



2026年 3月号

さつま町 子育て支援センター クオラ

〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1

TEL0996 (53) 0335

育児相談・園庭解放開所曜日(月~金)時間 9時~14時

春の陽気に誘われて 外に飛び出したいくなります。
自然の中で、親子一緒に遊びましょう。



育児サークル(親子遊びの会) …乳幼児・きょうだい可

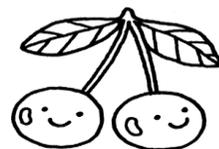
日程	10:00	プログラム活動	12:00	
3月	活 動	あかちゃんの遊び	内 容	準備品
3日 (火)	おひな様とおだいら様になろう ※キッズひろばひまわり	なりきり遊び	おひなさまやおだいらさまになってひなまつりを楽しみましょう。	飲み物
5日 (木)	ボールプール遊びをしよう ※キッズひろばひまわり	ミニボールプール遊び	ボールプールで親子や友だちと一緒に遊びましょう。	飲み物
6日 (金)	音遊び・キッズ体操をしよう ※宮之城ひまわり館いきいき学習室	音遊び	音楽にあわせて、自由に体を動かして遊びましょう。	飲み物
10日 (火)	キッズひろばで話を聞こう ※キッズひろばひまわり	キッズひろばで遊ぼう	好きな遊びを楽しんだり、お話を聞いたりしましょう。	飲み物
12日 (木)	わらべ歌遊びをしよう ※キッズひろばひまわり	わらべ歌遊び	親子や友だちと一緒にわらべ歌あそびをしましょう。	飲み物
13日 (金)	紙粘土遊びをしよう ※キッズひろばひまわり	こねこね感触遊び	親子や友だちと一緒に、紙粘土の感触を楽しみましょう。	飲み物
17日 (火)	クッキングをしよう ※キッズひろばひまわり	にぎにぎ遊び	親子で簡単な米粉パンを作りましょう。エプロン三角巾・マスク持参	飲み物
18日 (水)	公民館サークルに参加しよう ※山崎交流館 和室	ふれあい遊び	親子や友だち、地域の方と一緒に遊び、情報交換を楽しみましょう。	飲み物
19日 (木)	どうぶつヨガごっこをしよう ※キッズひろばひまわり	まねっこ遊び	動物になりきって、動いて遊びましょう。	飲み物
24日 (火)	手足形アートを作ろう ※キッズひろばひまわり	ぺったん遊び	手足形を使ってアートにしてみました。	飲み物
26日 (木)	大型積み木で家を作ろう ※キッズひろばひまわり	スポンジ積み木遊び	大型積み木でお家をつくって遊びましょう。	飲み物
27日 (金)	運動遊びをしよう ※宮之城ひまわり館いきいき学習室	はいはいごっこ	親子で体を動かして遊びましょう。	飲み物
30日 (月)	公園で遊ぼう ※緑地公園・総合体育館隣	公園さんぽ ※ベビーカー持参	親子や友だちと公園で遊びましょう。 ※雨天時・キッズひろばひまわり	飲み物 帽子
31日 (火)	大きな紙に描こう ※キッズひろばひまわり	お絵描き	親子や友だちと一緒に、大きな紙に描くことを楽しみましょう	飲み物

□育児サークルに初めて参加される方は、**同意書があります**。バスタオルを持参ください。

□たけのこ便りはさつま町役場(各支所)、教育委員会、こども図書館(えほんの森)、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局(山崎、船木、佐志、湯田)鹿兒島銀行(宮之城支店)、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。

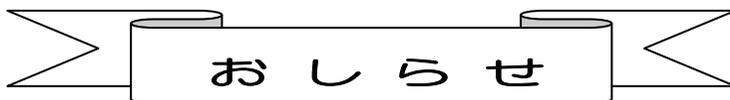
□育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。

利用者支援事業 3月「さくらんぼ」のご案内



- ※ 相談受付：月曜日～金曜日（時間：8時30分～17時）
- ※ 相談内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談
- ※ 相談方法：電話相談・来所相談・訪問相談 【相談は予約制】
- ※ 予約電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内） ☎0996 53-0335
さつま町子育て相談専用ダイヤル（町役場 こども課内） ☎0996 52-3666
- ※ 来所相談の場所：宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」
- ※ 来所相談日程・時間（利用時間10：00～14：00）

日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）
2日（月）	4日（水）	9日（月）	11日（水）	16日（月）
18日（水）	23日（月）	25日（水）	30日（月）	*



【 子育て講座 】

- 簡単な朝食についての講話を聞きましょう。

日 時： 2026年3月10日（火） 午前10時～11時
講 師： 淵之上 美恵子 氏
テ ー マ： 味噌玉作り
場 所： キッズひろば ひまわり



【 クッキング 】

- 親子で簡単な米粉パンを作りましょう。

日 時： 2026年3月17日（火） 午前10時～
場 所： キッズひろば ひまわり
準 備 物： エプロン・三角巾・マスク
予 約 制： 約7組 TEL53-0335 認定こども園クオラキッズ内

さつま町子育て支援センタークオラ

【 こども園の体験 】（1日2組 参加できます）

- こども園の生活や遊びが体験できます。

お部屋で遊んだり、戸外遊びをして楽しく遊びましょう。施設見学もできます。

場 所： 認定こども園クオラキッズ

利用時間： 午前10時～12時

*予約制 53-0335

- * 園で遊んだあと親子で給食を食べましょう。 問い合わせ先：認定こども園クオラキッズ 担当：黒木

【子育てサロンふれあい広場】

*どなたでもおしゃべりをしたり、玩具で遊んだりして一緒に楽しめます

日時：3月21日(土) 午前10時～12時

場所：プラッセだいわ 宮之城店 1F

親子あそび
地域の方との交流

介護や育児の悩みを相談

【さつま町 月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診



むし歯予防

〈 予約・お問い合わせ 〉

こども課こども健康係

電話 24-8941 (直通電話)

受付時間：月曜日から金曜日 8:30~17:15

お花見

なぜ桜並木は川沿いにあるのでしょうか

川沿いに桜並木が多いのは、治水目的で土手に桜を植えたのが始まりで、花見客が土手を踏み固めることで堤防の強化を狙ったものです。これが防災・治水効果とお花見の娯楽を両立させる画期的な方法だったため、各地に広まったと言われています。

もうすぐ桜の開花宣言があります。春の訪れを感じながら、桜並木を子どもと一緒に散歩してみましよう。

桜並木が見える場所

- | | | | |
|---------|------------|----------------------------|-------------|
| • 帝釈天公園 | • 永野鉄道記念館 | • かぐや姫の里 竹林公園 | • 宮之城文化センター |
| • 宗功寺公園 | • 鶴田ダム公園 | • 日特WSK公園(北薩広域公園)等、〈さつま町内〉 | |
| • 忠元公園 | • 寺山いこいの広場 | • 矢立農村公園(せせらぎの里) | |
| 〈大口〉 | 〈薩摩川内〉 | 〈祁答院〉 | |

3月20日 春分の日



ぼたもちとおはぎの違いは？

ぼたもちとおはぎは、春の彼岸、秋の彼岸のお供え物で、同じものです。春は花の牡丹、秋には萩にちなんでこのように呼ばれるようになったのです。

春分の日をはさんで前後3日、合わせて7日間を彼岸と呼びます。お墓参りなどしてご先祖様に手を合わせる習慣を子どもたちに伝えていきましょう。

子育て情報「すこやかネット」

○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。子育て情報すこやかネット
「すこやかネット」は、[こちら](https://www.qoler.jp.kids)



<https://www.qoler.jp.kids>

□ にこにこクッキング □

【 春キャベツのお好み焼き 】

≪ 材料 ≫ 2人分

春キャベツ…1/5個

豚こま肉…150g

サラダ油…適量

A	薄力粉…100g	トッピング…適量
	和風だし…小さじ2	お好み焼きソース
	卵…1個	青のり
	水…100cc	かつお節

〈 作り方 〉

- ① ボールにAを入れて混ぜる。
- ② 豚肉は食べやすい大きさに切り、キャベツは粗目の千切りにし、①に加えてざっくり混ぜる。
- ③ サラダ油を中火で熱したフライパンに半量入れて焼く。
- ④ こんがりしたら裏返し、蓋をして弱火で5分蒸し焼きにする。残りも同様に焼く
- ⑤ 器に盛り、お好み焼きソースを塗り、青のりとかつお節をトッピングする。

	3月のテーマ
1	子どもと楽しくお片付け
2	赤ちゃん返り
3	入学を前に
4	場所見知りと物見知り

おすすめ絵本

子どもと一緒に絵本を楽しみましょう。

『おひなさまのいえ』

ねぎし れいこ 作
吉田 朋子 絵



世界文化社

おひさまたちは、住む家をさがしに出ましたが、空いている家が見つかりません。流しびなと川くだりをしたり、ぼろぼろの家をそうじしたり…元気なおひなさまたちのおはなし。



『たんぼぼになりたくて』

内田 麟太郎 文
南塚 直子 絵



童心社

たんぼぼのわたげは、わらいながらとんでいく。またたんぼぼになりたくて。またもだちにあいたくて…。たんぼぼのしくみがわかる、春のようにあたたかな絵本。



『おさんぼ』

前田 まゆみ 著
さく・え



主婦の友社

くつをはいたら、さあ出発！たんぼぼ、だんごむし…おさんぼで出会える生き物が大集合。おうちにいてもおさんぼ気分が広がって、親子の時間がもっとたのしくなる絵本。



☺ 屋地楽習館図書室

♡ こども図書館~えほんの森~

☆ 鶴田中央公民館図書室

上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます

開館時間：午前9時～午後5時30分

休館日：月曜日、第3日曜日 3/ 2・ 9・ 15・ 23・ 30 (3/16 は開館しています)