# たけのこだより



２０２６年　１１月号
さつま町子育て支援センタークオラ
〒895-1804　薩摩郡さつま町船木 2336-1
（認定こども園クオラキッズ内）
電話　0996-53-0335
開所：（月～金）時間：午前９時～午後２時

秋も深まり過ごしやすい季節です。身体を動かして元気に過ごしましょう。



※育児サークル（親子遊びの会）…乳幼児・きょうだい可（午前 10 時～12 時）

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 芋ほり<br>クオラキッズの畑 | 文化の日 | 園庭開放<br>認定こども園クオラキッズ | ふれあい遊び<br>ベビーマッサージ<br>キッズひろばひまわり | ボールプール<br>ミニボール遊び<br>キッズひろばひまわり | 園庭開放<br>認定こども園クオラキッズ |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 園庭開放<br>認定こども園クオラキッズ | 音楽遊び<br>リズム遊び<br>キッズひろばひまわり | 園庭開放<br>認定こども園クオラキッズ | うんどう遊び<br>はいはい遊び<br>ひまわり館いきいき学習室 | 公園遊び<br>公園さんぽ<br>緑地公園 | 園庭開放<br>認定こども園クオラキッズ |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 園庭開放<br>認定こども園クオラキッズ | わらべ歌遊び<br>うた遊び<br>キッズひろばひまわり | 園庭開放<br>認定こども園クオラキッズ | 積木の家作り<br>ソフト積み木<br>キッズひろばひまわり | クッキング<br>キッズひろばひまわり | 園庭開放<br>認定こども園クオラキッズ |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 勤労感謝の日<br>認定こども園クオラキッズ | お絵描き<br>キッズひろばひまわり | 園庭開放<br>認定こども園クオラキッズ | 子育て講座<br>ママさんヨガ<br>日特WKS公園 | ハンカチ遊び<br>シフォン遊び<br>キッズひろばひまわり | 園庭開放<br>認定こども園クオラキッズ |
| 30 | | | | | |
| 園庭開放<br>認定こども園クオラキッズ | | | | | |

## 【　芋掘り　】

日　時：　11 月２日（月）10 時～

場　所：クオラキッズの畑

駐車場：クオラキッズの建物の裏（砂利）

準備物：水筒、着替え、長靴

※駐車場から歩いて畑まで行きます。（職員が誘導）
※芋ほりには汚れても良い服装でおいでください。
※雨天の場合は、芋ほりは中止し、キッズひろばひまわりで遊びましょう。

## 【　子育て講座　】

※予約制７組

内　容：　ママさんヨガ

講　師：　帯田　昌吾　氏

日　時：　11 月 26 日（木）10：30～

場　所：日特WKS公園のびのびゾーン

秋のそよ風の中、身体を動かしてみませんか。
託児がありますので、予約をお願いします。
※事前連絡先：電話 0996 - 53 - 0335

## 【公園遊び】

日　時：　11 月１３日（金）10：00～

場　所：緑地公園（アクシーズアリーナ宮之城 隣）
雨天の場合：キッズひろばひまわり

準備物：着替え、水筒、帽子
ベビーカーが必要な方はご持参ください

## 【クッキング】　～さつま芋団子～

日　時：　11 月 20 日（金）

場　所：キッズひろばひまわり

準備物：エプロン、マスク、三角巾、水筒

※芋ほりで掘ったさつま芋を使い、蒸したさつま芋を潰して丸めましょう。

## 【 利用者支援事業「 さくらんぼ 」 11月のご案内 】

【 子育てサロンふれあい広場 】
今月はありません。

※相談内容：18 歳までの子育て家庭や妊婦の困りごと相談
※相談方法：電話相談・来所相談・訪問相談　（相談は予約制）
※予約電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内）☎ 0996-53-0335
さつま町子育て相談専用ダイヤル（町役場　こども課）　☎ 0996-52-3666
※来所相談場所：宮之城ひまわり館「キッズひろば ひまわり」

| ＊　来所相談日程（ 利用時間 午前１０時～午後２時 ） | | | |
|---|---|---|---|
| ２日（月） | ４日（水） | ９日（月） | １１日（水） |
| １６日（月） | １８日（水） | ２５日（水） | ３０日（月） |

## 【 さつま町　月齢別健診のご案内 】

２か月児から３歳児までの健診・相談は、該当者にこども課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。

むし歯予防　健診

〈予約・お問い合わせ〉
こども課こども健康係
電話 0996-24-8941（直通電話）
受付時間：月～金曜日 午前8時30分～午後５時 15 分

子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。

## 【 子育て情報「すこやかネット」 】

24 時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットでご覧になれます。
〈11月のテーマ〉 丈夫な体を作ろう

[ 親子で運動
薄着の大切さ ]

https://www.qler.jp.kids

## 【 119 番の日】

11 月９日は消防用の緊急通報番号 119 番にちなみ、この日から一週間は秋の全国火災予防運動です。ご家庭でも火災予防について話をしましょう。

## 【 アルコール消毒やスプレーに注意 】

・消毒用アルコール（エタノール）は気化すると引火しやすく、低い位置に滞留しやすくなります。低い位置で遊んでいる赤ちゃんは吸い込んでしまうので注意しましょう。

・衣服やマスクなどを消毒した後は、完全に乾く前にストーブ等に近づけない様にしましょう。

・可燃性ガスを含むスプレーもストーブの近くに置いたり使用しない等取り扱いに注意しましょう。

≪事件・事故・災害アーカイブｊｐ公式より≫

## 【 おすすめの絵本 】 11月

～ 子どもと一緒に絵本を楽しみましょう ～

**【いたずらからす】**
さとう わきこ
福音館書店

＊庭のりんごの木にたくさん実がなり、赤く色づいてきました。そろそろ食べ頃かと考えているところへ、からすの親分がとんできました。ばばばあちゃんとからす、さあどうなる？

屋地楽習館

**【げんこつやまのたぬきさん】**
とよた かずひこ
世界文化社

＊げんこつやまがあったとさ。動物さんがやまのぼり。みんな頂上まで登れるかな？一緒に体を動かして遊ぶ絵本。

こども図書館～えほんの森～

## □ にこにこクッキング □

### 【 野菜スープ 】

〈 材料４人分 〉
人参……１／２本
玉ねぎ……１個
しいたけ…３枚
セロリ……１本
小ねぎ……適量
醤油（薄）…適量
ウィンナー…４本
コンソメ……１個

〈 作り方 〉
①人参、玉ねぎ、しいたけ、セロリを千切りにする。ウィンナーは輪切りにする。
②お湯を沸かしコンソメを入れ、①を入れる。
③醤油を入れ、味を整えて野菜が煮えたのを確認し、火を消す。
④小ねぎを入れてあっさり味のスープの出来上がり。
※具材は子どもの食べやすいサイズに切ってもいいです。