



2025年 4月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1 TEL0996 (53) 0335
育児相談・園庭解放開所曜日(月~金) 時間 9時~14時

うらかな春となりました。親子で春の自然を楽しみましょう。
また、育児サークルでは親子遊びや情報交換、育児相談などを
しています。友だちを誘って一緒に遊びましょう。



育児サークル(親子遊びの会)

*会場は、宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」になります。 (乳幼児・きょうだい可)

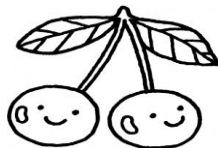
日程	10:00~.....プログラム活動.....12:00			
4月	活 動	あかちゃんの遊び	内 容	準備品
1日 (火)	バルーンマットを作って遊ぼう	布バルーン遊び	バルーンマットを手作りして、遊びましょう	飲み物
3日 (木)	春の公園で遊ぼう (太陽児童遊園地ひまわり館隣)	春の公園をさんぽ *ベビーカー持参	かけっこやしゃぼん玉遊びをしましょう。*雨天時キッズひろばひまわり	飲み物 帽子
4日 (金)	ふれあいあそびをしよう ※ひまわり館いきいき学習室	ベビーマッサージ	わらべ歌あそびやリズムにあわせて体を動かして遊びましょう。	飲み物
8日 (火)	サーキット遊びをしよう ※ひまわり館いきいき学習室	ハイハイサーキット	親子で体を動かして、遊びましょう。	飲み物 タオル
10日 (木)	春の公園で遊ぼう (緑地公園・総合体育館隣)	春の公園をさんぽ *ベビーカー持参	親子や友だちと一緒に、公園で遊びましょう。*雨天時キッズひろばひまわり	飲み物 帽子
11日 (金)	バランスブリッジで遊ぼう ※ひまわり館いきいき学習室	あかちゃん体操	バランスブリッジを歩き、バランスをとって体を動かしましょう。	飲み物 紙/バック
15日 (火)	春の公園で遊ぼう (北薩広域公園ふるさとゾーン)	春の公園をさんぽ *ベビーカー持参	親子や友だちと一緒に、公園で遊びましょう。*雨天時キッズひろばひまわり	飲み物
17日 (木)	クッキングをしよう (米粉パン作り)	こねこね感触遊び	親子で簡単なパンを作ってみましょう。*爪の長さを確認しましょう	飲み物 エプロン
18日 (金)	キッズダンスをしよう ※ひまわり館いきいき学習室	がらがら音遊び	ピアノの曲や楽器を使って、自由に踊ったりして遊びましょう。	飲み物
22日 (火)	カラフルボールプールで遊ぼう	ミニボールプール遊び	ボールプールで親子や友だちといっしょに遊びましょう。	飲み物
24日 (木)	こいのぼりを作って遊ぼう	シールぺったん遊び	親子や友だちと一緒に、こいのぼりを作って遊びましょう。	飲み物
25日 (金)	折り紙で遊ぼう	大型えほんを見よう	親子や友だちと一緒に、折り紙や大型絵本などを楽しみましょう。	飲み物
30日 (水)	動物ヨガごっこで遊ぼう ※ひまわり館いきいき学習室	まねっこ遊び	親子や友だちと一緒に、動物になりきって遊びましょう。	飲み物 タオル

□育児サークルに初めて参加される方は、**同意書があります**。バスタオルを持参ください。

□たけのこ便りはさつま町役場(各支所)、教育委員会、こども図書館(えほんの森)、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局(山崎、船木、佐志、湯田)鹿兒島銀行(宮之城支店)、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。

□育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。

利用者支援事業 4月「さくらんぼ」のご案内



- ※ 相談受付：月曜日～金曜日（時間：8時30分～17時）
- ※ 相談内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談
- ※ 相談方法：電話相談・来所相談・訪問相談 【相談は予約制】
- ※ 予約電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内）☎0996 53-0335
さつま町子育て相談専用ダイヤル（町役場 こども課内）☎0996 52-3666
- ※ 来所相談の場所：宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」
- ※ 来所相談日程・時間：（利用時間10:00～14:00）

日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）
2日（水）	7日（月）	9日（水）	14日（月）	16日（水）
21日（月）	23日（水）	28日（月）	30日（水）	*

おしらせ

【電話番号変更のご案内】

- さつま町子育て支援センタークオラ・利用者支援事業さくらんぼの電話番号が変わりました。
旧番号 TEL0996 (53) 1184 → 新しい番号 0996 (53) 0335

【子育てサロンふれあい広場に行きましょう】

- おもちゃで遊んだりみんなでおしゃべりをしてどなたでも一緒に楽しめます。



日 時： 4月12日（土曜日）
時 間： 午前10時～12時（※都合のいい時間で利用できます）
場 所： プラッセだいわ 宮之城店 1F

お友達や地域の
方と交流できる

親子で楽しめる

介護や育児の不安・
悩みを相談できる

【公民館サークルに参加しましょう】

“お友だちを誘って参加しませんか”

- 地域の皆さんとの出会いの場として、誰でも参加できるサークルです。

日 時： 4月23日（水曜日）
時 間： 午前10時～12時
場 所： 屋地楽習館



【にじいろくらぶで遊びましょう】（1日 限定 2組）

～月曜日と水曜日はこども園の園庭であそぶことができます～

場 所： 認定こども園クオラキッズ 園庭 *予約制 53-0335

利用時間： 午前9時30分～11時 ※詳しくは、電話にてお問合せください

- * どんぐり山でも遊べます（午前11時～12時）

汚れても良い服装、帽子（準備品：着替え、水筒）

- * 園で遊んだあとの親子で給食体験 は、【4月21日（月曜日）】です。

料 金 1人 260円（*1週間前迄に予約をお願いします）



【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。
日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。
子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診



むし歯予防

〈 予約・お問い合わせ 〉

こども課こども健康係

電話：24-8941（直通電話）

受付時間：月曜日から金曜日 8:30~17:15



春の全国交通安全運動 2025

* 4/6~4/15の期間は、
交通ルールの大切さや決まりを知る週間です。

- ・2025年の春の交通安全運動では、乳幼児を含む歩行者の安全を確保するための取り組みが実施されます。道路を横断する際は、子どもと手をつないで横断歩道を渡りましょう。また駐車場内では、子どもの行動に目を離さないようにしましょう。
子どものチャイルドシートは必ず使用し、正しく装着しましょう。

🌸 桜のお花見・なぜなぜ？

- ・日本で愛されている“桜”は、
古くから神が宿る木として大切にされてきました。



桜は、葉よりもはやく花が咲くことで木が桜色に染まることも愛されることのひとつで、桜の開花を心待ちにして花見を楽しむようになりました。
また桜の花ことは、「純潔」「精神美」にも好感を覚えるのでしょうか。3月下旬から4月にかけて、桜の花が見ごろとなります。

家族や友だちといっしょに花見のマナーを守りつつ、桜の季節を楽しみましょう。

🌿 花粉症について

- *小さい子どもはつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、病院の受診を検討してみましょう。

主な症状：目をよくこする・目が充血している・目の周りの赤み、むくみがある
鼻づまり・鼻すすりがある・日中あまり元気、やる気がない
夜眠れず、睡眠不足である … などです。

子育て情報「すこやかネット」

○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。子育て情報すこやかネット「すこやかネット」は、こちら



<https://www.qoler.jp.kids>

□ にこにこクッキング □

【 鶏と筍の炊き込みごはん 】

《 材料 》 4人分

米……………2 カップ

鶏もも肉…1/2 枚

人参……………60g ゆで筍…100g

ごぼう……………1/2 本

しょう油……………大さじ2 酢……………少々

〈 作り方 〉

① 米はといで炊飯器の内釜に入れ、水 430ml を加えて 15 分程浸しておく。

② 鶏肉は小さい角切り、人参は小さめの短冊切りにし、ゆで筍は薄切りにする。ごぼうは、小さくさがきにして酢水にさらして水気を切る。

③ ①に②を全て入れて醤油を加え、ざっと混ぜる。普通に炊き蒸らし、さっくりと混ぜて出来上がり。

♡ さつま町産の春ごぼう・筍や野菜で作ってみましょう♪ おにぎりにしてもおいしいです。

	4月のテーマ
1	こどもの吃音
2	やりとりから生まれる親子関係
3	こどものがまん
4	おもちゃの取りあい

《 絵本の紹介 》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

😊 屋地楽習館図書室 ♡ こども図書館-えほんの森- ☆ 鶴田中央公民館図書室

開館時間：午前 9 時～午後 5 時 30 分 休館日：月曜日・第3日曜日：4/20

上記マーク表示はさつま町内・図書室で本を借りることができます



〔図書館〕	〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
♡ ☆	【 おたんじょうび 】 …0歳～	まついのりこ／作・絵	偕成社	
	トラックがいちごを、バスがキャンディを、次々に運んでいます。わくわくする絵が続きます。			
😊	【 コップちゃん 】 ……1歳～	中川ひろたか／文 100%orange／え	ブロンズ社	
	コップちゃんこんにちは。コップちゃんの名前は？赤ちゃんが初めて出会う絵本。			
😊 ♡ ☆	【 たまごのあかちゃん 】 …2歳～	神沢利子／文 柳生弦一郎／絵	福音館書店	
	卵の中でかくれんぼしているのはだれかな？リズムカルな文とユーモラスな絵が楽しい本。			
😊	【 みんなおともだち 】 …3歳～	いざわよじ／絵	ポプラ社	
	春はつくしがのびのび～。季節のみんなはお友だち。おしゃれな式の愛らしい絵本。			
♡	【 てのひら 】 ……………4歳～	瀧村有子／作 ふじたひおこ／絵	PHP研究所	
	幼稚園に行きたくないゆみちゃんに、ある日、ママは元気が出るおまじないをしてくれました。			
😊	【 ともだち 】 ……………5歳～	谷川俊太郎／文 和田誠／絵	玉川大学出版社	
	ともだちってすばらしい。谷川俊太郎の詩と和田誠のイラストによる心温まる絵本。			