や友だちと遊びましょう。 ※雨天の際は、ひまわり館でたけぴよランド	飲み物(麦茶・白湯) 帽子・タオル 着かえ
16日 (火) 会場	たけぴよランドで遊ぼう (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
23日 (火) 会場	たけぴよランドで遊ぼう (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
30日 (火) 会場	園庭で遊ぼう (認定こども園クオラキッズ)	園庭で砂場あそびや水あそびなど好きな遊びを、親子や友だちと遊びましょう。 ※雨天の際は、ひまわり館でたけぴよランド	飲み物(麦茶・白湯) 帽子・タオル 着かえ

育児サークル（親子遊びの会）★ぴよぴよコース（乳児・きょうだい可）

日程	10:00	プログラム活動	12:00 解散		
4日（木）	ひまわり館	七たかざりをしよう （ひまわり館に飾ります）	11日（木）	ひまわり館	わらべ歌あそびをしよう
18日（木）	ひまわり館	ひんやり感触遊びをしよう（準備：着替え）	25日（木）	宮之城保健センター	ぴよぴよランドで遊ぼう
♡ ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう。		生後2、3ヶ月の赤ちゃんも参加できます ※ 水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。（乳児は白湯、麦茶が適しています。） ※ 乳児はバスタオルを持ってきて下さい。			

□育児サークルに初めて参加される方は、**同意書がありますので印鑑を持参して下さい。**
 □たけのこ便りはさつま町役場（各支所）、教育委員会、こども図書館（えほんの森）、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局（山崎、船木、佐志、湯田）鹿兒島銀行（宮之城支店）、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。
 □育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。 TEL 53-1184
 □感染症の流行などで、制限をすることがあります。



おしらせ



【 歯のお話講座のお知らせ 】

* 子どものたいせつな「歯」についてお話をききましょう。

さつま町役場 子ども健康係
 歯科衛生士 今別府靖子 氏



日時 7月 1日 月曜日 午前10:30～
 場所 ひまわり館
 対象 子育て中の方や子育てに関心のある方
 申込み 予約制先着 8組限定 予約電話 53-1184



【 きらら公園で遊ぼう 】 🌸 水車のまわっている自然いっぱいの公園で遊みましょう

日時 7月 17日 水曜日 午前10時～12時
 場所 きらら公園 （※旧泊野小学校を過ぎ約1, 2km先を左へ）
 ※ 準備：飲み物・帽子・着替え・タオルなど
 ※ 雨天の場合は、ひまわり館でボールプール遊び

【 にじいろくらぶ で遊みましょう 】 （1日 限定 2組）

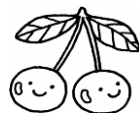
～ 月曜日から金曜日まで、こども園の園庭であそぶことができます ～

場所 認定こども園クオラキッズ 園庭 *予約制 53-0335
 利用時間 午前9時30分～11時（その後、水あそびが12時までできます）
 ※ 詳しくは、電話にてお問合せください



* 園で遊んだあとの親子で給食体験 は、【 7月 22日（月） 】です。
 料金 1人 260円（*1週間前迄に予約をお願いします）

利用者支援 7月 「さくらんぼ」のご案内



- ※ さくらんぼを利用される際は、必ず電話での予約をお取りください。
- ※ 内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談（電話相談・来所相談・訪問相談）
- ※ 電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオオキッズ内） ☎0996 53-1184
さつま町子育て相談専用ダイヤル（こども課内） ☎0996 52-3666

※ 宮之城保健センター・屋地楽習館での相談日程 ※ ※ 予約制

日（曜日）	10時00～14時00	日（曜日）	10時00～14時00
1日（月）	宮之城保健センター	3日（水）	屋地楽習館
9日（火）	屋地楽習館	10日（水）	屋地楽習館
16日（火）	宮之城保健センター	17日（水）	屋地楽習館
22日（月）	宮之城保健センター	24日（水）	屋地楽習館
29日（月）	宮之城保健センター	31日（水）	屋地楽習館

※ 子育てサロン「ふれあい広場」は、都合によりお休みです。

【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども課子ども健康係より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診



むし歯予防

〈予約・お問合せ〉
こども課こども健康係
電話 53-1111（直通電話：24-8941）
受付時間：月曜日から金曜日 8：30～17：15



子どもの寝冷えを防いで快適な睡眠を

★ 子どもの寝冷えを防ぐには、子どもの寝汗対策とエアコンによる室温調整が重要です。寝冷えしないようにと、こまめに布団をかけるよりも半そでまたは長そでの薄手のパジャマでお腹が出ないようにして、室温でコントロールしてあげるようにしましょう。（夏の室温は、25～28℃ 湿度55～65%がめやすと言われています。）

*子どもがしっかりと寝付いたら、エアコンの設定温度を26～28℃程度に戻します。

（この時に、汗で衣類が濡れていないかを確認しましょう。）

*外気温が下がる明け方頃に、必要に応じてタイマー設定でエアコンをオフにしたり、おやすみモードを活用して、エアコンの効きすぎを防ぐようにしましょう。



子育て情報「すこやかネット」

○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。子育て情報すこやかネット
「すこやかネット」は、[こちら](https://www.qoler.jp.kids)



<https://www.qoler.jp.kids>

□ にこにこクッキング □

【 トマトの冷たい和風めん 】

◀ 材料 ▶ 2人分

そうめん (又はうどん・パスタ) …160g

トマト…2~3個 麺つゆ…適宜

しらす干し…大さじ4

(お好みでごま油少々)

〈 作り方 〉

① トマトは皮を湯むきし、横半分に切って種を除き、刻む。しらす干しも湯通しする。

② 麺は湯で表示どおりにゆで、手早く水で洗って氷水につけて冷やした後、ざるにとり水けをよくきる。

※子どもにあわせて、麺は料理用はさみでカットする。

③ ②にごま油をからめ、トマトと麺つゆを加えてさっとあえる。器に盛り、しらすのをせる。

♡ 夏は、生ものは熱を加えてから調理しましょう。

	7月のテーマ
1	赤ちゃん返り
2	夜泣き
3	おもちゃの取りあい
4	子どもの意欲

《 絵本の紹介 》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

☺ 屋地楽習館図書室 ♡ こども図書館-えほんの森- ☆ 鶴田中央公民館図書室

開館時間：午前9時～午後5時30分 休館日：月曜日・第3日曜日：7/16(火)・7/22

上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます。



〔図書館〕	〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
☺♡☆	【こぐまちゃんのどろあそび】	……0歳～	わかやまけん/作	こぐま社
	上手に作って並べたどろ団子をつぶされて、しろくまちゃんとけんかになる。			
☺	【ぼんぽん ぼん ぽん】	……1歳～	松竹いね子/文 ささめやゆき絵	福音館
	「たろうくんのおへそは、どこ？」 そう「ぼんぽん」のまんなか。たのしいおへその絵本。			
☺	【ありさんのおでかけ】	……0～2歳	西村敏雄/作	白泉社
	アリさんたち、バスでぶーぶーどこ行くの？読み聞かせにぴったりの絵本。			
♡	【14ひきのかぼちゃ】	……3歳～	いわむらかずお/作	童心社
	おじいさんが持っていた生命の種。みんなでまいて大事に育て、りっぱなかぼちゃになりました。			
☺♡	【ひみつ】	……4歳	C・L・マヌス/文 A・シュシュ/絵 石津ちひろ/訳	評論社
	みんな、ぼくに何かかくしている。アレックスは秘密をさぐろうとしますが……。			
☺	【およげ いぬやまくん】	……5歳	きむらゆういち/作 おくやまふでとし/作	新日本出版
	もうすぐプールびらき！でもいぬやまくんは泳げない。そこでPVAに相談してみると…。			