2025年　9月号
さつま町　子育て支援センター　クオラ
〒895−1804　薩摩郡さつま町船木2336−1
TEL0996（53）0335
育児相談・園庭解放開所曜日（ 月～金 ）時間　9時～14時

赤とんぼが飛ぶ様子に少しずつ秋の気配を感じます。気温の変化に気をつけながら、親子や友だちと楽しく元気に過ごしましょう。

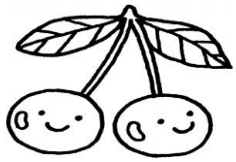
育児サークル（ 親子遊びの会 ）

＊会場は、宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」になります。　（ 乳幼児・きょうだい可 ）

日程	10:00……プログラム活動……12:00			
9月	活　動	あかちゃんの遊び	内　容	準備品
2日（火）	バルーンマットで遊ぼう	布バルーン	バルーンマットを作り、感触や遊びを楽しみましょう。	飲み物
4日（木）	キッズひろばで遊ぼう	ぴよぴよランド	親子や友だちと好きな遊びをし、情報交換しましょう。	飲み物
5日（金）	うんどう遊びをしよう ※ひまわり館いきいき学習室	はいはいごっこ	親子で体を動かして遊びましょう。	飲み物
9日（火）	布でわらべ歌遊びをしよう ※ひまわり館いきいき学習室	わらべ歌遊び	大きな布や柔らかい布を使って、わらべ歌遊びをしましょう。	飲み物
11日（木）	スライム遊びをしよう	スライム遊び	スライムを作って感触を楽しんで遊びましょう。	飲み物
12日（金）	マッサージごっこを体感しよう	ベビーマッサージ	触れ合いやマッサージの心地よさを体験しましょう。	飲み物 バスタオル
16日（火）	キッズひろばで遊ぼう	ぴよぴよランド	親子や友だちと好きな遊びをし、情報交換しましょう。	飲み物
18日（木）	手足型アート作りをしよう	ぺったん遊び	手足形をとり、成長の記念にしましょう。	飲み物
24日（水）	公園遊びをしよう （緑地公園～総合体育館隣）	公園さんぽ ※ベビーカー持参	親子や友だちと一緒に、公園で遊びましょう。※雨天時キッズひろばひまわり	飲み物 帽子
25日（木）	ボールプール遊びをしよう	ミニボールプール遊び	ボールプールで親子や友だちと一緒に遊びましょう。	飲み物
26日（金）	キッズダンスをしよう ※ひまわり館いきいき学習室	音遊び	ピアノや音楽に合わせて自由に踊ったり音遊びをしましょう。	飲み物
30日（火）	スタンプ遊びをしよう	スタンプ遊び	親子や友だちと好きな形をスタンプして遊びましょう。。	飲み物

□育児サークルに初めて参加される方は、**同意書があります**。バスタオルを持参ください。
□たけのこ便りはさつま町役場（ 各支所 ）、教育委員会、こども図書館（ えほんの森 ）、ひまわり館,
　宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局（ 山崎、船木、佐志、湯田 ）
　鹿児島銀行（ 宮之城支店 ）、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。
□育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。

利用者支援事業 9月「 さくらんぼ 」のご案内



※ 相談受付 ： 月曜日～金曜日（時間：８時３０分～17時）
※ 相談内容 ： 18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談
※ 相談方法 ： 電話相談・来所相談・訪問相談 【相談は予約制】
※ 予約電話 ： さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内）☎0996 53−0335
さつま町子育て相談専用ダイヤル（町役場 こども課内）☎0996 52−3666
※来所相談の場所 ： 宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」
※来所相談日程・時間（利用時間１０：００～１４：００）

日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）
１ 日（月）	３ 日（水）	８日（月）	１０日（水）
１７日（水）	２２日（月）	２４日（水）	２９日（月）

【子育てサロンふれあい広場 】

おもちゃで遊んだりみんなでおしゃべりをしてどなたでも一緒に楽しめます

親子で楽しめる

お友達や地域の方と交流できる

介護や育児の不安等悩みを相談ができる

日 時： 9月 6日（土） 午前１０時００分～１２時００分
場 所： プラッセだいわ 宮之城店 １Ｆ

お し ら せ

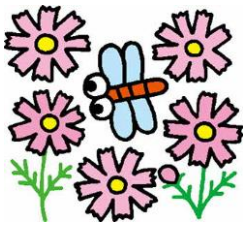
【 親子でうんどう遊び 】

○ 親子や友だちとうんどう遊びを楽しみましょう。
講 師： 小島 美幸先生
日本ベビーダンス協会認定 ベビーダンス インストラクター
日 時： 9月 １9日（金） 午前１０時３０分～１１時３０分
場 所： ひまわり館 いきいき学習室
準 備： 動きやすい服装・飲み物・タオルなど

【 こども図書館 「えほんの森」 サークル 】

○ 地域の皆さんとの出会いの場として、誰でも参加できる育児サークルです。
お友だちも誘っていっしょに遊びましょう。１１時からおひざにだっこ、おはなしの会もあります。
日 時 9月 17日 水曜日 午前１０時００～１２：００
場 所 えほんの森 （さつま町役場薩摩支所となり）

【 こども園の体験 】 （ 1日 2組参加できます）



○ こども園の生活や遊びが体験できます。
お部屋で遊んだり、戸外遊びをして楽しく遊びましょう。
場 所 認定こども園クオラキッズ
利用時間 午前 １０時～１２時 ＊予約制 ５３−０３３５
＊ 園で遊んだあと親子で給食を食べましょう。 料金 ：1人 260円
お問い合わせ先：認定こども園クオラキッズ 担当：黒木

【 さ つ ま 町 月 齢 別 健 診 の ご 案 内 】

○　2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。
日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。
子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。

健診　むし歯予防

〈 予約・お問い合わせ 〉
こども課こども健康係
電話　24-8941（直通電話）
受付時間：月曜日から金曜日 8：30～17：15

9月9日　救急の日

救急の日を機会に子どもと一緒にけが予防について話をする時間を持ちましょう。

① **服装**‥固定遊具では服についている飾りやひも、パーカーが引っかかったりすると、けがの原因になります。

② **靴**　…小さい靴は足を痛めたり、大きすぎる靴は脱げやすく、つまづいたり、転んだりします。（子どもの足のサイズに合った靴を選びましょう）

③ **爪**　…爪が伸びていると、衛生的でなく、自分を傷つけたり、爪がはがれたりします。また、友だちに怪我をさせることもあります。

④ **目**　…子どもが遊んでいる時は、目を離さないように見守りましょう。

⑤ **手**　…横断歩道を渡る時や駐車場を歩く時は必ず手をつなぎましょう。

⑥ **声**　…危険な場所や行動について子どもに分かりやすく伝えましょう。

⑦ **車**　…車に乗せる時は子どもに合ったチャイルドシート・ジュニアシートを使用しましょう。

9月15日　敬老の日

9月１５日は敬老の日です。お年寄りに感謝して、これまでの労をねぎらうましょうという日です。身近な方にインタビューして『若さの秘訣』『長生きの秘訣』を聞いてみましょう。

- 近所のおじちゃんはいつも元気に挨拶してくれるよ
- 隣のおばちゃんはお野菜作りの名人なんだよ
- 長生きの秘訣は楽しくお仕事することなんだって
- 好き嫌いせず、よく噛んで食べるんだ

インタビューすることで、お互いパワーをもらって楽しくなることでしょう。

子育て情報「すこやかネット」

○ ２４時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。
「 すこやかネット 」は、こちら

子育て情報すこやかネット

https://www.qoler.jp.kids

□　にこにこクッキング　□

【　レモンチキンサラダ　】

≪ 材料 ≫　２人分

鶏むね肉……　２枚

合わせ調味料

- みりん　……小さじ2
- 醤油　……小さじ2
- レモン汁……小さじ1

オリーブオイル・塩コショウ……各適量

〈 作り方 〉

① 鶏むね肉は身を均等に開き、皮目はフォークで穴を開け塩コショウをふる。
② フライパンにオリーブオイルを熱し、皮目から焼き、こんがり焼き目をつける。
③ 裏返して弱火にして蓋をして火が通るまで焼く。
④ 火が通ったらキッチンペーパーでフライパンの脂をふき、合わせ調味料を加えて炒め絡める。

	９月のテーマ
1	野菜嫌い
2	いやいや期
3	いたずらの考え方
4	内弁慶な子どもとの接し方

おすすめ絵本

子どもと一緒に絵本を楽しみましょう。

『おつきさまこんばんは』

林　明子／作

福音館書店

空に浮かぶお月さまを、赤ちゃんは不思議な生きもののように見つめます。
お月さまや、お月さまの前を横切る雲とお話しするように描かれた絵本です。

☺ ♡☆

『からすが　かあ！』

とうごう　なりさ／作

福音館書店

2羽のからすは柿の実をツンツン。水あび、羽づくろいをしたら、風にのって遊ぶからすの一日を描いた絵本。

♡

『さつまのおいも』

中川　ひろたか／文
村上　康成／絵

童心社

おいもは土の中で暮らしています。おいもたちの所へ子どもたちがやってきて綱引きが始まり…。

☺ ♡☆

※マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます

☺ 屋地楽習館図書室　♡こども図書館~えほんの森~　☆ 鶴田中央公民館図書室

開館時間：午前９時～午後５時30分
休館日：月曜日・第３日曜日：９/ １，８，１６、２１、２９

※９/１５（月）は開いています