



2025年 5月号
さつま町 子育て支援センター クオア
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL0996 (53) 0335
育児相談・園庭解放開所曜日(月～金) 時間 9時～14時

新緑のまぶしい季節の中で、青空をおよぐこいのぼりを見たり、散歩などいろいろな自然の景色を楽しみましょう。そして、こいのぼりのようにのびのびと過ごす子どもの成長を応援しましょう。



育児サークル(親子遊びの会)

*会場は、宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」になります。(乳幼児・きょうだい可)

日程	10:00.....プログラム活動.....12:00			
月	活 動	あかちゃんの遊び	内 容	準備品
1日 (木)	クッキングをしよう (こいのぼりクッキー作り)	こねこね感触遊び	親子でクッキー生地をこいのぼり形に切り抜いて作りましょう。	飲み物・マスク エプロン・三角巾
2日 (金)	手足型アート作りをしよう	手足型ぺったん遊び	こどもの日にちなみ、手足形をとって成長の記念にしましょう。	飲み物
8日 (木)	うんどう遊びをしよう ※ひまわり館いきいき学習室	ハイハイ遊び	親子で体を動かして、遊びましょう。	飲み物
9日 (金)	こどもの日の集いをしよう ※予約制	なりきり遊び	わらべ歌を歌ったり、季節の歌をうたってこどもの日を祝いましょう。	飲み物
13日 (火)	うんどう遊びをしよう ※ひまわり館いきいき学習室	赤ちゃん体操	バランスブリッジを歩き、バランスを取って体を動かしましょう。	飲み物
15日 (木)	公園で遊ぼう (緑地公園・総合体育館隣)	公園をさんぽ ※ベビーカー持参	親子や友だちと公園で遊びましょう。 ※雨天時・キッズひろばひまわり	飲み物
16日 (金)	キッズダンスをしよう	がらがら音あそび	キーボードや音楽に合わせて自由に踊ったり音あそびをしましょう。	飲み物
20日 (火)	公園で遊ぼう (太陽児童遊園地・ひまわり館隣)	公園をさんぽ ※ベビーカー持参	かけっこやシャボン玉遊びをしましょう。 ※雨天時・キッズひろばひまわり	飲み物
22日 (木)	小麦粉粘土を作って遊ぼう	こねこね感触遊び	小麦粉で粘土を作って遊びましょう。赤ちゃんは袋の上から触りましょう。	飲み物
23日 (金)	バルーンマットを作り遊ぼう ※ひまわり館いきいき学習室	布バルーン遊び	バルーンマットを作り、感触や遊びを楽しみましょう。	飲み物
27日 (火)	ふれあい遊びをしましょう ※ひまわり館いきいき学習室	ベビーマッサージ	ベビーマッサージや触れ合い遊びを学びましょう。 ※詳細はお知らせに記載	飲み物
29日 (木)	公園で遊ぼう (北薩広域公園のびのびゾーン)	公園をさんぽ ※ベビーカー持参	親子や友だちと公園で遊びましょう。 ※雨天時・キッズひろばひまわり	飲み物
30日 (金)	ファミリーデーのプレゼントを作ろう	手足型ぺったん遊び	手形を押してファミリーデープレゼント作りをしましょう	飲み物

□育児サークルに初めて参加される方は、**同意書があります**。□乳児はバスタオルを持参ください。

□たけのこ便りはさつま町役場(各支所)、教育委員会、こども図書館(えほんの森)、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局(山崎、船木、佐志、湯田)鹿児島銀行(宮之城支店)、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。

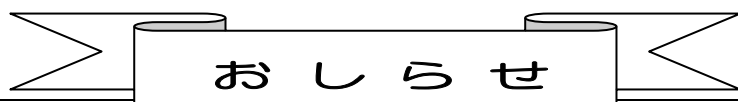
□育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。

利用者支援事業 5月「さくらんぼ」のご案内



- ※ 相談受付：月曜日～金曜日（時間：8時30分～17時）
- ※ 相談内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談
- ※ 相談方法：電話相談・来所相談・訪問相談【相談は予約制】
- ※ 予約電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内）☎0996 53-0335
さつま町子育て相談専用ダイヤル（町役場 こども課内）☎0996 52-3666
- ※ 来所相談の場所：宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」
- ※ 来所相談日程・時間（利用時間10:00～14:00）

日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）
7日（水）	12日（月）	14日（水）	19日（月）
21日（水）	26日（月）	28日（水）	



【 芋苗植えをしよう 】

※ 汚れても構わない服装や履物でおいでください。

- 土や芋苗に触れて、土いじりを楽しみましょう。 ※予約制 53-0335
- 日 時 5月 19日（月）午前10時～12時 準備品／長靴・着替え・帽子・飲み物
- 集合場所 わんぱくキッズの隣の駐車場（職員が誘導します）
- クオラキッズの畑まで歩いて5分程で行けます。 ※雨天の場合は職員で植えます。

【 ベビーマッサージのご案内 】 ～ 親子ともに心まで癒されましょう～

- 親子のスキンシップ、ベビーマッサージを体験してみませんか？ ※ 予約制（10人）53-0335
- 日 時 5月 27日（火） 午前10時30分～
- 場 所 宮之城ひまわり館いきいき学習室
- 講 師 岩元妙子 先生
- ※ バスタオル2枚・ミルク・白湯等をご持参ください。



【 公民館サークルに参加しましょう 】



“お友だちを誘って参加しませんか”

- 地域の皆さんとの出会いの場として、誰でも参加できるサークルです。
- 日 時 5月 28日（水曜日）午前10時～12時
- 場 所 鶴田中央公民館（図書館もあります）

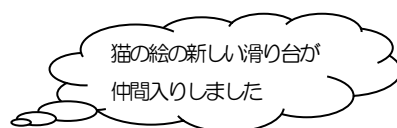
【 にじいろくらぶで遊びましょう 】（1日 限定 2組）

～月曜日と水曜日はこども園の園庭であそぶことができます～

- 場 所 認定こども園クオラキッズ 園庭 ※予約制 53-0335
- 利用時間 午前9時30分～11時 ※ 詳しくは、電話にてお問合せください
- 準 備 品 帽子、着替え、水筒

* 園で遊んだあとの親子で給食体験 は、【 5月 14日（水曜日） 】です。

料 金 1人 260円 （* 1週間前迄に予約をお願いします）



【子育てサロンふれあい広場に行きましょう】

○ おもちゃで遊んだりみんなでおしゃべりをしてどなたでも一緒に楽しめます。

日 時 5月24日（土曜日）

時 間 午前10時～12時（※都合のいい時間で利用できます）

場 所 プラッセだいわ 宮之城店

お友達や地域の方
と交流できる

親子で楽しめる

介護や育児の不安等
悩みを相談ができる

【さつま町月齢別健診のご案内】

○ 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。

日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。

子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。

〈 予約・お問い合わせ 〉 こども課こども健康係

電話：24-8941（直通電話）

受付時間：月曜日から金曜日 8:30～17:15

健診



むし歯予防



♪茶摘み

夏も近づく八十八夜 野にも山にも若葉が残る
あれに見えるは 茶摘みじゃないか
あかねだすきに すげの笠

日和つづきの今日この頃を 心のどかに摘みつつ歌う
摘めよ摘め摘め摘まねばならぬ
摘まにゃ日本の茶にならぬ

お茶どころ鹿児島

（昔ながらの
季節のうたです）
知っている方に歌って
もらうのもいいですね！

「♪夏も近づく八十八夜」の八十八夜とはいつのことでしょう。

「♪夏も近づく八十八夜」は立春から数えて88日目の、だいたい5月2日頃です。
今年は5月1日が八十八夜です。

新茶を摘む時期や初物のお茶を飲むのに良い時期とされます。

鹿児島は美味しいお茶所です。「茶一杯（どうぞ）」



渡り鳥に会える季節

毎年5月の第2土曜日は世界渡り鳥の日です。

野山や公園、河川でもさまざまな渡り鳥が見られます。子どもと一緒に鳥を探してみませんか。

鳥を探すコツは 耳を澄ませ、声を頼りに探すことです。声が聞こえたら、その方向をじっくり観察してみましょう。揺れている木の枝や葉っぱがあれば鳥の可能性大です。

一年中どこでも見かけるカラス、スズメ、等も目を向けていきましょう。



子育て情報「すこやかネット」

○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。子育て情報すこやかネット「すこやかネット」は、こちら



<https://www.qoler.jp.kids>

	5月のテーマ
1	赤ちゃんとお遊ぼう
2	こどもの問いかけ
3	朝の排泄の習慣
4	こどものおやつ

□ にこにこクッキング □

【 そぼろ丼 】

≪ 材料 ≫ 2人分

ご飯……………茶碗1杯分

鶏ひき肉……………40g

卵……………1個

さやえんどう……………適宜

味噌・砂糖・醤油（濃）・塩…各少々

＜ 作り方 ＞

- ① 鶏ひき肉、味噌、砂糖、醤油を小鉢に入れてよくかき混ぜてから、火を通しポロポロとしてそぼろにする。
- ② 卵、砂糖、塩を鍋に入れ箸でよくかき混ぜてそぼろを作ります。
- ③ さやえんどうは塩茹でをして千切りする。
- ④ ご飯の上に①と②を散りばめ、③を飾る。

おすすめ絵本

子どもと一緒に絵本を楽しみましょう。

『食べたのだーれだ？』

たむらしげる作

福音館書店



はっぱ、さくらんぼ、オレンジの穴から生きものたちがのぞいていて、ページをめくるとおいしそうに食べる姿を現します。「食べたのだーれだ」と、あてっこしながらページをめくるのが楽しい、穴あき絵本です。



『そらまで とんでけ』

寺村 輝夫／作
いもとようこ／絵



かねこみねこがなにもしないのに、かみがひらひらととびあがって、こいのぼりができました。できたのは……。



『とんことり』

筒井頼子／文
林 明子／絵

福音館書店



引っ越しの荷物の片付けをしていると…
引っ越してきたばかりの主人公かなえと新しい友だちとの出会いを感動的に描きます。



※マーク表示はさつま町内・図書室で本を借りることができます

😊 屋地楽習館図書室



こども図書館~えほんの森~



鶴田中央公民館図書室

開館時間：午前9時～午後5時30分

休館日：月曜日・第3日曜日：5/7（水）・5/18 5/5は開館します

※ キッズひろば ひまわりで、絵本の貸し出しをしています。親子でご利用ください。