



2025年 2月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996 (53) 1184
育児相談・園庭解放開所曜日(月~金) 時間 9時~14時

寒い日が続いていますが、沈丁花のつぼみが膨らみはじめ、春が少しずつ近づいてきているようです。
体調を崩さないよううがいや手洗いをして、家族で春を迎えましょう。



育児サークル(親子遊びの会)

*会場は、宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」になります。(乳幼児・きょうだい可)

日程	10:00.....プログラム活動.....12:00			
2月	活 動	あかちゃんの遊び	内 容	準備品
4日 (火)	カラフルボールプールで遊ぼう	ミニボールプール遊び	カラフルボールを入れたり出したり運んだりして、遊びましょう。	飲み物
6日 (木)	大型積み木でお家を作ろう	ハウスで遊ぼう	親子や友だちと一緒に大型積み木で家を作りごっこ遊びをしましょう。	飲み物
7日 (金)	どうぶつヨガごっこをしよう ※ひまわり館のいきいき学習室	まねっこ遊び	動物になりきって体を動かして遊びましょう。	飲み物
12日 (水)	紙遊びをしましょう	花紙遊び	紙をびりびり破いたり、紙吹雪にして遊びましょう。	飲み物 包装紙
13日 (木)	バランスブリッジで体を動かそう	あかちゃん体操	バランスブリッジの上を歩き、バランスを取って体を動かしましょう。	飲み物
14日 (金)	クッキングをしよう (マシュマロサンド)	ままごとごっこ	クラッカーとマシュマロで簡単なおやつを作りましょう。 ※爪が長くないか確認しましょう	飲み物 エプロン 三角巾
18日 (火)	キッズマッサージを体感しよう	ベビーマッサージ	マッサージの心地よさを体験しましょう。	飲み物
20日 (木)	大きな布で遊ぼう	オーガンジー布遊び	大きな布をハンモックに見立てたり、わらべ歌遊びをしましょう。	飲み物
21日 (金)	手足形でアート作りをしよう	手足ぺったん遊び	スタンプや絵の具で手足形をとり、成長の記念作りをしましょう。	飲み物
25日 (火)	ひな人形づくりをしよう	ぬいぐるみ遊び	親子や友だちと一緒に、ひなまつりの製作をしましょう。	飲み物
27日 (木)	曲に合わせて体を動かそう	がらがら音遊び	曲に合わせて歩いたり自由に体を動かして遊びましょう。	飲み物
28日 (金)	ひなまつりをしよう	なりきり遊び	ひなまつりの歌を歌って、雰囲気味わいましょう。	飲み物

□育児サークルに初めて参加される方は、**同意書があります**。バスタオルを持参ください。

□たけのこ便りはさつま町役場(各支所)、教育委員会、こども図書館(えほんの森)、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局(山崎、船木、佐志、湯田)鹿兒島銀行(宮之城支店)、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。

□育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。

利用者支援事業 2月「さくらんぼ」のご案内



- ※ 相談受付：月曜日～金曜日（時間：8時30分～17時）
- ※ 相談内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談
- ※ 相談方法：電話相談・来所相談・訪問相談 【相談は予約制】
- ※ 予約電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内） ☎0996 53-1184
さつま町子育て相談専用ダイヤル（町役場 こども課内） ☎0996 52-3666
- ※ 来所相談の場所：宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」
- ※ 来所相談日程・時間（利用時間10:00～14:00）

日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）
3日（月）	5日（水）	10日（月）	12日（水）
17日（月）	19日（水）	26日（水）	*



【 子育てサロンふれあい広場に行きましょう 】

おもちゃで遊んだり、みんなでおしゃべりして楽しむ中で相談もできます。



日時：2月15日（土曜日）
時間：午前10時～12時
場所：プラッセだいわ 宮之城店 1F



【 にじいろくらぶで遊びましょう 】（1日 限定 2組）

～月曜日と水曜日はこども園の園庭であそぶことができます～

場所 認定こども園クオラキッズ 園庭 *予約制 53-0335

利用時間 午前9時30分～11時

※ 詳しくは、電話にてお問合せください

- * どんぐり山でも遊べます（11時～12時）
汚れてもいい服装、帽子（準備品：着替え、水筒）

* 園で遊んだあとの親子で給食体験は、【2月17日（月曜日）】です。

料金 1人260円（*1週間前迄に予約をお願いします）



【 さつま町 ささ福かざりを見に行きましょう 】

一針一針手作りされた作品が展示されます。羽子板やささ福かざりを楽しんでみませんか。

日時：2月7日～2月16日 午前10時～午後4時

場所：さつま町商工会会館2階・鹿児島銀行道路向かい元NTTの建物

【 さつま町月齢別健診のご案内 】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診

むし歯予防



〈 予約・お問い合わせ 〉

子ども支援課 とも健康係

電話 24-8941 (直通電話)

受付時間：月曜日から金曜日 8:30~17:15

節分 豆まき「鬼は外 福は



節分は立春の前日のことをいい、今年は2月2日が節分です。節分の日には病気や災害など人にわざわいをもたらすものを鬼に見立てて豆をまいて その鬼を追い払います。この時期は、季節の変わり目で不順な天候が続くため、体調を崩しやすく「身体の中から病気を追い払おう」といった願いも込められています。災いを追い払い、幸せを呼び込みましょう。

- ※ 節分を前に、消費者庁が「硬い豆やナッツ類は5歳以下の子どもには食べさせないで！」と注意喚起しています。奥歯が生え揃わず、噛み砕く力や飲み込む力が十分でない子どもは喉や気管に詰まらせて窒息したり、小さな欠片が気管に入り込んで肺炎や気管支炎を起こしたりするリスクがあるからです。豆まきでは、個包装された物を使用するなど工夫して行い、5歳以下の子どもが拾って口に入れないように、後片付けを徹底しましょう。

冬の自然



水たまりやバケツ・コップにできた氷、雪、霜柱、葉裏に溜まっているしずくなど、この時期ならではの自然現象を体験してみましょう。

(防寒着を着て遊び、遊んだ後はお湯を用意して手や足を温め、風邪をひかないようにしましょう。)

- ・前日、外にバケツ・コップに水を溜めて置いておく…できた氷を見て子どもの気づきに「冷蔵庫と一緒にだね」と共感したり触って冷たさを味わいましょう。
- ・雪、氷、霜柱…冷たい感触、溶ける変化、つるつる滑ることやザクザク音がすることを体験して感じましょう。
- ・葉っぱ…枯葉を踏んでどんな音がするか耳を澄ましてみましょう。

子育て情報「すこやかネット」



○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。
「すこやかネット」は、子育て情報すこやかネットこちら

<https://www.qoler.jp.kids>

□ にこにこクッキング □

【 ごはんで団子汁 】

◀ 材料 ▶ 2人分

ごはん…160g 塩…少々
片栗粉…大さじ1 ごぼう…20g
えのき・しめじ…各 1/4 袋
干しいたけ…1 枚 かつお節…6g
干しいたけの戻し汁…600ml

A (醤油…大さじ1/2 酒・みりん…各小さじ1)

〈 作り方 〉

- ① ごはんに塩と片栗粉をまぶし、ビニール袋に入れて上からめん棒などでつぶし、団子にする。
- ② ごぼうはささがきにし、えのきは根元を切り落としてほぐし、しめじは石づきを切り落として小房に分ける。干しいたけは水で戻す。戻し汁はとっておく。
- ③ 鍋に干しいたけの戻し汁とかつお節を入れて火にかけ、沸騰したらかつお節を取り出す。
- ④ ③にごぼうを入れ10分程煮て、えのき・しめじを入れる。Aで味を整え、①のごはん団子を入れて煮る。

	2月のテーマ
1	親子でお風呂
2	赤ちゃんのハイハイの大切さ
3	早起き早寝のリズム
4	食事を楽しく食べる

《 絵本の紹介 》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

☺ 屋地楽習館図書室 ♡ こども図書館-えほんの森- ⚡ 鶴田中央公民館図書室

開館時間：午前9時～午後5時30分 休館日：月曜日・第3日曜日：2/16(日) 2/25(火)

上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます。

〔図書館〕	〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
♡	【 ゆき 】	………0歳～	こがようこ/文・絵	ほるぷ出版
	おでこにあった雪。冷たくて、きえちゃった。しんしんと雪が降る様子とワクワクする楽しさを描いた語りかけ絵本。			
♡	【おでかけ ばいばい】	…1歳～	はせがわせつこ/文 やぎゆうげんいちろう/絵	福音館書店
	いろいろな動物の子ども達が、お母さんのリュックに入って、おでかけです。			
⚡	【だれのあしあと】	………2歳～	accototo、ふくだとしお+あきこ/作・絵	大日本図書
	雪の上に動物の足あとが残っています。だれのあしあとかな？あてっこするのも楽しい絵本。			
☺♡⚡	【14ひきのさむいらく】	………3歳～	いわむらかずお/作	童心社
	森は雪にうもれています。ねずみたちは、部屋の中でゲーム遊び。おいしいさんは、そりを作って…。			
☺	【はたらきもののじょせつしゃ けいていー】	…4歳	バートン/文/絵 石井桃子訳	福音館書店
	大雪で街中が困っている時、トラクターのけいていーの大活躍で人々は助かります。			
☺	【うさぎのセーター】	………5歳	茂市久美子/作 新野めぐみ/絵	あかね書房
	ひとりぐらしのおばあさんが、チラシのお店にセーターを注文しました。届いたセーターを着ると…。			