



2024年 12月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996 (53) 1184
育児相談・園庭解放開所曜日(月~金) 時間 9時~14時

朝夕の冷え込みも一段と厳しくなり、冬もいよいよ本番です。手洗いやうがいを行い、体調を整えて、元気に新しい年を迎えましょう。



育児サークル(親子遊びの会)

*会場は、宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」になります。(乳幼児・きょうだい可)

日程	10:00.....プログラム活動.....12:00		
12月	活 動	内 容	準 備 品
3日 (火)	年賀状作りをしよう	親子で年賀状を作りましょう。	飲み物(麦茶・白湯) 年賀状1枚
5日 (木)	季節のうたで楽器遊びをしよう	親子やお友だちと一緒に楽器をならし、うた遊びをしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
6日 (金)	小麦粉粘土をしよう	小麦粉で粘土にして、丸めたり、ちぎったり、感触を楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
10日 (火)	体を動かして遊びましょう ※ひまわり館内のいきいき学習室	親子でトランポリン、トンネルなどをして体を動かしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
12日 (木)	わらべ歌で布あそびをしよう	親子やお友だちといっしょにわらべ歌で布遊びをしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
13日 (金)	動物になりきって遊ぼう	親子でいろいろな動物になりきり、キッズヨガをして楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
17日 (火)	クリスマスリース作りをしよう	親子でシールや色付けをしてクリスマスのリースを作りましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
19日 (木)	クリスマスツリー作りをしよう	クリスマスツリー飾りを作りかざりましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
20日 (金)	親子メルヘン広場を楽しもう ※ひまわり館内のいきいき学習室	親子で大型絵本やエプロンシアターなどお話を楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
24日 (火)	クリスマスの歌に合わせて楽器遊びをしよう	クリスマスの歌に合わせて楽器遊びをしよう。	飲み物(麦茶・白湯)
26日 (木)	クッキング(お芋サンド)	蒸した芋にチーズをはさんでアルミでくるんでみよう。	飲み物(麦茶・白湯) エプロン・マスク
27日 (金)	しめ縄作りをしよう	しめ縄飾りを親子で切ったり貼ったりして作ろう。	飲み物(麦茶・白湯)

※ 小麦粉粘土を予定しています。小麦粉アレルギーがある方は教えてください。

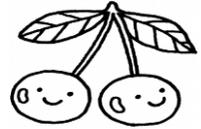
□育児サークルに来られる方は、寝た時に使うためにバスタオルを持参してください。

□育児サークルに初めて参加される方は、**同意書があります。**

□たけのこ便りはさつま町役場(各支所)、教育委員会、こども図書館(えほんの森)、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局(山崎、船木、佐志、湯田) 鹿児島銀行(宮之城支店)、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。

□育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。

利用者支援事業 12月「さくらんぼ」のお知らせ



- ※ 相談受付：月曜日～金曜日（時間：8時30分～17時）
- ※ 相談内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談
- ※ 相談方法：電話相談・来所相談・訪問相談 【相談は予約制】
- ※ 予約電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内）☎0996 53-1184
さつま町子育て相談専用ダイヤル（町役場 こども課内）☎0996 52-3666

※来所相談の場所：宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」

※来所相談日程・時間

（利用時間10：00～14：00）

日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）
2日（月）	4日（水）	9日（月）	11日（水）
16日（月）	18日（水）	23日（月）	25日（水）



【 にいろいろくらぶで遊びましょう 】（1日 限定 2組）

～月曜日と水曜日はこども園の園庭であそぶことができます～
 場所 認定こども園クオラキッズ 園庭 *予約制 53-0335
 利用時間 午前9時30分～11時

※ 詳しくは、電話にてお問合せください

- * どんぐり山でも遊べます（11時～12時）
汚れてもいい服装、帽子（準備品：着替え、水筒）

* 園で遊んだあとの親子で給食体験は、【12月9日（月曜日）】です。

料金 1人 260円（*1週間前迄に予約をお願いします）



【 公民館サークルに参加しましょう 】

地域の方と触れ合うなど、公民館サークルに参加してみませんか。

日時 12月11日（水曜日）午前10時～12時

場所 鶴田保健センター（アピール館 隣）



【 親子お話メルヘン広場に行きましょう 】

☆ 親子でゆっくりお話を聴く時間をつくりました。

～ぜひ、お友だちを誘って参加してみませんか～

日時 12月20日（金曜日）午前10時30分～（45分間位）

場所 ひまわり館 いきいき学習室

内容 大型絵本・エプロンシアター・パネルシアターなど

キッズひろば ひまわり
にきた方もお話を一緒に
楽しみましょう！



【 年末年始の活動についてのお知らせ 】

当センターは年内の活動を12月30日までとし、年明けは1月6日からとなります。

（12月30日は認定こども園クオラキッズで園庭解放しています。）

利用者支援事業による

12月の子育てサロン「ふれあい広場」は、



都合によりお休みです。



【 さつま町月齢別健診のご案内 】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診



むし歯予防

〈 予約・お問い合わせ 〉

こども支援課こども健康係

電話 53-1111 (内線2142)

受付時間：月曜日から金曜日 8:30~17:15

クリスマス

クリスマスはイエスキリストの誕生をお祝いする日で、12月25日に行われることが多いです。サンタクロースは19世紀ごろから今のイメージ通り、トナカイのそりに乗り、煙突から入ってくるのがサンタクロースとされました。サンタクロースは子ども達に夢を与える存在としてクリスマスの主役となっています。

また、クリスマスカラーやツリー、リースなどの飾りには、豊作を祝う、魔除け、永遠に、新年の幸福祈願の意味があります。クリスマスカラーのツリーやリースを飾り、クリスマスソングを歌ったり、イルミネーションスポットなどで楽しめるイベントもあります。

「メリークリスマス！」には「楽しいクリスマスを!」「クリスマスおめでとう!」という意味があり、子どもにクリスマスの意味を伝えられたらいいですね。



冬至

冬至は、昼が一年でいちばん短く、夜がもっとも長い日で、太陽の恵みが少なくなるこの時期です。日本では栄養補給のためにかぼちゃを食べたり、ゆず湯に入って無病息災を祈ったりする風習があります。「おいしい」「気持ちいい」といった感覚とともに、四季の移り変わりや先人の知恵の素晴らしさを伝えましょう。



子育て情報「すこやかネット」



○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。子育て情報すこやかネット
「すこやかネット」は、[こちら](https://www.qoler.jp.kids)

<https://www.qoler.jp.kids>

□ にこにこクッキング □

【 さつまいものミルクがゆ 】

≪ 材料 ≫ 作りやすい量
さつまいも…小1/2本
水…1/2カップ
牛乳…1カップ
ごはん…茶碗1~2杯
塩…少々

〈 作り方 〉

- ①さつまいもはちょう切りにして水とともに鍋に入れ、蓋をして火にかける。
- ②さつまいもがやわらかくなったらごはんを牛乳を加えて煮る。
- ③ごはんがやわらかくなったら、塩で味を調える

※寒い朝、朝食にいかがですか。



	12月のテーマ
1	仕上げみがき
2	「早くしなさい」の言い換え
3	子どもの寒暖差アレルギー
4	朝ごはんはなぜ大切?

《 絵本の紹介 》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

😊 屋地楽習館図書室 ♡ こども図書館-えほんの森- ✨ 鶴田中央公民館図書室

開館時間: 午前 9 時 ~ 午後 5 時 30 分 休館日: 月曜日・第3日曜日: 12/15, 12/29~3

1

上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます。

〔図書館〕	〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
♡ ⇨	【おしくら・まんじゅう】	……0歳~	かがくいひろし/作	ブロンズ新社
	いたずら紅白まんじゅうが、お友だちのこんにやくや納豆をおしくらまんじゅう!			
😊♡	【はりねずみのクリスマス・イブ】	…0~5歳	クリスティーナ・バター/文 ティナ・マクノートン/画	
	もうすぐクリスマス。でも、はりねずみ君のツリーは、ちっともクリスマスらしくありません。困ったはりねずみ君を友だちのネズミちゃんたちがお手伝いして…… 女子パウロ会			
😊	【みんなでたのしいクリスマス】	… 0~5歳~	クレア・フリードマン/文	ゲイル・イェリル/絵
	未っ子のねずみのチビちゃんは、初めてのクリスマス。「クリスマスって何だろう?何があるのかな?」家族や友達とクリスマスを一緒に過ごす喜びを伝える絵本。 ひさかたチャイルド			
😊♡	【十二支のおもちつき】	……3~5歳	すとうあさえ/作 早川純子/絵	童心社
	今年もそろそろおしまいです。夜遅くにやってきた、お腹をすかせたねずみに、おじいさんとおばあさんは、もちつき用のもち米を分けてあげました。次の日、ねずみがやってきて…			
😊♡ ⇨	【サンタクロースってほんとにいるの?】	…4歳	てるおかいつこ/文	すぎうらはんも/絵
	「サンタって本当にいるの?」子どもたちの質問に、みなさんは、どうこたえていますか? 福音館書店			
😊♡ ⇨	【子うさぎましろのお話】	…… 5歳	佐々木たづ/文 三好 碩也	ポプラ社
	サンタクロースからもらったおかしを食べてしまった子うさぎのましろは、また、ほしくなって…。			