



2024年 9月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996 (53) 1184
育児相談・園庭解放開所曜日(月~金) 時間 9時~14時



少しずつ秋の気配を感じる頃になりました。  
朝夕の気温の変化に気をつけて残暑を乗り切り、親子や友だちと秋を楽しみ元気に過ごしましょう。



## 育児サークル(親子遊びの会)

\*会場は、宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」になります。(乳幼児・きょうだい可)

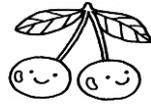
日程	10:00.....プログラム活動.....12:00		
月	活 動	内 容	準 備 品
3日 (火)	キッズひろばで遊ぼう	親子やおともだちといっしょに自由に遊び、情報交換を楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
5日 (木)	キッズひろばで遊ぼう	親子やおともだちといっしょに自由に遊び、情報交換を楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
6日 (金)	ボールプールで遊ぼう	親子やお友だちいっしょにボールプールで、思いっきり遊びましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
10日 (火)	ボールプールで遊ぼう	親子や友だちといっしょにボールプールで、思いっきり遊びましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
12日 (木)	手形でプレゼントを作ろう	手形を取って、敬老のプレゼントを作りましょう。	飲み物(麦茶・白湯) 汚れても良い服装
13日 (金)	手形でプレゼントを作ろう	手形を取って、敬老のプレゼントを作りましょう。	飲み物(麦茶・白湯) 汚れても良い服装
17日 (火)	音あそびをしよう	親子やお友だちといっしょに、音楽に親しんで遊びましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
19日 (木)	わらべ歌あそびをしよう	親子やお友だちといっしょに、わらべ歌に親しんで遊びましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
20日 (金)	スライム遊びをしよう	スライムを親子で作って、感触や形の変化を楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯) 汚れても良い服装
24日 (火)	スライム遊びをしよう	スライムを親子で作って、感触や形の変化を楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯) 汚れても良い服装
26日 (木)	キッズひろばで遊ぼう	親子やおともだちといっしょに自由に遊び、情報交換を楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
27日 (金)	子どもの食のお話を聞こう	乳幼児期の食事について、お話を聞きましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

□育児サークルに初めて参加される方は、**同意書がありますので印鑑**を持参して下さい。

□たけのこ便りはさつま町役場(各支所)、こども図書館(えほんの森)、宮之城ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局(山崎、船木、湯田、佐志)、鹿児島銀行、プラッセだいわ宮之城店などに置いてありますのでご自由にお取り下さい。

# 利用者支援事業 9月「さくらんぼ」のご案内

- ※ 相談受付：月曜日～金曜日（時間：8時30分～17時）
- ※ 相談内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談
- ※ 相談方法：電話相談・来所相談・訪問相談 【相談は予約制】
- ※ 予約電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内） ☎0996 53-1184  
さつま町子育て相談専用ダイヤル（町役場 こども課内） ☎0996 52-3666

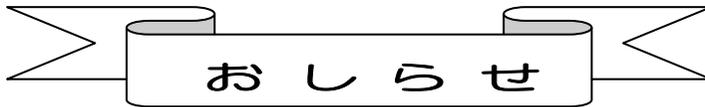


※来所相談の場所：宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」

※来所相談日程・時間

（利用時間10：00～14：00）

日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）
2日（月）	4日（水）	9日（月）	11日（水）
18日（水）	25日（水）	30日（月）	



## \* 開設記念講演会についてのご案内 \*

- さつま町に親子で遊べるひろば「キッズひろば ひまわり」を、9月より開設します。開設を記念しまして講演会を開催いたします。ぜひ、みなさんお越しください。

日時 9月21日（土） 午後2時～  
場所 宮之城ひまわり館  
演題 「この町で子育てする」  
講師 福元 巧 氏 （麦の芽福祉会 発達相談員）  
対象 どなたでも参加できます（※託児あり）



## \* 食事のお話を聞こうについてのご案内 \*

- 子どもの育ちに大切な“乳幼児期の食事”についてお話を聞きましょう。

日時 9月27日（金） 午前10時30分～11時30分  
場所 宮之城ひまわり館  
講師 栄養士 小田原 静代 氏



## \* にじいろくらぶで遊びましょう \* （1日 限定 2組）

～ 月曜日と水曜日は、こども園の園庭であそぶことができます ～

場所 認定こども園クオラキッズ 園庭 \*予約制 53-0335

利用時間 午前9時30分～11時

※ 詳しくは、電話にてお問合せください

\* 園で遊んだあとの親子で給食体験 は、【 9月 9日（月） 】 です。

料金 1人 260円 （\*1週間前迄に予約をお願いします）



利用者支援事業による

## 子育てサロン「ふれあい広場」のご案内



場所： 9月 7日 土曜日  
時間： 午前10:00~12:00  
会場： プラッセだいわ宮之城店 1F

\*地域の方たちと遊んだり、おしゃべりをしたりする中で  
育児や介護の相談ができます



## 【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。  
日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。  
子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診



むし歯予防

〈 予約・お問い合わせ 〉

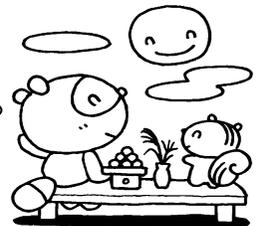
こども課こども健康係

電話 24-8941 (直通電話)

受付時間：月曜日から金曜日 8:30~17:45



お月見をしよう! ……十五夜(9月17日)



~ 果物やお団子や芋など、秋の七草を供え感謝をしましょう ~

※ 団子などの餅類を食べるときは、大体3歳以降をめやすにしましょう。

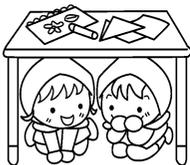
子どもに与える時は、① 飲み物と一緒に ② 小さくしてから ③ 大人がそばにいて  
のどにつまらせないように、十分に気をつけましょう。



## 9月1日は、防災の日

~ 9月1日「防災の日」、命を守ることを考える機会にしましょう! ~

・近年、豪雨や地震などの自然災害のニュースが季節を問わず聞かれ、備えの大切さがいわれています。



- ・家庭で子どもと一緒に防災の話しをしてみましょう。  
\*だんご虫ポーズなど体を丸めて身を守る姿勢を、遊びの中で経験してみるのも良いでしょう。
- ・避難リュックの準備や賞味期限を確認して入れ替えておきます。
- ・防災マップを確認し、災害時の集合場所を家族で決めておく事もひとつの方法です。

※ 気象警報・注意警報を確認し、子どもと一緒に早めの避難対応を心がけましょう。

# 子育て情報「すこやかネット」

○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。  
「すこやかネット」は、[こちら](https://www.qoler.jp.kids)



子育て情報すこやかネット

<https://www.qoler.jp.kids>

## □ にこにこクッキング □

### 【とうふ入りお月見だんご】

◀ 材料 ▶ 4人分

- 白玉粉…100g 豆腐…150g  
 (A) きなこ…大さじ2 砂糖…大さじ1  
 塩少々  
 (B) 濃口醤油…大さじ4 砂糖…大さじ4  
 片栗粉…大さじ1 水…少々

#### 〈作り方〉

- ① 水切りした豆腐と白玉粉を混ぜ、耳たぶ位に柔らかくにし、一口大の団子に丸め平らにする。
- ② 熱湯に入れ浮きあがってきたら、さらに1分ゆで、冷水に入れて冷ます。
- ③ (A) (B) にかからめて出来上がり。

♡ お団子を子どもが食べる際は窒息予防のために、必ずそばにいて見守りましょう。

9月のテーマ	
1	熱中症について
2	子どもの質問
3	便秘にならない工夫
4	寝る子は育つ



## 《絵本の紹介》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

☺ 屋地楽習館図書室 ♡ こども図書館-えほんの森- ☆ 鶴田中央公民館図書室

開館時間：午前9時～午後5時30分 休館日：月曜日・第3日曜日：9/15・9/24

上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます。

〔図書館〕	〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
♡☆	【どうぶつパーク】	……0歳～	いしかわこうじ/作	童心社
	子どもたちに人気のかわいい動物たちが大集合！しかけを開くと動物たちが動きだすよ。			
♡	【わんわんわん わんわんわん】	……1歳～	高畠 純/作・絵	理論社
	いぬ、ねこ、ふたと次々に増えていく動物たちの鳴き声をたのしむ、にぎやかな味わいの絵本。			
☺♡	【ぼんぼんポコポコ】	…2歳～	長谷川義史/作 絵	金の星社
	だれのおなかかな？ たぬきかな・ゴリラかな？ 楽しいリズムで遊べる絵本。			
☺♡☆	【パパお月様とって】	……3歳～	エリック・カール/作 もりひさし/訳	偕成社
	あざやかな色彩、意表をつく展開、あふれるアイデア…世界の子どもたちから絶大な支持の絵本！			
☺	【なく虫ずかん】	……4歳～	松岡達英/絵 篠原榮太/文字 他	福音館書店
	セミ、コオロギなど鳴く虫55種の鳴き声と姿を、たのしい文字を使い紹介する目で聞く図鑑。			
☺♡	【みらいのえんそく】	……5歳～	ジョン・ヘア/作 椎名かおる/文	あすなる書房
	今日は月面への宇宙遠足の日。ところが一人の子どもが地球の絵を描いているうちに眠ってしまい…			